

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76587	ImageGroup:	I8LS76644
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་སྟན་མཆོག་བདུད་རྩིའི་འཕྲེང་བ། skal ldan thar 'dod yid kyi gdung sel sman mchog bdud rtsi'i 'phreng ba/
Author:	དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ dkon mchog rgyal mtshan
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་སྤྲོན་མཆོག་
བདུད་ཅིའི་འཕྲེང་བ།

སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་སྤྲོན་མཆོག་བདུད་ཅིའི་འཕྲེང་བ།

སྐལ་ལྔ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་སྒྲན་མཆོག་
བདུད་རྩིའི་འཕྲེང་བ།

པར་སྒྲིན་པས་འདུན།

འདིར་རང་དང་རང་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པེ་བྱས་ཏེ་ངེས་དོན་གྱི་
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཐུགས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་ཕྱངས་པའི་གསུང་ཙ་ཆེན་དུ་མ་བཞུགས་པ་ནས་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་
 བསྒྲིགས་བགྱིས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་ཉམས་སྒྲིམ་དབང་གིས་ཤིན་
 ཏུ་མཇུག་པར་དཀའ་བ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་དེ་མེ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་བདེ་སྒྲག་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལེགས་པར་སྒྲོན་པའི་བསྒྲན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མཇུག་པའི་སྐབས་འདིར་ཚུལ་དེ་ལ་རང་ལྷན་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་གོམས་འདིས་བྱེད་
 དགོས་པར་སེམས།

དེ་ལ་དེའི་ཚུལ་ལེགས་པར་སྐུ་དགོས། དེ་ཡང་གཞུང་གྱི་ཆེན་པོ་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཐུབ་ན་རབ། དེ་མིན་ཡང་མེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མེ་
 བརྒྱན་རེད་མདའ་པའི་ཞུ་ཡིག་ལན་དུ་ཕུལ་བ། ཆེ་གཅིག་ལ་དེ་མེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ཆེས་ཤིན་དུ་ཟུར་བར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་དུ་བྲི་ལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་བཞེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་སྙམ།

དེ་ཡང་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་རིམ་པས་སྦྱང་དགོས་
 པར་བཞེན་སྒྲིམ་ཆོག་དམན་ཀྱན་འདུག་པ་བདེ་སྒྲད་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཐོར་
 བྱ་བ་ནས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཕན་པའི་གཏུམ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་
 དུ་བསྒྲན་པ་ཞེས་པ་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་གནད་བསྒྲུས་ལེ་ཆོན་འགའ་ཞིག་བཀོད་
 པར་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲིམ་སྦྱང་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་ལེན་གནད་དུ་ལེགས་པར་འགྲོ་བར་ཡང་གནད་ཙ་

འགངས་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བ་འདི་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེའི་མན་
 ངག་ཟབ་བྱང་ན་མས་ཅ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་བཟུན་པ། སྤྱན་རློ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་ལ་མཆོན་
 གི་གསུང་ཐོག་མར་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲེད་དེ་དང་། ཡང་ན་མས་ལེན་འགག་
 སྒྲོ་མ་ཆེ་བ་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་
 བའི་ཆེ་གསུངས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་སྒྲོར་བ་གཉིས་
 ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གོམས་འདྲིས་བྲེད་དགོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། རྗེ་གྲུང་
 ཐང་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་བདེན་བཞིའི་ནམ་གཞག་ཐར་
 འདོད་འཇུག་ངོགས་བཅས་འདིར་བཀོད་བསྒྲིགས་བགྱིས་པ་ཡིན་ལགས།

ཞུ་སྒྲིག་བྱས་ཚུལ།

འདིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཁག་གི་པར་མ་གཅིང་པར་
 དེབ་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཞོལ་པར་དང་ཞིབ་བསྒྱུར་
 བྱས་ཤིང་། ཞོལ་པར་གཞིར་བཟུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུན་བྱས་
 པ་དེར་མ་དག་པ་ཆེས་མང་བར་བརྟེན་མི་མཐུན་པའི་རིགས་ཆ་ཆང་མཆོན་
 བཀོད་མ་བྱུང་རུང་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་ཚུ་ཡོད་རིགས་ཤོག་ངོས་དེའི་མཇུག་
 ཏུ་མཆོན་བཀོད་ཡོད།

སྤྱན་རློ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་ལ་མཆོན་གྱི་གསུང་དེའི་མ་ཕྱི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་
 ནས་དཔར་སྐྱུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དེ་གཞིར་བཞག་ཐོག་དེར་མ་གསལ་
 བའི་མཆོན་ཁག་ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་པར་ཏའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་གཞུང་
 ས་མཆོག་ནས་ ༡༩༩༧ ལོར་ཞོལ་པར་ཁང་དུ་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པ་དེ་ནས་
 ཁ་བསྐྱང་སྟེ་འདིར་གད་གྲུག་ནང་བཟུག་ནས་བཀོད་ཡོད།

རྗེ་གྲུང་ཐང་པའི་གསུང་དེ་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་དེབ་གཟུགས་སུ་
 བཞུགས་པ་དེར་གཞི་བཅོལ་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཡིན། དེར་བྲངས་

པའི་ནམ་ཙ་དང་། མཛོད་ཙ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་གཞུང་
 དེར་ཐུགས་རྒྱས་ཡོད་པའི་མཁས་དབང་འགར་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་ཏེ། ཙ་བ་
 དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་ཁག་དང་ཞིབ་དུ་བརྒྱུར་ནས་ནོར་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་བཅོས་
 བེང་། དེ་མིན་གྱི་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ཤོག་ངོས་དེ་གའི་གཤམ་དུ་མཆན་
 བཞོད་པ་སོགས་ངལ་བ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་སྦྱོར་བའི་དགོ་
 བས་མཉམ་མེད་ཤུག་མེད་གའི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་རློགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། རྣལ་པར་སྒྱིགས་མའི་རྒྱད་ཤུགས་ཇི་ཙམ་
 བདོ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུད་ཡུང་རྣལ་པར་བསྐྱེད་ནས་གང་འཆོམས་
 གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་ཆོས་ཆར་འབེབས་བཞིན་པར་འགྲོ་བའི་ཆ་གདུང་རློགས་
 ཏེ་ཕན་བདེའི་བསལ་བ་སྦྱོལ་བའི་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སྦྱི་
 རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་དུ་བཞན་ཅིང་།
 བསྐྱེད་འགྲོར་སྤྱན་པའི་མཛོད་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱུང་
 པ་དང་། ཡུག་དེ་བ་འདི་རློགས་སྦྱིག་བྱེད་པོ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་སྦྱོར་བ་པོ་
 བཅས་ལ་ལོགས་བཤད་འདི་དག་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་གྱི་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་སྐྱབ་མཐར་ཐུན་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་གནང་སྦྱོང་བཀའ་ངོན་མི་རྒྱུང་བ་
 ཞུ་རྒྱུ་ཅིས་སྦྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ ཟླ་བ་༥་ཆོས་ ༥ ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཉིན་བཟང་
 པོར་བྱིས་པ་དགོ།

V

Foreword

This book is a compilation of excerpts from the numerous precious works composed by renowned scholar-saints such as Lama Tsongkhapa who have reached advanced stages in the Buddhist path.

No doubt, we have to hold on to the opportunity, when it does come all by accident, to familiarise with the valuable teachings of the Lord Buddha.

Initially, we should have thorough understanding of the path in order for realisations to be accomplished. To this end, one would definitely prefer to have extensive learning of the profound and extensive texts on the path to Enlightenment. However for those with lesser talent and/or limited time it would be also beneficial if they rely on the more simplified instructions presented here, like the one, 'The Integration of all the Essences of the Path Bringing forth Instantaneous Realisation of the State of Buddhahood in a Single Lifetime' composed by Lama Tsongkhapa in response to a letter from Jetsun Rendhawa.

Thus it would be also helpful while training our mind if we refer to the instructions revealing the essentials of Dharma practice like 'The Comprehensive Graded Path of the Present and the Later Lives' by the same author. This text bears much relevance here as it precisely deals with the practice of the common path of all the three categories of trainees of different capacity.

And we have to realize that one of the essential conducive factors for successful practice is to cultivate a genuine sense of renunciation toward this life. So for this we have added here a very important text on mind training for the beginners called 'Opening the Entrance of the Dharma' written by the Saint Chen Nya Lodoe Gyaltsen.

And since meditation on the Four Noble Truths, which the Lord Buddha taught during the First Turning of the Dharma Wheel, forms the very foundation of Dharma practice, we have included here another text 'Entrance for the Aspirants of Liberation' on the concept of Four Noble Truths by the great master Je-Gungthang Tenpai Donme.

Additionally, for the readers' reference, the biographies of the authors have been included here.

May this compilation of the essential Dharma instructions rightly meet the spiritual quest of the aspirants of the Buddha Dharma. And may all beings experience the glory of complete liberation.

དཀར་ཆག

དཔར་སྐྱེན་པས་ཟེ་༢༥ན།	I
FOREWORD	IV
རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པའི་མཛད་ཀྱིས།	VII
ནམ་ཐར་ཆེན་པོ་དང་དད་པའི་འཇུག་དོགས་ནས་བརྟམ།	
འདི་ལྷི་གཉིས་ལ་ཡན་པའི་ཐབས།	༡
རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་རྩོམ་པ་བཟང་གྲགས་པ།	
རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱུ་བཅད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོ་བའི་གདམ།	༡༠
རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་རྩོམ་པ་བཟང་གྲགས་པ།	
རྩེ་བཙུན་རེད་མདུའ་བའི་གསུང་རག་བྱིས་ལན།	༡༥
རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་རྩོམ་པ་བཟང་གྲགས་པ།	
ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ།	༢༥
རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་རྩོམ་པ་བཟང་གྲགས་པ།	
སྦྲེ་སྦྲེད་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་གསུང་ལན།	༤༦
རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་རྩོམ་པ་བཟང་གྲགས་པ།	
རྟུག་བསྐྱལ་ལམ་དུ་སྦྱོང་བའི་གདམས་རག་	༥༣
རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་རྩོམ་པ་བཟང་གྲགས་པ།	
སྐྱེན་སྦྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི་མཛད་ཀྱིས།	༥༦
ལམ་རིམ་བྱ་བརྒྱུད་ནམ་ཐར་ནས་བརྟམ།	
ཐོག་མར་སྦྱོ་སྦྱོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་འབྲེད།	༦༣
སྐྱེན་སྦྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།	
རྩེ་གྲུང་ཐང་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མའི་མཛད་ཀྱིས།	༡༦༡
དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ནས་བརྟམ།	
བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས།	༡༨༣
རྩེ་གྲུང་ཐང་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མ།	
དཔར་བྱང་སྦྱོན་ཆོག	༣༠༥

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་

མཛད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུམ་

བཞུགས་སོ།།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པ་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་
བཟང་པོ་ནི་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་དང་མ་ཁ་ཆེ་སྐྱེ་འབུམ་དགེ་དང་།
ཡུམ་གྱིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་ ༡༣༥༧
ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་ས། དགུང་ལོ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཆོས་རྒྱལ་པ་རོལ་པའི་དོན་ལྟེ་
དུང་ནས་ཡོངས་རྒྱུ་དགེ་བཞུགས་ཀྱི་སྲིམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ཀྱན་དགའ་སྟེང་
པོར་གསོལ། དགུང་ལོ་བདུན་ཐོག་ཆོས་རྒྱལ་དོན་ཀྱི་དུང་དུ་ཐེབས་
པར་མཛད་དེ་ཆོས་རྒྱལ་དུང་ནས་དགེ་ལྡན་ཀྱི་སྲིམ་པ་མཛོལ་གྱིང་མཚན་ཡང་
སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་
པའི་ཆེ་སྐྱེ་མའི་བཀའ་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སློབ་གྲགས་དྲུག་པོས་
དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་གཉེར་ལ་བྱོན། ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཡར་ཕྱིན་
ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་དགའི་སྟེང་དུ་གསང་
ཕུད་དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་སློབ་མཛད། དགུང་
ལོ་ཉི་ཤེས་གཅིག་ཐོག་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ནས་ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་
བཟང་དང་། རྒྱུ་ལྟུང་པའི་མཛད་ཀྱིས་སྐྱེ་བཞུགས་སྐྱེ་བའི་ལུང་པའི་
མཁན་པོ་དགའ་བཞེས་སློབ་གསུལ། རྒྱུ་ལྟུང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། ས་སྐྱ་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་མཚན། སྤར་ཐང་ལོ་ཙུ་བ་དོན་བཟང་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་
ནས་དབུ་ཕར། འདུལ་མཛོད། ཚད་མ་སོགས་དབྱེས་ཕྱིན་པ་གསལ་སྟེང་
མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱུང་། བར་ཞིག་དུ་སྐྱེ་མཚན་པ་བཅད་

ནས་ཐུགས་དམ་མཛད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་མཛོད་ལ་གཟིགས་
 རྟོག་མཛད་ཅིང་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྟོན་པའི་སྐབས་
 ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་རྟེན་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 དང་རིགས་པའི་སྤྲེལ་ལ་ལྷོག་དུ་མེད་པའི་དད་པ་བྱགས་དྲག་པོ་མནན་པས་མེ་
 རོན་པ་འཁྲུངས་ཤིང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་པ་ཅམ་ནས་དད་པའི་
 སྤྱུ་ལོང་གཡོས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་པར་མེ་རྩས་པ་རྟག་དུ་ལོང་བཞིག་
 ཡུང་གསུང་ངོ་། །དགྲང་ལོ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་མ་གསལ་ཡང་སྐབས་ཤིག་
 ཁ་ཆེའི་པར་ཆེན་ཡུག་གྱི་ལྷ་ལྷ་དཔེ་མཁན་བརྒྱད་ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་ཚུལ་
 བྲིམས་རིན་ཆེན་པས་མཁན་པོ་མཛད། རྩེ་ཇིང་བའི་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་
 ཤེས་རབ་མགོན་པོས་ལས་སྦྱོབ་དང་། རྩེ་ཇིང་བའི་དབུ་མཛད་སྡེ་མ་བཙོན་
 བསོད་ནམས་མགོན་པོས་གསང་རྟོན་མཛད་དེ་བརྟམ་རྩོགས་ཀྱི་སྡེ་མ་པ་ཡང་
 དག་པར་བཞེས་ཏེ་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་འོད་སྤངས་སྤར་ཡང་གངས་རིའི་རྫོང་ས་
 འདིར་བྱོན་པ་རྟ་ཡུར་གྱུར་ཏོ། །དགྲང་ལོ་སྤོ་གཉིས་པར་ཆོལ་གུང་ཐང་དུ་
 བཞུགས་ནས་བཀའ་དང་བརྟན་བཙོས་པོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ངོ་འཆལ་ལ་གཟིགས་
 རྟོག་ཞིབ་པར་མཛད་དེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ཕྱང་བ་དེ་ཉིད་རྩོམ་པར་མཛད། མོན་མཁར་
 བཀ་ཤིས་གདོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་མོ་བཙོ་ལྷའི་བཤད་པ་དུས་
 གཅིག་དུ་གཏང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་བར་སྐྱ་མཆོམས་བཅད་
 རྣམ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད། དེ་ནས་ཐུག་དཔེ་
 ཆང་མ་ལ་སྐྱ་རག་བཅིངས་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་བཙོ་ལྷའི་དབུ་ཉིན་གཅིག་ལ་
 བཙུགས་ནས་ཉིན་ལྔར་ཐོ་རངས་ནས་སྤོད་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་ཐུན་བཙོ་ལྷ་རེ་ཆག་
 མེད་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཞུང་རྒྱུང་བ་གཉིས་རྩོགས་པ་ན་དེའི་དོད་དུ་སྤར་

རྒྱུ་པ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅས། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ། སར་ཕྱིན། མདོན་
 པ་གོང་འོག་གཉིས། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི། དབུ་མ་
 རིགས་ཆོགས་ཟ། འདུག་པ། བཞི་བརྒྱ་པ། སྤྱོད་འདུག་སྟེ་གཞུང་ཆེན་
 བཅུ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ཇོགས་པར་མཛད། དེར་
 མ་ཟད་དུས་གཞན་དུའང་པོད་བཅུ་དང་། པོད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་དང་། པོད་
 ཉི་ཤུ་ཙ་དག་སྟེ་ལ་ནས་གསུངས་ཚུ་ལ་ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསལ་བ་ལྟར་རོ།
 འདི་དག་ཉི་པོད་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མདོན་ནོ། །རིང་ཆོས་
 ལུང་དུ་རྒྱ་མདུམ་པ་དང་ཞལ་འདོམས་ནས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 གྱི་ཆོས་སྒྲིར་མང་དུ་ཞུ་བར་མཛད། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་མདུམ་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་
 བཅོལ་ནས་ཇི་བཅུན་ལ་མདོ་ཐུགས་གྱི་དཀའ་གནད་སྒྲིར་བྱི་བ་མང་དུ་ཞུས་
 བེད་༥ དེའི་ཆེ་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་ལུ་ལ་ན་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་གང་
 ཡང་རང་ལུགས་ལ་བཞག་ས་མེད་པར་གཞན་རོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟེལ་བའི་དབུ་
 མའི་ལྟ་བུ་ཐུགས་ལ་བདེ་བར་ཡོད་པས་བདག་གི་ལྟ་བ་འདི་ཐལ་རང་གང་
 གི་ཡིན་ཞུས་པས། གང་གི་འང་མིན་ཞེས་གསུངས་བེད་༥ གཞན་ཡང་ཇི་
 བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤང་ཕྱོགས་དང་སྤོང་ཕྱོགས་ལ་ཉི་རིང་གཏན་ནས་བྱེད་
 མི་ཉན། བྱེད་པར་སྤང་བ་ལ་གཅིགས་སུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 བེད་༥ ད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་མདུམ་ཡིད་མ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 བེད་བཞེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། བསགས་སྐྱབ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་
 པ་དང་། གཞུང་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་ནམ་པར་དབྱེད་ཅིང་ཞིབ་དུ་
 མེས་པ་གསུམ་སུམ་སྒྲིལ་དུ་གྱིས་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་ཡོངས་དང་།
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལྟ་བུ་གནད་མཐར་བྱག་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་གྱི་དོན་
 མཐའ་དག་ལ་མི་འབྱུང་བའི་དེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། ད་ལྟ་ནས་བཤད་པ་

བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ལས་མི་འོང་བས། རེ་ཞིག་བྱ་བྱལ་བྱས། དཔེན་
 པ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དམུ་ཤོད་
 གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
 ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་སྐྱབ་པ་སྐྱར་སྒྲུབ་དཔེན་པ་རྟེན། །རང་གཞན་གཉིས་
 ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་རྟེན་སྒྲུལ། །ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་
 མཛད་པར་དེའི་ཆེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་ཞིང་།
 སྒྲ་མ་དབུ་མ་པའི་ཐུགས་ལ་འང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པས། སྒྲ་མ་དབུ་མ་
 པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱེའི་ན་ཆོད་གཞིན་ཞིང་མཁྱེན་
 རབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ད་དུང་འཆད་ཉན་མཛད་ན་བརྟེན་པ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འོང་བར་སྒྲུབ་ཞིང་། འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་འདི་འདྲ་བའི་
 འཕྲོ་ལ་བྱ་བྱལ་ལ་བྱོན་ན་ངེད་ལ་འང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟེར་དུ་འོང་བས་ན།
 རེ་ཞིག་འཆད་ཉན་མཛད་ཆོག་པ་ཞིག་འཆོལ་ཞེས་ཁྱས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་
 ཞལ་ནས། བརྟེན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གང་ཕན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས། ཁ་
 ཟེར་བ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲུབས། དཔེན་པ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་དམ་མ་མཛད་ན་
 སྐྱ་ཆེ་རིང་པོ་མི་འོང་། ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་བྱ་
 བྱལ་ལ་ཐུན་པ་འཐད་ཅེས་གསུངས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་
 དཀོངས་ནས་བྱ་བྱལ་མཛད་ཅིང་། དཔེན་པ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་
 མཛད་པ་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དོ། །དགུན་ལ་ཉེ་བ་སྤྱུ་ལོ་རྒྱ་བ་བཙུ་པ་ལ་
 བབ་པ། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་པ་ལ་སྦྱོར་མོ་ལུང་ནས་ཕྱག་བཞེག་ །སྦྱོབ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཀར་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་།
 རྟོགས་ལྷན་བྱང་སེང་བ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ། གནས་
 བརྟན་བཟང་སྦྱོང་བ་རྟེ་དབུས་པ་བཞི། སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་

ནས་འབྱེད་བརྒྱུ་པ་དང་། ལས་བྱེད་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་ཆོག་
སྒྲ་བ་སྤངས་ནས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁོ་རྟོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་
ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་ལ་དུ་འཇུག་པར་མཛད། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་
བའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་གཉལ་བརྒྱུད་སྒྲིན་བྱག་བྱའི་དགོན་པར་བྱོན། སྒྲིན་
བྱག་གུབ་ཆེན་གྱི་དུང་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲིན་སྒྲ་བ་ནས་བྱ་ཡུལ་པ་
ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། དགོན་པ་བ་ནས་སྒྲུ་བྱར་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་
གདམས་ངག་པའི་བྲིད་རྒྱས་པར་གསུམ། དེ་སྐབས་ཨེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དང་མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་བའི་གསུང་གིས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་
ཐོག་མའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དུ་མིང་ཕྱིའི་རྡོ་ལ་བརྟན་པ་ཆངས་པའི་ཙོད་
པན་ཞེས་པའི་བཀའ་ཙོང་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་རྟགས་ཆང་མའི་སྒྲིས་འབུལ་བས་
ཕྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟན་ནས་བརྟན་པ་ལ་པན་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་མཛད། གཉལ་སྒྲ་མེད་གེ་རྡོར་དུ་བཞུགས་
དུས་གསེར་ཕྱེ་འབུམ་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཞིང་། དེར་འདུལ་བའི་ཆོས་
མང་དུ་གསུངས། འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཕྱན་ཆོགས་རུང་རྒྱ་འདེབས་པ་ཡན་
ཆད་ཞིབ་པར་མཛད་ཅིང་འཁོར་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་
དེ་གངས་རིའི་བྲོད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ།
གཏིང་ནས་མ་བོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུགས་དཀྱིལ་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མང་དགའ་
བ་ཆེན་པོས་གཞི་ནས་བརྟགས་པར་མཛད་པས་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་
བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་དེར་
བཞུགས་སྐབས་ཨེ་བརྟན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྒྲིན་ས་སྒྲགས་
མཆོན་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རྡོ་པོ་དང་། གོ་རིམ་གངས་ངེས་སོགས་དང་། བྱད་
པར་ཞི་སྒྲག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ནམས་ཞུས་པར་ལན་མདོར་བསྒྲིལ་བ་

རེ་སྐུལ་ནས། ད་རེད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲི་མི་དགོས། རྩེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་
 རྩེ་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་གིང་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་
 མོ་དག་ལ་ཞིབ་པར་དཔྱད་དང་། རེད་ཀྱི་བརྟན་པ་རྣམས་དང་ཡལ་ཆེར་མཐུན་
 པ་ག་སྟག་འོང་། མི་མཐུན་པ་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་འདྲོར་འོས་གདམས་ངག་ཏུ་
 འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་བབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་འདྲོར་དུ་མི་རུང་། མན་
 ངག་རྣམ་པར་དག་པས་རྩེ་མིག་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་པས་དཔྱད་པ་ཚོགས་པའི་ཆད་ནི། ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་
 རས་བྱངས་པའི་རེས་པ་རྙེད་ནས་སྒྲོས་དོན་དེར་ཐག་བཅད་ཀྱང་གཏིང་རྣས་
 མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་དཔྱད་པ་ཚོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་ཆད་དེ་འབྲུལ་མེད་རང་ཞིག་བྱུང་ཞེས་
 གསུངས། དེ་རྣམ་གཙལ་རྩ་གོང་དུ་བྱོན་ནས་དབྱར་བཞུགས་མཛད་པའི་
 ཆོ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲ་སྒྲོར་ཟིན་ནས་རྩེ་བཞི་མའི་གྲགས་པ་གསན་
 རས་སྐྱུ་བྱུང་དུ་བྱོན་པས། སྐྱུར་སྐྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་དང་། ལྷ་
 པར་དུ་ཏོན་པ་བཞིའི་བཤད་པས་གིན་ཏུ་དད་པས་དེ་རྣམས་ཞབས་སྤྱིར་རྒྱུན་མཐུད་
 རས་བཞུགས་གིང་མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པས་
 མཁས་པ་རྣམས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད། དེ་སྐར་གཙལ་
 ཕྱིགས་སུ་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད་ཟིན་ནས་
 སྐར་ཡང་འོ་ལ་ཁར་ཕེབས་ནས་འོ་དྲ་གུང་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་ཞོལ་དཔེན་གནས་ལྟ་རྩིངས་
 སུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་སྐབས་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐམི་དད་
 པར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་བརྒྱ་པུ་ཡིད་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་ཀྱང་མཆོམས་སྐྱུར་དེ། མཆོན་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་གདད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སྟག་

མ་མེད་པར་ཆོད་ནས། རྟོན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་བྲོ་བ་པའི་གྲགས་ཀྱིས་རྟོན་
 འབྲུང་གསུང་པའི་རྟོན་ས་བརྟོད་པ་ལེགས་བཤད་ཞིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད།
 དགྲུང་ལོ་ཞི་དྲུག་ཐོག་དུ་སྒྲིང་དུ་བྱོན་ནས་ཇི་པོའི་སྐྱེའབྲུང་དབུ་ཡིན་མར་གྲགས་
 པར་མཆོད་པ་བྱ་བའི་པོ་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ལ་བྱུན་རིང་བ་འདེབས་
 པར་མཛད་པས་རྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ནས་རྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་། གྲུ་
 རྟོར་མཁན་ཆེན་གྱི་པར་ལ་མ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ནས་
 ལམ་རིམ་སྐྱ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ཚུམ་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་
 མཆོག་དཔལ་ལ་བཟང་པོ་སྟགས་མང་པོས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་
 ཡིག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར།
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུན་པ། ཤིང་ན་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟགས་ཚུམ་མཛད། དགྲུང་
 ལོ་ཞི་དྲུག་པོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ཞོལ་བྱམས་པ་སྒྲིང་མིང་གཞན་གསང་སྟགས་
 ནང་ཞེས་པར་མེད་པ་ཏེ་ཇི་བཅུན་གྱི་བཀའ་བཞེན་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་བྱང་གི་རྣམ་
 གཞག་རིམ་པའི་ཁྲི་ཤ་མཛད་དེ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་གསུངས།
 དེ་ཡང་སྦྱར་རིམ་ལྟེ་དོན་དང་། རྒྱད་པར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་
 སྐྱབ་ཚུལ་སྟགས་གསང་འདུས་ཀྱི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་ལ་བ་
 སྟེས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྲུང་པའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དབྱིས་བྱིན་པ་
 གོ་ནས་དེ་དུས་ལོ་བཅུ་ལྷག་མིང་བ་ལ་དེ་བར་དུ་སྐྱ་མ་རྣམས། དེ་ནས་དེ་དུས་
 ཟུར་ཅམ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་
 ལྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཡང་ཚུམ་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ང་གཅིག་པ་མེ་ལག་ལོའི་
 སྟོས་ཀྱི་སྦྱིད་ཤོད་དུ་བྱོན། དབྱར་གནས་སེར་ཆོས་རྩིངས་སུ་བཞུགས། གནས་
 དེར་མཁས་གྲུབ་བརྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་མཛལ་

ཞིང་། ཅུ་ཤེད་ནས་བཤད་ཆེན་མོ་མཛུགས་། དེ་ནས་ཁ་བྱག་དུ་ཐེབས་ནས་
 དང་བ་དང་པེས་པའི་དོན་ནས་པར་འབྱེད་པའི་བརྒྱན་བཅོས་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་
 པོ་མཛུགས་། དེའི་ཆོ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་ལ་པོ་ཏ་མིང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཛུགས་
 པའི་སྒྲ་དུ་ལྷན་འདྲེན་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་འདེབས་པ་ལ། དང་པོར་གསེར་
 ཡིག་པ་ནམས་མཛུགས་ཀྱི་མ་གནང་། རྗེས་སུ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
 སྟགས་འཛིན་སྐྱན་ནས་གསེར་ཡིག་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོ་མ་ལྷུང་ཞིང་ཁྱ་བནན་
 གྱིས་ལུལ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སེ་རར་ཐེབས་ནས་མཛུགས་ཁ་གནང་། རྒྱ་ལུལ་
 དུ་འབྱོན་པར་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་
 ཞལ་ཏུ་ཞིབ་པར་བྱོན་ནས་བུམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཆབ་དུ་མངགས་ཏེ་གསེར་
 ཡིག་པ་ནམས་ཕྱིར་སྟོག་། དེ་ལྟར་སེ་ར་ཆོས་རྒྱེད་ས་སུ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་
 ནས་༥ དགའ་ལོང་གསུམ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་མོ་སྤང་། ༡༩༠༩ རོག་
 ཆོ་འབྲལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟེན་གཏོད་པར་མཛུགས་། དེ་ལྟར་ལྷ་ལྷན་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་དང་གཅིག་། དགའ་ལོ་སོ་དུག་པར་རྗེ་ཕྱིའི་བུམས་པའི་སྐུ་ཤིན་
 དུ་ལོ་བརྒྱལ་བ་གཞིགས་ནས་ཞིག་གསོ་མཛུགས་པ་དང་གཉིས། དགའ་ལོ་སོ་
 དགུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གསེར་བྱེ་འབུམ་པར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འདུལ་བའི་
 ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་རྒྱུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པར་བཤགས་པ་དང་།
 རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་ནམས་བརྟེན་གནས་དང་སྐབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་ལ་སྐར་ཞིང་སྐར་
 སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་ཚུ་འདེབས་པ་སྟགས་ལུང་ར་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་དང་
 གསུམ་༥ དགའ་ལོང་དགུ་པ་ལུག་གི་ལོ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཉན་དང་བཞེན་པ་གསར་བཞེད་ས་དང་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ངོ་མཚར་བའི་
 ལྷས་མང་དུ་བྱུང་བ་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དགའ་ལྷན་སྐབ་མཆོད་ཆེན་པོ་དང་
 བཞེན་མཛུགས་ཆེན་བཞེར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོན་བདག་ཆེ་ལྷ་མང་

པམ་རྒྱན་དུ་ས་གཅིག་དུ་བརྟགས་ཆོག་པའི་དགོན་གནས་སྟེ་ག་བཏབ་ཆོག་པ་
 དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་
 ན་བརྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཡན་པར་དགོངས་ནས་ཞལ་བྱི་བཞེས་ཏེ་ཇི་པོ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་དགོན་གནས་གང་བཟང་བརྟགས་པས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་བཟང་
 བར་བྱང་ཞིང་། སྤྱོད་ལ་མ་གྲོལ་འཕྲལ་འབྲོག་རི་པོར་ཞབས་བཅགས་ནས་
 ས་གཞི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཇི་དར་མ་རིན་ཆེན་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་མེ་ཆེ་བས་ཇི་
 ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདེབས་པའི་དབུ་ཚུགས་པ་
 ན་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དད་བསྐྱངས་ཀྱིས་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྐུ་
 ལུས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་མཐོག་མཚད་མེད་པ་དགའ་སྦྱོང་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་སྐྱང་
 ལོ་ ༡༩༠༩ ནེ་གའི་ནང་ལ་གཞིས་སྤངས་ཁང་གི་ཐོག་དྲངས་པའི་བྱང་ཁང་ཇི་གས་
 པར་གྲུབ་པ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཅུ་མ་དང་། གཞི་བཏོང་བ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུལ་བ་བྱུང་།
 བྱང་ཁང་མི་སྣ་ལ་ཆེ་བ་ལའང་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
 དང་པོར་གཞི་བཟག་པ་དང་། བརྟགས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་གསེལ་བ་དང་།
 དེ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བ་སྦྱོར་པ་དང་། ལག་གི་རྒྱ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཇི་
 བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་ཁང་གཅོད་པ་དང་། ཁང་པ་ཚད་ལས་
 མ་ལྷག་པར་ཅིག་པ་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དག་ཏེར་ཅན་མཛད་པས་མཁར་ལས་
 ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དགྲང་
 ལོང་བཞི་པ་ལྷགས་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་ཆོ་ལུ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱག་ལེབས་
 ནས་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
 བཤད་རྒྱུད་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་དང་། ལེ་ཤེས་དོ་ཇི་ཀུན་ལས་བདུས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་ཅོ་མ་པར་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྦྱོར་ཞེས་

བྱ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། རིམ་ལྔ་གདན་
 རྫོགས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུང་པར་མཛད། དགུང་
 ལོ་ལྔ་བཞི་ནས་ལོ་གསུམ་མི་རིང་སྐབས་གསལ་བསྟོན་ཆེད་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་
 སྐུ་མཚན་མས་དམ་པར་བཞུགས། དགུང་ལོ་དང་བདུན་ཉི་ལྔ་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱ་
 བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ནས་མེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་མཛད་པའི་དཔོན་
 སློབ་སྐུ་མ་ཙུ་མོར་སྐུ་མཚན་མས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སློབ་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པར་མཛད་ནའང་སྐུ་ཁམས་རྩལ་མི་བདེ་བ་
 བྱིན་ཤུངས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སྐུ་སྐས་ཀྱི་ཐུབ་སྐྱོབ་དཔོན་དཀའ་བརུ་པས་གཙོས་
 མཛད་པའི་དགེ་འདུན་བྱིངས་དང་། ནང་དུ་སྐུ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་འགའ་
 བྱིན་དང་བཅས་པས་ལོ་ངོ་སྐུ་ལ་གྱི་བར་དུ་རྩལ་ཐད་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་
 སྐྱའི་རིམ་གྱོ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྔོན་ཆད་གངས་རིའི་
 ཁྱིད་དུ་སྐུ་མའི་སྐྱའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མ་ཤུང་བར་བྱགས།
 དེ་ནས་ལྔར་ལས་སྙུན་ཐུག་རྒྱུ་ཤོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྐུ་མདུན་དུ་སྔོན་
 མི་རྣམས་ལ་ཡང་གསུང་གི་བཀའ་རྒྱ་ལྔ་ལོང་། གསུང་གི་གཙོ་བོ་ནི། རང་
 རེ་རྣམས་ཆེ་ལྷག་གང་ཡོད་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེལ་དགོས་སུ་ཡིན། འཁོར་བའི་བདེ་
 འཁྱོར་ལ་སྤོང་བོ་མེད། གཏན་གྱི་མདུན་མ་ཚུགས་མི་ཚུགས་ཆེ་འདིའི་བྱ་
 སྔོན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་རྒྱ་ལ། དེ་
 རྣམས་མེ་བརྒྱན་གྱི་བཀའ་བཞིན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། དེའི་སྐབས་སྐུ་མཉོགས་ལྔ་ན་པའི་
 མན་ལ་ལམ་ལ་མེ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཆ་ཆང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ཅེ་མོ་སྤྱིན་གྱི་གསལ་ལ་སྐེབས་པ། ཁ་དོག་ཤིན་དུ་དཀར་ཤིང་མཁུགས་
 པ་དཀར་ཡོལ་གྱི་ཅི་ལྟར་དངས་པ་བྱིག་ལ། སྤྱིན་གྱི་གསལ་བྲས་མཁའ་འཁྱོ་

མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་མའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་མེད་པལ་པའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་
 རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་གསལ་བ། ལྷག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་
 པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིང་ཀར་པོ་གང་བ་ཐོགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་ཀར་རྫོགས་པར་གསལ་བ་སོགས་བྱུང་བ། མནལ་སང་ནས་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། མཚན་མ་དེ་ནམས་རྗེའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་མེད་མི་རུང་གི་གོ་བ་ལུ་ཐག་
 ཚེད་པར་རྫོགས་པ་དང་། བདེ་སྤྱང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱུད་པར་ཅན་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷས་ཡིན་གསུངས། རྗེ་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱང་གི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འབྲུངས་པའི་སྤྱིང་སྒྲུ་མོ་ནས་ཡོད། གོ་རྟོགས་ནམས་རྗེ་ཅམ་ནས་
 རྫོགས་པ་ལགས་ཞུས་པས་ཐུགས་ཀྱི་མེད་མི་རུང་ནམས་ང་རྟུག་ནས་རྫོགས།
 བརྩམ་བྱ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་སྒྲུ་མོ་ནས་རྫོགས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་ཕྱེད་ཚུ་ལ་དཔུས་ཕྱིན་པ་གོ་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་སྐབས་ཤིག་གོ་བ་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པར་སྤང་བས་དེ་ཡང་ང་རྟུག་ནས་རྫོགས་ཞེས་གསུངས། དགོ་
 རྒྱན་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་རྟུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་མང་ར་བ་རྫོམ་བཙོན་
 མང་ཐོས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱིད་གྲོང་ནས་ཁ་ཆེ་དང་བལ་པོར་
 ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བར་ཞུ་ཡིག་ལུ་ལའི་ལན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་
 ལྟར་། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་བལ་པོར་ལེགས་སྤྱར་སྤྱང་། །སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ཞེས་སྤྱོད་
 མེམས་ཅན་གྱི། །ཁམས་ནམས་དུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་གྱི། །དབང་རྟུག་ཉིང་
 ན་དེ་ལ་སུས་ཅི་བ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ལམ། །ལལ་བར་
 དོར་ནས་དོན་རྒྱུད་ལྟར་ལེན་པ། །དགག་བྱ་ཆེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད་པའི་གནས།
 །སྤྱོད་མ་སྤྱངས་པས་ཀྱང་རིང་རྟུ་འདོར། །བདག་ཀྱང་དགོ་རྒྱན་རི་མོའི་རོགས་
 ཡངས་སྟ། །ནམ་གཤེད་དོར་ནས་དབེན་པའི་རོ་མུང་ཁིང་། །མདོ་ཐུགས་

ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གནས་ནས་ལ། །སྒྲིམ་པའི་ཙུལ་བས་སྒྲོ་བ་དགའ་ཞིང་
 མཆིས། །གསུང་། འདི་དེང་སང་སྒྲོ་བ་གཉིས་བཅོས་དབྱེན་ཇིའི་སྒྲིམ་ལེག་
 སྒྲོང་བར་བྲེལ་བ་ལའང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྒྲོང་བས་ནམ་དཔྱད་དང་ལྡན་
 པ་ནས་ཀྱིས་གསུང་འདིའི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག །དགུང་
 ལོར་བརྒྱད་པར་མེད་བར་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འོན་
 གྱི་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་ཐེབས་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞུགས་མཛད། དུས་དེར་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཇིའི་ཞལ་ཐོག་མར་
 ཟེན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་སྒྲིན་གསལ་སོགས་
 དག་ཐེར་ནན་ཅན་མཛད་ནས་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་འཆད་པར་མཚན་བྱུང་།
 ལེའུ་སོ་སོ་དང་སྤྱིའི་དགའ་གནས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་མཐའ་གཅོད་དང་།
 དོན་ཆེན་སོ་སོའི་དམིགས་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་འབྲེལ་པ་བཞི་
 རྒྱགས་སུ་གྲགས་པ་མཛད། དགུང་ལོར་དགུ་ལྷེ་ཤིང་ལུག་ ༡༩༡༥ ལོར་
 ཇིའི་བཀའ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པས་འབྲས་
 སྤངས་ཕྱག་བཏབ། ལོ་དེར་དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲངས་བཏིངས་ནས་
 མེ་ཕྱོ་ ༡༩༡༦ ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་བྱམས་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་ཀ་
 བ་བདུན་རྩ་ཅ་གཉིས་ལེགས་པར་འབྱོངས། དགུང་ལོ་དུག་རུ་རེ་གཅིག་མེ་
 བྱ་ ༡༩༡༧ ལོའི་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཟོ་རིག་མཁས་པ་དག་བསགས་ནས་
 རྟེན་ཁྲད་པར་ཅན་བཞེངས་པའི་དབྱ་ཚུགས། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་ས་ལོ་བྱི་
 ༡༩༡༨ ལོར་སེ་བའི་ར་བ་ཡོད་པའི་སེ་ར་ཆོས་སྤྱངས་སུ་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྐབ་
 མ་ལུས་པའི་སྤྱིང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པ་ལྟར་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཇེས་
 སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ཕྱག་བཏབ། ལོ་དེར་དགའ་ལྷན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་
 དུ་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་བཙུམ་པའང་ཇིགས་པར་མཛད་

པ་མོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་དེང་སང་གི་དུས་སྤྱིར་གདུལ་བྱ་སྐལ་དམན་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་མེས་སྒྲིམ་གསུམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། མདོ་
 རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཟུ་བར་མ་ཚུགས་ཀྱང་ཆེ་ཡལ་སྐལ་གྱི་གསུང་
 འདི་རྒྱུ་མེད་ལ་ཐོས་པམས་སྒྲིམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལམ་གྲོལ་བ་དང་
 ལོག་པའི་གཡང་ལས་གྲོལ་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
 བརྟེན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པ་སྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ཉིད་དག་
 ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་སྦྱར་ཡང་ཞལ་
 གཞིགས་སྐལ་གྱི་གསུང་ལས། ང་དྲན་ན་ཐུགས་མཚན་ཉིད་ལས་རིམ་གཉིས་
 ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྒྱུ་མེད་འདི་ཁ་ཆེ་མས་ཡིན་པས་འདི་རྒྱུ་མེད་
 ལ་སྒྲིམ། ཞེས་མོགས་ཆེ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ལྷག་པ་གསུང་
 རྒྱུ་མེད་ཅེས་བཀའ་སྐུལ་བ་སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆ་གས་ཕྱོད་ཅེས་
 ཞིག་ཀྱང་དུས་ནམ་དུ་ཡང་འཇལ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་པོད་
 ཡུལ་གང་ས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་ས་སུ་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་མེས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ས་ལས་འདས་པ་བྱོན་མིང་ཀྱང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལ་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་མཆིན་པ་འདི་དང་མཚུངས་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསུ་བོའི་རྫོས་
 དཔུང་ན་དེ་དེ་བཞིན་ནི་ཞེས་ཐལ་མི་སྦྱོར་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། གང་ས་རིའི་
 ཁྱོད་འདིར་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་སྟག་
 ཆང་ལོ་ཙུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཀམ་མི་བརྟུན་དེ་ཆེ་དང་། འབྲུག་མི་ཕམ་
 པ་རྒྱ་དཀར་པོ་མོགས་ཀྱིས་དང་པོར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྟེ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་
 ཆེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཆེའི་གསུང་ལ་སྦྱོན་བཞིན་ཅི་རིགས་མཛད་ཀྱང་ཕྱིས་ཆེའི་
 གསུང་རབ་རྒྱུ་མེད་ལ་ཞིབ་དུ་གཞིགས་པ་ན་ཐུགས་འགྱུར་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ་

བཤགས་ཤིང་བརྟེན་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནས་བར་ཡིག་ཆེན་མོ་དག་དུགས་ལ་
 བ་ལྟར་རོ། །ཨིལ་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་ཐུང་ཡོལ་ཙམ་
 རྣམ་གསང་འདུས་མི་བརྟེན་དེ་ཨིལ་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་རིམ་
 ལྔ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམ་པར་མཛད། རྣམ་ལངས་ནས་ཉི་ཤར་བར་ལ་འཛིགས་
 ཐུང་གྱི་རིམ་གཉིས་རྒྱས་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་ནས་ཆ་བཞེས་ལ་ཐུག་གི་བར་
 ལ་མདོ་རྒྱད་གང་རུང་གི་ཤོག་དེབ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་འཇགས་སྒྲིག་དང་། བྱ་ལྔ་
 མོག་བྱངས་པའི་བུ་སྟོད་ཀྱི་གདོར་མ་དུ་མའི་མཇུག་དུ་ཟས་གྱི་རྣམ་འབྱེད་དང་
 ལྔ་ན་པའི་གསོལ་བ་མཛད་རིང་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་བཀའ་ཚུལ་གྱི་འབྲོ་དང་
 དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་གཙོད། དེ་རྣམས་ཟབ་མོ་མདོ་གསུམ་ཐུགས་
 མོག་ནས་བཏོན་ཏེ་བརྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་མཛད། ས་ཚུ་བཅུ་རེ། ཆེད་པག་
 མེད། ལྔ་ན་མེ། འཇམ་དབྱངས། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་པར་བདུན་བདུན།
 ཉིན་གུང་ལ་བཀའ་འགྱུར་བལྟན་འགྱུར་གང་རུང་ནས་གསུང་སྒྲིག་ཨི་ལྟར་
 འཆམ་པ་རེ་དང་། བཀའ་ཚུལ་གྱི་འབྲོ། ཉིན་ཐུང་ཡོལ་ནས་སྟོད་གྱི་བར་
 ལ་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ། གདོང་དུག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་ །འཁོར་
 ཆེན་དང་། མགོན་པོ་ཐུག་བཞེ་པ། ཐུག་དུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས།
 གདོར་བརྒྱས། གུར་མགོན། མེད་གདོང་། གྱི་གྲག་དང་། དུད་སོལ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་གདོར་བརྒྱས་རྒྱས་པ། བདེ་མཆོག་ལུ་ནི་པའི་བདག་འཇུག་དང་།
 བདེ་མཆོག་གི་རིམ་ལྔ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། གཞན་ཡང་
 ཞག་གཅིག་ལ་དྲུ་ཧྲི་ཁྲི་ཆོ། བདེ་མཆོག་གི་ཡིག་བདུན་པ་སྤུམ་སྟོང་། ཨ་
 ར་པ་ཅ་བདུན་སྟོང་། སྒྲུ་མཆམས་ཀྱི་ཁོག་ནས་ཀྱང་མདོན་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་
 གཉིས་གསུམ་རེ་གསུང་བ་མཐུན་སྟངས་ཡིན། ཆོས་གསུང་བཞིན་དུ་གདོར་
 བརྒྱས་དང་། ལྔ་སྒྲིམ་པ། རྟོགས་རིམ་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལས་མི་གཡོ་

འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་པན་པའི་ཐབས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ནམ་གྱི་གུ་རུ་མ་རྩུ་མོ་ཏུ་ཡ། མཁེན་པ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རུ་སོངས་ཀྱང་
འགྲོ་བམ་དཔག་པར་མི་རུས་ཤིང་། །བཙེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྤེལ་ཀྱང་
སྤོང་ན་ཉི་བཞིན་རྩེད་ཇེར་གསལ། །མཛད་པ་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་ཀྱང་
བདུད་རྩི་རྩིང་ལ་འཛིགས་པ་སྦྱེད། །ཡུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མཐོ་
བའི་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོངས། །དེ་རྩེར་འདོད་པའི་རྩེ་ལ་ཡོན་
ཏན་བཛྲོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤིས་པ་བཛྲོད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉམས་གཤིན་པའི་སྒྲོ་ནས། འཛིག་རྟེན་ན་མགོན་དང་
སྐབས་མ་མཆིས་ཤིང་། མ་རིག་པ་འབྲུག་པོས་སྒྲོ་མིག་རབ་དུ་གཡོགས་པ་
སྤོང་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་བྱིར་
བ་རྣམས་འདོན་བཞེད་ཅིང་ཕན་པ་བཞེད་པ། ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་བདུད་རྩི་
རོ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བས་ཆོས་པར་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ཡན་འདས་རྣམས་
ཀྱིས་མངོན་པར་གཤེགས་པའི་ལམ་གང་ན་བདེར་འདུག་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
བཛྲོད་པར་འདོད་པའི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །གསུང་
རབ་མང་དུ་ཐོས་པས་དེ་ཉིད་རིག་ །དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པས་དགེ་ལ་བདུན།།
དམ་པའི་སྒྲུ་པོས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འོ།།

དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེའི་བརྟེན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ་བ་དང་། དགོས་པ་ཆེན་པོ་སྐབས་པའི་དལ་འབྱོར་

གྱི་རྟེན་རྟེན་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་མཆོག་དང་
 སྤང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྤྱད་མཐའ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བསམས་པས་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པས་རྟེན་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་མཛོགས་པ་དང་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དམ་
 པ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། གང་གི་དོན་
 དུ་སྐྱད་པ་ཁ་སྤྲེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་དགོས་པ་མཆོག་ཐར་པའམ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་
 ཉག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཡང་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་
 རྟིང་པོར་བྱེད་པའི་ཙ་བ་ཅན་དུ་རྟོག་ནས། འདྲ་འཛིའི་གནས་ཐམས་ཅད་བཅན་
 ཆོད་དུ་སྤངས་ཏེ། གསུང་རབ་ལས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པའི་དཔེན་
 པའི་ཡོད་ཏན་གྱི་རྒྱུད་གིས་གིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རང་དབང་
 མེད་པར་ཡིད་དྲངས་ཏེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས་རྗེ་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་
 རྣམས་ལ་འབད་ཚུལ། བརྒྱུམས་པས་གོམས་པ་མཆོག་ཐོབ་རྟེ་དགའ་བདེ་རྒྱ་
 མཆོའི་དཔལ་ལ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི། སྦྱེས་བྱད་མ་
 པ་སྤར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། སྤྱད་པའི་སྤྱོན་དང་ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་རྣམས། །སོ་སོར་འབྱེད་ལ་རིང་
 རས་གོམས་པ་དེས། ཉེས་པ་དུ་མས་སྐྱགས་པའི་འདྲ་འཛིའི་གནས། །དུག་
 དང་བཅས་པའི་ཟུམ་བཞིན་རིང་དུ་འདོར། ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་

ཁ་སྤྱོད་ཞིང་། འདི་ཞིས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། མི་གཙང་འདམ་
གྱི་དབུས་སུ་ལེགས་འབྱུངས་ཀྱང་། མི་སྤྱུག་དྲི་ཡིས་སྒྲགས་པར་ག་ལ་བྱས།
སྤྱི་ཁྱིའི་སྤོར་ཆགས་སྤྱང་ཅི་ལྟག་པ་བཞིན། གཞོན་ཆུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་
དཀའ་སྦྱོད་པའི་གཞི། འཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་ཆེད་དུ་ཡིད་སྤང་ནམས། ཞི་
བའི་གདམ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་ག་ལ་བྱས། བརྒྱའི་མཆོ་ཆེན་དབུས་ན་བདེར་
གནས་པའི། འང་པའི་ཀུན་སྦྱོད་ཡང་ཡང་བསྒྲགས་གུར་ཀྱང་། འདྲ་སྤྱུགས་
ཁྱིད་ན་སྒྲོམ་པས་མཐོང་བའི། བྱ་རྒྱུ་དག་གི་སྤྱིང་ལ་འབབ་མི་འགྱུར།

དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་སྦྱོན་ནམས་ནི་རིག མང་དུ་ཐོས་པ་
དང་ནི་ལྟན། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི་ཡོད། འདྲུ་འཛིན་ཉེས་
དམིགས་ནི་མཐོང་། དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤེས། སྤྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་
མཐུན་ཀྱིན་ཆང་བ་ཁྱིད་ལ། རྣམ་པར་གཤེད་བ་ལ་བཞེན་པའི་ལམ་གོ་ལ་
བཤུ་ལམ་ངན་པ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་བརྟན་པའི་ལམ་དོར་ནས། རབ་
དུ་དཔེན་པ་ལ་བཞེན་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་ལམ་བཟང་པོ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྟན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅི་ཞིག་འཆའ། འོན་ཀྱང་ཡིད་
ལ་འབབ་ཅིང་རྣམ་རྟུན་པའི། གདམས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱེས་ན་ཅིས་མི་མཛོས།
རབ་མཐོ་གངས་རིའི་དོག་ཀྱང་སྦྱོན་དུས་ཀྱི། ཆེ་འོད་ལྗང་ན་ཆེས་དཀར་མི་
འགྱུར་རམ།

དེ་ལ་སྒྲིགས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དུས་དུས་སུ་ངེས་པར་
འཇལ་དགོས་པའི་དུས་ཀྱི་དབུ་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་མི་འབུལ་བར། རྒྱལ་པོས་
ཆད་པ་བཅད་པ་ན་འབུལ་བ་བཞིན་དུ་གཉེན་གྲོགས་ལོངས་སྦྱོད་གྲགས་པ་རྟོད་
བཀྱར་རྣམས་དང་ངེས་པར་འབུལ་དགོས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་དབང་

ཡོད་པ་ན་དེ་དག་དོར་ནས་ད་པོན་པ་བསྟེན་ནི་གཏན་བདེ་མི་སྐྱབ་པར་འདྲ་འདྲི་
 ལྷུར་ལེན་པའི་ཆེ་འཆི་བདག་གི་ཆད་པས་བཅད་ནས། གཉེན་ལ་སོགས་པ་
 དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་མོད། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ནི་ངེས་
 པར་བྱ་དགོས་པའི་ལས་ཆད་པ་མ་ཡིག་པའི་གོང་དུ་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ་སྐྱག་པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཆི་བདག་གི་ཆད་པས་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི་རིགས་
 མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་ཆེ་འདྲིའི་འཆོ་བའི་ཆས་སྐྱབ་དགོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས།
 དེ་ཟེན་ནས་བས་མཐའི་ཉགས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་དང་
 རྣན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྔོན་དོན་མཐུན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་སུ་བཞུད་ནས་
 འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ན་དེའི་ནང་ནས་ཆོང་པ་གཅིག་
 ལ་མ་ན་གནས་པའི་དོ་གཅིག་གི་སར་སྐད་ནས་བདར་ཡིན་འདུག་པ་དང་།
 གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་དེ་བདར་ནས་ཅི་བྱེད། དེས་སྐྱས་པ་བྱ་བ་ཞི་བྱེད་
 དོ། ། གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་དེ་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད། དེ་ན་རེ་དེ་ཟེན་ནས་
 དེ་ཉིད་དུ་འདོར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་
 བྱ་བ་ཟེན་པའི་མོད་ལ། འདོར་དགོས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དད་པའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་རུང་གི། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཆད་པ་
 དེ་ཡང་ནམ་པོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངེས་པ་མི་འདུག་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་
 གོམས་པར་བྱས་ནས། རིངས་པ་རིངས་པར་དལ་འཁྱོར་གྱི་ལུས་དགོས་པ་
 ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཅུས་པའི་དོན་ཆེ་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུས་སྐལ་གྱི་
 མགོན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། ཁྱད་པར་གཉིས་དང་རྣན་

པ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་དལ་འཕྲོར་རྟེན་དཀའ་བ་རྟེན་པ་དོན་ཆེ་བ། དེ་འང་མུར་
 ཏུ་འཇིག་པའི་ཚུ་ལ་ཆེས་ཆེར་བསམས་པ་ནི། དང་པོ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱལ་མ། བར་
 ཏུ་སྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཆུ། བ་མ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་པས་གནད་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མུར་ཏུ་འཆི་བར་ནི་ངེས། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་བསོད་ནམས་
 དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གྲིབ་མ་བཞིན་ཏུ་
 འབང་ན། དགེ་རྒྱལ་གི་ལས་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་བསགས་ནས་ཏུས་བསྐྱལ་
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོང་ཡང་། ཚོགས་ཤིང་ཏུས་ལ་བབ་པ་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ནི་འབྱེན། དེ་ལ་སེམས་ཅན་པ་ལ་མོ་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བའི་
 ཕྱོགས་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བར་མ་ཆད་པར་བྱགས་དྲག་པར་གོ་མས་པའི་ཆ་ཕྱལ་
 ཅམ་ཡང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟ་མིན་པས་སལ་ཆེར་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་ལ་དེའི་རྒྱག་བསྐྱལ་ནི་དྲག་ལ་རྩལ་པ།
 མི་བཟད་པ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བ་བས་མེད་ལ། བདེ་འགྲོ་ནའང་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 རྒྱག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པ་པལ་ཆེ་ཞིང་། རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ངན་འགྲོའི་
 གཡང་སར་སྤྱང་བའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་ཟེན་པས་བརྗོད་མི་དགོས་
 མོད་། དེ་ལྟ་ནའང་འདི་རྣམས་འགྲོ་བ་གཞན་ཁོ་ནར་བཤད་ཅིང་སེམས་པ་
 བས་། རང་ཉིད་ལ་ཕྱོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་གདོང་མེད་ཅིང་དེ་དག་ཕྱོང་བའི་
 རྒྱ་ཆར་ལྟར་འབབ་གྱིན་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་རྒྱག་བསྐྱལ་རྣམས་རང་ལ་སྒྲིན་
 ན་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་སྒྲིམ་དུ་རང་ལ་དཔགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཟབ་སྟེ། འདི་
 གོ་མས་པའི་མཐར་མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་གསེད་མ་དང་འདྲ་བར་མི་མཐུན་པར་
 མཐོང་བའི་ཆེ། བར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་སྒྲེ་ཞིང་།

དེ་མ་བྱུང་བར་ཐར་པ་དོན་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཞིག་ལས་མི་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་རྗེད་བཀྱར་ངང་གིས་འདུ་ཞིང་འཁོར་མང་ལོངས་སྤྱོད་
ཆེ། ལྷན་གྲགས་རྒྱས་པའི་གཙོ་བོའི་གནས་ཐོབ་པ་ལའང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་སྤང་གསལའི་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པའི་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས།
ལྷ་བའི་མྱོང་བ་གིན་ཏུ་རྩྭ་པས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོན་འང་
དེ་དགོན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤང་གསལ་གྱི་འཇུག་པ་མི་
ཞིགས་པས་སྦྱར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
མ་ཆོར་བཞིན་དུ་སོག། རྩོན་བསོད་ནམས་རེ་འགའ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
ནམས་ནི་འདིར་སྤྱོད་པས་ཟད་པའི་ཕྱིར། རོར་ཡེ་མི་སྤེལ་བར་བྱ་ལོན་ལེན་
པ་འབའ་ཞིག་བྱས་ནས་དགའ་དགའ་ལྟར་སྤང་བ་དང་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། འོན་
ཀྱང་བང་འདི་གཟིགས་ནས་ཀྱང་སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་དག་སྤྱོང་གཙོ་བོ་དང་། མཁན་པོ་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤང་གསལ་འདི་ལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ནག་པོ་རིག་སྤྱི་ཡང་གཞན་གནིས་པོ་འདི་ལ་འབྲུལ་ས་ཆེན་པོ་འདུག་པས་
བག་ཡོད་པར་མངོན་ཅིག།

དེའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་པ་ཇི་སྟེ་
བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པས་དེ་དག་གི་
དོན་དུ་བྱང་ཁུབ་དོན་དུ་གཉིས་བའི་སྒོ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་
ཁུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཅ་བ་ཐོག་དམན་ལས་འབྱེད་

པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ལ་སྤྲོས་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་འདྲུག་པའི་རྒྱ། ཆོག་ས་
གཉིས་རབ་འབྱམས་རྒྱུད་པའི་ལག་པ་རྩིག་པ་དང་རྩུང་བ་སྟེག་པའི་དུས་མཐའི་
མེ་ཆེན་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་ཉིད་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
འདིས་མ་ཟེན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་ཞིང་། ཟེན་
པའི་ཆད་ཀྱང་གོ་བ་རྒྱུད་པར་མ་སོང་བའི་མྱོང་བ་ལ་སྟོས་དགོས་མོད། འོན་
ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་དགེ་ཆ་རྒྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་
རྒྱས་བཏབ་ཅིང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་
བས་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་མཛོད།

དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་རང་རང་གི་
བྱ་བ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་བྱེད་པ་དང་ཡན་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་སྦྱ་བའི་དུག་ལྷུང་ནས་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་གསོལ་པའི་རྩ་ལ་གྱིས། རྒྱལ་བ་སྤྲོས་དང་བཅས་པ་གསལ་གསལ་པའི་
བྱ་ལམ་ཡངས་པར་བཀོད་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་དེ་དག་གི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་
པར་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ཡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡུན་རིང་པོར་མཉམ་
པར་བྱས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་སྟོབ་མའི་སྟོ་ཡི་རིམ་
པ་མི་ཤེས་ཤིང་། མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མཚམས་འདི་དང་
འདིར་སྟེ་ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མི་མཁས་པ་དང་ཕྱད་ནས། འདི་
སྟོམ་པ་ལས་ཆེ་གོ་མི་སྟོམ་པ་ཡན་ཡོན་ཆེའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་གོ་རིམ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་བྱིད་ནས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་
པར་བཏགས་ནས་བཀའ་བྲིན་ནོད་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་ཡིན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་སྤྱོད་དང་།
 སྐྱེས་པ་ནམས་ལས་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱན་བཏན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་
 རྒྱན་པའི་དགོང་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སྒྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དད་པ་བཏན་
 པོ་དང་། སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནམ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲི་
 ནས་༥ རྒྱེད་ཐག་པ་ནས་ངེས་ཤེས་འདྲིངས་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས། ཆོས་རྒྱན་
 གྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་གདབ་ཅིང་སྒྲིན་
 ལས་ཤུགས་དྲག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མང་དུ་ཐོས་པ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཏུང་།།
 སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་ཐོས་དང་རྒྱན་པ་ཏུང་། ཐོས་རྒྱན་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མཁས་
 པ་ཏུང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་མ་རོལ་འགྲོ་བ་ཏུང་། །མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་རྟེད། །བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་རྟེད་པོར་བྱེད། །བག་
 ཡོད་གོམས་པས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འདུག །སྐལ་བཟང་དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་རྟེད་
 མི་དགལ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གཉིས་པོ་གང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ནི་བར་མཁོ་བ་ནམས་ཀྱི་མིང་ཙམ་
 བྲིས་པ་ཡིན། འདི་གཞིར་བྲས་པའི་སྟེང་ན་སྤགས་དང་མ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་
 ལམ་གྱི་སྒྲིན་པ་གདབ་དགོས་པ་ནམས་ནི་འདིར་མ་སྐྱེས་ཏེ་སོ་སོའི་གདམས་
 ངག་ལས་བཅལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡི་མཐུས།།
 སྤྱད་པའི་ལམ་རིང་བཤོད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་པོ་
 སྐྱབ་པ་ལ། །ནམ་དག་ལྷང་རིགས་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ནས། །དམ་པ་ནམས་
 ཀྱིས་དངོས་བྱུང་བ་རྟེས་པའི་གནས། །དཔེན་པ་བརྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་
 དོན་༥ །རྒྱལ་བཞིན་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །ཉག་དུ་འཇམ་

དབྱངས་མཉམ་པར་བསྐྱེད་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བཞི་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་
ཀ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
པ་རྒྱ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་གྲོང་གི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འདི་གང་
རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཟང་སྦྱང་ངོ་།།

རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་མ་སྤྱོད་པ་འཁོར་
བ་ལས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞག་མོ།

༡༡། །བསྐྱལ་གསུམ་རྒྱ་དང་ཐོས་པའི་པ་རིལ་མོན། །སྤོང་གསུམ་བྱ་བ་
པའི་གངས་ལྗན་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྱོད་གསུམ་མངོན་མཛད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་
པད་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་གསུམ་ཐུག་
བྱུང་ལུས་སྤྱོད་ཐུག་པ་ལ། །བསྐྱལ་གསུམ་རྒྱ་དང་གསུམ་མེར་གྱི་བྱ་བས་
གཡོགས། །སྤྱོད་པའི་མཆོང་བ་རབ་དཀར་གིན་ཏུ་བཏན། །སྤྱོད་པའི་བདག་
ཉིད་ཐུབ་དབང་ལག་ལྡན་ཏུ་ལ། །དལ་འཕྱོར་ཐོབ་ཀྱང་དལ་བའི་སྐབས་མེད་
ཅིང་། །བདེ་འཕྱོར་སྤྱོད་ཀྱང་བདེ་བས་དཔེན་པར་གྱུར། །ཆོས་ལ་མོས་
ཀྱང་ཆོས་དོན་རྟོགས་པ་མེད། །སྤྱོད་ཀྱིས་དམན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བཏགས་
པའི་། །རྒྱལ་ཁབ་པ་ཁྱིད་རང་གི་བསྐྱལ་ཆོག་ལ། །མ་གཡོངས་རྒྱ་བའི་
དབང་ཤེས་ལེགས་གཏད་དེ། །ལྷུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཏགས་བྱས་
ནས། །འདིར་སྤྱོད་དོན་རྒྱུ་མཉམས་སྤྱོད་བར་རིགས། །ཁྱིད་ཀྱིས་སྤྱོད་
ཡང་དུག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ཐ་མད་ཡི་བར། །མ་རིག་
ཁྱིད་འདིར་བགང་ལས་འདས་པ་འཁོར། །བཟོད་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱལ་
སྤྱོད་ཆོག་མཚུངས། །དུང་འདི་ལ་སྤྱོད་པར་བྱས་ན་ནི། །སྤྱོད་ཡང་དམ་མོང་
གསུམ་ལས་འགྲོ་མ་མེད། །ཀྱི་དུང་དམ་འགྲོའི་སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟོད་གྱུར་ཏམ།
ཀྱི་མའི་དེ་རྒྱ་དེད་ནས་སྤྱོད་བར་རིགས། །ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། །ཁོ་ན་མེ། །འ་
ན་དེར་མི་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཅི་ཡོད། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བསྐྱལ་ཡང་ཇི་ཅམ། །སྤྱོད་བསྐྱལ་

དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཅི། ཞེས་པའི་ལན་སྒྲུབ་པ། ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་
 མི་སྦྱོའི་ཐབས་དག་ནི། །བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ།
 འཕུལ་ཡུགས་ཀྱང་དུ་མི་བསྐྱར་ངེས་ཀྱང་པའི། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤོང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐོག་མ་མེད་ནས་བདག་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན། །དེ་སྐད་མ་ཀན་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་
 ལ། །འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། །བཀའ་དང་བརྟན་
 བཅོས་ཇི་སྟེད་གསུངས་དེ་ཡི། །དགོངས་དོན་ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོས་བརྟན་
 དོན་ལ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་བྱ་རུ། །གཡེང་བ་སྤངས་
 ཉེ་ཅེ་གཅིག་གནས་པར་བྱ། །ཇེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་དེས་མཆོན་པ་ཡིས།
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་ཅན་མས། །མཁའ་མཉམ་མ་ཀན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱིས།
 གློ་སྐྱར་མཆོན་མའི་ཆོགས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས། །སྐྱབས་བརྒྱ་མང་འབའི་
 ས་དེར་བསྡོམས་བྱ། །གང་དུ་གནས་ན་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་
 མོངས་ཆོགས་རྣམས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ། །དཀར་ཕྱོགས་ཐོ་རངས་
 རྒྱ་སྐར་ལྟར་འགྲིབ་པའི། །གནས་ངན་ལྟར་དུ་སྤོང་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྤ་
 ཆོགས་འདམ་སྦྱེས་དཔག་མེད་གཅུ་དུ་བཀྲམ། །རྒྱ་དུག་ལྡན་རྣམས་དགའ་
 བའི་སྒྲ་ལེན་ཞིང་། །སྟན་པའི་དར་དེར་སྦྱོག་པར་བྱེད་པའི། །དཔེན་གནས་
 དམ་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཆོག་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་དོན་ལ་སྦྱོ་མ་ཕྱོགས།
 སྦྱོ་བཅོན་རྣམས་ལ་སྤང་བྱགས་མནར་སེམས་ཅན། །ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱང་
 གིས་རྣམ་པར་གཡེངས་ཀྱང་པའི། །སྒྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་སྤོང་དང་རྒྱལ་
 ཁམས་པ། །ཡིན་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་དབང་པོ་དུ་ལ། །མཐོང་བ་ཅམ་

གྲིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད། །བརྟེན་པ་ཅམ་གྲིས་དགེ་འཕེལ་སྒྲིན་འབྲེལ་
པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དུ་སྒྲིན་མ་རུངས་
དུག་སྐྱལ་བྲིས་འདྲ་ཞིང་། །འགྲོགས་པ་ཅམ་གྲིས་རང་གཞན་འཕུང་བར་བྱེད། །
ཐར་པའི་སྒྲིག་ཅ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །གྲོགས་ངན་སྐྱར་དུ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་
ཁམས་པ། །གཞན་ལ་འཆེ་བས་དཔེན་པའི་རི་དུགས་དང་། །ཉན་ཤེས་འཁོར་
དུ་བདེ་བ་སྟེད་པའི་སྒྲ། །རྒྱན་དུ་སྒྲིག་པ་འདབ་བཟང་གཞོན་ཀུའི་ཆོགས། །དེ་
འདྲའི་གྲོགས་དག་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དེ་སྐར་རི་སྐད་བསྐྱར་བཞིན་
བྱེད་གྱུར་ན། །ངན་སྤོང་གནས་ནམས་གང་དུ་འང་མི་སྟེའིང་། །གནས་སྐབས་
མངོན་མཐོ་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །ཁོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་རྒྱལ་
ཁམས་པ། །དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ཇོགས་སོ། །

ཀྱ་ཡེ་དང་དང་གསོན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ངན་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་
བསྐལ་ཆེ་ཆུང་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆེན་པོ་ནི། །དཔྱལ་བ་རྣམས་
ལ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་ནི། །ཚ་གང་སྐྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཉེ་ཕྱག་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཡང་
གསོས་ཐིག་ནག་བསྐལ་འཛོམས་དུ་འབྱོར་དང་། །དུ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཚ་བ་རབ་
ཚ་དང་། །མནར་མེད་པ་སྟེ་ཚ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། །རྒྱ་བུར་རྒྱ་བུར་རྣམས་
དང་གྱི་དུད་དང་། །ཨ་རྒྱ་སོ་ཐམས་པ་དང་ལྷན་ལ་ལྟར། །གས་དང་པར་
ལྟར་གས་ཆེར་གས་ཏེ། །དེ་སྐར་གང་བའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་བརྒྱད་དང་། །མེ་
མ་སྐར་དང་རོ་སྐྱགས་འདམ་དང་ནི། །སྤྱི་གྲིས་གང་མས་སོགས་ཏེ་འཁོར་
བ་དག་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་སོགས་ངེས་མེད་ལ་གནས་པའི། །ཉི་ཆེ་
བ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས། །ཕྱི་

མ་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་པ་དཀའ། །མདོར་ན་ཆ་གང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་
 དཀའ་ཡིས། །ཀུན་ནས་གཟིར་ཅིང་ཐར་པའི་མཐུ་མ་མཆིས། །འབྲིང་ནི་
 ཡིད་གསལ་ལ་ཡོད་དེ་ཡང་ནི། །ཕྱི་ནང་ཟས་སྒོམ་སྒྲིབ་པས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །
 ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོ་ལའང་། །རྒྱལ་ཁག་སོགས་སུ་མཐོང་ནས་
 སྦྱོང་སྐལ་མེད། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་ཟས་སྒོམ་སོགས། །མི་རྟོག་གལ་
 ཏེ་རྩེ་ཟད་རྟོག་གྱུར་གྱང་། །མགོན་པར་མི་རྟོག་ལོངས་སྦྱོང་མཐུ་ཡང་མེད། །
 ཟས་སྒོམ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་རྣམས་ཐོས་པ་དང་། །འཐུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཕྱེད་
 སྤང་བ་རུ། །གྱུར་ནས་རང་ཉིད་དག་གྱང་འཆོག་པར་བྱེད། །མདོར་ན་བཀྲེས་
 སྒོམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་པ་མེད། །དག་གིས་གཟིར་ཅིང་ཐར་པའི་སྐབས་
 མ་མཆིས། །རྒྱང་དུ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡོད་དེ་ཡང་ནི། །བྱིང་དང་ཁ་འཐོར་སྒོ་
 གས་གཉིས་སུ་འགྱུར། །དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲིབ་
 ཅིང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱིས། །རྒྱལ་ཏུ་གཟིར་ཅིང་ཐར་པའི་སྐབས་
 མ་མཆིས། །དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐབས་མི་བྱེད་པར། །ཆགས་
 རྒྱང་གཉིས་གྱིས་རང་གཞན་རྒྱུད་སྟེན་ཅིང་། །མི་དགེ་སྤྱོད་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་
 བྱ་བ་འདི། །ད་ལྟའི་ནས་དོར་དང་བྱལ་ཁམས་པ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་
 ལན་རྩོགས་སོ། །

ད་དུང་གསེན་དང་བཤད་དོ་བྱལ་ཁམས་པ། །དེ་ལྟའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གཉི། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་གཟུང་། །བདག་
 འཛིན་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྩེ་
 བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ན་ག་སྒྲེ་འཆིའི་ཕྱི་བས་རྣམ་བཞི་དང་ལྟན། །རྒྱལ་བསྐྱེད་
 གྱི་དང་འགྱུར་དང་བྱུང་སོགས་ཀྱི། །རྒྱལ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་

བའི། །ལས་ངན་འཁོར་ལོར་འཁོར་འདི་བྱང་བ་ཡིན། །དེ་བ་གསུམ་པའི་
ལན་རྩོགས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་དང་། ཁོ་ཡི་རངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ།
ཨོ་མ་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུལ་ས་བརྟན་པ་ཡི། །མན་
ངག་ཉམས་སྒྲངས་དགེ་ཙམ་བྱང་ཆུབ་བཟོ། །ཀྱེ་མའོ་ངན་སོང་གནས་ལས་
འཛིགས་པ་ཡང་། །ཀྱེ་མའོ་ནས་འཆིའི་ངེས་པ་མི་སྤང་ན། །ཀྱེ་མའོ་གར་
སྐྱེ་ཤེས་པ་མི་སྤང་ན། །ཀྱེ་མའོ་མི་སྐྱེའི་རང་དབང་མི་སྤང་ན། །ཀྱེ་དུད་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཀྱེ་དུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ཡིད་མ་དང་། །ཀྱེ་
དུད་བརྟན་ལ་གནོད་འཛེམས་བརྟན་སྦྱོང་གིས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
འགོ་བའི་བདག་འཛིན་འདི། །གཏན་ནས་ཉེ་བར་བཅོམ་ནས་གཏན་གྱི་སྐྱབས།
མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱོབ་ནས་མཐའ་བུལ་གྱི། །གནས་ལུགས་འགྲོ་ལ་སྟོན་
ཅིང་གནས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྒྲུས་ལས་ཉེས་སྟོན་ཆུ་འཛིན་ཆོགས། །མཆིས་
གང་འཕགས་དང་ཆུ་རོལ་མཁས་ན་མས་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་མཁྱོགས་འགྲོས་
རབ་དུ་བསལ་བུས་ཏེ། །བདག་གི་ནམ་དཔྱིད་ཆ་ཟེར་གསལ་བར་མཛོད་།
འདི་ལས་ཐོབ་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བ་འདི། །འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་དུ་མི་ཟད་
གཏེར་། །གཏེར་ཆེན་ཤུམ་བཞིན་དཔག་ལས་ཡོན་ཏན་དག །དག་དང་མ་
དག་འགྲོ་ལ་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་མ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་
བའདི་མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་སྦྱོའི་ལེན་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་གར་ཅོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་
པས་གཞན་ལ་ཕྱག་དྲིན་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཐར་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
དོན་དུ་སྦྱོས་འགྲོའི་རྒྱ་སྤར་གྱི་དབང་པོ་མཛད་པའི་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁས་པ་དུ་མའི་འབྲུང་
གནས་ལུལ་དབུས་ཀྱི་སའི་ཆ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བར་རེ་ཞིག་རྩོགས་སོ། །

རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་གསུང་ངག་དྲིམ་ལན་

བཞུགས་མོ།

༡༡། །ནམ་མཁུ་མཆོད་ལ། རྩེ་བཙུན་མཆོད་པའི་གདེར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 མི་སྒོ་བ་བྱུང་འདྲུག་དེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། །གོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་ཐུར་དུ་ཐོབ་འདོད་
 ན། །ཁྱེ་མ་ཡིད་མ་ཆོས་སྒྲིང་ལམ་གྱི་སྒོ་ག། །གུངས་ངེས་གོ་རིམ་སོ་སོའི་
 གནད་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲུལ་བཟང་ན་ཅང་ཐུར་དུ་འབྲིད་པའི་ཚུལ། །ལྷུང་
 དང་རྩེ་བཙུན་ཁྱེ་མའི་མན་ངག་བཞིན། །ལེགས་པར་བཤད་དོ་སྒྲུག་སུམ་གོ་
 འཕང་མཆོག། །ཐུར་དུ་ཐོབ་འདོད་དེ་དག་གསུམ་པས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
 གིས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྲིད་པའི་མཆོར་ལྷུང་བ་
 རྩེ་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱང་འཁོར་བ་རྒྱག་བསྡུ་
 གྱི་ཀྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། འཁོར་བ་སྲིད་དང་ཁྱད་པར་
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱག་བསྡུ་དྲག་ལ་རྩུབ་པ་འཁོར་བའི་སྔོན་མཐའ་མེད་པ་
 དེ་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་དང་། ད་དུང་ཡང་མར་གྱུར་
 འགོ་བས་དེ་དག་གི་གདིང་མ་མཐོང་ཞིང་ལམ་གྱི་སྒོ་ག་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མ་
 ཐོབ་ན། མདོན་མཐོ་རེ་ཅམ་ཐོབ་པས་གང་དུ་མི་ཐུན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་མཆོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ད་དུང་འཁོར་བར་འབྱུང་ཞིང་
 རྒྱག་བསྡུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྒྲིང་དགོས་པ་འདི་དག་མ་བཟོད་ནས། འདི་
 ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་
 མེད་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐོབ་རྒྱ་ས་བཙུན་དང་ལམ་ལཱའི་གུངས་ངེས་གོ་

ཟིམ་མེགས་གྱུས་པར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་ལན་གྲངས་མང་པོར་གསུངས་
 གྲང་། ལམ་དེར་བཞོན་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྐུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་མམ།
 གྲངས་མེད་བདུན་ནམ། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ངེས་པར་ཆོགས་བསལ་དགོས་
 མོ། འདས་ན་ལམ་བྱུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱངས་ནས་ངེས་པའི་ནར་
 སྐལ་བཟང་སྟེ་པོའི་འཇུག་ངོགས། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཆོག་ཅིག་
 ལ་དྲི་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་
 པར་ཅན་གསང་སྤགས་དྲི་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་
 འདི་ནི་སྟེ་བ་བཙུ་དྲུག་གམ། བདུན་ནམ། བར་དོལམ་ཆོག་ཅིག་ལ་དྲི་ཆེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་དང་གྲུབ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་དགོས།
 ཁ་ཅིག །སྤགས་ཀྱི་སྟོན་ལྟར་དུ་མ་གྱུར་པས་ཟབ་ལམ་འདི་རྩ་བུ་ཡོད་པའི་ན་
 དུ་དེ་ལ་རང་གར་མཐོང་ནས། ཟིགས་ལམ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཇུག་པ་
 ནི་ལམ་བཟང་འདི་རྩ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་ནས་ལམ་འདི་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་རྩ་ཅི་སྟོས། འདི་འདྲའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་
 མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་དྲི་ཆེ་འཆང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ཆད་ཅན་ནོ།།

ལམ་བྱུན་མོང་བགང་ཡང་རུང་གིས་མི་ཆོག་གིས་སྟེས་བྲག་སྐུམ་གྱི་
 ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱང་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
 རྩ་བ་ནམ་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟེས་བྲལ། །རྩ་བ་ཡང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་མངོ་སྤགས་དུ་མར་ཡུང་བ་རྣམས་པའི་རྒྱ་སྐྱབ་ཡལ་སྤམ་གྱི་རྩ་བ་ལ་ཅི་རྒྱས་
 ཀྱིས་འབད་པར་བྲལ། འདི་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས།

༡༥ རྒྱལ་པོར་དུ། བར་དོལ། ཞེས་གསལ།

ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཐེ་མཆང་གི་ཁོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དཔེ་ཆ་སྒྲིང་ལམ་
 གྱི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོབ་བྱ་ལམ་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་དེས་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྒྲིལ་པ་གཟུགས་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བ་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་གོས་ལ། དེ་ལ་འང་ལྷགས་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཀྱང་མང་ལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྟན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 འཆང་བ་ལྟ་ལྟོན་དེ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་གྱི་བའི་རྣམ་གཞག་
 ལྟོན་པ་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ན་འང་ལྷགས་སྒྲ་མེད་
 ལ་བརྟེན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུ་ཐེ་མཆང་གི་ཁོ་
 འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་ན་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་དེས་
 པར་བརྟེན་དགོས་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་ཟུང་འདུག་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིལ་ལུས་དང་འོད་
 གསལ་བ་བསྐྱེད་འཕྲོལ་སྒྲིལ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་གོས་ལ། འདུས་
 པ་ལ་འཕགས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་འཕགས་ལུགས་གནིས་ལས་འཕགས་ལུགས་
 ལ་ཟུང་དགོས་ལ། འདིས་སྒྲིལ་ལུས་དང་འོད་གསལ་བ་ཀྱས་པར་སྟོན་ཅིང་། འདུས་
 པ་ནི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིལ་ལུས་འོད་གསལ་བ་གྱི་སྒྲིང་ལུགས་
 ལ་སྒྲིལ་ལྟར་ལུགས་སྒྲིགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་
 དེ་ཐེ་མཆང་ཁོ་རང་ལ་དཀའ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའོད་
 པས་ལོགས་སུ་འཆད་ཅིང་བག་ཆགས་འཛིག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་འོ། །ཆོས་སྒྲིལ་
 གྱི་བྱ་བ་མོང་མིན་པ་ནི། བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲེད་གོས་ལ། བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱི་དོར་སྒྲིགས་ནས་དངོས་སུ་བརྟེན་
 ཀྱང་། བདེ་བ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྒྱུར་བདེ་སྟོང་

སྐྱར་ནས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབར་ཞིང་
 འཇག་དགོས་ལ། བདེ་བའི་རོ་བོ་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་། གང་དུ་འབབ་པའི་ཆད་
 དམ། མཚན་མས་གང་ནས་དགའ་བ་བཞིར་འཇོག་ཅིང་། དགའ་བ་བཞི་པོ་
 རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། ལས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་མས་བདུན་
 ཀྱི་དགའ་བ། བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་དང་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་རྩོག་འོང་ཚུལ་
 སོ་སོའི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྫོང་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་
 པ་ནས་བཤད་པ་ལས་ཟུར་དུ་མེད་ཀྱི། དེ་རྫོང་ཚུལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །བདེ་བའི་རོ་བོ་བྱང་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་འབབས་བྱེད་ནི། དེས་
 དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཏུམ་མོ་རྒྱལ་གྱི་མེ་སྐར་བས་འབབས་དགོས་ཤིང་། དེ་
 འབར་ཞིང་འཇག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་དགོས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་
 བཞིར་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རོ་བོ་བརྟེན་ཚུལ། མཉམ་པར་སྐྱར་
 ཚུལ། སྐྱར་ནས་བདེ་ཆེན་བརྟེན་ཚུལ། བདེ་ཆེན་རེ་རེས་སྤང་བྱ་རི་ལྟར་
 རྫོང་ཞིང་གང་སྤངས་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ། དགའ་བ་བཞི་པོའི་བྱུང་པར། གཏུམ་
 མོའང་ཅ་གང་རུང་གི་ནང་འབར་བས་སྤིང་ཁ་སོགས་ཀྱི་ཅ་མདུད་གྲོལ་མི་ཐུབ་
 པས། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས། ཞུགས་གནས་ཐེམ་
 གསུམ་བྱས་པས། སྤྱི་བོ་མཁྱེན་པ་སྤིང་ཁ་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་ཅ་མདུད་གྲོལ་འོང་
 བཡིན་ནོ། །ཅ་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་རུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་གནས་
 རྣམས་སྤྱུ་ལུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྐྱོམས་པས་ཅ་རྒྱུད་ལས་རུང་
 དུ་འགྱུར་བཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྫོང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་གནས་སྤྱར་གས་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པ། རིག་མ་དང་སྐྱོམས་
 པར་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲན་ལུགས་སོགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་

གིས་སྒྲིན་པས། དེས་ན་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་ལ་མཁས་པར་
བྱས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་རྒྱམས་སུ་ལམ་
འདི་བཞེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་སའི་རྩལ་ལྟར་གིན་རྟུ་མང་ཁིང་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་
ག་ལྟག་གོ། དེ་ཡང་རྩུན་པོའི་ཅེ་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་བའོ།

བདེ་གསལ་གཅིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་
ལ་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐུར་རྟུ་
སྐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་དོན་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཀྱི་དཔར་ཅན་ལྟ་ཡོད་ལ། གནད་གཅིག་ནི་ད་ལྟ་སྤྱི་གས་
མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱི་གས་མའི་རྩལ་སུ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ཤེས་
རབ་རྒྱུད་ལ། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་བ། རྣམ་པ་དང་མི་རྣམ་པ། ལོག་རྣམ་ཆེ་
བ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་མོངས་པ། སྤྱི་མདུན་གྲོགས་ལ་མི་གུས་
པ། སྤྱི་ཆེ་རྒྱུད་ལ། རི་ཆ་དང་ཁྱེད་མེད་པ། ཆོས་སྤྱོད་ཁིང་ཁེད་སེལ་པ་ཆེ།
འཛིག་རྣམས་རྒྱལ་ཁིང་རྣམ་ཅན་གྱི་གཙོང་མོང་རྟུ་རྒྱུད་ལ། འདོད་ཡོན་གྱིས་
སྐྱོས་པ། ཆེ་ཐུང་བ། བསོད་ནམ་པ་དང་མི་རྣམ་པ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་
ལངས་དང་། གཤིན་ཆེ་དང་། མ་མོ་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་
བར་ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེ་པའི་རྩལ་སུ་ཡི་དམ་འདི་དང་མི་རྣམ་པ་ལམ་ཐབ་མོ་མཐར་
མི་བྱིན་པས། དེས་ན་དཔལ་དོན་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་རྣམ་ཁིང་ཐུན་
བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ན་བགེགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཁིང་། འབྲས་བུ་
དོན་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐུར་རྟུ་ཐོབ་པར། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དང་། གསང་
བ་སྐྱེ་རྒྱུད་དང་། རྒྱག་ན་གདུམ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་མང་རྟུ་གསུངས་
སོ། །དེ་དང་། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་དན་སྤོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པའི་ཆེ།

ལམ་གྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟོད་གོས་མོད་ཀྱང་དེད་དཔོན་ཐབས་མཁས་གིང་གེས་
 རབ་ཆེ་བ། མོར་བྱ་ལེན་པའི་ས་ལམ་གནད་མེད་དུ་སོང་བ། བསོད་ནམས་
 གྱི་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བརྟེན་དགོས་ཏེ། བྱུར་བྱགས་ནས་ལམ་
 ལ་ཆས་པའི་ཆོ། རྒྱུ་འགོ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ། འཁོར་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ། ཁ་
 འོག་འདི་ལྟ་བུ། རྒྱུང་རིང་བྱང་འདི་ལྟ་བུ། རྩ་ཕྱི་འདི་ལྟ་བུ། རེད་ཀྱང་
 འདི་ལྟ་བུ་འདུག་ཅི་ལྟར་བཀྱི་ཞེས་བཞིན་ན། འདི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཞེས་འདི་ལྟ་བུ་
 གན་མས་པ་དང་མཐུན་པར་བཀྱིས་པས། དེད་དཔོན་བསོད་ནམས་དང་ལྟན་
 པའི་སྒྲིབས་གྱིས་མོར་བྱ་ལྟར་དུ་སྒྲུངས་ནས་དབུལ་བཞེལ་བ་སོགས་རང་གང་
 འདོད་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲས་པ་བཞིན། ཡིད་མ་དྲི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་
 ལ་གནས་པས་ལམ་མེད་ཀྱི་གསང་གི་བསྐྱེད་ཆོགས་རྒྱུད་པ་སྦྱེས་ན་འབྲས་བུ་དོ་
 ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་མངོན་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ནས་
 གསུངས་པ་གནད་ཆེད།

འོ་ན་ཡིད་མ་དྲི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ལམ་
 བདེ་གསང་རྒྱལ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་ཆོགས་གྱི་གནད་མཐུར་བྱག་པ་མེད་པའམ།
 ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལ་ནི་དམར་སེར་འོད་གྱི་ཡང་པའི་ཆ་ཟེར་གྱིས་
 ཁོ་པོའི་སྒྲིབས་ལར་དོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱས་པས་ཤམས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ཁོ་བདེ་གསང་འཁོར་ཆེན། དུས་འཁོར། དགེས་མོར་ལ་རང་རང་གི་
 རྒྱུད་པར་དུ་གཏོགས་པའི་བྱང་ཆོས་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འཛོམ་ལྟན་འདས་
 དེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ནི་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་པ། མ་རྒྱུད་ཀྱང་
 སྒྲིབ་ཆོས་བཤད་དོ། །དེས་ན། འདི་ལ་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་
 མཐུར་བྱག་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་ཕྱག་མཆན་འཆང་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ གནད་

གཅིག་ལ་རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་ཀྱིས་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་འོང་
གསལ་སྟོན་པའོ། །གནད་གཅིག་ལ། ཁ་འྲི་གས་བདེ་བ་འབར་འཇག་སྟོན་
ལ། ས་རྒྱད་རྒྱད་པ་ལ་ཐུག་མཚན་དུ་ཁ་འྲི་ག་མི་འོང་བས། དེས་ན་ཁ་འྲི་
གས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའོ། །
གནད་གཅིག་ལ། རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རང་གི་བྱང་ཆོས་གནད་གཞན་ལ་མེད་
པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཐབ་ཤིགས་མཛུབ། སྒྲེས་བྲགས་ལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་
པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེ་ཐབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་མཆོན་
པའོ། །ཤིགས་མཛུབ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་
ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོས་པས་རྒྱད་གཞན་ལ་མེད་པའི་ས་རྒྱད་མ་རྒྱད་
གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་པ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་མཆོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལྟ་ལ་ཤིགས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟངས་ལོག་སོགས་ཚུགས་བཅུའི་གདོན་
འཛམས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའོ། །སྒྲེས་བྲགས་ལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པས་ནི་མི་དག་
བ་བཅུ་དང་། ཆོས་སྤྱིང་དང་། མཚམས་མེད་སོགས་བྲས་པའི་ཤིག་པོ་ཆེ་
བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་བྱ་བར་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གསལ་
ཤིང་དང་དོན་མེ་གཅིག་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ནི་རོ་ཡིན་ལ། འདི་གང་ཟག་གོ།

གནད་གཅིག་ནི། སྤྱིར་ཇི་པུན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གྱི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་།
འཆང་བྱ་འགྲུར་གྱི་ཆེ་ཇི་པུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་བྱ་བར་དགོས་པ་དུ་ཅང་
ཆེ་མོད། བྱེད་པར་དུ་ཇི་པུན་རིམ་གྱིས་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་དུ་ཁྲིས་
པའི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ། རྒྱ་དུས་འབྲས་དུས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐབས་
སུ་ཇི་པུན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཇི་པུན་གྱིས་ཇེས་སུ་འཛིན་པས་
ཤེས་རབ་སྤྲུལ་ལས་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ལས་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ། དེས་བསྐྱེད་པས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་
 ཐོབ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་
 བྱིང་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུབ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་ལ་མདོ་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མང་ཁྱེད་འགངས་ཆེ་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་
 མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་བསམ་པ་
 རི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་
 རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཁྱེད་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བས་
 འགོ་བསྐྱེད་བུ་དང་བཅས་པ་བསམ་ཁྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པས། འདི་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤིན་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་འཆི་བ་དག་
 གམ། དགེ་སྲིག་གི་དཔལ་པོ་འཇམ། སྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆད་ལས་མཁན་ནས།
 དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཛིན་པ་འཇམ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་།
 ལེགས་ཉེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་འཇམ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྟོང་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་
 བུ་ཁྱེད་། ལས་དཀར་ནག་གི་རྩིས་སུ་འདྲུག་པས་ན། ལས་ཀྱི་གཤིན་ཇེ་ཞེས་
 བུའོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ཆོས་སྒྲིང་འདི་ནམས་ལམ་གསུམ་གའི་རྩ་
 བཡིན་པས། འདི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལས་གཤིན་བརྟེན་པར་བུའོ། །

སྐྱེས་བུ་འབྱིང་གི་བསམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་
 མ་ཟད། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། དེ་དང་འབྲལ་
 འདོད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྲོ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཡིད་སྐྱེ་བྱིང་ངེས་པར་

འབྲུང་པའི་བསམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཉིས་
དོན་གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོས་སྤྲོད་དགོས་ཏེ།
འདི་ལྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདུལ་བའི་ལྟེ་སྟོང་གྱི་སྤང་མའམ། བསྐྱབ་
པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྤང་བའོ།

སྤྲོས་བྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཙམ་
གྱིས་མི་ཆོག་པར། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་
གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་
བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱུལ་པ་ཕྱུར་མཛད་ཡེ་
ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་འབྲས་བྱ་གཟུགས་སྤྲུ་
དང་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་དགོས་པས། བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་
བརྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲོ་ཆེ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྲོད་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་
བས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤེན་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་དགོས་
ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྲོད་ཡིན་པའམ། ཆེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་གྱི་བཀའ་རྡོལ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཡིན་ཏན་
ཕྱོགས་རེ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། སྤྲོས་པ་གསུམ་མགོས་ཤིང་། དེ་
དག་རང་རང་གི་ཉེས་ལྷུང་དང་བྱལ་བ། ལྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་མཁའ་ཤིང་། དེའི་
བརྩོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཆེ་བའི་ལ་མཁའ་ཤིང་དབང་
བའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྟོན་རུ་དུ་བྱས་ནས་ལམ་
ཐབས་མོ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། སྤྱིང་བ་ཐོན་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་བས་

འདོམས་པ། མདོར་ན་དེ་མེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷན་བར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བརྟེན་པར་བྱའོ།།

ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིག་དགོས་ལ། གྲོགས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ལ། ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྱེད་ཡོད་པ། འགྲན་སེམས་དང་ཆགས་སྡང་མེད་པ། བན་སེམས་ཆེ་བ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་སོ།།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་ཆེན་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཡིད་མདུཌར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོགས་གསོག་ཅིང་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བ། གཞུང་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་གསུམ་སུམ་རྒྱལ་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྤྱིར་དུ། རོ་བོ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་མེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམས་པར་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་སྒྲུག་སྒྲུང་བྲགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅའི་ཀླུ་བ་སྒྲས་བཅས་སྒྲུན་བྱངས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་མས་ནས་མཐུལ་ཕུལ་ལ། གདུང་བྲགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་བྲགས་བྲག་ལ་རྒྱན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལེན་ཅིང་། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ། མཐར་སྒྲ་མ་ཡིད་མ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིག་ལེ་གཏུག་སྦྱོར་གྱི་དབྱས་སུ་བཞུགས་པའོ།།

ཕྱི་པ་ཕྱིང་པ་ཡང་ཕྱིང་པ་གསལ་ཕྱག་དང་བཅས་པ། ཡིག་པ་ཕྱི་
པའི་སྒྲིམ་བརྒྱས། དམ་ཆོག་དེ་རྩི་བརྒྱས་པ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲུའི་སྒྲིམ་
སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆང་པའི་སྒྲིམ་པ་ཕྱིང་པ་གནད་ཆེ། དེ་
ཡང་རྒྱག་པའི་འབྲས་ཕུན་མ་སྒྲིམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་པ་མཐོང་ནས་སྤར་ཕྲས་ལ་
འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་མ་པའི་སྒྲིམ་སེམས་
བདན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱག་པ་ཕྱིང་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་ལོ།

གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐབས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་
འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ལ་ཡང་གཞུང་དེའི་དངོས་བརྒྱན་གྱལ་ས་བརྒྱན་བརྒྱན་
བུའི་གཙོ་བོ། དེའི་ཆེད་དུ་བུ་པའི་གདུལ་བུ་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་ཚུལ་རྣམས་
ངེས་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ནས་བསྐྱང་
སྟེ་འབྲས་བུ་སྐྱབས་མཁུ་གྱི་གོ་འཕང་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་
པས་རྒྱད་སྐྱངས་པ། དེའང་སྐྱབས་མཁུ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིང་ཚུལ། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་སྐབས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ།
ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་རྩིས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ། རིམ་གཉིས་
རྒྱད་ལ་སྟེང་ཚུལ་མོགས་གངས་ངེས་གོ་རིམ་སོ་སོའི་དོ་བོ་རྣམས་མྱོང་བ་རྒྱད་
ལ་བསྟེད་ཅིང་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་དག་གི་བཤར་སྟོན་ཅམ་
རེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡིངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆང་
བ་ཡིན་པས། མཆོད་དང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བྱེད་ཚུལ་གཏན་འཇགས་བཞིན་གོ།

དེས་ན་རྩི་བཅུ་ལ་ལྷན་ལ། རྩི་པ་ལ་བཀར་པའི་དག་རྩི་ཡུང་
རྩི་པ་ཚེ་ཡུང་པའི་ལོགས་ཚེ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྩི་གསལ་ཞིག་ལྷན་
ལ་བསྐྱར་གསུང་པའི་གསུང་ཤིག་ནས་ཅན་བསྐྱར་ཡུང་པས། བདག་གིས་རྩི་

བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲབ་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཡུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེ་
 གཅིག་ལ་དོ་ཤིང་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མུར་བ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་
 ཏུ་བྱིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་བཞིན་གྱིས་གསུང་བའི་ཆེ་བཙུན་གྱི་གསུང་
 ངག་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་ཕུལ་བ་ལགས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་རྩ་བུ་ཆེས་
 ཆེར་ནས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཅིང་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པར་འདུག་པ་གཞན་ལ་གཏན་
 ཅས་མི་རྟོན་པ་ཞུ་བ། འདི་དག་གི་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་པར་གསུང་བ་ནམས་
 མཇལ་དུས་ཞུ་བར་སྟོན། ཞུ་ཡིག་གི་རྟེན་དུ་ཏད་ཁྲུང་ར་སེར་པོ་ནི་ལྷ་ཕུལ་
 བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག།

ཆེ་བཙུན་རེད་མདའ་པའི་ཞུ་ཡིག་ལན། ཆེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཚོང་ཁ་པས་
 ཆེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཞུས་ནས་ཕུལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱིལ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་ལོ།

མདོ་ཙམ་གསལ་བར་བྱ།

དེ་ལ་འོ་སྒྲིལ་དལ་བའི་དེན་བཟང་པོ་ནི་རྟེན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ནི་མཇུག། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བཟང་པོས་ནི་བཟུང་། རྒྱང་
 འོར་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲིལ་མཐུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། དེན་བཟང་པོ་འདི་ལ་
 རྟེན་པོ་ཞིག་ངེས་པར་རྒྱང་འཛུགས། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་
 ན་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། བསམ་པ་བཟང་བཙམ་གྱིས་ཞུགས་པས་མི་ཆོག །བསྟན་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་འཇུག །ཤེས་པ་ཅིག་གིས་
 བྲིད་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མཐའ་ས་པ། གྲངས་
 ངེས་ལ་མཐའ་ས་པ། གོ་རིམ་ལ་མཐའ་ས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ་འདི་ལྟར། ལམ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ན་སྟེན་ལོག་པར་སྒྱུར་
 བ་ལྟར་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་བསྐྱབ་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་གནོད་པ་ཕྱིན་
 པ་ལས་གཞན་དུ་ཕན་བདགས་པ་མེད། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལོགས་པར་ཤེས་ཀྱང་
 ལྷག་པ་མི་དགོས་པ་དང་། མ་ཆང་བས་མི་རྒྱས་པའི་གྲངས་ངེས་མི་ཤེས་ན་
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགོས་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆད་ནས་འགྲོ་ཞིང་། མི་དགོས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ལྷག་པ་ཅིག་འོང་བས་གནད་དུ་མི་འགྲོ། །ངོ་བོ་དང་
 གྲངས་གྱི་ངེས་པ་ཤེས་ཀྱང་དང་པོ་དང་། བར་དང་ཐ་མར་གང་ནས་འབྲིད་
 པའི་སྒྲིལ་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་མི་ཤེས་ན་སྟེན་ཡིན་སྟེན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
 ཀྱང་སྟེན་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ན་བའི་ཕྱིར་ནད་པ་འདི་ལ་བཏང་དུ་རུང་སྟེན་ནས་
 བཏང་བན་སྟེན་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་ཕན་མི་ཐོགས་པར་མ་ཟད་སྟོག་འཕྲིག་
 པའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་ལྟར། འདི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྟེན་པ་དང་།
 ཆོས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཐབ་པ་ཡིན་པས་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་

སྒྲམ་ནས་དེས་བྲིད་པ་ན། གོ་རིམ་ལ་བབ་ན་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་སྟེར་ཡང་། གོ་
 རིམ་ལ་མ་བབ་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྟེར་བར་མ་ཟད་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་སྤྲོག་
 འཕྲོག་པའི་རྒྱར་འགོ་བས་ན། བྱད་པར་དུ་འང་གོ་རིམ་ལ་མཁམས་དགོས་པ་
 ལགས་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁམས་པ་ཡང་། སྒྲེས་བྱ་དམ་
 པ་ཅིག་གིས་འཕྲིག་བསྐྱར་ཁིང་བྲིད་པས། ཚུམ་པ་པོ་ཆད་ཟུན་གྱིས་བརྩམས་
 པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཁོལ་འདོན་ཙམ་ཟེར་མ་སོང་བའི་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཅིག་ལ་འོང་བ་ཡིན། དེས་
 འབྲིད་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱས་པ་རྣམས་ནི། གཞུང་
 ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་བདུས་པ་གསུག་ཡིན་ལ། མན་ངག་གི་དོན་ཡང་གཞུང་
 གྲུ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་དོན་གིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བ་དང་། དགོས་པའི་དབང་
 གིས་གོ་རིམ་དཀྱུགས་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་སྟེར་བ་ཅིག་
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་བཤད་ཆོས་དང་། མན་ངག་རྒྱུང་
 རྒྱུང་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ནི།
 བསྟན་པའི་གནད་ཡི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། ཐོས་ཚིད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། ཁེས་འདོན་
 པ་ལྟར། སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཁིང་སྐྱབ་པ་ལ་འབབ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་གསུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན་བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ལས། བསྟེངས་དང་བྲལ་
 ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆ་ལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ཟུན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་
 ལགས་པར་གསུངས། །ཁེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སེམས་མ་གཏོགས་
 པར་འགྲོ་སོགས་ལ། །གང་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ། །མ་མཐོང་དེ་

ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ལ། །ཡིད་ནི་དང་པོར་བརྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལ་པ་
སྤུས་ཀྱིས་གསུངས་རྒྱུར། ལྟར། །ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་ལེགས་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲིལ་གསུམ་དུ་ངེས་
ལ། །ལུས་ངག་ནི་ཡིད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོང་གི་བསམ་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་འཆོས་
པ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་དེ་འཆོས་པའི་རིམ་པ་ལ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་
སྒྲོ་རབ་འབྲང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡན་ཆེ་བ་ནི། དང་པོར་འཛིག་རྟེན་
འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འཆི་བ་རྗེས་སྤྱད་ན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
དུ་འགོ་བ་གཉིས་སུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་བསྒྲུབས་པས་
ཆོ་འདེད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་སྒྲོ་ཞུག་ནས། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་
བདོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་ཅིག་ཅི་སྒྲེ་བྱ་དགོས། དེ་ནས་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་གི་
སྒྲིན་དང་། ཁི་བའི་ཡན་ཡོན་སེམས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པར་བྱས་པས་འཁོར་
བའི་ཡུན་ཆོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་སྒྲོ་ཞུག་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བྱགས་
དག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཅིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱད་
གིས་ཡན་གནོད་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་
པར་མཐོང་ནས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསུམ་ལ་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱད་སྤྱད་པ་དང་སེལ་བ་ལ་
རྗེ་མི་སྤྱུམ་པར་རང་གི་དོན་ཙམ་རྒྱུར་ལེན་པའི་བསམ་པ་ལེགས་པར་ཞུག་ནས།
གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ཁིང་། དེ་སྤྱབ་པའི་
ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དུ་ངེས་ནས་དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཅིག་སྐྱེད་པ་ལགས། འདི་

[illegible]

དེ་ལ་དེ་དག་གི་དམིགས་ནས་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་
 ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བྱན་མཚམས་སུ་དེ་དག་ལས་བཅམས་པའི་བཀའ་དང་
 བརྟན་བཅོས་ཀྱི་མ་མེད་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་བརྟམས་ནས་དེས་
 པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་དེ་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་།
 མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་བསག་སྒྲུང་མང་པོ་གནད་དུ་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་རྒྱ་
 རྟེན་གསལ་པའི་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱས་ནས་སེམས་རྟོག་པའི་སེས་
 རབ་ཀྱིས་ཁྱིལ་པར་སྒྲིན་ཡོན་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིང་བརྟེན་མས་པ་ན་འདིའི་
 དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱས་པས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལག་རྒྱུས་པའི་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་འདུག་
 ལྟམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤིན་དུ་ཐ་བ་ནམས་ལ་འང་
 གཤེད་རྟེན་ནས་ཁོང་བ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུན་

གྱི་ཕྱོགས་འགོག་པའི་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་
 ཏེ། སྤྱོད་ལེན་གང་ལའང་འདི་ནི་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 མི་ཆོག་གོ་སྐྱམ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་བཅིག་འོང་བ་ལགས།
 བསམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དང་པོར་བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 པར་རྒྱན་བཏན་པ་དང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཅི་འཕེལ་བུ་འཆལ་
 བས། འདི་དག་ནི་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོས་ཡིན་པས་གོམས་པ་སྤྱིང་མི་དགོས་པ་དང་།
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི་ལན་ཅིག་སྤྱོད་དུ་བཏང་བས་
 ཆོག །གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་ཤུན་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་སྐྱམ་ནས་འདི་དག་ལ་ཅིས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་
 ་གཞི་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱོལ་སྐྱམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་གོ་བ་ཡིན་
 ཏེ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིར་
 བཤད་པ་འདྲ་བཞིག་དང་བྲལ་ན། ཆོས་བྱས་པར་སྦྱོམ་པ་རྣམས་ཆོས་སྤྱིར་
 སྤྱང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་བསྦྱོམས་
 ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཏན་མི་རུང་བར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐུན་འགོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྦྱོམ་པ་དང་། ཐུན་
 གཤམ་དུ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 བསྐྱུངས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་གནད་དུ་གཏོང་བ་དང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་རེས་མི་ཆོག་པར་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་
 རེ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས།

དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། མི་
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ནས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་

གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་སྤྱིར་ཐེག་པ་གང་གི་སྒོར་འཇུག་ཀྱང་རང་རང་གི་ཚུལ་
 བྱིན་པ་ལོངས་སུ་དག་པ་གཞིར་འཛིན་དགོས་ལ། བྱད་པར་དུ་གསང་ཁྲགས་
 ལ་འཇུག་པ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཅས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེས་ན་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་
 རྒྱངས་པའི་ཆེན་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོས་པ་གཏོང་རྒྱས་མ་བཏང་ཞིང་
 ཉམས་པའི་རྒྱས་མ་ཉམས་པ་ཡོད་ན་ལེགས། གཞན་དུ་ན་དབང་རྒྱངས་ཏེ་
 དམ་ཆོག་དང་སྤྲོས་པ་གསོས་ལ། ཉེས་ལྟར་སྤྲོས་པ་འདག་ངེས་སུ་བྱུང་། ཅ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་ནམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། བྱིན་
 ཆད་འཕྲོ་ཆོད་ངེས་སུ་བསྟུམ། དེ་ཡང་ཅ་བའི་ལྟར་བས་ལེ་མ་གོས་པ་ལ་འབད་
 ཅིང་། ཉེས་པ་ལྷག་མ་ནམས་བྱུང་ན་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བྱིར་
 བཅོས་པར་བྱ། ཁོ་བོའི་ལྟར་འདི་ནི་རིམ་གཉིས་བསྒྲིམ་པའི་གཞིར་མེད་མི་
 རུང་དུ་འཛིན་དགོས་ཤིང་། རིམ་གཉིས་མི་བསྒྲིམ་ཡང་དབང་ཐོབ་ན་ངེས་
 པར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་འཇུག་ཏེ། དབང་ཐོབ་ནས་
 དམ་ཆོག་དང་སྤྲོས་པ་ནམ་པར་དག་ན་རིམ་པ་གཉིས་ཆེ་འདིར་མ་བསྒྲིམས་
 ཀྱང་། རྒྱེ་བ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་མཚོག་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 ཤིང་། རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོས་པ་ཁས་རྒྱངས་
 པ་ཡན་པར་བཏང་ན་ངན་འགྱུར་ལྟར་ནས་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཐུང་
 རོ་། འདིས་ན་གསང་ཁྲགས་སྤུབ་པའི་ཆེན་བྱིས་པ་ཡིན་ན་གཏན་བྱིས་པ་
 ལ་གནས་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྤྲོས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་གནས་
 རས་སྤུབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མཚོག་དང་

པ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །འདི་འང་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་འདོད་པ་ཞི་བ་དང་། འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་འགྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སྤྱུལ་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུད་མྱེ་ཁྲུངས་མ་ནས་ལེགས་པར་ཟེན་པ་
དང་། ལམས་པ་ཆད་ཟེན་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་ལ་བྱ་འཛུལ། དེ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་ཚོགས་བསག་པ་དང་། བྱན་
མཚམས་སྤྱད་ག་པ་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེལ་པ་དང་མཚོན་གཏོར་ལ་སོགས་
པ་ནམས་ནི་ཆོག་འདོན་པ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བའི་དེ་དང་དེའི་དོན་ལེགས་
པར་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྒྱུད་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་རེ་བྱ་དགོས་ཏེ་སྦྱོར་མི་འཛུལ།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེལ་པའི་ཆུལ་ལེགས་པར་
ཤེས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཆུལ་ཚུང་ཟད་བཟོད་ན། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེལ་ས་
པས་གོ་མས་པའི་མཐར་ཇི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་
ཤེས་ན། དེ་སྐྱོམ་པའི་ཆུལ་ལ་ཡང་ངེས་པ་སྐྱེ་སྤྱོད་བས་དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་
པར་འདོད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཆེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་སྤྱོད་མདོག་ཕྱག་མཚན་
རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཏེ། མདོར་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ཀྱི་ནམ་པ་བསྐྱེལ་པ་དེ་ནམས་
མཐར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གསལ་པར་སྤྱང་
བ་ཅིག་སྤྱུབ་པར་འདོད་ནས་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོར་དམིགས་
པའི་གཞི་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོང་དགོས་ཤིང་། དེ་འང་གཙོ་བོ་རྩ་བ་ལ་
དམིགས་ནས་སྦྱོང་ན་རི་རྩར་སྦྱོང་ཞིན། འདི་ལ་སྦྱོར་ཆ་ཕྱ་ཤོས་གཅིག་ལ་
དམིགས་ནས་གསལ་སྤྱང་སྤྱུབ་པའི་ཕྱ་རིམ་ནས་སྦྱོང་བ་ཅིག་དང་། སྦྱོང་འེ་
རགས་རིམ་ནས་སྦྱོང་བའི་ལུགས་གཉིས་སྤྱང་བའི་སྤྱ་མ་ནི། གང་ཟག་གི་བྱུང་
པར་འགའ་ཞིག་ལ་འཛམ་པ་སྤྱིད་ཀྱང་བྱན་མོང་དུ་ཕན་ཆེ་བཞི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ།

སྐྱེ་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་ལྷ་པུའི་རྣམ་པ་ལྟ་རགས་གཉིས་ལས། རགས་
 མོས་གྱི་དབུ་རྣམས་ཞབས་གྱི་བར་གྱི་རྣམ་པ་ཚང་བ་ཙམ་ཞིག་གསལ་གདབ་ལ།
 རྣམ་སྤང་བ་དང་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་སེ་གཡོ་བར་བརྒྱུང་ངོ་། །སྐྱེ་བྱི་གསལ་
 ན་དེ་ལ་བརྒྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་མི་གསལ་བར་ཆ་འགའ་ཞིག་གསལ་ན་གང་གསལ་
 བ་ལ་བརྒྱུང་། དེ་ཡལ་ན་ཡང་སྐྱེ་གསལ་གདབ་ལ་གརྒྱུང་ངོ་། །བསྐྱོམས་པ་
 དང་ཡེ་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་གར་བྱུང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བར་ཅ་པའི་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྒྱུང་ངོ་། །འདི་དག་ལས་དང་པོ་བས་ཐུན་རིང་ན་གནད་
 ལ་ཡེ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དུ་སྤང་བས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ། གངས་
 རི་མང་ལ་བཏང་ཞིང་བསྐྱོམས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 དང་པོར་རྟོག་པ་སྤྱད་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་ཏེ། བྱིང་བ་དང་ཚོད་པའི་དབང་
 ཏུ་སྔོང་མ་སྔོང་ལེགས་པར་བཞགས་ཤིང་བསྐྱོམས་པ་མ་བྱས་ན་རྟོག་རྟོག་པོ་ཅིག་
 གིས་ཡུན་རིང་པོ་འདུང་བ་ལ་རྟོག་པ་ཅིང་པོས་བསྐྱོམས་དུ་བརྒྱུང་ཞིང་བསྐྱོམས་
 པས་ཆེ་རིལ་པོར་ཉིང་རེ་འཛིན་འདོད་འདྲ་མི་སྐྱེ་བས། ལེགས་པར་བཞག་
 འཚལ་ལོ། །གཙོ་བོ་ལྷ་པུའི་རགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་བཞི་
 ལྟན་ཅོལ་བ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་རྣམ་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཐུན་བརྒྱུང་
 ཐུབ་པ་དང་། དེའི་བར་དུ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་ལུས་
 སེམས་ལ་དགའ་བ་དེས་རེག་ཅིང་ཞིག་ནས་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་སྔོང་བ་
 དང་། དེ་ནས་དེ་བཞན་པར་བྱས་ཤིང་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་འང་སེམས་བརྒྱུང་ལ།
 དེ་ནས་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་འཕྲོ་བ་ན་སྤར་གྱི་ལྷ་དེའི་དམིགས་པ་
 མ་བཏང་བའི་སྤྱིང་རྣམས་སྐྱེ་ལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ལ་དམིགས་པ་
 བརྒྱུང་ན་ལྷ་དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ག་ལ་འོང་། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པའི་

རིམ་པ་ནི་རྒྱད་ཕྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བཞུང་བྱ་ལ་མེད་མི་རུང་དང་། བེན་
 ཏུག་ལ་ཆེ་པར་བྱུང་ཁིང་བསྟགས་པ་ཡང་ཆེ་པར་འབྱུང་ལ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 འགངས་ལགས་པས་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན།

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་མི་ཟེབ་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟེབ་
 མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་དང་པོ་ནི། ཅ་
 རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟགས་སྦྱོམ་པ་ལ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་བས་སོ་སོའི་གདམས་ངག་ལས་
 བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྦྱོམ་པ་ལ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་རོ། །དེ་
 གཉིས་རྫོགས་རིམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་དཔུང་པ་བྱ་དགོས་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་སྟགས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་འདྲ་
 བར་ཡང་གསུངས་གིང་། མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེད་པའི་ཐབས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་
 པར་མང་བ་དང་། སྒྲ་བ་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་དེའི་གོ་བ་
 འཆོལ་ལུགས་ལ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ལུང་
 དང་རིགས་པ་མདོ་སྟེའི་ལྟགས་གསལ་བས། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་གཏན་
 ལ་དབབ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཟེབ་མོའི་
 དོན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། དེའི་དོན་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་མཐའ་
 གཞན་དུ་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་པར་
 དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་ཆོགས་ལ་
 སྟགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་ན་ཐོན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཆོ་འདིར་རིང་དུ་མ་སྤྱངས་ཀྱང་། ཟབ་མོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་སྤྱང་
 ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་
 དང་དུ་བྱལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་འཆོལ་བ་ལ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་དུ་མིང་
 བཏགས་ནས་བདེ་ཐུག་ཏུ་འདུག་པའི་སྒོ་གཞན་ཁས་འཆེས་ཀྱང་། ཆོ་སྤྱོད་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་ལ་
 སྤྱངས་ཏེ་བཅའ་བས་གོལ་བ་དང་མ་གོལ་བའི་གོ་བ་སྟེ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་
 རས་དཔྱད་པ་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་གང་ལའང་
 འདིའོ་སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པ་མ་རྟེན་པས། བཅིངས་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ནི་མོ་གཤམ་
 གྱི་བུའི་བཅིངས་གྲོལ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་སོང་། དེ་གེ་མི་དགེ་ལས་བདེ་
 རྒྱལ་འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱི་མགོ་ལས་དུ་སྟེ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སོང་ནས་
 ཀྱན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེན་ཡུལ་
 ལ་འབྱུལ་པའི་ལོག་ཤེས་སུ་གོ་བ་ཅིག་འོང་། དེ་ལྟར་དབུ་མའི་དོན་དེར་མཐོང་
 བ་ལ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་
 བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ཆད་ལྟ་ཡིན་གྱི་ཀྱུལ་བའི་
 དཀོངས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤངས་པས་ལས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཞན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ལའང་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བཞེན་ནས་
 དག་པར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་ནི། སྤངས་ནས་སྤྱོད་པས་མེད་ཀྱང་པ་དེ་ནི་མནར་
 མེད་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས་དང་རྟེན་གཞན་མེད་པས་མནར་མེད་
 པར་ཆེས་རིང་བར་གནས་དགོས་པར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ལེའུ་ལས་

གསུངས་སོ། །གཅིག་གིས་ནི་སྒྲོམ་སྒྲོང་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ཁིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཀྱེ་ཆེ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་
པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་
བར་འཆིང་བྱེད་དུ་མཐོང་ནས་བཟང་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐར་ཁིང་ལ་ལ་
བར་དོར་བས་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་མདོན་
པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁིང་དུ་མ་ཁུད་པར་འདྲ་མོད་
ཀྱང་། རྩ་མ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་
མོས་པའི་རྒྱ་བཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཟུང་
ན་མོས་པ་ཡང་སྒྲུག་པར་འགྱུར་ན། ལོག་པར་བཟུང་ནས་སྤང་བ་ལ་སྒྲོམ་སུ་
མེད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་བ་ལས། དད་པ་ཅན་ནི་བཟུང་ཉེས་པས། ཅིག་
ཤོས་སྤང་ཕྱིར་བྲིས་པ་ཡིས། །དད་པ་ཅན་ཡང་སྒྲུག་བཤད་ན། །སྤང་བས་
ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དྲང་། ཆོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་ཀྱུར་ན།
མི་མཁས་ནམས་ནི་ཁུད་ཀྱང་འཇུག་། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུའི། མི་
གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། །རྒྱན་
པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྒྲོང་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་
མེད་པར་ནི་སྤྱུ་རྒྱུགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གོ་བ་སྒྲེ་རྒྱལ་ནི། བྱང་ཁྱབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
ཆོས་ནམས་སྒྲོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་སྒྲོན་པ་གང་། །འདི་
ནི་དོ་མཚར་བས་དོ་མཚར། །མདྲ་བྱུང་བས་ཀྱང་མདྲ་དུ་བྱུང་། །ཞེས་དང་།
བསྐྱགས་པར་འོས་པ་བསྐྱགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་འདོར་བར་མི་

མཛད་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་ཧེས་སུ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྒྱང་ཡང་། །ཞེན་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་མཐོང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱེན་བྱས་ནས། །བཅིངས་ཀྱིས་དང་ལས་
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་གི་ངེས་པ་གཏིང་ནས་
 རྟོན་པ་གཉིས་ལ། །དང་པོ་རང་གི་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ན། །ཕྱི་མ་རང་
 ལུགས་ལ་མི་བདེ་བར་གཞན་རྫོང་འཇམ། །འབྲུལ་རྫོང་ར་བསྐྱལ་མེད་གོས་པར་རང་
 གི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཀ་འཐད་པ་དེ་མཐོང་བཅིག་བྱུང་ན་རྫོང་མཆར་བ་དང་མད་
 དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་པོ་ཡལ་མེ་ཆེ་ལ་འགལ་བར་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བར་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་མཁས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྫོང་པ་རྟོགས་པས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི། །དེ་མ་རྟོགས་པར་དུ་འཐད་
 པ་ལ། །རྟོགས་ནས་རྣམ་གཞག་རྣམས་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་ན། །དངོས་པོར་
 སྒྲུ་བའི་གོ་ལུགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས། །རྫོང་པ་ཡེ་མ་རྟོགས་པར་རིག་པར་
 བྱ་རྟེ། །དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་རྫོང་ན། །འབྱུང་བ་
 མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་ན་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་རུང་བར་བརྩད་པའི་ལན་དུ། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་
 རྫོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་རྫོང་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་དག་མི་རུང་གི། །རྫོང་པའི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གང་ལ་རྫོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་རྫོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་

ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་གསལ་བར་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དང་དུས་ཆེས་བསལ་ན་
གང་དུ་འདར་གཟུང་ས་མི་འདུག་སྟེ་པའི་གོ་བ་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལྷ་བ་རྟེན་པར་འཛོལ་ན། སྒྲུང་པ་ཙམ་མ་བྱས་པའི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྟུལ་
བས་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྟུག་པས་དཀའ་བའི་དོན་མེད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་
ཆོག་གི་དོན་དམ་པར་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཀུན་
རྩིབ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲུངས་པས་
ཆོག་པའི་གཉིས་ཆོགས་དེ་དཀའ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་ན། བརྟན་
པའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ན་རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པ་ལ་མི་སྟོངས་པ་དང་།
དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྩིབ་ལ་བརྟན་པའི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ནས་རབ་ཀྱི་
མཐར་ཐྱིན་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། ཅ་བ་ལས། གང་དག་བདེན་པ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུ་བརྟན་པ་
ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་
གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྟོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་
ལུས་ཆོགས་བསགས་ནས། །ཡུན་ཆོགས་པ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འདི་ནི་བཙམ་མཁན་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ནའང་རྟོགས་
དཀའ་བར་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། འདྲེན་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་འདི་ཟབ་སྟེ་མཐོང་བར་དཀའ། །སྤུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་

༡༥ ཞལ་པར་དུ། དུས་ཆས་གསལ། ཞེས་གསལ།

པར་འགྱུར་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕན་མཛད་པ་ཅེ་ཡན་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་ནས་ནི།
 སེམས་ཅན་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་བྱུང་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སེམས་བདེ་སྒྲག་དུ་འཇུག་པར་མི་རྒྱས་པ་དཔེ་དང་བཅས་
 པ་དང་། མདོ་དཔེ་དོན་ཡང་རེན་པོ་ཆེའི་བྱང་བ་ལས། རེ་ཞིག་ལུས་ནི་མི་
 གཙང་ཉིད། །རགས་ཤིང་མདོན་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་བ། །རྟག་དུ་སྤང་བའང་
 གང་གི་ཆོ། །སེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་དམ་ཆོས་གནས་མེད་
 པ་། །ཕྱ་རབ་མདོན་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་ཀོ་འི་ལྟ་བུར། །སེམས་
 ལ་བདེ་སྒྲག་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཆོས་འདི་ཟབ་ཕྱིར་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་པར་
 དཀའ་བར་བྱུགས་ཚུད་དེ། །དེས་ན་བྱུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཆོས་བརྟེན་
 པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིར་འདི་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཉན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་འདི་འདྲིང་དེ་འཛིན་ཚུད་ལ་སྒྲེད་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་
 དང་། །ཉན་པ་པོ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དཀའ་བས་ན་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་བྱས་
 པས་མི་འོང་ངམ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱི་མ་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱིས། །སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནས་དག་རྟོག་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་པར་དག་
 པ་སྒྲེད་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཁོང་དུ་མ་ཚུད་ན་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྱོད་ཚུལ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱབས་པའི་ཞི་གནས་དངོས་སམ། །ཡང་ན་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཡན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་རྟེན་སྤྱོད་པ་
 ཅིག་དེས་པར་བཅུལ་དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་
 པ་དང་བྱུལ་བའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། །སྤར་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་

པ་ཕྱུང་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བའི་དོན་ལ་གནས་པ་མིན་པས་ཞིག་ནས་སུ་ཟད་
 གྱི་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷ་བའི་གོ་
 བ་རྟེན་ཀྱང་ཞིག་ནས་བརྟན་པའི་མེད་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ད་ཅང་གཡོ་བས་
 མ་སྤོང་དྲིག་པས་ཇི་ཙམ་དུ་ཕྱུང་ཀྱང་ཞིག་ལྷག་ཟུང་དུ་མི་འབྲེལ་བས་གཉིས་ཀ་
 དགོས་པར་གཞུང་ཆད་ལྷན་པའ་ཆེ་བ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ལགས།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གོ་ལ་ས་བཅད་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་ལྷགས་
 ལ་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན་འདྲི་པ་མི་ཇོགས་པར་སྤང་ཞིང་། རྒྱས་པར་བྱས་
 ན་ཆོག་གི་ཁྱར་ད་ཅང་ཡང་ཆེས་ནས་འགྲོ་བར་སྤང་བས་ད་རེས་ལ་ཡིག་ར་
 མ་བཀོད།

རྒྱུ་ལོ་ཆེ་ཕྱུང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཞག་པ་བྱས་ཀྱང་ཡན་ཐོགས་པའི་
 རིགས་སུ་མི་སྤང་བས་གྱིས་ཟེར་བས་སྒྲུལ་མཁན་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་སུ་ཕྱུང་ཡང་
 རྒྱར་མ་བྱས། དམ་པ་བྱེད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དུང་གསུང་ཤོག་བཀའ་
 ནན་ཆེར་གནང་བ་དང་། གསུང་འཕྲིན་ལ་འང་ནན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 ཡང་སྤང་བས་ལུང་དང་སྤྱོད་བ་དང་། རིགས་པས་མཐའ་གཅོད་པའི་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་དོར་ནས་མདོ་ཙམ་ལུ་བ་ལགས་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དུ་ཕྱུང་
 དེ་རིགས་པ་རྟན་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཞུ། དཔག་མེད་དཀའ་བས་འཕགས་
 པའི་ལུལ་བཟོད་ཅིང་། །མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བརྟེན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་
 བའི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་གནད། །ཇི་བཞིན་རྟེན་ནས་མི་ཤེས་སུན་
 རྒྱུང་འདི། །གང་གི་མད་ཕྱུང་མཛད་པས་གསལ་མཛད་པ། །སྤྱ་སྤྱར་དབང་
 པོ་རྒྱ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅེས། །རྒྱར་བཅས་འགྲོན་སྤྱན་པའི་བ་དན་གཡོ། །བདག་
 པས་གཞན་ལ་བཅེ་བའི་བྱགས་མངའ་བ། །འཇིག་རྟེན་མིག་དཔེ་རྒྱལ་ཆ་བ་

གོ་འཕང་བརྟེས། །སྤྲོམ་བཅོན་མཁས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀོན་མཆོག་
ལ་གུས་རྒྱལ་བྱིམས་བཟང་པོ་ཅན། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་
ཕྱིར། །དྲི་མེད་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་བོས་པའི་དོན། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
མཁས་པའི་རྗེས་འཇུག་པ། །བས་མཐའི་གནས་ལ་དགའ་བའི་སྤོང་བ་པ། །སློ་
བཟང་གྲགས་པས་རྒྱལ་འདིར་ངལ་བ་བྱས། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་མཐུ་
བཟང་གིས། །ས་གསུམ་སྒྲ་མས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་། །འགྲོ་བ་
ཀུན་གྱིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གུར་ཏེ། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་
གུར་ཅིག །པང་ནས་སྐྱེས་དང་ཉི་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་དུ། །དགེ་མེད་དེས་པའི་
ཐུགས་མངའ་བྱེད་དང་བདག །སྤྱིས་ཐོག་མར་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་དེས། །ཅིག་
ཤོས་ལ་ནི་བགོ་བཤའ་བཞུད་པར་སྟོན། །ཞེ་མཛོད་ལ་ཐོབ་སྐལ་པ་བཟང་། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ལེགས། །དེ་ནི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ལུས། །
ཉིན་མཚན་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་རིགས། །ཉི་ཆེ་བ་ལ་ཉི་ཆེ་དང་། །མཐའ་དག་
པ་ལ་མཐའ་དག་པའི། །འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་
ལྡན་སུ་ཞིག་ཕྱོགས་རེས་ཆོམ། །མི་དག་སྟོན་པོས་མ་ཐོས་པའི། །སེམས་
ཅན་དེ་ནི་འགའ་མ་བྱུང་། །ད་དུང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བས། །སེམས་ཁྱོད་དལ་
བར་ཇི་ལྟར་སྤྲོད། །དེ་ཕྱིར་འབད་ཀྱང་འདོར་དགོས་པའི། །སྤྲོང་པོ་མེད་
པའི་བྱ་བ་ཐོང་། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་བའི། །ལས་གཉིས་ལ་ནི་དག་
དུ་སོམས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་དང་། །དན་དང་ཤེས་
བཞིན་བག་ཡོད་བཟན་པོ་ཡིས། །གདུལ་བར་དགའ་བའི་སེམས་ནི་ལེགས་བདུལ་
ནས། །འཆི་ཆེ་ཡོད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱོས། །བདེ་ལེགས་གཞིར་གུར་
འཇུག་པ་གནས་པར་ཤོག །ངམ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་འཆོ་བ་མེད་པར་ཤོག །འགྲོ་

བའི་རེ་བ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཡན་ཚུན་བྱམས་པའི་ཡིད་དང་མི་
འབྲལ་ཤོག།

ཅེས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ནི། མང་དུ་སྒོས་པའི་དོན་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་བ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་དམ་པ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་
འདྲན་པར་གྱུར་པ། དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ས་བཀའ་རྩལ་གྱིངས་པའི་
ལན་དུ། སྤྱུའི་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོ་བ་རང་གཤམ་པའི་དཔལ་གྱིས་ཨེའི་ས་རྩྱགས་ཏེ་འུ་ར་དགོན་
པར་བྱུར་བའོ། །

རྩི་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་གསུང་ལན་

རྩི་རྒྱུ་པོ་ཆེས་མཛད་པ་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྩི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སོ། །རབ་
འབྱམས་གཞུང་ལ་བྱི་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ། རྩི་གསལ་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྟན་
འཛིན་ཁྱོད་ན་མཐོ། བཟང་པོའི་མཛད་པས་བྱུང་བརྟན་རྒྱལ་མཛད་པ། བཤེས་
གཉིན་དེ་ཡིས་བདག་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩི་རྒྱུ་པོ་ཆེས་སུ་སྦྱངས་པའི་
ཚུལ། རྩུང་འདུས་ཡིག་ཅེས་བྲིས་ལ་བསྐྱར་གསུང་བ། བདག་འདྲའི་རྩི་གས་
པ་བཞིན་པས་མཁས་པ་ཁྱོད། རངས་པར་དཀའ་མོད་ལོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
གསུང་། བཅག་པར་མ་རྒྱས་རང་གིས་གོ་བའི་ཚུལ། སྦྱབ་ཐེད་རྒྱལ་པ་
དོར་ནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ། གསོལ་བ་འདི་ལ་སྐད་བྱང་མཁེན་པ་ཅན། ཉིད་
ཀྱིས་ཞིབ་པའི་བྱགས་ཀྱིས་བདག་པར་མཛོད། རྩི་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱས་པར་བཞག་
པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། རྩི་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ག་པར་རྩི་ག་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་
སྦྱང་བས། ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དེ་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་
པར་སྦྱང་ན་ཡང་། རྩུང་འདུས་ཤིག་བསྐྱར་གསུང་བ་འདུག་པས། རང་གིས་
རྩི་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་འགྲའ་ཞིག་བཞིན་པར་བྱའོ།།

འདི་ནད་རྩི་རྒྱུ་པོ་ཆེས་སྦྱགས་དང་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་
ལ་འདོད་ལོན་ལམ་དུ་ཐེད་མི་ཐེད་ལ་སོགས་པའི་གནད་བཀག་མི་འདྲ་བ་འགའ་
ཞིག་གསུངས་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་འཁྲུལ་ནས། ལམ་དེ་གཉིས་ཆ་གང་བཞིན་དུ་
མི་མཐུན་པར་བཟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྩི་ལ་

སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་བཟུང་ནས་སྤྱིད་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྲོབ་པའི་ཚུལ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་གཞུང་ཤིང་། རྣམས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནས་ལན་
 ཏུ་མར་མཐུན་པར་གསུངས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 ཐུན་དུ་གྱུར་པའི་མ་པམ་པ་དང་ལྷ་སྤྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་
 ཀྱི་བགྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་
 མ་གཏོགས་པར། ལམ་གཞན་ནམས་ལ་ཅིས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་དོར་
 ཏེ། ལམ་གྱི་ཆ་གས་པ་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་བྱེད་པར་
 རྒྱང་མོད། ཁོ་པོ་ནི་རྣམ་སྤྲོས་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དེ་རྣམས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གང་དུ་འབྲུག་ཀྱང་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་འདོད་པས་
 དེ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་དོ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་གདམས་ངག་གི་སྤྱིན་འགྲོ་ཙམ་
 དུ་བྱས་ཏེ། གདམས་པའི་མཐེལ་དུ་བྱས་ནས་མི་སྤྱོད་བར་རྒྱང་མོད། འདི་
 ཡང་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མ་དང་འདྲ་བར་སྤྲུལ་
 བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱིན་བྱེད་ཡིན་པས་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་པ་ཡི་ས་པོན་དང་འདྲ་
 བར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ན། ཐེག་པ་དམན་པར་རྒྱང་བ་འགོག་
 བྱེད་གང་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་པ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་ཐ་སྣང་འཕྲོ་བ་
 པའི་གཞི་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་མ་སྤྲོས་པ་སྤྲོ་བ་དང་།
 སྤྲོས་པ་གནས་པ་དང་། གནས་པ་འཕེལ་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཀྱིས་འབད་
 ནས་། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་གཟུང་དགོས་ཏེ། འདི་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་ལ་འདི་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡོད་ན་

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་
 རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་ཇི་སྤྱིང་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་སྤྱིད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིན། །རང་གི་
 རོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། ཁྱི་ལ་མ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་རོན་དུ་
 ག་ལ་སྤྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་འཁོར་བར་འབྲམས་པའི་ཚུལ་བསམས་
 པན་བ་སྤྱག་ཡོད་ཀྱི་ལ་མེད་པ་ཅིག་ལ། གཞན་འཁོར་བར་འབྲམས་པ་མི་བཟོད་
 པའང་འོང་ས་མེད་པས་ཐོག་མར་རང་སྤྱིད་མཆོར་རྩུང་བ་ལ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བསམས་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་ལ་སྤྱི་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བ་སྤྱིས་བྱུ་འབྱེང་དང་
 ཐུན་མོང་པའི་བསམ་པ་སྤྱིད་དགོས།

དེ་ནས་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་
 རང་དང་འདྲ་བར་སྤྱིད་མཆོར་རྩུང་བ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོའི་དབང་
 གིས་སྤྱིད་པའི་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་ནས། ཐོག་དམན་ལས་འབྱམ་འགྱུར་
 གྱིས་སྤྱི་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་རོན་དུ་ཞི་བ་ཙམ་ལ་ཐོབ་འདོད་མེད་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་གྱི། སྤྱིད་པའི་སྤྱིན་མཐོང་བའི་སྤྱི་བ་རྩུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་དུ་འཁོར་བར་སྤྱིད་དོ་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱིད་པ་ལ་ཡང་ངན་
 འགྲོར་རྩུང་བའི་ཚུལ་བསམས་པ་ན་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་བ་ཅིག་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འཁོར་
 བའི་ཚུལ་བསམས་པས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ས་མེད་པས་སྤྱིན་ལ་རང་ངན་འགྲོར་རྩུང་ན་
 ཇི་འདྲ་བར་འགྱུར་སྤྱི་བ་དང་ན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་སྤྱི་བ་དགོས་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་མུར་དུ་འཆི་བ་དང་ཤི་བའི་ཇིས་སུ་ལས་གཉིས་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
 འབྲངས་ནས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྱག་སྤྱིད་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བདན་པོ་སྤྱིད་

དཀོན་པས་སྒྲུབ་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་ལྟར་འཆལ་ལོ།

དེ་ལྟར་རིམ་པ་དེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ན་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚུལ་སྤྲུལ་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་སངས་མི་ཚུ་པར་རིག་ནས་ཚུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 ལ་སྐྱོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྫོམ་པ་བཟུང་བ་དང་། ཁས་
 རྒྱངས་པའི་དོན་ལ་ཁས་རྒྱངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མེད་ན་ཁས་ལེན་ལ་དཔའ་བ་ཅམ་
 རི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྩྭགས་སུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 རྩན་དུག་གམ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་དགོས་པ་དེ་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་པ་ལ་ཡང་
 རྫོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་བྱང་སངས་མོ་ཐར་རིམ་བདུན་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཐོག་
 མར་རྫོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་ན་ཚུལ་བྲིམས་གཞན་གཉིས་དག་
 པར་མི་འགྱུར་བར་བྱང་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་ལས་གསུངས་
 པས་གང་ཁས་རྒྱངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་འབད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ཐོག་མའི་གལ་ཆེ་ཤོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 དེ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྐྱག་དུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས་དེ་རྗེ་
 ཐོག་པ་བྱིད་དང་ཁྱད་པར་ན་ལ་འཕྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་ལམ་དུ་འདུག་དགོས་པས།
 དབང་གིས་རྒྱད་མྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
 མཐའ་ལས་པ་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་དཔལ་དུ་བྱས་ནས། ཁས་རྒྱངས་ཤིང་དངོས་
 གུབ་རྣམ་པ་གཉིས་འགྱུབ་པའི་གཞི་དམ་ཆོག་དང་རྫོམ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་ནན་དྲན་
 ཆེན་པོ་དགོས་ཏེ་འདི་མེད་ན་འགྲམ་ཅུ་ཟད་པའི་ཁང་རུལ་དང་འདྲ་བས་སྤགས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་སྟོ་བྱས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་དངོས་གུབ་
 ཐོབ་པ་ལྟ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ་བཤང་རྩེད་པར་དགའ། ཞེས་ས་ར་དས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འགྱུར་ལ། དམ་ཆོག་དང་རྫོམ་པ་བསྐྱངས་ན་ནི་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འཕྱོར་

གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་མ་བྱུང་ཡང་། མ་བསྐྱོམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ན། །སྤྱི་
བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ཤིང་ཐེག་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ལས་ཤིང་བསྐྱན་པའི་ཡང་སྤྱིགས་སྤྱོད་བས། ཐམས་
ཅད་སྤྱང་དཀའ་ནའང་སྤྱིམ་པ་གཅོད་པའི་ཙ་ལྷུང་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པ་དྲག་
པོ་བསྐྱེན་དགོས་པར་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྤྱིན་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་མར་
ལུས་དང་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དྲུ་སྤྱང་བ་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་བཀག་ནས་
ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱར་བས་ཉེས་སྤྱོད་ནམས་དགག་པར་སྤྱིང་ཆོགས་ནམས་
ཤིགས་པར་ཤིན་དུ་སྤྱི་བའི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་
བཞིན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་སྤྱི་ནམས་སྤྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱི་ལ་
བའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཟབ་པར་འདོད་པའི་གདམས་ངག་གཞན་
དུ་མ་ཞིག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་ནལ་འབྱེད་སྤྱི་ནམས་པའི་ལམ་གྱི་ཙ་
བ་ལྟ་བུར་གོ། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཤིགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ན་རྒྱུད་སྤྱི་ནམས་
ནས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྤྱིག་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱིགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་
ཟེན་པར་བྱས་ནས་སྤྱིམ་པ་དང་བྱལ་བའི་ལྟ་བ་སྤྱོད་བ་སྤྱི་ དེ་ནི་མཐར་ཐམས་
ཅད་དང་བྱལ་བའི་དབྱུ་མའི་དོན་ལ་རྟག་ཆད་དང་བྱལ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཁོ་
ན་ལ་རག་ལས་པས་སྤོང་ཉིད་ལ་ལྟ་བས་ཕུ་ཐག་ཆོད་ནས་དེའི་དོན་ལ་བཞག་
ས་མེད་པར་སེམས་གནས་པ་ཙམ་སྤྱོམ་པ་ནི་ཟབ་མའི་དོན་སྤྱོམ་པ་ཡིན་སྤྱིམ་
པ་མེད། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་ལ་ན་བཞག་ས། ལ་ལ་ན་ས་པོན་ཙམ་སྤྱང་བས་
གང་དང་གང་དུ་སྤྱི་རྒྱས་པ་དེ་དང་དེར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནས་སྤྱང་དགོས་
ཀྱི། ཐད་ཀ་མའི་དོན་ཙམ་བཟུང་བས་སྤྱི་ཆོག་གོ། །

ཟབ་མའི་སྤྱིམ་པ་དང་བྱལ་བའི་དོན་ལ་ནི་སྤྱིགས་དང་ཡར་ཕྱིན་ཁྱད་པར་

མེད་པར་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པ་ལེགས་པར་མཐོང་བས་ཟབ་དོན་
 གྱི་གོ་བཞི་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ལས་བཅའ་ན་སྐྱུགས་ལས་དོགས་པ་སྦྲུབ་
 མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་བའི་བརྟན་པའི་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་གནད་དེ་འདྲ་བཞིག་དུ་མཐོང་ནས་རགས་རིམ་ཆ་ཚང་རེ་ལ་
 ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཤིང་དངོས་སུ་འཇུག་པར་མ་རྟུས་པ་རྣམས་སྟོན་
 ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་འདུན་པ་སྦྲུང་།།

དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པ་སྦྱིའི་ཁོག་སྒྱིག་མ་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཟིན་པ་ཡང་མེད། འདི་
 དག་ལ་བརྟན་པ་སྦྱིའི་རྒྱས་ཡོད་པ་རྣམས་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་གཟུ་བོར་གནས་པ་
 ཁྱད་པར་དུ། ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱར་ནས་རིགས་པ་ཕྱ་མོས་ལུང་གི་དོན་དཔྱད་
 རྟུས་པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་པར་མཐོང་བས། དམ་པ་བྱིད་འདྲ་བས་དཔྱད་
 དགོས་ཤིང་། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དཔྱད་གཞིར་ཡང་སྤང་བས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་དཔྱད་ནས་རིགས་པ་གདའན་དེའི་སྟོན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བགྱིད་
 པར་ཁྱ།

ཚུལ་འདི་ནི་སྟོམ་བཅོན་ཇི་སྟོན་འཛིན་པ་ཀྱུ་ལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་དཀའ་
 བཞི་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལན་དུ་གྲུག་ཏེ་དགོ་སྟོང་སྟོང་བཟང་གྲགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་བྱང་རྟ་སྒྲིང་ཀྱུ་ལ་བའི་དཔེན་གནས་སུ་སྦྱར་བའོ། །།

ལྷན་བསྐྱེད་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་

བཞུགས་པ་ལོ།

༡༩། དགེ་བའི་བསེས་གཏེན་པའི་ཞལ་ལྷནས། རྒྱལ་བསྐྱལ་ལམ་དུ་
སྤྲོང་བའི་གདམས་ངག་ཉུང་བསྐྱེད་ཤིག་ཤུང་ན་གསུང་བ་ལ། རང་རེ་བརྟན་
པའི་རྩ་ལག་ལགས་པས། བྱ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལས་མི་འོང་མོད། རོན་ཀྱང་བཀའ་
ལྷལ་མི་བཅག་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་གསེལ་ན། རྒྱལ་བསྐྱལ་ལམ་དུ་
སྐྱེལ་བཞིན་གཏིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལམ་མི་འདོད་པའི་
སློབ་སྦྱོང་ག་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལམ་དུ་སྤྲོང་བ་དངོས་སོ། །རྒྱལ་བསྐྱལ་
ལ་བཟེ་རེ་ཇི་ཅམ་བྱས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བས་འདིར་གདུང་
ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་འབྲུག་པའི་ཞེ་སྤང་འཕེལ་བས་ཕྱི་མར་འདི་བས་
བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་གདུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པས་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལམ་
བཟོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་པར་མི་བྱའོ་སྐམ་དུ་སེམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་སློབ་ས་
བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གདུང་བར་མི་འགྱུར་ཁིང་། སྤང་སློབ་ས་
རྒྱུད་ཁིང་སྤར་ན་དོན་མེད་པར་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
ན་དཔལ་པོ་རང་མས་པའི་ཁྲག་མཐོང་ན་དཔལ་བརྟན་རྣམས་པར་སྦྱེ་ཁིང་། ལྟར་
མས་གཞན་མས་པའི་ཁྲག་མཐོང་ན་དབྱལ་ཁིང་པོག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

ལམ་དུ་བཏང་བ་ལ་རང་ལ་རྩོམ་ཏེ་ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་
དམིགས་ཏེ་བྱ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་བརྒྱུད་ནས་
འདི་ལྟར་རྟུག་བསྐྱེལ་བྱང་བ་ལ་འདི་ནི་སོ་སོར་རྟུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་

དང་ལྷན་པ་ལ་ཡིན་ཏན་འདྲན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། སྤྱོད་པ་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷན་པ་ལ་ཡིད་བཟན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་སྤྲུག་ལ་འཛེམས་པ་དང་། དགེ་
 བ་ལ་དགའ་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་
 པོ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རི་སྤྱོད་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་
 དེ་སྤྱོད་དུ་འདི་དང་འདི་འདྲ་པའི་ལྷན་བཅའ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུར་བ་ཞི་བ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་
 བྱའོ། །སྤྱོད་པར་འབྱུང་ཕྱིན་ཆད་ལྷན་བཅའ་དུ་མས་གཙེ་བ་ནི་མི་འོས་པ་
 ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ནོ་སྐམ་དུ་སེམས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྤྱོད་པའི་འཛིགས་པ་ལན་ཟེ་ཟེ་དང་གཉིས་གཉིས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་
 གཉིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་ནས། འཛིགས་པ་འདི་ལྷ་བྱས་ལྷན་བཅའ་
 བ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉག་གཅིག་དུ་ཟད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ལ་བྱག་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཏང་བར་མི་
 བྱའོ་སྐམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལ་བཅོན་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། རང་ལ་དམིགས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་
 གསོད་པ་ནི། དགེ་བ་དུ་མ་འཛིག་པ་དང་ཉེས་སྤྱོད་དུ་མའི་ཉེན་ཡིན་པས་གཞོན་
 པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། བདག་ལྷན་བཅའ་བ་འདིས་ནི་ཁེངས་པ་བསྒྲིག་ཅིང་
 ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་ཟད་པར་བྱེད་
 པའོ་སྐམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷན་བཅའ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་ན། གང་དག་འདི་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་འདིའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་
 རྒྱང་པར་བྱ་དགོས་པོ་སྐམ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་ལྷང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པས་བཞིས་

འདག་ངེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱི་མ་འཕྲོ་ཅི་ཆོད་ལ་འབད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི།
རྒྱལ་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བས་ནི་ཡན་འདོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལོག་པའི་བདེ་བ་ལ་དག་འན་དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་
བྱའོ་སྒྲམ་དུ་རིག་ནས་ཆོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་སོག་པའོ། །དུག་པ་ནི། བདག་
ཅི་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལས་ཆེས་
ཆེ་བས་གདུངས་སོ་སྒྲམ་དུ་བརྩམས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་ན་སྒྲམ་པའི་སྤྱིང་ཐེ་བསྐྱེད་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་རང་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མི་འཇམ་མི་མ་ཡིན་པ་ནམས་ལ་མར་སྒྲོམ་པ་མང་
དུ་བྲས་ནས་བདག་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་འདི་ས་དེ་དག་གི་གནོད་པ་སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གོ་ཆོད་ནས་དེ་དག་གི་གནོད་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་རྒྱལ་བདག་ལ་ལེན་པའི་
གཏོང་ལེན་བཅོས་མ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱིས་འབད་ནས་བསམ་པ་སྤྱིང་བ་དང་། ཀྱ་
ས་ལའི་ཆོགས་སོག་གི་སྒོ་ནས་ལུས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱལ་ཏེ། གང་ལ་གང་
འདོད་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་སྤྱིང་བ་ཞག་ཤེ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་
མཇུག་དུ་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་
སྟེ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པེ་ཆེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་གནོད་བྱེད་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་
པ་ཐག་པ་ནས་འདེབས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་འདི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་
མཛད་ནས། སྒྲོམ་བརྒྱས་གཞན་ཐུན་མཚམས་སུ་བགྱིས་དེ་སྤེལ་ན་ལེགས་
པར་གོ་བས་དགོངས་པར་ཞུ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་གཞན་ལ་དགེ་བའི་འགལ་
རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དམ་པ་ལ་གྲོགས་སུ་འོང་བས། རྒྱུན་དཔན་ལམ་

དུ་སློང་ས་པ་ལྟ་ས་ངན་གཡང་དུ་ཁྱལ་ས་པས་བདུད་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་དུ་
བསྐྱར་གྱལ་པར་འགྱུར་བས་ལམ་དུ་ཅི་སློང་ས་སློང་ས་མང་ནས། དུམ་པ་
རེ་སློང་ས་བྱང་བ་དང་སྐྱེ་མ་དང་ཡིད་མ་དབྱེར་མེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་
བར་ཆེད་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་ད་དུང་དེ་འབྱུང་བའམ་དེ་ལས་ལྷག་
པ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་གདོང་དང་ལྡན་པས། དེ་དག་གིས་རྒྱུད་མི་འཁྱལ་པར་དག་
པའི་གྲོགས་སུ་བརྟུན་བར་བྱའོ། །འདི་ནམས་རྒྱལ་བུལ་ཆུང་རིམ་ནས་ཉམས་
སུ་མཐང་ས་ན་རྒྱལ་བུལ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱོངས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་
པར་ཁྱ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་གཉལ་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་བསམ་
གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱང་ནས་བསྐྱལ་དེ་སློབ་མཐུང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀོད་པའོ། །

ཐོག་མར་སྒྲིག་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་ལྷ་ས་

དཔལ་པོ་རྒྱན་པ་སྒྲིག་བཞུགས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་ལྷ་ས་

མཛད་ནས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་སྒྲིབ་འཁོར་
དག་པ་ནས་བརྒྱུད་ལས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྟོག་རྒྱན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱུད་འཛིན་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་ལྷ་ས་དཔལ་པོ་རྒྱན་པ་སྒྲིག་བཞུགས་ཀྱི་མཛད་
ནི་ལས་ཡུང་པ་གྲན་མ་ཁང་ཞེས་བྱ་བར་དབྱེར་བྱས་ཆེ་ལྷ་ས་གནང་གི་རིགས་
སུ། ཡབ་དབྱེར་དཔོན་པོ་ཆོས་སྐབས་དང་། ཡུམ་རྩེ་མོ་བླ་འབྲུམ་གཉིས་
ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་ལོ་ན་༡༩༠༩ ཡི་ལོར་སྐྱེ་འབྱུང་ས། རྩོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལས་
ལ་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས་བརྒྱུད་པས་འབྱུངས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཐུང་པ་མཐའ་
དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་ཁོ་
ན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ལས་བྱ་བ་གཞན་གང་ཡང་མི་སེམས་པ་ཞིག་ཡུང་ཞིང་།
དགྲའ་ལོ་བདུན་པའི་དུས་སྐབས་པོ་རྒྱན་པ་སྒྲིག་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དགའ་སྒྲིག་པའི་དུང་
དུ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་སྒྲིག་བཞུགས་ཀྱི་མཛད་པལ་བཟང་པོར་གསོལ། རབ་
དུ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་མཚམས་ནམས་མིག་འབྲས་ལྷར་བསྐྱུང་
ཞིང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་སྒྲིག་བཞུགས་པ་སོགས་
དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆོད་མ་དང་། ཕར་ཕྱིན་དང་། འདུལ་
བ་དང་། མངོན་པ་དང་། དབྱ་མ་ནམས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་
དེ། གཙང་དབུས་ཀྱི་གྲུ་ས་ནམས་སྐྱ་གྲོར་མཛད། དགྲའ་ལོ་ནི་ཤུ་ལྷན་
པའི་ཆོ་ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་ལོན་ཏན་རིན་ཆེན་པས་མཁན་པོ་དང་། ལས་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔོན་ནོར་བཟང་པ་དང་། གསང་སྟོན་སོགས་དགེ་འདུན་རྣམ་པར་
 དག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ། བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་གནས་བཞུགས་
 འདུག་སྐབས་ཆེན་པོ་སྤངས་ཡང་མེད་པར་འདིར་བྱོན་པ་ལྟར་བྱུང་ནོ། །དེ་ནས་
 མལ་གྱི་རྒྱང་སར་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོ་བའི་ཞབས་བྱུང་
 དུ་བྱོན་ནོ། བསམ་མཐོམ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་གཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསུམ།
 དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབང་ཕྱགས་ཀྱིས་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་
 ཀྱི་མཆོ་བ་ལ་སྐྱེ་མའདི་ལ་རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་མཐིལ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་
 དགོས་པའི་ཡུང་བ་རྟེན་བྱུང་བ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོ་བས་
 སྐྱེ་མའདི་ལ་གཞན་སྤྱད་ཡང་མི་མཉམ་པའི་མཐོང་མཛད་དེ་གཅིས་པར་
 བསྐྱངས་ནེ་མན་ངག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འདིས་ཆེ་འདོམ་གཉིས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པར་དཔེན་
 པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཛད་པས་ལམ་བྱ་ན་
 མོང་བ་དང་བྱ་མོང་མིན་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པའི་གདོང་ཐོབ།
 དེ་ནས་སྐམ་དགོན་གྱི་གདན་སར་གདན་འདྲེན་ཡང་ཡང་ཁུས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་
 ཕུན་ཚོགས་སྤྱིན་མོའི་སྤྱི་བྱིད་ལྟར་གཞིགས་ནས་འཇིགས་གིང་སྐྱག་པས་ཕྱོལ་
 ཐབས་མཛད་དེ་ཕེབས་མ་བཞེད་པར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་མཛད། སྐམ་དགོན་གྱི་གདན་ས་པ་ལ་ན་བཞི་ཙམ་བཞེ་རིས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཕེབས་དུ་མ་བཞེད། ལན་
 བཞི་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་དེའི་གྲ་བུ་སྒྲོབ་སྒྲུ་མེར་ཆང་མས་མགྱིན་གཅིག་དུ་གདོང་
 མཆི་མ་དང་བཅས་ནེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྗེ་མིག་ཕྱག་དུ་ཕུལ་ནེ་དེ་གདན་ས་

འདིའི་བདག་པོ་མཛད་ཀྱང་བྱེད་མཁུན། མི་མཛད་ཀྱང་བྱེད་མཁུན། ཞེས་
གསེལ་བ་བདེ་བ་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་ཀྱན་ལ་དགོངས་ནས་བྱིན་ཆད་འཇིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་གང་ལའང་ཐེ་མི་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་གང་
གནང་ཁུ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་གཙང་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་
པར་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བཟུང་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གདན་སར་ཡེ་བས།
དེ་ནས་ཀྱན་པར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྦྱ་མཚམས་མཛད་ཅིང་། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་
གསེ་སྦྱང་ལ་ཡེ་བས་ཏེ་ཆོས་གནང་། ཏུས་ཏུས་སུ་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་དང་སྦོ་
སྦྱང་གི་བྱིད་སོགས་གནང་། རྩི་བོ་རྩི་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ག་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གསེར་སྦྱ་བཞེངས་ཏེ་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པས་མཆོད་
པ་དང་། ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་མཆོད་པའི་རྒྱན་བཙུགས། གཞན་ཡང་
སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་ཏུ་བཞེངས་ཤིང་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུལ་
ཞིང་འབུལ་རྒྱན་བཙུགས། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་བྱ་
ལོ་ལ་ཞབས་རུང་བསྟེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་སྦྱ་རིམ་གསོས་སྦྱན་སོགས་བསྟེན་
པས་དངས། དེ་ལྟར་སྦྱ་ཆེ་རིལ་པོར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ནམ་ཐར་གཙང་
མ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པའི་སྦྱན་རྩིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལོ་བདུན་ལོན་ནས་
ཆོས་ལ་འབད། །སྦྱབ་པ་ཉིད་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་མཆོག་
སྦྱང་། །འདི་ནི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཆད། །དེ་ནི་ལོ་ཡང་བདུན་རྩུར་ཉེ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །སྟིགས་དུས་སྦྱིད་པའི་ཆད་ལ་
འཁྱེལ། །འདི་ནི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཆད། །དམ་ཆོས་བདུན་གྱི་སྟིང་པོ་
མཆོག་ །རྒྱུ་དཔྱིད་ཤེས་རབ་རྩལ་དུ་བཏོན། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ལ་ནང་བྱན་
རྒྱུད། །འདི་ནི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཆད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་

འདྲི་ན་མས་སེ་སོར་དྲི་ག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཐེ་ཚོས་
 དང་བུལ་བར་མཛད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ན་མས་སེ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་
 པ་མིག་འབྱས་བཞིན་བསྐྱང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཅན་ན་མས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་ཕུལ་ནས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་
 པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་བཀོད། ལྷགས་པ་ན་མས་དམ་ཆོག་ལ་བཀོད།
 སྤྱི་འགྲོ་ལལ་མེ་ཆེ་ན་མས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཐྱིར་དུ་བསྟེན་གནས་དང་དགེ་བ་བཅུའི་
 ཁྲིམས་ལ་བཀོད་དེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཚུལ་འདི་དག་ལ་སྤྱན་
 ལུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་། ཡུ་ཏེ་ག་
 ཡི་ཆོས་ལུགས་སྤྱངས། །སྤྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་འབད། །འདི་ནི་མདུན་
 མ་ལེགས་པའི་ཆད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་ནས། ཁྱིང་གཤེགས་པ་ལ་ལྷོགས་པའི་ཆེ་རྩེས་འཇུག་ན་མས་ལ་འདི་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྤྲེམ་ཆོ་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཟེར་བལྟེད་པ་ཡིན་ནའང་། དངོས་
 པོའི་ཞལ་ཆེམས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ཁས་འཆོངས། སྤྲེམ་གཤེགས་པའི་
 རྒྱལ་དུ་དངོས་པོ་ཆོན་ཆེན་པོད་པ་དེ་སྤྲེམ་དེའི་རྒྱང་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བས་མེད་
 པ་རང་ཞིག་དགོས། སྤྲེམ་ཐང་དུ་ཇོ་པོ་སྤྱི་གཤེགས་ཁར་ཕུག་ཁྲི་ཆོག་གིས་ཇོ་
 པོ་ནི་སྤྱི་གཤེགས་པར་གདའ། དེའི་རྩེས་སུ་ཆོས་བཤད་ཐང་རྒྱངས་ལ་བགྱིད་
 པར་ཁྱུ་ཁྱས་པས། བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པོར་ལ་ཐོངས་གསུང་། འོན་སྐབས་པ་
 ཅེ་གཅིག་བགྱིད་པར་ཁྱུ་ཁྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྤྲེན་གསུང་། འོན་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཁྱས་
 པས། ཆེ་འདི་སྤྲོས་ཐོངས་གསུང་བ་གཅིག་བྱུང་བས། ཇོ་པོའི་ཞལ་ཏེ་ཐུགས་
 ལ་བཞག་ནས། མི་ཟས་ངན་པ་སྤངས་ནས་ར་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་གསེབ་དུ་སྤྱི་ཆེ་
 འདར་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་དང་མཐུན་པར་ར་སྤྱིང་དུ་ཇོ་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱོར་

བ་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིལ་བས་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། རེ་བོ་སྒྲོར་བ་ཕྱེད་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་
 དགའ་སྟེ་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ་གསུང་། ཁོས་ཕུག་བྱས་པས་
 ཀྱང་དེ་སྐད་གསུང་། སྒྲིག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུང་བས། ད་ལོ་ན་
 རི་ལྷར་བགྱི་ཞུས་པས། ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུང་། འབྲོམ་
 ཉིད་ཀྱང་སྒྲིག་ཤེགས་ཁར་ཤུག་གསེབ་ན་ཡར་ལ་ཞུགས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 འགོ་སྒྲོམས་ནས། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟོང་
 འཆིང་མི་དགོས། གསུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་།
 ཞེས་རེས་འགོ་ཙམ་རེད་དང་རེས་ཕྱེད་ཙམ་དང་། རེས་ཆོང་བར་གསུང་། ཁོང་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་དེ་དགོས་ཁད་མི་གདའ་སྟེ་རྟེན་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་གསུངས་པར་གདའ། ཆོས་སྟོང་ནས་ཕྱེད་ན་ཆེ་འདི་སྒྲོས་གཏོང་དགོས་
 པར་འདུག ཁད་སྒྲ་མའི་ངོས་ནས་གསོན་རིང་ལ་འཁོར་གཤེག་རྣམས་འཐད་
 རབ་བྱུང་སྟེ་འདས་རྗེས་སུ་རི་ལྷར་ཡོང་བསམ་པའི་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་མེད། ང་
 རང་གི་ངོས་ནས་དཔལ་ཡ་ཏི་གདང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞབས་བྱུང་བྱ་
 དགའ་ལྡན་བྱ་འགྲོ་བསམ་པ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཡ་ཏི་གའི་གསུང་རབ་དང་།
 རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་མི་འཕྲུག་པའི་གཟེར་ཐེབས་པས་ད་ཉིས་
 པ་མེད་པ་ཡིན། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དཔེར་མེད་བྱ་གྱིས་
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ལས་ལ་གང་ཤོང་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱེད་
 པར་རྟེན་གསུམ་ལོག་བྱིས་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དངོས་སུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། མངོན་སུམ་ཉམས་སྤང་མི་ལས་གསུམ་གང་རུང་བྱ་ཞལ་གཟིགས་
 པར་འདུག་གསུང་མི་འབྲོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་མི་ཤོང་བ་ཡིན་པས་
 བྱ་ཐབས་མེད། བྱེད་གཉིས་བསྐབ་བྱུངས་དང་ཐོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་ན་འད་།

ཆོས་རྒྱུན་དུ་ཐོས་པ་ན་མས་སེམས་པ་དང་། ལྷོག་གིས་ལ་སྒྲ་མ་དེ་ལ་འཛེལ་
 རྒྱལས་མའི་དུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཚན་ཉིད་དང་
 རྒྱན་པ་ཉིན་སྐར་ལས་དཀོན་པས་ཆོས་མེད་ན་དགུ་ཉན་མ་བྱེད་དེན་གསུམ་འདི་
 ཆོ་ལ་མཚན་པ་འོ་མ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་ན། དེད་ཀྱི་སྒྲ་མཚན་ལོ་མཚན་ཀྱང་དེ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྱུང་ས། བྱེད་རང་གཉིས་ཀྱང་བེམ་རིག་མ་བྱལ་རིང་ལ་ནང་
 འདིར་མ་བྱལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བར་ལ་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ལ་
 སྒྲ་ཅིག་ཏུ་ནས། རྒྱལ་པ་ལྷས་མ་ཆོར། ཤེ་བ་འདྲེས་མ་ཆོར་བ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན་གསུང་བའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེ་ནས་ཞིང་བཞེ་བའི་ལྷ་ལྷས་སུ་ཡོས་ཡོའི་
 ནང་དུ་མེད་ཀྱི་གི་ཆར་བབས་པ་དང་། བྱེད་པར་སྒྲ་བ་ལ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷའི་དགོང་
 ཁའི་དུས་མེད་ཀྱི་གི་ཆར་ཉི་མ་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་ཅུ་མ་བབས། རྒྱང་གང་ཡོད་ལ་བབས་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་གྲུ་དགོན་སྐམ་དགོན་ན་མས་སུ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་བབས་
 པ་བྱུང་། ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱན་གྱི་ཉིན་པར་ཞལ་ཏ་ལ། རྒྱབ་གསར་པའི་དབུ་མཇུག་
 དེ་ལ་མིང་ཅི་ཟེར་གསུང་། མིང་ལ་གནས་བཞུན་སྒོ་བཀྲས་ཟེར་བ་ཡིན་ཞུས་
 པས། ཁོང་པོས་ནས་བྱེད་རང་ན་མས་སྒྲ་མ་གོང་མ་ན་མས་དང་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ན་མས་ཀྱི་གསེལ་འདེབས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཅིག་གིས་གསུངས་པས།
 དེ་རིང་སྐྱ་ཤེད་ཆེན་པོ་ཡང་མེད་དུག་པས་སྐྱ་མདུན་དུ་བཞུགས་སྐྱ་ཤེད་ཆེར་
 སོང་བ་དང་སང་གདན་དྲངས་ནས་ཇི་ལྟར་གསུང་བ་ལྟར་བྱས་ཆོག་པ་ཞུ་ཞུས་
 པས། དེ་རིང་ཅིག་བྱུང་ན་བསམ། སང་ནས་བྲེལ་འགོ་བྱུག་ནས་ཡོང་བ་
 ཡིན་གསུང་། བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གང་སྤོང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་།
 བརྒྱ་དགུའི་ན་མ་ལངས་པ་དང་དགུང་ལོ་བརྒྱན་ཅུ་ཆེ་ལྷགས་ཡོས་ (སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༩༡) ཞིང་ག་ཤེགས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་སོ། །སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་འདིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིང་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིང་འབྱེད། སྒྲིང་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲུག་
 ལུང་གི་བང་མཛོད། དང་པོའི་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཅ་བ་དང་། དེའི་
 གཞུང་འབྲེལ་ནོར་བུའི་ཕྱང་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བོན་པོའི་སྒྲིང་ཡན་བདེའི་
 ཆར་འབེབས། སྒྲིང་གི་བྲིད་ཡིག་རྣམ་དག་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ངན་སོང་སྒྲི་
 གཙོད་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ལྟན་ཐབས་མན་ངག་རབ་གསལ། སྒྱིད་
 ལྷག་ལམ་ཁྲེར་གྱི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་མེ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་ལེགས་གདམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རིགས་པའི་ཆུ་གཏེར།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་གི་རོ་སྒྲིད་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ཅ་འབྲེལ་དཀའ་གནད་
 འཕྲོས་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྐྱེད་དོན་མཁས་པའི་
 མགུལ་བྱུན། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཅ་འབྲེལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྩུར་འདེབས་ཉེར་མཁོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་གཞན་
 ཡན་སྒྲིང་པོའི་རྩུང་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་
 ལྷན་རྒྱུད་ནོར་བུའི་ཕྱང་བ་སོགས་མཛོད་དེ། ལེགས་བཤད་འདི་དག་ནི་ཨ་
 ཏི་ཤ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་མན་ངག་ལ་བསྟེན་བསྐྱེད་པ་མཛོད་མ་ཞུགས་པ།
 རྒྱལ་བ་དགེམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བའི་མན་ངག་གཅེས་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱེས་སྐྱེས་
 རོ་དོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཇིགས་
 མེད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པ་བཞུགས་པས་དེ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ། །ལམ་རིམ་བྱ་བ་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་ནས་བདུས་པའོ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཕྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བུ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་པ་པ་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་ (སྒྲིབ་པ་སངས་ཆུས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ།) །དེ་དྲ་སྤྱ་ཁྱ་ཁྱ་
 ར་བུ་རྒྱ་དེ་ག་པ་རྒྱ་ཞི། (ཕན་བདེའི་བྱང་གནས་སངས་ཆུས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕེལ་
 བྱེད་) །བྱས་ར་དྲ་ཁྱ་རྒྱ་མི། (རབ་དྲ་ཆུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།) །སྐྱ་སྐྱ་
 མདྲ་སྤྱ་ཁྱ་སྤྱ་ཁྱ་ར་ཁྱ་རྒྱ་མི། (སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱིད་པ་
 འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།) །ཡུ་རྒྱ་དེ་དྲ་མི། (ཕྱིན་གྱིས་བཟབ་དྲ་གསོལ་སོ།) །
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་པ་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཕྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཆུལ་བ་སྤྱས་བཅས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སྒྲིབ་པ་
 པའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་རྒྱ་མ་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སྤྱ་མཆིའོ།
 འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་མེག་སྒྲིབ་ལྷན་ལ་སོགས། །ཁམས་གསུམ་གཙོ་བོས་ཞབས་
 པད་གསུམ་བརྟན་པས། །དགེ་ལེགས་ཀུན་ཐོབ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་བཅས་ལ། །གུས་པས་
 བདུད་དེ་དམ་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན། །སྤྱིང་ནས་ཆོས་སྐྱབ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 ཡིས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་ཆུ་ལ་མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་དང་། །སྒྲིབ་རྣམས་
 ཀྱི་གདམས་པས་རབ་བརྟན་ཏེ། །མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གདམས་པ་བརྟན་
 པར་བྱ། །གུས་པས་བདུད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །སྤྱིང་རབས་སྤྱིང་
 རྟེན་གསུམ་གདུག་ལ་ལམ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ལམ་དེར་བསྐྱལ་
 ཏེ་འདོང་། །དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་ལམ་ནི་བདེ་བ་འདི་པོར་ནས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལམ་དུ་

འཇུག་པར་བདག་མི་དགའ། །ཞེས་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་
 བ་འདི་མེད་ན། གནན་གང་ལ་ཡང་དགའ་བའི་གནས་མེད་པས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་ཆུ་
 འདི་མེད་མི་རུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོན་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས། ལྷ་རིགས་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཏུས་
 གསུམ་སངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དལ་
 འཕྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཏུས་འདིར་སྤྱིར་པོ་ཅི་ཡོན་ཅིག་བྱ་དགོས།
 དེ་ལ་ཡང་དེད་རང་གི་མཚན་བསམ་དང་ཡུགས་ཀྱི་མཚན་བསམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་
 འདུག་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། ཡུགས་ལ་འང་མ་འབྲགས་པ་དང་། མ་ལྟོགས་པ་
 སྤྱིར་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟེ། མི་ལུས་པོ་ཆེ་མཚན་གཏོང་བ་ཡིད། དེད་རང་ལ་འང་
 དེ་ལས་མེད་ན། ཡུགས་དང་ཁྱད་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྤྱིར་པོ་ཡོན་
 པ་གལ་ཆེ་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱིར་པོ་ཡོན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་
 པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཡ་རོལ་དོན་གཉེར་
 བའི་། རྟེན་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། སྒོ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི།
 ཆེ་འདིའི་ རྟེན་བཀྱར་དང་སྟན་ཀྱགས་ལ་སྟགས་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ འབྲས་བྱ་འདོད་
 མི་བྱ། ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཡ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར།
 འཇིག་རྟེན་ཡ་རོལ་དོན་གཉེར་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱས། ཞེས་
 གསུངས། རྩི་བླ་མ་ལྟོགས་སྟེས་བྱ་དམ་པ་དེ་སྤྱིར་པོ་ལྟར་ལྟར་འཕྱོར་པ་
 ཆགས་པོ་མཆོག་གིས། རྩི་བླ་མེགས་པ་ན། བདག་གིས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བས་
 པས། བྱ་བ་དན་པ་ཡིན་པོར་ལ་ཐོང་གསུང་། འོན་འཆད་པར་བྱ་བས་པས་
 ཀྱང་དེ་སྟན་གསུང་། འོན་རེས་བཤད་རེས་སྒྲིམ་མཐུས་པས་ཀྱང་དེ་སྟན་
 གསུང་། འོན་ཅི་བྱི་བས་པས། ཆེ་འདི་སྒྲིམ་ཐོང་གསུང་། ཐོང་གིས་དེ་

ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། རྩ་སྒྲིབ་གི་ཤུག་གསེབ་ན་པ་ར་རི་དྲགས་རྣམས་དང་
 བྱུང་པར་མེད་པར་བཞགས་ནས། མི་སྲུ་གང་དང་ཡང་གདོང་འཕྲད་པ་ཅམ་
 ཡང་མ་མཛད་པར་སྒྲིབ་ཆོེ་འདེལ་རུ་བཅུག་སྟེ། བཅུན་པ་གཅིག་གིས། དགོན་
 པར་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། རྩོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་བསྐྱོར་བ་
 ཕྱིན་པའང་སྒྲོ་བ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་དགའ་གསུང་།
 ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ཐུག་ཅིག་བྱས་ན་དགའ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ནས་བྱས་པས་
 ཀྱང་དེ་སྐད་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཏོན་དང་བསྐྱོར་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་
 གསུང་། འོ་ན་ཅི་བཟུ་ལགས་ཞུས་པས། ཆོེ་འདི་སྒྲོས་ཐོང་ཞིག་ལན་གསུམ་
 གསུང་། རྩོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་
 སྤངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། རོང་དུ་གསེར་མདུན་ལ་སྒྱུན་བྱངས་པས། དཔལ་
 གྱི་དབང་ཕུག་བྱ་བ་ལ་ཤོད་པར་མཛད་ནས། ད་ལན་འདི་ལ་བྱོད་སོང་དང་།
 ངས་འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་གདོང་སྒྲོ་བྱས་པས་མི་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས། ན་
 བཟའ་རེ་རལ་རྗེང་པ་ཞིག་གསོལ། རེས་བམ་ཞིག་གསོལ། ཐུག་པ་གཉིས་
 སྟེ། ཐུ་བྱང་གཉིས་ཐུག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་བཀལ་ནས། རེས་འགའ་ཤུག་
 གསེབ་ན་པར་གསེགས། རེས་འགའ་སྤྱ་འཁར་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཡོམ་ཚུགས་
 མཛད་ནས། (སྒྲིབ་དཔོན་ཁྱུ་ཐུབ་ཀྱིས་བསེས་སྤྱངས་ལས་གསུངས་པའི་)འཛིག་རྟེན་
 མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་།
 །བསྟོན་སྤང་ཅེས་བཟུ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡོད་ཡུལ་མིན་
 པར་འགོ་སྒྲིམས་མཛོད། ཅེས་དང་། རེས་འགའ། བདག་གི་གྲོལ་བ་དོན་
 གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེས་འཆིང་མི་དགོས། ཁྱིས་པ་དེ་ཆང་བ་རེ།
 རེས་འགོ་འབུད་ཅམ་རེ། རེས་ཕྱིན་ཅམ་རེ་གསུང་གིན་ལྟོག་ལྟོག་བཞགས།

ཁོང་ལ་དེ་དགོས་ཤད་མི་གདའ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུང་། ལྷན་སྒྲིཊ་པ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དེ་གསུང་གིན་ཆོས་བརྒྱད་འགོ་སྟོམས། དེས་ན་ཆོ་འདི་བདེ་ན་དགའ། ལྷག་ན་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དྲུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལས་དགེ་མི་དགོན་སེམས་ཁོ་ནའི་བྱེད་ལས་ཡིན། ལུས་ངག་གི་ལས་ཅམ་པོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། ལྷན་གྲགས་དང་། རྟེན་བཀྱར་འདོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་མ་བྱུང་བ་མི་འདོད་པས། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་གིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལས་མི་དགེ་བ་གསལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་སོ་ནམ་དང་། ཆོང་དང་འབྲུན་སྦྱེད་དང་། འཐབ་ཚོད་དག་འདུལ་གཏེན་སྦྱོང་དང་། ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་སྦྱབ་སོགས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཁོན་ར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིཊ་དུ་ཡིད་འགྲོ་སྟེ། ཡིད་མགྲོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡིད་རབ་གདུག་པ་ཡིས། །སྤྲོས་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཐོབ། །འཁོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། །སྤྲོས་སམ་ཡང་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། །གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བཞིན། །ཞེས་ཡིད་གདུག་པ་དྲུག་གསུམ་གྱིས་བྱས་པས་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་སྟེ། སྤང་པོ་གཏིས་ལས་གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་འཁོར་ལོས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ན་ཞེས་བྲིས་ཏེ་སྤྲོས་པས། རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་ལམ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཉལ་བར་གིང་རྟེན་འཁོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད། གཅིག་པོ་དེས་

པ་དང་གསུམ། བདེ་སྐྱིད་དང་བཞིའོ་ བྱུང་ན། ཆོ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་དེ་རང་ཡིན།
 བྱེ་མར་ཡན་པ་མེད། མི་འདོད་པ་བཞི་ དེ་ལས་སྤྲོད་ཕྱོགས་བཞིའོ་ བྱུང་ན་ཆོ་
 འདི་རང་ལའང་ཡན་པ་མེད་གསུང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །མ་
 ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་དང་།
 མཛོད་ དཀོན་མཆོག་གྲིན་ ལས། འཇིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་
 ཀྱིས་སེམས་ནི་མི་མཐོང་ངོ་། །དགེ་བའམ་འོན་ཏེ་སྟེག་ཀྱང་རུང་། །ལས་
 ནི་སེམས་ཀྱིས་གསོག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། རྣལ་དང་
 སེང་གེ་སྒྲུང་ཆེན་རྟེན། །སྒྲུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བའི་བསྐྱེད་མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྟོན་པོ་རྣམས། །སེམས་
 ནི་གཅིག་ཕུ་བདུགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུགས་པར་འགྱུར། །
 སེམས་ནི་གཅིག་ཕུ་བདུལ་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུལ་བར་འགྱུར། །
 གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་
 ཐོབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྲུམས། །
 སེམས་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཁྱུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཁྱུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལས་གང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་བདུག་པ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ནས་ལས་སོན་མ་ནས་སྒྲོམ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་འདི་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་དུང་འགྲོ་དང་ཁྱད་མེད།
 ཆོ་སྤྱི་མར་ལྷ་མི་སོགས་འདོད་ནས་ཆོས་སམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡིན། དེས་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཁོན་ཡིན།
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་

ཡིད་འབྱུང་འདིགས་ཤིང་སྐྱབ་ནས་ཆོས་ཤིང་པའི་ལས་དགེ་ལ་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། རང་ཐར་བ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་བུ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་ཤིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལམ་སྐྱེས་བུ་མཆོག་
 ཅེས་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་བུ་ཆེ་རྒྱུད་འབྲིང་གསུམ་ཡང་སེམས་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་
 པས་དེ་སེམས་ལ་སྤང་སྤང་བྱ་ཞིང་། དང་པོ་ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་སྐྱིད་འདོད་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། ཆོ་སྒྲོས་གདོང་བཞིག་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་མ་སྤངས་པར་ཆོས་པའི་མིང་རང་ཡོང་དོན་མེད་
 དེ། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཆེ་འདིའི་སྐྱིད་འདོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པལ་ཆེར་ཆོས་མིན་
 ཁོ་ན་སྤྱིད་པར་འདུག་གི་ཆོས་སྤྱིད་པར་མི་འདུག་པས་སོ། །དཔེར་ན་རྟ་ལ་
 སེང་གེའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་སེང་གེ་ཞེས་མི་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཆོ་སྒྲོས་བདུང་འདི་ཆོས་ཀྱི་འགོ་འདྲུགས། ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོས་པའི་མདུན་
 མ་གཤམ་པའི་སྤྲོ་ཤོས་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་གི་ཞལ་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྲུག་ཅིག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཉིད་ཆོས་པར་རྒྱུ་པ་ཀྱི་
 མ་ལྟན། །ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱུ་མོངས་པ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག་
 གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །གསུང་། རྒྱ་མ་ལེ་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། ད་པ་ཡུལ་
 ལ་ཞེན་པའི་ཕྱི་ཐག་བསྐྱངས། །གཉེན་ལ་གདོང་རྒྱུད་གི་རྟག་པ་སྟོན། །ཁོར་
 ལ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན། །འདི་བྱ་བདུང་གི་མདུན་ཤོས་དང་པོ་ཡིན། །
 གསུང་། དེས་ན་རྒྱར་ཆོས་བྱས་སམ་མ་བྱས། ད་ཆོས་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་།
 རང་གི་པ་ཡུལ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཟས་ནོར་སོགས་ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་རྣམས་སྐྱོས་
 བདུང་མ་བདུང་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། མར་པ་ལོ་རྒྱུད་ཞལ་ནས། བྱ་འཛིན་

རྟེན་འདི་སྒྲིལ་མ་ཐོངས་པར་ཆོའདི་འབྲུ་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེས་ན། ཆོས་
 དེ་ཤོར་ཟེན་པ་དེ་རང་ཡིན། འཁྱེད་པའི་སྒྲིལ་བ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ས། འཁྱེད་
 བའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞེས། བདག་གིས་སྒྲིལ་བ་རྒྱུ་ལ་ནས། བསྐྱེས་
 བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྤྱ། བཤད་ཀྱང་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བས། འངས་བཤད་
 དམ་ཆོས་ཚུད་མ་གསོན། ཞེས་ཇི་བཅུན་མིད་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་འགྲོའི་ཆོས་
 སྤྱ་གནད་བ་ཡིན་སྟེ། ཇི་བཅུན་མིད་ལས་ཀྱང་། འབྱོན་ནས་སྒྲིལ་བྱ་
 རྒྱུ་མ་ན། འདད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པ་ན། ཆོའདི་ལ་བྱེ་མིག་མི་ལྟོན། བདེན་
 པ་ང་ལྱུར་འབྲང་བ་ན། གཉེན་མཁུན་བདུད་ཀྱི་བཤོལ་འདེབས་ཡིན། བདེན་
 རོ་མ་སྐྱེས་འབྲི་བ་ཆོད། ཟས་ནོར་བདུད་ཀྱི་སྤོལ་ཡིན། འདྲིས་ཤིང་རན་
 རོ་འཛིན་ཆགས་སྒྲིངས། འདྲོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན། འཆིང་བར་
 དེས་སེཞེན་པ་ཐོངས། གཞིན་གྲོགས་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ཡིན། སྤྱ་བར་དེས་
 སེཞིང་ཐོན་ཀྱིས། ཡུལ་པ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། མར་བར་དཀའ་ཡིས་
 ཐུར་དུ་བྱས། ལར་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོད་གོས་ན། འུས་ད་ལྟ་བཞག་
 ར་དོན་ཅན་ལགས། མིང་ཟེར་དེ་ཆོའདི་སྒྲིལ་ན། འབྱོན་ལ་སྒྲིལ་བྱ་
 སྐལ་བ་ཡོད། གསུང་། དཀའ་པོ་ལྟ་ཇི་ལེ་ཞེས་ནས། རྒྱང་བ་མིང་ན་འདྲ་
 བས་ཉག་མི་བྱུབ། སྤྱ་ལུས་གཡར་པོ་འདྲ་བ་ཐུར་དུ་འཛིག་ རོར་རྒྱུ་
 མའི་བསྐྱེད་སྤྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལྟོ། ཡུལ་པ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་འཆིང་བྱེད་མཁན།
 སྤྱ་དག་འདི་ལ་ཞེན་པ་འཁོར་བར་འཁོར། འཁོར་བའི་ཁོང་སྤྱང་བདག་འཛིན་
 ཅ་བ་ཆོད། གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཉི་བའི་ཞེས་ནས། སེ་སྤྱར་ནོད་པུར་ཆུ་
 དུགས་ཁྱེར། གཡག་སྤོད་ཨི་དཀའ་འཁོར་གཏུམས། གཞུ་འཕྲོང་རྒྱང་
 མདའ་ཁས་བཟུ་སྤྱ། ཞེས་པ་མི་འཆི་ཁ་མའི་སྤར་བར་ཁབ་སྤྱད་ལྟ་བུ་ཆུད་

ན་གཤིས་འབྲལ་ཐབས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོའདྲིའི་བདེ་སྲིད་ལ་གཤིས་ཀྱི་འཐམས་
 པ་དེ་འབྲལ་ཐབས་མི་རྟོགས། ཆོས་ཡོང་ས་མེད། བེའུ་རྟོག་ཡུར་ལ་བཏགས་
 པ་དེ་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་དང་རྒྱགས་པས། དང་པོ་ཐག་འདོམས་གང་ལ་
 བྱེད་གིས་འཕྲོ། དེ་ནས་ཐག་པས་འཐེན་པ་དང་སྒྲོར་སྒྲོར་བྱས་པས། ཐག་
 པ་རངས་པོ་རྟོག་ཡུར་ལ་དགེས་ནས་ཡོག་གོ་ཡུར་པ་ལ་བཀལ་སྡོད་པ་མིན་པ་
 འཁྲུག་ཐབས་མེད་པ་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཆོས་ཤིག་ཕྱེད་སྒྲིབ་རྒྱགས་
 ཀྱང་ཆོའདྲིའི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་ཡུར་མ་ཕྱིན་པས་སྒྲར་འཁྲུག་
 ཐབས་མེད་པ་རེ་ཡོང་བར་སྒྲུང་། དགེ་བཤེས་གསལ་ཤེས་ཟེར་བཞིག་རྗེ་
 འབྲུགས་བྱས་ནས་གཤིས་ཀྱི་བསམ་དགེ་བཤེས་སྡོན་པའི་ཞལ་ནས། ངའི་གསལ་ཤེས་
 ཡོགས་མ་གྱི་མོང་དུ་གིན་སྡོད་གསུམ་པ་ཞིག་གི་བ་ཡིན་པ་ལ། ཡོགས་མ་
 གྱིས་གི་བ་ཕྱིས་གསུང་། ཁོའི་རྟོག་ཡུར་དཀོན་པ་དེས་བྱས། རྟོག་ཡུར་ཆོ་
 རྒྱུད་འབྲང་གསུམ་པོ་འདི་སྤྱང་རྒྱས་ན་ཆོས་མི་ཡོང་བའི་དོན་རང་མེད། ཅིང་
 དུ་སྤྱོད་མེན་པ་ལ་མཛོའོ་རྟོག་གིས་བྱར་བྱས་པས་ཆོག་བེ་ཐག་གི་ཐག་པ་ལ་རེ་བྱ་
 རྒྱགས་ཐོགས་དོན་མེད་གསུང་། ཏ་ཡུགས་སོགས་ཀྱི་ལ་སྒྲོལ་བ་ལ་དང་པོ་
 ནས་ཆོས་ཆོས་མེད་པ་ལ་མ་བཏང་ན། རྒྱུགས་ཀྱིས་ནས་འགྲོར་མི་ཉན་པར་
 ཡུལ་ཡང་རྒྱར་ཡུལ་ཡོང་། ཅིང་དུ་རྒྱུ་མི་འདོད་པ་ལ་ཁ་རྒྱར་བརྒྱག་ཀྱང་འགོས་
 པ་རྒྱན་ཆད་སྒྲིག་དུ་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོའདྲིའི་ཞེན་པ་བཙན་ཐབས་སུ་བཙད་
 ནས་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཞེན་པ་མི་སྤྱང་བར་པར་བསྐྱལ་ཡང་རྒྱར་
 སྒྲུ་བྱ་འོང་། སྒར་བསྐྱབས་པ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་མེད་པར་བྱེད་གསུང་། གལ་ག་
 མེད་དེ་དམན་མ་འཆོས། ཁལ་མི་བདན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོའདྲི་ལ་སྡོད་མ་
 ཐོན་པས་རང་གཞན་ཡོ་སྒྲིག་ལས་ལ་སྒྲུར། ཆོའདྲི་ལ་སྡོད་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་

ན་ཡོང་སྟེ་ཉན་དུ་མི་བདུབ་གསུང་། མི་དཀའ་ཞེས་པ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་
 འཐེན་པ་ལ་དང་པོར་མི་ཟེར་བ་དེ་འཐོན་པར་དཀའ། འགོ་དེ་རྒྱང་རྒྱང་འཐེན་
 ཐུབ་བྱུང་ན་དེ་ནས་སྒྲུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཕྱེད་པ་ལ་དང་པོར་ཆོ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་
 པ་རང་དཀའ་བ་ཡིན། འདི་ལན་ཅིག་ཐོངས་ན་དེ་ནས་ལས་སྒྲུ་ལྷག་པ་
 རང་དེ་ཡང་འདོད་ཡོན་འདི་རང་ཡིན། དེ་མིན་ན་ཆུར་ཐོང་དང་རང་རེ་ཁམས་
 པ་ནང་རྩའི་ཁ་ན་མེད་ཀྱི་གསུང་། སྒྲུས་བུ་དམ་པ་ན་མས་ཆོ་སྒྲོས་ཐོངས་ན་
 ཆོས་མི་ཡོང་བའི་དོན་མེད་འདི་དཀའ་བ་ཡིན། འདི་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཞེས་
 ཉན་ཏན་གྱིས་གསུང་བར་གདའ་ཡང་། རང་རེ་ནི་འདི་ཆོས་ཁ་དམས་ནས།
 མཐོན་པོ་རང་ཞིག་འཆོལ། མཐར་གང་ཡང་མིན་པ་རེ་འོང་བར་གདའ། ཡང་
 མི་ཀོ་རྒྱན་གྱིས་གདུམས་པ་དེ་དང་པོ་རྫོང་རྫོང་འདྲ་ཡང་བསྐྱམས་ནས་འབྲུགས་
 ཐབས་མེད་པར་བསྐྱམས་ནས་ན་ཆ་བསྐྱེད། བྱི་རྩོན་གཅིག་གིས་དེ་རྩྱལ་ན་
 སྐྱེད་ལྷན་གྱིས་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལས། ཉོར་བུ་ན་ཆ་བུ་དང་བུ་མོ་
 ལ། རྩྱལ་པ་སྤྱུ་ཆགས་སེམས་གང་ཡིན་ལ་བརྟུས་ན། །ལྷགས་ཤིང་རྩེས་
 མ་ལ་བྱས་འཆིང་མ་གང་། །དེ་དག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་འཕགས་པ་གསུང་།
 འདོད་པའི་འཆིང་མ་གང་ཡིན་དེ་རྫོང་ཀྱང་། །རབ་དུ་གྲོལ་བར་དཀའ་ཞེས་
 འཕགས་པ་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་
 པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད། དང་པོ་རྫོང་རྫོང་འདྲ་ཡང་གལ་ལ་བྱག་ན་ཡི་རང་མི་
 རྫོང་བར་རང་གི་རྩོམ་པ་ཚུན་ཆད་སྒྲོས་གཏོང་ནུས་པ་རེ་ཡོང་བར་སྒྲུང་། དེས་
 ན་ཆོ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་འདི་རྩྱལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱི་རྩོན་པོ་དང་པའི་ལྷག་
 ཆན་ཡོད་པ་ཞིག་རང་ཕྱེད་དགོས། སྤྱིར་འདོད་ཡོན་ལ། དེའི་ནང་ནས་རྫོ་
 གོས་གཉིས། དེ་ཡང་གོས་བཞི་ཆ་ལྔ་ཆ་ཡིན། རྫོའི་ཞེན་པ་འདི་རང་རྩྱལ་

པ་དག་འགས་ལུང་། དམག་འཐབ་པའི་དུས་གཞུ་འཛིང་བྱེད་དུ་ཚོག་གིས་མ་བདེ་
བ་ལ། ཀྱང་ཆས་ལུང་པས་མི་ཡན། ཚོག་ཅིག་རང་ཅི་ལུང་བྱེད་དགོས། འཕེན་
དུང་དུ་བཞག་ནས་མདའ་རྒྱང་དུ་འཕེན། ཀྱན་མ་ནགས་ལ་མོང་བའི་རྗེས་སྤང་
ལ་གཙོད། འདྲེ་གར་དང་ལྷན་ལྷན། ཆོས་མ་བྱུང་ཆད་ཆེ་འདི་མ་སྤངས་
པས་ལན་འདུག་པ་ལ། མཐོན་པོ་ཞིག་གིས་ལན་པ་སྤྲད་གསུང་། བེན་ཏུ་
མད་པར་སྤང་། ད་ལྟ་མཚན་ཉིད་པའམ། སྒྲིམ་ཆེན་ནམ་བཟའ་གདམས་
པའི་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱང་དབུ་མར་བེམ་པའི་གོགས་གང་གིས་བྱས་དང་། དེ་
འདྲ་བའི་མཐོ་མཐོ་མི་ཞིག་རང་ཅུད་གཙོད་དེ། འདི་འདྲ་མར་གནད་ལ་གདུགས་
ཀྱིན་ཅུད་གཙོད་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་དགོན་པར་གདའ། ས་མཐོན་
པོའི་སྤངས་དོགས་ཞག་གཉིས་རེད་རང་གིས་ཉམས་སྤྱི་མི་ལོན་པ་དེ་རྣམས་ལས་
རེད་རང་ལ་ད་ལྟ་མི་དགོས་ཀ་མེད་རྣམས་ཅུད་བཅད་ན་དགའ་བ་ལ་སྒྲུམ་པ་
ཡོང་བར་གདའ། འདི་འདྲ་རྣམས་དཔེར་ན་ད་ལྟ་རང་ལུ་གོས་འཆི་ལ་ཁད་
པ་ཞིག་ཐུན་གདོང་ལུག་པོའི་བྱིམ་དུ་བྱིན་ནས། ད་ལྟ་མི་དགོས་ཀ་མེད་ཀྱི་བཟའ་
བདུང་མི་འཁྱེར་བར་ནམ་ལུགས་ཡན་དུ་རེ་བའི་གསེར་དདུལ་འདྲ་ཁྱེར་ཡོང་
བ་དང་འདྲ་བར་སྤང་། ཁས་བརྒྱ་སྤྲོ་ཞེས་པ། ཁམས་པ་རྣམས་གདམ་གྱིང་
དུས་ཁས་བརྒྱ་སྤྲོ། ར་མ་སྤོང་གཡུགས་ཀྱང་དོན་འདི་ཡིན། ཞེས་གདམ་གྱི་
མདོ་རེ་སྤྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་མ་བྱུང་
བ་དེ་ཆེ་འདིའི་སྤྱིད་འདོད་འདིས་ལན་གསུང་། སྤྱིམ་བུ་རྣམས་ཁོང་གི་གསུང་
འདི་ཀྱན་ལ་གོ་བྱ་ཞིག་རང་གདའ། ད་ལྟ་རང་རེ་སྤྲོགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་
འདོད་རྣམས། བཟའ་བརྒྱ་ཆེ། ལུང་གངས་མང་། རི་སྤྲད་གསུངས་ཀྱང་
ཕྱི་ལྗོངས་རྒྱུ་ལ་ནང་ལ་ད་ལྟ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྤང་བུ་གཞན་གང་ཡང་མེད།

ཆོ་སྒྲིམ་ཐོངས་པ་ཞིག་རང་འདོད་སྒྲིམ་པ་བྱས་ཀྱིན་འབྲུང་དགོས་གསུང་བ་དེར་
 གདའ་། དེ་འདྲ་ཞིག་རང་དགོས། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཡན་པ་མེད་དོ་སྒྲིམ་
 བྱ་ཀྱན། གོང་མོ་ཐོམ་ཅ་ཨ་དང་སྒྲི། གོང་མོ་ཞེས་པ་རོང་གི་ཚུ་ཚུར་ཁར་
 སྒྲི་མོས་གོང་མོའི་སྒྲི་ལ་བཟུང་། དེར་གོང་མོས་པ་ཁར་འཕྲུར་བས། སྒྲི་མོ་
 བེད། གོང་མོ་འབྲི་སྒྲིམ་འདྲ་བ་ཞིག་བསད་ལགས་ཏེ། བ་ཡུལ་མེས་བཙན་
 ཞིག་དང་གཏན་བྲལ་བྱས་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདོད་མིག་ཉེ་འདིས་འདོད་
 ཡོན་རེ་དང་མྱོང་སྒྲི། མཐོང་སྒྲིམ་ཐར་པ་ན་མས་དང་གཏན་བྲལ་བྱས་གསུང་།
 ཐོམ་ཅ་ཞེས་པ་འདི་ནས་ཀྱང་གར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་པ་རོལ་གྱི་
 གཡང་ཅད་གཅོད་པ་མིན་པ་ཐོམ་ཅ་ཀྱི་གཡང་ལ་ཐོན་མ་བྱུང་བས་དེར་ལྟར་ནས་
 བེ་བ་བཞིན་དུ། ས་ལམ་མཐོན་པོའི་སྤངས་རྟོགས་ཅད་གཅོད་པ་མིན་པ། ཆོ་
 འདིར་ཞེན་པའི་གཡང་ལ་ཐོན་མ་བྱུང་བས་དེར་ལྟར་ནས་ངན་མོང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱག་བསྐལ་མྱོང་། དེས་ན་སྒྲི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དགའ་སྟེ་སྒྲི་ཅ་ལ་གཟབ་གསུང་།
 ཨ་དང་སྒྲི་ཞེས་པ་ཨ་གཞལ་མཁས་ཏེ་དེ་ལྟ་ཅམ་རེའི་རྒྱབ་དྲུང་གཞལ་བྲལ། སྒྲི་
 འབྲི་མཁས་ཏེ་འཇག་མ་ཙམ་ལའང་འབྲི་ཤེས། གཡི་གལ་མཁས་པས། གད་
 པ་ན་ང་ཙམ་རེའི་ནང་དུ་འང་གལ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདོད་མིག་ཉེ་འདི་
 གཞལ་མཁས། འབྲི་མཁས། གལ་མཁས་ཏེ། མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་
 འཛོམ་པའམ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་མམ། བྱ་བ་དང་ཀྱན་སྤངས་ཡིན་
 ཟེར་བ་རེ་ལའང་ཆོ་འདོད་མིག་ཉེ་རེ་འོང་གསུང་། རྒྱ་བ་སྤྱགས་རྒྱག་རྒྱན་ཅིག་
 མིན་། །རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ཞིགས་ལུང་པར་མི་ཞིག་གིས་བྱ་བེ་བས་གཟའ་རྒྱ་བས་
 གནོད་བྱས་པས། དེར་ཁོ་རྒྱ་བ་ལ་མི་ག་ཡོན་ཟེར། ཁོས་ཆོས་བརྒྱ་བ་ཞིའི་
 རྒྱབ་མོ་རྒྱ་བ་འཆར་སའི་རེ་འགོ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། བཙོ་ལྱའི་རྒྱབ་མོ་མདའ་

གཞུགས་ཕྱིན་པས། རི་འཁོར་སྒྲེབས་པ་དང་རྒྱ་བ་པ་ཆད་དུ་སྤང་འདུག་པས།
 སྤུང་གྲང་ར་བ་འདིས་བྱ་བ་དང་ནས་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅིས་ཀྱང་ཆོས་
 བེག་བྱ་སྒྲུལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་སྒྲིལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་དང་འཕྲད་ཀྱི་
 མེད་པར་ཐེ་རིང་དུ་སྤང་གསུང་། དེས་ན་ཆོ་འདི་ལ་དྲག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡིན་
 ཏན་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིལ་གཅིག་གི་འོག་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་པས། ཕྱི་མར་པན་པ་
 གང་ཡང་མེད། དེས་ན་ཆོ་འདིར་ཞེན་ནས་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཚུན་ཆད་གཏན་ལ་པོ་བྱང་པན་པ་མེད། དུད་འགྲོ་དང་
 བྱུད་པར་མེད་ཅིས་ག་ར་བ་གསུང་། བོད་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་དོགས་
 པ་ལས་ཤིའི་དོགས་པ་ནི་ཡེ་མི་འདུག་ན་གསུང་། ཕུགས་སྒྲིལ་ཅིས་པ་ནི། ཆོ་
 འདི་ཤེས་པ་ལ་ཁྱོ་ག་གྲང་པོར་ཅིན། ཕུགས་དང་དུད་འགྲོ་དེད་རང་ལས་
 སྒྲིལ་པ་ཡོད་དེ། དམིགས་བྱས་ཆང་ལ་གནམ་ཕུག་བྱས་སྒྲུལ་གྱིས་དེད་པ་དང་།
 ཁོང་རང་གི་གནམ་ཕུག་བཟོས་པ་དེ་ལ་ཕྱིན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིལ་པར་སོ་བཟུང་བ་ནས་
 བསད་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུས་ཀྱི་བྲག་རྒྱུ་བ་དུ་བྱ་རྟོག་གི་ཕྱག་པ་ ཕྱག་པས་བྱ་
 རྟོག་གི་ཕྱག་གུ་བསད་ནས་ཐོས། བྱ་རྟོག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་པའི་ཕྱག་གུ་ ཁོས་གང་དུ་བསད་
 ས་དང་ཐོས་ས་དེར་ཁྱེར་ནས་བསད་ཐོས་ཀྱི་ལན་བྱས་ ལ་ག་སྒྲུན་པ་དང་། རྒྱལ་
 དུ་གཡག་ཡུ་བོ་ གཡག་རྩ་ཅན་གྱིས་ཡུ་བོ་བཟུང་ས། ཁོས་འཁོན་བཟུང་། འཐབ་ལུགས་
 རྒྱངས་ཏེ་སྒྲར་འཐབས་པས་ཡུ་བོས་རྩ་ཅན་བསད་པ་བྱུང་གསུང་། དང་རྩ་ཅན་འཐབས་
 པ་དང་། ཀེ་ཀལས་ ཀེ་ཀལ་པ་བྱ་རྟོག་གིས་གནོད་པ་བྱས། ཀེ་ཀལ་སྤོང་ལུང་གི་ཀེ་
 རྩ་བ་སྒྲུས། འཕན་ཡུལ་གྱི་བྱ་རྟོག་ལ་ག་སྒྲུན་པ་བྱུང་གསུང་། བྱ་རྟོག་ལ་དམག་བྱངས་
 པ་སོགས་གསུངས། གཉེན་དང་བྱ་སྒྲིལ་བ་སོགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་མཁས་
 ཏེ་རྒྱ་བ་རེ་ལ་འང་པ་མཉམ་བུ་མཉམ་འཛར། སོག་རུམ་དང་བཟོ་མཁས་པ་

ནི་བྱི་བ་དང་ཁྱག་ཏ་དང་བྱང་པ་སོགས་ལ་ལྟོས། དེས་ན་ཆོ་འདྲིའི་དོན་ཅུ་ལས་སྐྱབ་མི་ནུས་ན། སྐྱེས་བྱའམ་མི་ཞེས་པའི་མིང་དོན་རང་ཡང་མ་ཆང་གསུང་། ལྷན་ཅིག་མིན་ཞེས་པ་ཆོ་འདྲི་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དང་། བྱི་མའི་ཆོས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་ཡོང་། པགས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་བྱང་ལག་པས་ཐེག་ཆད་གཅིག་དང་། རྗེད་བྱ་ཆུ་ཐུབ་པ་གཉིས་འོང་ས་མེད་གསུང་། ས་པར་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོ་འདྲིའི་ཡུན་ཆོགས་ཆེ་ཐབས་མ་ཤོར་བར། །གཏན་གྱི་ཡན་བདེ་ཐར་པ་རེ་བདེ། །སྒོངས་པའི་ཞེན་འདོད་གཟུ་ལུམས་ རྟོག་དཔྱད་མེད་པ་ཡི་ ཉིད་ཡིན་པས། །ཆོ་འདྲི་སྒྲོས་ཐོངས་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་བུས། སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་འདི་བྱི་ནས་རྗེད་དཀའ་བས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲིལ་བའི་གྲ། །དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་མ་བྱེད་རིན་ཆེན་གྲུབ། །གསུང་། ཆོས་རྗེ་ཆུ་ལ་སྐྱས་པས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོ་འདྲིའི་མདུན་མ་གཉིས། །མཉམ་དུ་འགྲུབ་པ་སུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཤད་ཀྱང་ལབ་རྒྱ་དེ་ལས་མ་མཆིས་པས། །སོ་སོའི་གནས་སུ་ལུས་ངག་དགེ་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་མཚམས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་གླན་པ་ཡིན་པར་གདལ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་སུ་ཡང་། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཞིན་དེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་དུ་གནས། །གང་གིས་སྒྲིན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ཏུ་ཡང་། དགེ་བའི་རྩྭ་གས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་རང་གང་ལ་རྗེད་ཐུར་ཐེབས་ནས་འདུན་པ་བྱས་པ་དང་། མོས་པ་བྱས་པ་དང་། མེས་པ་བསྐྱེད་པ་

ཅི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པ། གང་དམན་པ་འགའ་
 བསྐྱབས་པའི་ཞོར་ལ། དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འགྲུབ་ཡོང་མི་གསུང་
 བར་གདའ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འདུན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་དུ་སྒྲུང་བས་དེས་ན་དེད་རང་ཆེ་
 འདིའི་འདོད་པ་ལ་སྤྱིང་ཕུར་ཐེབས་ནས་དེ་ལ་འདུན་པ་བྱེད། མོས་པ་བྱེད།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་གང་ཡན་དང་ཅི་ཡན་བྱེད་པ་ལ། དེ་
 བས་མཆོག་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ཅམ་ཡང་ཡོང་ས་མི་སྤང་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་
 ཡང་ཅི་སྟོན། དེས་ན་ཕྱི་མར་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མྱར་གྱི་ལས་
 དང་འཆི་ཁར་བྱོད་ཆེལ་ལི་བ་སྤྱིང་ལ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་འདུན་དག་པོས་
 དཔུལ་བའི་མི་ནང་ལྟ་བུར་ཅུང་གིས་སྦྱེབ་ཡོང་། ཐམས་ཅད་འདོད་འདུན་
 དག་པོས་ལས་མང་དུ་བསགས་པའི་འདོད་པ་དེ་འགྲུབ་ཡོང་བ་ཡིན་པར་སྤང་།
 དེས་ན་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་འདི་མི་སྤྱིང་བའི་ཐབས་རང་མེད་དོ། །རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་། དང་པོར་འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པས་ཤིག་མེད་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྟོན་གས་
 ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ལས་མི་གདའ་བས། བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གས་སྟོན་ཐབས་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་དེས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་བར་དུ་འབད་
 དགོས་གསུང་བ་ལགས་པར་གདའ། །ཁྱོད་ཕྱི་ལོ་ཙྰ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆེ་
 སྟོན་ཕྱི་བར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཞེན་ས་འཆི་བ་མ་དུན་ན། །དགེ་ཕྱོགས་མང་
 པོ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆ་ཡིན། །རྟེན་གྲགས་སྐྱུ་མར་
 མ་ཤེས་ཤིང་། །ཆེ་འདོད་ཁེ་གྲགས་མ་ཤོར་ན། །མི་ཡིས་དམ་པར་བཟུང་
 གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་པོ་ཡིན། །ཆེ་འདི་ཐེད་ལ་མ་ཤོར་ན།

ཇི་ཅམ་དགེ་ལ་འབད་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་མར་ལག་སྤྱོད་གཅེར་བུར་འགྲོ། །ཕྱི་
 མར་ཅི་འབྲེད་ཨ་ཅ་མ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མགོ་ཁིང་། །འདྲོད་
 ཡོན་ཆོས་པ་མ་མཆིས་ན། །ཁ་ལྟའི་བད་ཁམ་ཆེན་ཡང་། །ད་དུང་ཟླག་པོ་
 རུན་ཅན་ཡིན། །གསུང་། ཇི་བོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཁོ་བོའི་སྒྲིམ་པ་རིན་
 ཆེན་སྐྱེས་སྒྲིམ་སྐད། །བསྒྲིམ་ཅན་བསྒྲིམས་པས་དར་ཡུག་དང་ཇི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་
 མང་པོ་ཡོང་མེས་སུ་ནི་ཇི་ཅམ་བསྒྲིམས་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན། །སྒྲིམ་ཅན་སྒྲུབ་བའི་
 རྒྱ་མཆོ་མཐར་དབྱུང་། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ས་པོན་གདབ་སེམས་ན་སེམས་
 པ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱང་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་གསུང་། ཆོས་
 ཇི་བྱས། ཆོ་འདྲིའི་མཇེའ་དང་མི་མཇེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཆགས་སྤང་ལོངས་
 སྤྱོད་གསལ་ཅིང་འཁོར་བརྒྱས་ཀྱང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་
 བར་། །ལས་འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་སྤྱོད་། །ཆངས་དང་
 བརྒྱ་བྱེན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བསྤོངས། །འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་
 མི་བདེན་ཁིང་། །ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོའི་ངེས་མེད་ཀྱི། །འཁོར་བར་
 ཡིད་འབྱུང་བྱོས་ཤིག་རིན་ཆེན་གུག། །ཅེས་ཁོང་རང་ལ་གདམས་པ་མཇེད་
 པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་འཆལ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 སྤྱིར་ཆོས་མཐོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་དག་། །དམའ་མོ་ཆོས་སྒྲིམ་ཁོ་ཁོངས། སྤྱོད་སྤྱོད་
 པོ། མེད་མེད་པོ། མཐོ་མཐོ་བོ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དགའ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་པོ་སྒྲིག་དང་
 ཟག་གིས་རྟོགས་ཆེད་དུ་མི་འདྲོད། ཆོས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་ཡན་
 གང་ཟག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས། ཆོས་སྐད་ལ་རྟེན་པ་མང་པོ་བྱས་
 ནས་གང་ཟག་ལ་བྱི་མི་རི་བ་མང་པོ་མཐོང་། ཆོས་ཆོག་རྒྱུད་སྤོང་ནས་ལག་
 ལེན་ལ་མི་འདེབས་པ་དེ་པག་ཤིའི་ཁྱུ་སྐད། རྟེན་ཅོའི་འདོན་པ་དང་བྱུང་མེད།

ཆོས་གཅིག་གོ་གཉིས་གོ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་རང་རྒྱད་
 ལ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་རང་གི་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་མ་བྱོན། སེམས་དང་ཆོས་
 གྱི་ཕྱེ་ཚུ་མ་འདྲེས་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་པར་ན་ཏར་བ་མི་ཤོང་བ་ཅམ་
 གྱུ་ས་ཆོས་སྒྲིབ་འཛིན་མ་བཞིན་ཁ་ལ་ཅ་ལེ་གྲུས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 མི་ཉུས་པ་ལགས་མོད། ཆ་འབལ་ལེ། ཀེ་ཀེ་རེ་གྲུས་ནས་མི་ཉན་པ་མང་པོ་
 གང་འཕྲེ། དེ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་འགྲུབ་པ་ལགས་མོད། ངས་ནི་ཆེ་
 ཆོས་གདོང་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཐེལ་དུ་གྲུས་པ་ཡིན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གསུང་། ལྷ་ལ་
 སྒྲུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དམ་ཆོས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བཤམ། ཆེ་
 འདིའི་ཕུན་ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི། ཁྲོ་ངན་འདི་ལས་པར་ཆད་ཆེ་བ་
 མེད་། འདིའི་ཕྱིར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་སྤང་བ། ཁོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་
 དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཁྲོ་ངན་འདི་དང་འདྲེས་ན་རྩི་བརྒྱའི་ཟས། འངན་
 སྒྲུགས་དག་དང་འདྲེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། བཟང་པོ་ངན་པར་བྱེད་པ་གདོན་མི་
 ཟ། འདི་པོན་སྒྲོབ་མཆེད་གོགས་གཉིན་ནམས་ཅོད་བྱེད་ཅིང་། ཤིག་སྒྲུག་
 གངས་ངན་ཀུན་ལ་མི་འཛེམ་པར། འལ་བ་ཆེན་པོས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་
 པ། ཁྲོ་ངན་འདི་ཡིས་དབང་མེད་བསྒྲུབ་པར་ཟད། གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
 གཞོམ་ཕྱིར་ལུས་སེམས་ཀྱིས། འབད་པ་དྲག་པོས་འཐབ་དང་ཅོད་གྲུས་ནས།
 རང་གཞན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འཕུང་བྱེད་པ། འདི་ཡི་སྤྱིང་དུ་ཁྲོ་ངན་གདོན་
 འདི་ཞུགས། གསུང་རབ་སྒྲིན་མེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ཀྱང་། ཆེད་བཀུར་
 འཁོར་རྗེའི་དོན་དུ་འཐབ་ཅོད་སོགས། ཤིག་པའི་གཡང་སར་གོམ་པ་འདོར་
 བའི་མིག་ཁྲོ་ངན་རབ་རིབ་འདི་ཡིས་བསྒྲིབས་པར་ཟད། ཁོར་མང་བྱིན་
 ཡང་གཏགས་དང་འཁོར་ལ་སོགས། འདོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལས།

འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཁྱིམ་པར་བསྐྱར་བྱེད་པ། ཁྱོད་ན་བཟོ་འདི་ཡིས་བཅོམ་
 པར་ངེས། འབད་མ་ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་རྟེན་སྟགས་ཀྱི། འཆིང་
 བས་བཅིངས་ནས་ཐར་ལམ་མི་བཞོད་ཅིང་། འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཆིང་
 བྱེད་ལྷགས་སྒྲིག་དེ། ཁྱོད་ན་འདི་ཡི་ལག་ན་ངེས་པར་གནས། ཡུན་རིང་
 བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཆགས་སྡང་གིས། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱེད་
 ཅིང་འཐབ་ཅོད་བྱེད། ཞིག་ནས་བསྒྲིམས་པས་མ་ཞིའི་སྒྲིལ་པ། ཁྱོད་ན་
 ཡུར་མའི་ཅ་བ་ཡོད་པས་ལན། ཉན་གདོན་ཆོས་ཀྱན་དག་སྟགས་དམ་ཆོས་
 ཀྱི། བར་ཆད་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲི། ལས་སྤྱུང་ན་དེ་ཀྱན་
 གྲོགས་སྤྱེད་ཀྱང་། ཁྱོད་ན་འདི་ནི་དམ་ཆོས་གྲགས་སྤྱེད་པ། ཆེ་འདིའི་ཡུན་
 ཆོགས་བསྐྱབས་པས་འབྱུང་བ་དཀའ། གྲུབ་ཀྱང་རང་དབང་སྟོད་པའི་ངེས་
 པ་མེད། བདག་ལ་ངེས་པར་འོང་བ་འཆི་བ་ཡིན། དེ་ཆེ་མོར་དང་འཁོར་
 སྟགས་ཀྱིས་མི་ཕན། དེ་དང་བྲལ་བས་ལྷག་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། དེ་
 ལྟར་བསམས་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྤངས། ཞེས་གསུངས། ཆེ་སྒྲིས་
 བཏང་གི་ཆོས་འདི་ནི་ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཟབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒྲིས་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་། ཉོགས་དཀའ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
 སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱུབ་པའི་ཐབས་གནད་ཅན་གཞན་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་ཟབ་
 པ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཆེ་སྒྲིས་བཏང་གི་ཆོས་འདི་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་ཉོགས་
 དཀའ་སྟེ། རྒྱ་གར་རང་དུ་ཡིན་ན་དངོས་སྤྱོད་བསམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་སྤེལ་
 མདུན་དུ་ཡིན་ལང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བྱས་
 ན། ཨ་པ་འདི་འདྲའི་ཁ་ཆོལ་ཟེར་བ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ལྟར་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་དགེ་བཤེས་དཀའ་བ་ཅུ་འཛིན་པ་འཇམ།

མཁན་རང་དགོན། ཆོ་འདིའི་གཉིན་དང་ཉི་འབྲེལ་ཞིང་ཁང་དང་ནོར་རྩལ་
 མོགས་ཆོ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་འདི་སྒྲིབ་ཐོང་ཞིག་བྱ་བའི་ཆོས་བཤད་ན། བོང་
 བུའི་མགོ་ལ་དབྱུག་པ་ཀྱབ་པ་ལྟར་ནག་ཐོམ་གྱིས་འགྲོ། ལྷ་རུས་པ་ན་ཉིང་རེ་
 ཉན་ཡེ་མི་འདོད། ཉམས་སུ་ལེན་ཡེ་མི་འདོད་པ་ཡོང་བ་དེར་སྒྲུང་། འདི་
 བཟོ་བོ་བཞི་མིན། ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་པ་ཡོད་ན་རྒྱུར་ཤོག་དང་། རང་
 རེ་ཁམས་པ་ནང་བརྟུན་ཁེད་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 ཆོ་འདིའི་མཁས་བརྩན་སྒྲིམ་ཆེན་ཡང་། ཆོ་འདིའི་མཁས་ལོ་བརྩན་ལོ་འདོད།
 མཚམས་བཅད་ལ་ཐེམ་ཡི་གེ་བྲིས། མི་དང་མི་འཕྲད་སྒྲིམ་ཆེན་ཡང་། ཆོ་
 འདིའི་སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་ལོ་འདོད། སྦྱིན་གཏོང་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཡི། བྱས་
 ལོ་བཏང་ལོ་ཁོ་ན་འདོད། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་བྱེ་བཏབ་འདྲ། བཟན་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་པ་རེ། བྱས་ཀྱང་མི་ཡིས་མཐོང་དུ་རེ། རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་དགྲ་འདྲ་
 འདིས། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལ་འདིས་སྒྲིབ་པས། དཔེ་སྒྲིབ་ཅི་བྱས་ལོ་ལོར་
 འཆོར་། ཐམས་ཅད་ལོ་པའི་རྟ་པས་བྱེར། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ།
 མཛུང་རེ་འདེབས་དགོས་སྒྲིབ་བྱ་ཀྱན། འདི་ལ་མཛུང་རེ་མ་ཐེབས་ན། མཁས་
 བརྩན་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདྲ་མོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཁེགས། འདྲ་
 མོང་རྒྱག་བསྐྱལ་མ་བསྒྲིག་པའི། མཁས་པོ་བརྩན་པོ་སྒྲིམ་ཆེན་གྱིས། དགོས་
 པ་ཅི་ཡོད་མཛོད་ཅོད་ཤོར། མི་ཆོ་བྱིས་གྱིས་གསར་བསྐྱད། ཉམས་ཁར་ཆོ་
 འདི་མ་སྒྲིངས་པས། ཉམས་གཞི་དགོན་པའི་ཞེན་པ་བྱས། རྩེ་འབྲུག་ལ་
 མོགས་མྱིག་པ་རྣམས། བྱས་ནས་གནས་དགོན་ལུ་ལུ་བཞག རང་ཉིད་
 མནར་མེད་མེན་དུ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། མ་བསམས་པ་ཡིས་
 ལན་པ་ཡིན། མཛོར་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིབ་ན།

གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། །འཆི་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆོ། །སྦྱབས་འགྲོ་
 ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །མཐོན་པོའི་ཆོས་ལ་སྟེགས་སྟེགས་ནས། །གཡང་
 དུ་རྒྱུང་ངོ་སྦྱེས་བྱ་ཀྱན། །དེ་ཆོ་ཟབ་མའི་གདམས་ངག་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་ལོག་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསུང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཁལ་ནས། ཆོ་སྦྱོས་
 གཏིང་བ་ལ་གཏད་པ་བཞི། དེ་རྩི་གསུམ། བྱད་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་དགོས་
 པ་ཡིན་གསུང་། དང་པོ་བཞི་ནི། སྒྲ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱགས་
 གྲུང་ལ་གཏད། གྲུང་ཕྱགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕྱགས་ཀྲོག་པེ་སྤྲོང་པར་གཏད།
 དེ་རྩི་གསུམ་ནི། ཐེབས་མེད་དེ་རྩི་སྒྲིན་ལ་བཏད། ཁྲེལ་མེད་དེ་རྩི་རྩིས་ལ་
 འཛིག །ཡེ་ཤེས་དེ་རྩི་རང་དང་འགྲོགས། ཕྱི་མ་གསུམ། མི་ཁྲུ་ནས་བྱད།
 ཁྲི་གལ་སྟེགས། ལྷ་གལ་ཐོབ་གསུམ་མོ། །འདི་ནམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་རབ་བྱུང་རི་ལྷར་མཛད། དཀའ་བ་ལོ་དུག་དུ་སྦྱད་ལྷགས། རྩིས་འཇུག་
 ལ་རི་ལྷར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལོགས་གསུང་ལྷགས་ནམས་གོ་ན། གོང་གི་གནད་
 ནམས་ཤིན་དུ་ཟབ་པ། ཆོས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་གོ་ནས་འོང་། དེ་བཅུ་ལ་ཕྱགས་
 མོར་བཅུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད། དེ་ནམས་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་འཁྲུལ་པ་འཛོམས། ཆགས་ཞེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 རི་བོ་བསྟེལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྫོང་འགྲེལ། ལས་ངན་གྱི་གྲུ་འཛིག །གཉེན་
 པོའི་ཐང་བདེ་བ་ལ་སྦྱེབས་པས། ཕྱགས་མོར་གྱི་མཚོག་རང་དུ་སྦྱང་སྟེ། འོག་
 མ་ནམས་སུ་ཡང་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ན་ཆོ་སྦྱོས་བཏང་གི་ཆོས་འདི་སྦྱོས་གཏིང་དཔག་པོ་དཀའ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་གསང་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན། ཟབ་མོ་གསང་
 བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་བྱ་བ་འདི་ལགས། གཞན་ཡང་ཕན་བདེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་

གཞན་ལ་མེད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན། ཡང་ཆོས་འདི་ཟབ་མོ་གཞན་ལས་ཀྱང་
 པར་འཕགས་པ་ལགས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ཐུ་མའི་བདེ་བ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་མ་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་འདིས་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུ་བ་པས་
 མོ། འོ་ན་ཆེ་སྒྲིབ་གཏོང་བ་དེ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་རྣམས་སྤྱིར་བ་མིན་ནམ། ཆེ་
 སྒྲིབ་བཏང་བས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུ་བ་སྤུས་ན། དེ་ཁྱོད་བདེན་ཏེ།
 ཞེ་རེ་འདོད་ཀྱིས་སྤྱིར་བ་མིན། ཆེན་པོ་འདོད་པས་སྤུས་བ་ཆད། མཐོན་
 པོ་འདོད་པས་གཡང་དུ་ལྷུང་སྐྱད་ན། བདེ་བ་དེ་མོ། སྤྱིད་སྤྱིད་པོ་ཞིག་བྱུང་གོས་
 སྤུས་པ་ལ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བ་མིན། མ་བྱུང་ཡང་ཁོ་རང་ཤེས། དགོས་པ་མེད་
 སྤུས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པ་དྲགས་མེ་འདོད་ཀྱང་།
 དྲགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་གཏོང་མི་ཟེར་རམ། སངས་རྒྱུས་ཟེར་བའི་སྤྱི་
 པོ་ཆེ། འདོད་པ་སྤངས་པའི་ཙུན་གདའ། མི་ཟེར་རམ། གཙང་པ་རྒྱ་
 རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཉམས་སྤྱིར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཁང་ན། སྤྱིད་པོ་སྒྲིབ་ལ་བྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད་དེ། ཞིམ་ལྡན་ཅན་གྱིས་མཆོར་བར་ཡོད་པ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་
 ཁང་ན། འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་བཏང་སྒྲིབ་ལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། ཆགས་སྤང་ཅན་
 གྱིས་མཆོར་བར་ཡོད་པ་ཡིན། རྩ་བ་ཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཁང་ན། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལ་
 བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། རེ་དྲགས་ཅན་གྱིས་མཆོར་བར་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོག་ཤེས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཁང་ན། ཐུག་པོ་སྒྲིབ་ལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ཅན་གྱིས་
 མཆོར་བར་ཡོད་པ་ཡིན། གསུངས། རྟོགས་ལྡན་བསམ་གཏན་དཔལ་གྱི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆེ་འདི་སྤྱིད་འདོད་སྤྱུག་བསམ་ཡིན། རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ན་
 གཏན་སྤྱིད་འབྱུང་། གསུངས། བླ་པོ་སྤང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ལ་སྒྲིབ་
 གཏན་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ད་སྤྱིད་དུ་གཞུག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤུས། འོ་ན་ང་ཡང་

སྒྲིབ་གཏོང་སྒྲིབ་ན་ཐབས་གཞན་མེད། མན་ངག་གཞན་མེད། ཆོ་འདི་སྒྲིབ་
 གཏོང་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཤུ་པོ་སྒྲིང་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ཆོ་འདི་ཕྱིའི་སྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཆོ་
 འདིའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིངས་དགོས། ཆོ་འདིའི་བསྐྱེད་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱགས་
 མི་བདེ། གར་རྒྱག་ཆ་མེད། དེ་ཅམ་ན་སྒྲིབ་སྒྱག་གཏམ་ངན་གསུམ་དུས་
 གཅིག་ལ་འོང་། དེས་ན་འདོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིང་པོ་འདི་བསྒྲིག་དགོས། འདོད་
 པའི་སྒྲིབ་སྒྲིག་དུ་བདུབ་ཅན་སྒྱིད་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོ་འདི་ཕྱི་
 ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ལ། ཡས་ནགས་སྒྲིང་ལ་ཅེ་ཡང་མི་འདོད་ལ་
 ཅེ་ཡང་མི་གསོག་པ་ཞིག་དགོས། རྟེན་པ་མི་འདོད་ཅན་རྟེན་པའི་མཆོག་ཡིན།
 རྟེན་པ་མི་འདོད་ཅན་རྟེན་པའི་མཆོག་ཡིན། གྲགས་པ་མི་འདོད་ཅན་གྲགས་
 པའི་མཆོག་ཡིན། འཁོར་མི་འདོད་ཅན་འཁོར་གྱི་མཆོག་ཡིན། རྟེན་ནས་
 ཆོས་ཕྱེད་ན་སྒྲིབ་པ་གཏོང་དགོས། སྒྲིབ་གི་ཐ་མ་འཆིར་འཇུག་རྒྱས་དགོས།
 སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ན། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་འོ་བརྒྱལ་དུ་མི་འཇུག་
 དེས་པ་ཡིན། ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ལ་བརྟམ་ག་བཅོལ་ན་རང་སྒྲིང་རང་གིས་ཐབས་
 རང་རྒྱག་རང་གིས་བྱས། མིས་འཕྲུ་ལ་རང་རྒྱག་པ། ཕྱི་མ་ལ་ངན་མོང་
 དུ་འགོ་བ་རྒྱུས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུང་། སྒྲིབ་མཆོག་པས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་རྒྱང་
 ལ་བསྐྱར་རུས་ན། ཞེན་ལོག་པོ་ཞེས་འདོགས་པ་ལགས། ཅིས་ཀྱང་དགོས་
 པ་མེད་ཅན། གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱུང་བ་ལགས། འལུས་སྒྲིག་ཆོས་ཕྱིར་
 མོངས་ཅན། རྟེན་པའི་བམེར་བུས་བསྐྱོད་པ་ལགས། གསུངས། སྒྲོབ་
 དཔོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཡན་པ་ལྷགས་ན་བདེ་འགྱུར་ལ། །དེ་
 བས་གཡན་པ་མེད་ན་བདེ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདོད་ལྡན་བདེ། །འདོད་

པ་མེད་པ་དེ་བས་བདེ། །ཆོས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱིས་འཇིག་
 རྟེན་མངོན་དགར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་དགའ་བར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །འདི་
 དང་གཞན་དུ་བསྐྱེལ་འགྱུར། །ཆོས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་བ་དང་། །སྤྱོད་སྒྲིབ་
 རྣམས་ཀྱན་དུ་གྲགས་པ་ཡིས། །སྒྲུ་རེ་རྒྱ་ཆེན་འཕྱུང་འགྱུར་ཁིང་། །སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་དུ་འདུད། །ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་དུ། །གྲགས་
 རྟེན་འདོད་སྤྲད་མ་ལགས་ན། །དེས་ན་ཁིན་དུ་འབྲས་བུ་བཅས། །དེ་ལས་
 གཞན་འགྱུར་རྟེན་མ་མཆིས། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལགས་ཏེ། །ཁྱིད་
 ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་སྤངས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་རྟེན་བཀྱར་
 རྣམས་གྲགས་མོགས་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་། །རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་བས་ཀྱང་
 རང་གཞན་ཡོ་ལ་ཡན་ཐོགས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱིད་འདོད་པ་ལ་སྤྱིང་ཕུར་
 ཐེབས་ན་ཁྱིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་བའང་རྟེན་མ་མཆིས་གསུང་བ་ལགས་པར་
 གདའ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་དཔུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར། །གང་གིས་འཇིག་
 རྟེན་འདི་མཐོང་དགའ། །དེ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱུན་པ་ཉིད། །གང་དག་དེ་རྗེས་
 འགྲོ་དེ་དག །ཁིན་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོས་ལེགས་པར་
 བྱས་པས། །ཆེ་འདི་རང་ཡང་གཞན་ལས་སྤྱིད་པར་འོང་བ་ལ། །དེ་ཅུམ་ཡང་
 མི་ཉོགས་པ་ནི། །སྐྱུན་པའམ་སྐྱེན་པ་ཡིན་པས། །དེས་རང་གཞན་འཕྱུང་། །དེས་
 ན་ཆོས་ལེགས་པར་བྱས་པས་བདེ་བའི་གནད་རྣམས་སྒྲོབ་པ་གལ་ཆེ་བར་
 གསུངས། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བ་ལྷན། །གཡོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཆོས་མཆོག་
 གང་ཐོབ་པས། །སྒྲིབ་ཆད་མ་ཐོབ་པ་ཡི་སྤྱིད་པའང་རབ་འཐོབ་ཅིང་། །འདི་
 བ་ལས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བདེ་མཆོག་མི་ཟད་དང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཉམ་མེད་ཕུན་སུམ་

ཆོག་ས་པ་འང་ཐོབ། ཚེས་བསྐབ་བདུས་ཀྱི་ཐོག་མར་གསུངས་སོ། བཅོམ་
 རྩན་འདས་ཀྱི་ ཆེད་དུ་བཞིན་པའི་ཆོས་སུ་ ཞལ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བདེ་བ་
 ཀྱན་འདོད་ན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོངས། འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སྤངས་ན། མཆོག་དུ་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཇི་སྤྲོད་འདོད་
 པའི་རྗེས་འབྲང་བ། ཉེ་ཡི་བར་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར། ཉེ་ལ་གང་དག་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། རྩོག་བྱེད་དེ་དག་ཆོས་པ་ཐོབ། འདོད་པས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་
 བས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངོམས་པ་སྦྱིད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངོམས་པའི་
 མི། ཤྲོད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆོ་བཙེས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་
 བདེ་བ་ནི། བཟའ་བདུང་དང་བྱད་མེད་དང་མུ་གར་སོགས་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་
 སྤྲོད་པའི་བདེ་བས་ཡེ་མེད་བཞིག་ཡིན་གསུང་། ཇི་ལྟར་ཡིན་བྱས་པས། བཟའ་
 བདུང་སོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་བདེ་བ་ནི་ལུས་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ་མིན་པ་དང་།
 ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཀླེན་ལ་རག་ལས་པས་ནམ་འདོད་དུ་མི་འབྱུང་བས་རེས་འགའ་བ་
 དང་། ཁམས་གསུམ་ཅར་ན་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། ཕྱིས་འཕགས་པའི་ནོར་
 ཐོབ་པ་མིན་པ་དང་། ཡོངས་སྤྲོད་པས་ཟད་པ་དང་། དག་ལ་སོགས་པས་
 རྩན་གཅོད་རྩས་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མར་འབྱེར་དུ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པས་
 མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ཆོག་པ་དང་ངོམས་པ་མེད་པ་དང་། ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་
 རྩལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། མཛེན་དུ་ཕྱགས་པའི་བདེ་བ་བཞིན་
 དུ་རྩལ་བསྐལ་ཞི་བ་ལ་བདེ་བའི་མིང་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ནོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྲོད་ལས་བྱུང་བའི་

བདེ་བའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། རྣམ་འདྲི་དུ་འབྱུང་། ཁམས་གསུམ་གར་ཡོད། འཕགས་པའི་ཚོར་ཐོབ། ལོངས་སྤྱད་པས་མི་ཟད་པའི་སྤྲོད་དུ་འཕྲུལ། དག་ལ་སྤྲོད་པས་མེད་པར་བྱར་མེད། ཆེ་ཕྱི་མར་འབྱེར་དུ་ཡོད། མཐར་ཕྱིན་པས་ངོམས་པ་ཡོད། ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྤྲོད་པས་ལ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད། བདེ་བ་མིང་བདགས་ཅམ་མིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་ཆེས་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་གསུང་། དགེ་བཤེས་འབན་ལ་ཡོན་བདག་འདྲ་འཇལ་ཡོང་བེར་བས། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཅི་བཟང་བཤམས་དེར་བསམ་པ་ལ་བརྟག་པས་ཡོན་བདག་གི་ངོར། མཛེས་ཆོས་འདྲི་དུ་པར་སྤྱང་བས། སྤྱར་ཐལ་བ་སྤྱར་བ་གང་གཏོར་ནས། དགེ་སྤྲོད་རང་ཐོག་མ་བྱེད་པར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས། དེ་ཡང་དམ་པས་གསན་པས། བོད་ན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ། འབན་གུང་རྒྱལ་གྱི་ཐལ་བ་སྤྱར་བ་གང་པོ་དེ་བཟང་གསུང་། རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཞོ་སྒྲོན་ཞིག་བྱུང་བ། ལག་བདེ་བས་གལ་གོང་ཡར་ཆོབ་ཆོབ་བྱངས་པས། འབན་སྒྲུམ་འདི་ན་མར་ལ་མི་བྲེལ་བ་བྱེད་པ་འདུག་སྒྲུམ་དུ་བྱུང་བ་ལ། དེ་ན་པས་ཐོན་ནས། ཁྱོད་ཁ་ན་དགོངས་ཏེ་མོར་པ་ཁ་སྤྱོད་བཞག། ཞོ་བཟེད་བྱས་པས། སྒྲིལ་པོས་དེ་ཅི་ནས་འབྱུངས་ཐོན་གསུང་ནས་བཞེས་མ་ཉན། ཁོང་གི་ཡོ་བྱད་ཐན་ཐན་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕུལ་ནས་སྤྱང་གིན་ཆོས་མཛད། སྤྱོད་པས་ཤིག་འཕན་ཡུལ་སྤྲོད་དུ་བཅུངས་དང་རྒྱན་མ་མང་དུ་བྱུང་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་སྤྱངས་དང་རུབ་འཆོས་བྱས་འདུག་སྤྱང་གསན་པས། ཁོང་ལ་རྒྱ་བུམ་གྱི་པོ་ཞིག་དང་། ཆོས་གོས་ཤིག་མ་གཏོགས་རྣམས་མེད་པས་ཆོས་གོས་དེ་དཔུང་པར་བཀལ་རྒྱ་བུམ་དེ་ཕུག་དུ་ཐོགས་ནས། ངའི་རུབ་འཆོས་འདི་མིན་བྱ་ཐབས་ཡོད་དམ་

གསུང་པ་ དེ་ལ་པོ་ཏོ་བ་མཉེས་ནས། འབན་གྱི་རུབ་འཆོས་དེ་ཡིན་གསུང་
 ནས། སྒྲིབ་བྱ་ཞིག་སྒྲུར་ཁོ་ལ་འཆི་བ་འོང་བས་རོ་དཀྱིས་དགོས། འོ་ཅག་
 ལ་མི་འོང་བས་མི་དགོས་གསུང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་གི་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། རྒྱགས་དང་ཇ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་མང་པོ་ཆགས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་མི་འོང་
 གསུང་པ་ བྲག་དཀར་བས་ཀྱང་། རན་བྱས་ཀྱང་གྱང་རྒྱལ་གྱི་རུབ་འཆོས་
 དེ་ལ་ཡེན་རེ་བསྟེན་འཆལ་ཅེས་བྱས་གསུང་ཡོ། འབན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་
 མི་སྒྲིབ་དུས་ན་མདའ་གཞུ་ཆེར་མ་འདྲ་བ་བཏགས། གྱི་གཉིས་གསུམ་རེ་
 བཅུགས་ཀྱང་དག་མང་བྱུན་ཉུང་། ང་པོ་རེ་མི་གཅིག་ལ་སྟོན་ཐོག་བཞི་བཅུ་
 ཐོན་པས་གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མིང་བཞི་བཅུ་སྟེགས་སུ་བཏགས། ཉིན་མོ་
 ལ་ཁའི་ཇག་པ། མཚན་མོ་གྲོང་གི་རྒྱན་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོ་མ་ཕྱིད། ད་མཚན་
 ཆ་སྤངས་པས་དག་མི་གཅིག་མེད། ལས་ཀ་མཆིལ་མ་དོ་ལ་མི་འཁོར་ཏེ་སྟོ་
 ཕྱིད། སུ་གེ་ཅི་བྱང་ཡང་སུ་ཕྱག་པ་གཅིག་དང་མཐིང་སྒྲིལ་ནས་ཟར་ཡོད།
 སྒྲུར་ངའི་ཁས་བས་མི་རྟེན། ད་ལྟ་བས་ཀྱིས་ངའི་ཁ་མི་རྟེན། ཐོས་པས་ནི་
 མི་འཇོད། འཇུངས་པས་ནི་མི་ཡོག། ཆོས་བདེན་བསམ་པ་འདི་ཉིས་བསྟུང་
 གསུམ་བསྟུང་འཆོར། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱུ་གྱི་ཕྱོན་པ་ན་བོད་སྟོན་རྣམས་ཏ་
 རྟེན་ཕྱགས་ཀྱིས་གདུམས་ནས་ལྟ་བ་ཅད་གཅོད་པར་མངའ་རིས་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་
 བ་ལ། ཁོང་མི་ཆེར་ཐོས་པ་བྱས་པ་ཡང་འགྲོ་ན། ང་ཐོས་པ་མ་བྱས་པ་ཡང་
 འགྲོ་དགོས་བསམ་པ་ལ་ཡང་ག་རེ་ཐོས་པ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་བཟར་
 བ་ལ། ངའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུད་ཏུ་སོང་འདུག། ཁོང་ཐོས་པ་བྱས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱུད་ཏུ་མ་སོང་བ་འདི། ཁ་བརྒྱད་མར་སོང་བས་ལན། ད་ནི་ང་
 རང་གི་འདིས་ཆོག་པར་སྒྲུང་། ད་ནི་སྟོན་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཡོང་ངམ་སེམས།

སྒྲིང་ཆོས་ཞིག་། གཙོ་བོ་ཞིག་། གནས་བརྟན་ཞིག་ལྟ་བུ་ཀྱང་ཡོང་ངམ་སེམས་
 སམ་གསུང་། ཁོང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་
 པ་ན། ལྷག་གཡས་པས་གཡོན་ནས་འཐེན་གྱིན་ཁོ་དེ་འབན་གྱང་ཆུ་ལ་གསུང་
 ནས་ངན་བརྒྱ་རིགས་བཅོད་ཕྱེད། རང་གིས་རང་ཆར་གཅོད། ཉོན་མོངས་
 པ་ཆུང་ཉལ་བ་བྱུང་བ་ན། དགེ་སྦྱོང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཆུ་ལ་བ་གསུང་ནས། ལྷག་
 གཡས་པ་ནས་འཐེན་གྱིན་རང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྟེ། ཅི་ལ་འཆལ་ན་ཁོང་
 རག་རྒྱན་ཅིག་གིས་ཆོ་སྒྲོས་བཏང་བ་ལ་དེ་ལྟར་འབད་པས་བདེ་སྦྱིད་དེ་འདྲ་བ་
 འབྱུང་གདའ་ན། པོ་དོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཤིག་ལྟ་ན་ཆོ་འདི་རང་
 ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། ང་མི་སྦྱིད་དུས་གསེར་ཁར་ལན་གསུམ་
 ཕྱིན་པ་ལ། གསེར་ཞོ་གཅིག་ཡང་མ་རྟེན། ད་ལྟ་ནི་ཉོན་པེ་ལ་འང་གསེར་
 སྤང་མང་པོ་ཡོང་། ལུང་བ་ལུང་བ་ན་ཁམ་ལུང་བ་ལས་བདེ་སྦྱིད་སྤྲོད་གསུམ་
 ཆོ་བ་མེད། ལུངས་ཤོད་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལས་སྦྱིད་པ་མེད། དེ་ཆོས་བཞིན་ལྟ་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྲོད་སྤྲོད་པས་དང་པོའི་དུས་ཙམ་པ་ཆད་ཀྱིན་ཟ་
 ཆོད་པེ་ཙམ་ལ་བརྟེན། ཤམ་ཐབས་ལ་ལྟན་པ་མེད་པར་གོམ་པོ་རྒྱབ་པས་སྤྲོད་
 སྤྲོད་ཤམ་ཙན་དུ་གྲགས། ད་ལྟ་ནི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་བ་ཀྱན་ཡང་ངས་གསོས་
 ཀྱང་སོས་སམ་སྒྲིང་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་མེད་ལ་དང་དུགས་པོ་དང་ཆོད་ཆང་
 པ་ལ་སོགས་པ། དང་པོ་མི་སྦྱིད་དུས་སུ་སྤྲོད་བསྐྱེད་པེ་འདྲ་བྱུང་། དེ་ནས་
 ཆོས་ལ་ཞུགས། ཆོ་སྒྲོས་བཏང་བས་མགོ་ནག་གི་མི་ལས་སྦྱིད་པ་པེ་བྱུང་བ་
 དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲིང་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བསམས་
 ན་དེ་འདྲ་མ་ག་སྟེག་ཡིན། རང་པེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རྣམས་བསམས་ནས། ཡ་
 ངས་ཆོ་སྒྲོས་བཏང་བས་སྦྱིད་པོ་མ་བྱུང་བའི་གལ་མེད། ཆོ་སྒྲོས་མ་ཐོངས་

པ་ལ་སྒྱིད་པོ་བྱུང་བའི་ག་ལེ་མི་སྤང་ན་ཅིའི་དོན་ལ་ཆེ་སྒྲིབ་མི་གཏོང་སྒྲིབ་
 བསམས་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཕྱིས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་
 དགོན་པའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདིའི་སྒྲིབ་ཐག་གཅད། སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་མཚན་པ་སྒྱུར།
 ལུས་སྒྲིབ་ཐེད་ལ་པོར། བཀའ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བསམས། གོ་ཆ་
 དང་རྒྱག་སྒྲིབ་བྱེད། རིམ་བྱོན་བྱེད་ཅིང་སྒྱུ་བ་པ་རྒྱག་ས་བསྐངས་ནས་བསྒྲིབ་ས་
 པས་ནང་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་མཚན་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲིབ་པ་ལ་དགོན་པའི་ཞལ་
 ནས་ཤི་མཐོང་ཆད་ཀྱི་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་མང་པོ་བས། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱུང་བ་སྐུ་ལེས་དཔའི་ནམ་ཐར་གདན་དུ་བཏོང་དེ་ནམས་ཀྱིས་དང་པོའི་
 དུས་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་བར་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱངས་འདུག་པ། དེ་བྱས་
 ན་བཟང་བ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞིག་འོང་བ་ལགས་སོ་ཡང་གསུང་། པོ་དོ་བའི་ཞལ་
 ནས་ཤི་མཐོང་ཆད་ཀྱི་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་ཆད་པའི་གར་བྱེད་དེ། ཆེ་སྤང་འདི་ལ་སྒྱིད་
 པ་ངན་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་གོ་ན་སྒྱིད་ངན་ནམས་
 མི་བྱེད་པར་རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་པའི་མདུན་མ་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ་གསུང་།
 དགོ་བཤེས་སྤངས་པ་བ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་དུས། གདམས་ངག་མེད། ང་
 ས་གཙོ་ནན་གྱི་བྱ་ཡིན་པས་མདུན་མ་ཞིག་སྒྲིབ་ན་གསུངས། སྒྲིབ་མཆོག་པས་
 ཀྱང་ཤི་མཐོང་ཆད་ཀྱི་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་ཆད་པར་སྒྱིད་པ་མེད། བྱ་བྱེད་མེད་པར་
 སྒྱིད་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་མེད། སེམས་གཉེར་མེད་དུ་འཛོག་པ་ལས་དོན་ཆེ་བ་མེད་
 གསུང་ཤི་ས་པར་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ།
 གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསྐྱེད་ཡིན། །བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་སྒྱིད་
 པ་ཤི་མཐོང་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །ཁྱོགས་ཀྱི་མཆོག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའོ། །སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ཆེ་འདི་སྒྲིབ་ན་ཡང་། །ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ན་བདེ་བར་འགྲུབ། །དམ་པ་

གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བཤད། ཡང་། ཁྱིམ་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སེན་
 མའི་རྟེན་དུ་ཞིང་ཆོད་ཀྱང་། །ང་ཡི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས། །འཆོ་བས་འཕྲོངས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུངས། ཐུན་མཐོང་པའི་ཆེད་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འོ་
 ཅག་རྟོ་བྱུང་གི་འཆོ་བས་འཕྲོངས་ཀྱང་། སྒྲིབ་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཏད་པས་དད་
 རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་ཕྱེད། དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིན་
 ཆགས་མེད་པ་ཡིན་པས་ཀ་ཆའི་སོག་རུམ་བྱ་བའི་དོན་མེད། འོ་ཅག་ལ་མེས་
 འཕུར་ཁ་བཏང་ཡང་། རང་སེམས་ལ་ཐོལ་ཐོག་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པས་གཞུག་
 ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྲོ་བ་གསལ་གྱི་གཞི་མ་
 སྤྱོད་ལམ་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་འཆོས་བྱ་བའི་དོན་མེད་གསུང་། དག་
 བཤེས་ཁ་རག་པའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདོའི་རྟོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། །ཤི་
 ནས་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བྱ་བཅའ་དུ་མེད། །སང་འཆིག་ནངས་འཆི་བདག་གིས་
 མི་ཤེས་པས། །དེ་བས་བྱང་ཆུབ་མཁུར་དུ་བཅའ་བར་རིགས། །སོ་ནམས་མ་
 བྱས་ལོ་བྱད་མ་བསགས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་ཆེན་འབྲུགས་སམ་བཀྲེས་ནས་གྲོངས་
 པ་དག་། སྤྱིན་ཆད་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཅད་ཡོད་དམ། །ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་མི་འགྱུར། །གསུང་། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། །ཁ་བ་ཉིན་དག་
 མཚན་དག་བབས་ཀྱང་། རྩོགས་རང་ཤོང་རྟེན། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱུལ་ཁམས་
 མ་བདེ་ཆོས་འགྲིབས་འགྲིབས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ནན་ལྟར་ཕྱེད་ན་གཤམ་དང་རྫོང་
 ས་དང་ཆོས་འགོ་འདོན་ས་རེ་རྟེན་གསུང་། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 ཆོ་རྒྱས་བཏང་བའི་ཆོ་འདོའི་ལ་མ་ཆགས་པ་སྤྱིན་པའི་རབ། ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་འགྲོ་དོན་གྱི་རབ། ཡུལ་གང་ལ་འང་ཆོག་ཤེས་སྒྲེས་པ་
 ཕྱག་པོའི་རབ། ཀྱུལ་ཁམས་གར་ཕྱིན་ཡང་ཆོག་པས་པ་ཡུལ་གྱི་རབ། གནས་

འདི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ལོག་པ་ཞིག་ཕྱང་ན་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དཀའ་
 བ་མེད་པར་ཁ་སྒྲིས་པས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོང་ལ། འདི་མེད་ན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་
 ཡོང་ཡོང་འདྲ་འདྲ་གྱང་མུར་དུ་ཉམས་འགྲོ་བ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ལ་
 རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆེ་འདི་འཛིན་པ་དར་པ་
 མཆོད་ན། །དད་པའི་ཉམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། ཞོང་མ་སྒྲེ་བ་བཞིན་འདྲ་ག་
 ཀྱང་། །དུས་ཆོད་གཅིག་ན་ཉམས་ནས་འགྲོ། །འདི་གཅིག་ཕྱང་ན་བཏན་
 པ་ཡིན། །ཆོས་ནམས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། །གནས་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ། །སྒྲིབ་ཀྱང་ཀྱང་ནས་མཁའ་ཡི། །དཀྱིལ་ནས་འཕྱོར་བ་བཞིན་
 དུ་ཡོང་། །དཔེར་ན་ས་བོན་མར་འཇུགས་བཞིན། །འདི་ལྷག་ཡར་གྱི་སྒྲིབ་
 དག །གསུང་། །ཁ་ཅིག་ཆོས་སྤྱིང་ནས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་། །ཞེ་
 ལོག་དང་། །སྒྲིབ་རེ་ཆེ་བས། །སྤྱིང་ཚུགས་དང་ཟིན་ཟིན་པོ་ཡོང་ཡོང་འདྲ་
 ཡོད་ཅ་ན། །ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་བཟང་པོ་མ་ཞིག་མ་ཕྱང་བས་ཡི་མུག་ནས།
 ང་འདྲས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མི་འཕྱོར་པ་སྤང་སྤང་ནས་བསོལ་གཏོང་སྟེ།
 དེ་ནི་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གསུང་བ་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲེས་བདག་པོ་མེད་པ། སེང་གེ་
 ཁྱིའི་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ་རང་ཡིན་ཏེ། སྤར་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲེས་ན་
 བེ་བདེ་དགེ་གང་ཡང་ཡོང་ས་མེད། སྒྲེས་ན་བེ་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་བཞིན་
 དུ་ཐོབ་པའི་ཞེན་ལོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲེས་སངས་རྒྱས་ཕྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲེ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་འདི་འདྲ་ཉག་
 ཉག་ཕྱང་དུས་དགའ་བ་བསྒྲིམ། སྒྲིབ་པ་བགྲད་ནས་མི་རྟོག་པ་ནི་བསྟོད་ནམས་
 དམན་པ་རང་རོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་མེད་
 ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱིས་འབྱད་ཟེར་བ་བཞིན། །སྒྲིབ་པ་འགྲོར་མི་ཉན་ཡང་། ང་

ཅི་ཅུག་སོང་ཡང་ཆོས་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན། སྒྲིབ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་
བྱུང་བ་དེ་གཡིན། རྟེན་འདིར་སྒྲིབ་པ་མན་ཆོད་སེམས་སྦྱང་། དེ་གོང་ས་
པོན་ཅམ་ཞིག་འདེབས་ཤིང་། དེ་སྦྱང་སྒྲིབ་ལམ་ཉག་ཏུ་འདེབས་ན། །ཕྱག་
ཀྱི་ཆེ་ཐོབ་བཞིན་དུ་དོན་ཆེ། ཞེས་ཆེ་འདིར་ཞེན་ལོག་གས་མེ་ཉག་པ་ལ་སྒྲིབ་
སྦྱང་བ་ནས། སྒྲིབ་པ་སེམས་སྦྱང་མན་ཆོད་ལ་སྒྲིབ་བ་ལ་སྒྲིབ་ནས་དེ་གོང་
ཞེ་གནས་ལྷག་མཐོང་སོགས་མ་སྦྱེས་ཀྱང་ས་པོན་ཅམ་འདེབས། སྒྲིབ་ལམ་
འདེབས་བཞིན་པ་ཞིག་གི་ངང་ལ་ཤིན་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བཞིན་
དུ་དོན་ཆེ། བསོད་ནམས་ཆེ་དང་རྒྱུང་པའི་བྱུང་པར། །ཟང་ཟིང་མང་དང་
ཉུང་བས་མ་ཡིན། །རང་རྒྱུད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཤེས་པ། སྦྱོང་བ་མེད་པའི་གཉིས་
བྱུང་ཡིན། ཞེས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོག་ས་མང་བ་བསོད་ནམས་ཅན་མིན། ཞེན་
ལོག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་ན་བསོད་ནམས་ཅན་ཡིན། བེལ་
བུམ་སྒྲིབ་པོར་གསུང་། རྒྱལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྒྲིབ་ཆེན་སྤྱོད་འགྲོ་
ན་ཆོག་ས་བསགས་མཐར་ཐུག་ཡིན། རྒྱལ་འཆི་ངེས་མེད་དྲན་ན་སྤྱང་པོའི་
མཐར་ཐུག་ཡིན། རྒྱིག་སྤོང་དགེ་བ་བསྐྱབན་གྱི་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། འགྲོ་
ཀྱན་སྦྱོར་པོར་འཁྲུང་ན་མཐོན་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཆོག་ཤེས་སྒྲོ་དང་ལྡན་
ན་ཕྱག་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་སྦྱང་པའི་མཐར་
ཐུག་ཡིན། གསུང་། དེ་ལྟར་བསམས་པས། ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཞེན་པ་ལོག། དེ་འཕེལ་བས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་
ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཟེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་ན་
ཅི་ཡོད་ཀྱང་ལམ་སྤྱི་མ་ཟེན་དེ་བྱུང་ན་གཞོན་ཆོས་པའི་ཁྱུང་རྒྱུད་པ་ལགས་སོ།།
ཆོ་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་ཡན་ཡིན་དང་། མ་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་དེ་འདྲ་ན།

འོན་ཆོ་སྒྲིབ་གཏོང་ཡུགས་ཤི་ལྟར་བྱ་སྒྲིབ་ན། དེ་ལ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་
 ནས། ཆོ་སྒྲིབ་གཏོང་བ་ལ་དམ་ཆེག་འདི་ནམས་དགོས་གསུང་། མེད་
 ཆོ་སྒྲིབ་བརྒྱན་པར་གཅིག་ཕུར་རྒྱུད་པ་དང་། ས་ཡུལ་སྤྱིང་བ་དང་འདོད་ཡིན་
 ལ་ཡི་སྤྱག་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་དང་། དམའ་ས་འཛིན་ཅིང་སྤྱི་ཡི་ཡང་དོ་མི་
 བསུང་བ་དང་། གཉིན་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་ར་འཛིན་པ་དང་། མི་ཟེར་ལ་ཆེད་
 དུ་མི་འཛིན་པར་ཟེར་མེད་འདུག་མོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཅི་དག་རྒྱུད་གིས་
 བྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་པོ་གི་བ་བཞིན་མི་ཆོ་སྤྱག་ཟད་
 ལ་གཏོང་བ་དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་དྲག་སྤྱགས་རྒྱན་དུ་བགྱང་བ་དང་། རང་
 གི་སྤྱ་ཐག་རང་གིས་འཛིན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་སྤྱིན་བཞིན་འཁོར་
 བར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་ཆོ་སྒྲིབ་གཏོང་
 བ་ལ་མི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་རུས་དང་གཙང་ཁམ་ཆེ་བ་དོ་བཅག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས།
 འཕྲལ་བ་དེ་ལ་གཏོང་གཏུ་དག་འབག་ལག་ཅན་གྱི་མཛིང་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས།
 འདུ་འཛི་ལ་འཛིགས་པ་ག་བ་ཤིས་ཤོག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། ཅིས་གདབ་
 མེད་པ་ཉེས་ཅན་གཡང་ལ་མ་ཆོངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱག་ཐུབ་པ་ཡུག་
 ས་མོད་ཕུག་བསྐྱེལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་། སྤྱིར་འདོད་པ་སྤྱིང་བའི་
 འདོད་པ་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དངོས་པོའི་འདོད་པ་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་གཉིས་ཆར་རབ་དུ་བྱུང་
 བས་སྤང་གསུང་། དངོས་པོའི་འདོད་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཞིང་དང་ཁང་པ་དང་།
 ས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་ནོར་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞི། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་
 བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་ཆོ་སྒྲིབ་གཏོང་ཚུལ་ནི་བཙམ་

ཐུན་འདས་ཀྱི་བུ་ཐུན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚང་མས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ལུགས་གང་འདྲ་བྱེད་བུ་ཐུན་པ་རང་གིས་ཤེས་དེ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོ་དམན་པ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྤྱོད་མ་བཤད་ན་མི་གོ་བས། སྤར་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་ན། ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ་བསྐབ་བྱ་བ་ཅུ་དགུ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ལ་ཡུལ་སྤྱང་བ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ན་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཞིང་ཁང་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དང་། སྤང་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དགུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས། སྒྲོ་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ཆོས་མི་འགྲུབ། གལ་དེ་རང་ལ་ཆགས་སྤང་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱུར་ལ་ཆགས་སྤང་བྱེད་དུ་འོང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་ཁོང་ཆོའི་ཆེ་འདིའི་སོ་ཆོས་ཀྱི་ཤོགས་འཆོལ་། གལ་དེ་མ་བྱས་ན་ཤིག་གསོག་དགས་སྤར་གྱི་འཁོན་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་ཅི་གནོད་བྱེད། རང་གཞན་ལ་ཤིག་རྒྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་། བ་ཡུལ་སྤངས་ན་དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་མེད་པ་ལགས་དེ། པོ་དོ་བའི་གསུང་ལས། སྐྱེས་པའི་ཡུལ་སྤངས་ཉེ་དུ་ཐག་བསྐྱེདས། འདུ་འཛི་ཀུན་སྤངས་རྒྱུ་བཞིན་ཡིད་བྱེད། གེ་ལ་ཐར་པ་རིང་བ་མ་ཡིན། གསུང་། སྐྱེས་པའི་ཡུལ་སྤྱང་། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་པ་གཅོད། མ་བཟླགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་ནི། རྟ་སྒྲིང་བའི་བཀའ་སྒྲོལ་ཡིན་པ་ལ། བྱེས་ཀྱི་མི་ཀུན་གྱིས་འདི་དག་འབར་བྱུང་གསུང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོར་ཡང་། གང་སྒྲོས་པ་འམ་ཅོད་པ་ཡོད་པ་ལས། གཤམ་ཆད་བརྒྱ་ཡི་པ་རོལ་འགྲོ་བ་མཆོག་ གང་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་དུ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཤིང་འདུག་མི་བྱ། གཤམ་བྱུང་དོན་འདོད་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ན་མས། སྤང་

པའི་སེམས་ཀྱིས་རྩྱུང་པར་མ་བྱེད་ཅིག། བྲིད་ལ་ཁིང་མེད་ཁིང་ལས་འཛོང་
བྱ་མེད། གང་དག་ནིར་བྱིར་འདི་དག་འབྱུང་བ་སྒྲིལ། བྲིད་ལ་རྒྱང་མ་བྱ་
དང་བྱ་མི་མེད། བྲིམ་དང་གཉེན་གྱི་ཆོག་ས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། བྲན་པོ་
བྲན་མི་མེད་ཅིང་དབང་ལྷག་མེད། གསུང་། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
ཀྱང་། ཉེན་མོངས་ལུལ་ལས་སྒྲེ་བ་ལ། ལ་ལུལ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེད་པོ།
ཉམས་ལེན་གཉེན་པོས་བྱེད་པ་ལ། གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མེད་པོ། ཆོས་
བཤམ་རྟེན་གྱིས་འབྱེད་པ་ལ། རྟེན་དང་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེད་པོ། སྒྲེས་
པའི་ལ་ལུལ་སྤྱོད་ས་དང་། རྒྱང་བྱིར་ཟེར་ཡང་འགྱུད་པ་མེད། སྤྱོད་ཐག་
སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོང་དང་། རྟོགས་ནས་ཤི་ཡང་འགྱུད་པ་མེད། སྒྲ་མ་
ཐག་རྒྱ་ནང་དུ་ཆོད་དང་། སྒྲ་མ་བརྟེན་ལུན་བྱངས་ཟེར་ཡང་འགྱུད་པ་མེད།
སྒྲེས་པའི་ལ་ལུལ་རྒྱབ་དུ་ཐོར་དང་། གཉེན་པོ་འདྲེལ་དེས་འགྲིག། འདིག་
རྟེན་གྱི་བདེ་འབྲས་བྱུར་དུ་མཐོང་ན། འདྲེལ་དེས་འགྲིག། འདིག་
རྟེན་སྒྲོས་ཐོངས་དང་། སྒྲེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག། སྒྲེས་པའི་ལ་ལུལ་
མ་སྤངས་ན་ཆགས་སྤང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་པས་སྒྲེས་པའི་ལ་ལུལ་སྤྱོད་ས་ཤིག།
འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན་དག་སྒྲོར་གྱི་པོ་བསོད་མི་འབྱུང་བས། བྱ་བ་
ཐོང་ཞིག། ཁོར་རྒྱས་རྒྱང་ལ་མ་བསྐྱར་ན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་པ་ལ།
ཁོར་རྒྱས་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ཅིག། གསུང་། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས། གཉེན་གྱི་
ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་གཤི། འདྲེལ་པོ་ཕྱོགས་ལ་ཁེ་སྤང་མེ་སྤྱར་
འབར། རྒྱང་དོར་བརྟེན་པའི་གཏི་མུག་སྤུན་ནག་ཅན། ལ་ལུལ་སྤྱོད་བ་
རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། གསུང་། རྒྱ་རེད་མདའ་བའི་ཞལ་ནས། གང་
དུ་གནས་ན་སྤང་ཤས་འཕེལ་འགྱུར་ཁིང་། འར་རྒྱད་རྟེན་བཀྱར་ཞགས་པས་

གསོག་ན་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ཤོར་ན་ཡུལ་མ་ཤོར་ཡང་ཕན་མེད། རྒྱ་
 བསྐྱོན་མེད་ ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག་ མདོར་ཡང་། གང་ལ་དག་ཏུ་
 བདག་གིར་བྱེད་པ་མེད། གང་ལ་ཡོངས་འཛིན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད། །བསེ་
 རུ་ལྟ་བུར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་པ། །དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱུང་ལྟར་
 འགྲོ་ །བྱ་བ་དང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། །ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་བསོད་སྦྱོར་མས་
 མཆོག་ །བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས་སངས་ལྷོ་མེ་བྱེད་པར། །རྩོམ་འགྲུལ་སྐྱེད་ཆོས་ཆོག་
 བྱེད་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཡིན། གསུང་། །དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་
 གནོད་མ་ཐག་ནས་ཡངས་འགྲོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོང་གསུང་། མཁས་བརྩན་གཞོན་
 རུ་བྱུང་གི་ཞལ་ནས། གནས་གཅིག་ཡུན་རིང་སྐྱེད་ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་བའི་རྒྱ། །འདིས་
 བཤེས་མང་ན་སྦྱོགས་རིས་ཞེན་པ་འཕེལ། །གསོག་རུམ་མང་པོས་ལུས་ངག་
 དགེ་སྦྱོར་གཅིག་ །འདིས་མེད་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ན་མི་འཐད་དམ། །མ་ཆའི་
 གདམ་ཡིན་རང་གི་སྤྲིང་ལ་དེས། །གསུང་། ཡང་། འགྲོ་འདུག་མང་པོ་
 འགྲོད་རྒྱུ་ཡིན། །འདུག་ས་ནོན་པ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བྱ་བ་དང་། འཕོ་
 བསྐྱེད་མང་པོ་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ད། །ཅེས་ཀྱང་འབྲུང་བས། འགྲོ་འཕྲོད་
 གང་འཐད་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་མི་འཕེལ་ལ་བདག་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་
 ཉི་བའི་གསུང་ལས། མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ཡུལ་དང་གྲོགས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་
 མེམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བསྐྱེད་གསུམ། །གང་དུ་གནས་པས་འཕེལ་བ་དེ་
 ཡུལ་། །གང་དང་འགྲོགས་པས་འཕེལ་བ་དེ་གྲོགས། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡུལ་
 དང་གྲོགས་མིན། །ཞེས་དང་། མེ་ལ་རྩ་ཤིང་གི་དམག་དྲངས་པ་ མེད་ར་ར་
 ཤིང་མ་འཚམས་པས། རྩ་ཤིང་གིས་དཔུང་བསགས། །དེར་མེ་ལ་ཁོ་དཔུང་གསོག་གིན་
 འདུག་བྱས་པས། ཁོ་དཔུང་རི་རྩེར་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་ངའི་གྲོགས་ཡིན་ཟེར་ བཞིན་དུ་

གི་ཡལ་པ་གསེད་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོག་ཡིད་བཟན་ཀྱི་དུ་། མཛོ་
 ཏུ་གུར་ན་དགའ་བའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཏུ་གུར་ན་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་གསེར་གྱི་
 ཡན་བཏགས་ལན་དུ་གཞིད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་དུ་ཡི། བྱིས་པའི་རྒྱུ་གསེར་པོས་མཛོ་
 ཡང་རིས་པར་བསྐྱུ། འཕྲོར་ཆོ་བཞིན་འདྲུམ་པ་གསལ་སྤྲོད་གསེར་གྱིས། འབད་ག་
 བྱི་འཕྲོར་པ་ཐབས་གྱིས་འབྲལ་ཀྱི་དུ་ཅིང་། རྒྱུ་ན་བཞིན་བསྐྱུས་འབབ་ཅིང་།
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ཡན་མེད་གཉེན་བཤེས་སྤྲོད་པ་འབྲལ་པར་ཟད། གཉེན་
 མང་དར་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལྟོ་འཛིན་མས། སྤྲོད་ཀྱིས་ན་ནང་དུ་ཆགས་
 སྤྲོད་ཀྱི་དུ། གལ་ལ་བབ་ན་པ་བྱ་ཡན་ཚུན་གསེད། གཉེན་གྱིས་ཡན་བདེ་
 འབྲལ་བ་ཤིན་དུ་དཀོན། གསུང་། ཁ་རག་པའི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདིའི་པ་
 མ་བྱ་ཆ་དང་། གཉེན་གཞི་ཅ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མཁུན་པོ་གནས་
 མཁུན་ཆོགས་པ་འདྲ། འབྲལ་མེད་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཡང་། གསུང་། རིགས་
 པའི་དབང་ལྷག་གིས། འདོད་ཡོན་དག་པོའི་དྲངས་མ་འདྲ། ཉེ་འབྲལ་འཆིང་
 བའི་ཞགས་པ་འདྲ། ཆོ་འདོད་འཁོར་པོ་ལྷགས་ལྷགས་འདྲ། སྤྲོད་གསེར་
 མ་ཆོ་ཁྱ་མ་བ། གསུང་། སྤྲོད་མཆོག་པའི་ཞལ་ནས། ཡུལ་པ་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱུ་ནས་ཆགས་སྤྲོད་འབྲུང་། སྤྲོད་གསེར་ཅན་ཡིད་ན་དུར་ཐོན་མཛོད། གཉེན་
 ཉེ་འབྲལ་གྱི་སྤྲོད་ནས་གདུང་སེམས་འབྲུང་། སྤྲོད་མཛོད་པོ་ཡིད་ན་གདོང་
 ཅུང་མཛོད། རྒྱུ་དངོས་པོའི་སྤྲོད་ནས་གསེག་འཛོག་འབྲུང་། སྤྲོད་ཞིན་
 ཡོག་པོ་ཡིད་ན་ནང་ཡན་མཛོད། ཟས་ཞིམ་མངར་གྱི་སྤྲོད་ནས་འདོད་སྤྲོད་
 འབྲུང་། སྤྲོད་ཞིན་བཅད་ཅན་ཡིད་ན་དཀའ་ཐབས་མཛོད། མཁུ་བ་མེད་པའི་
 ཉེ་འབྲལ་འདི། འབྲུངས་གྱིན་སྤྲོད་དགོས་ཤི་མང་འཁྲོ། གདུང་སེམས་འབྲལ་
 ཐག་བཅད་ན་ལྷགས། རྒྱུ་གཏམ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་ཞིག གསུང་། འབར་

ར་བའི་ཞལ་ནས། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཉེ་རིང་མཉམ་ལགས་ཀྱང་། །འཕྱོར་
ལྷན་ཁ་སོང་ལག་བརྟ། །དབུལ་ཞིང་ཤིངས་པ་བྱུར་བྱ་མཐོང་། །འཁོས་མེད་
མི་མཐོང་མཐོ་ཁ་འབྲེལ། །དུས་ངན་གཉེན་སྒྲིངས་པར་དཀའ། །གསུང་།

གསུམ་པ་གཡོག་འཁོར་སྤྱིང་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གཡོག་འཁོར་དང་
བྱ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་ཆགས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། སེམས་
ཅན་ནམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་པའི་
སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་སྤང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་
སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །སྤང་
ཅིག་གཅིག་གིས་མཇའ་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །
དགའ་བའི་གནས་ལ་སྤོ་བྱེད་པ། །སོ་སོ་སྒྲིབ་མཁུ་བར་དཀའ། །ཕན་པར་
སྤྲོས་ན་སྤོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་ངག་
ནི་མཉམ་ན། །སྤོ་བས་ངན་འགྱོར་འགྱོར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་
གཞན་བསྟེན་པ། །དེ་ནི་འཕྱང་བར་འགྱུར་ཟད་ན། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་
མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་འཕྱོལ་
བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་སྤྱུ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་དག་འདྲ་བའི། །བྱིས་
དང་འགྲོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞིང་། །བྱིས་པ་མཐོས་མ་མཐོང་ཞིང་། །མ་
བསྟེན་གྱུར་པ་ཉིད་རུང་ངོ་། །གསུང་། ཆོས་ཤེ་བུས། འདས་པའི་སངས་
རྒྱུ་མང་པོས་མ་བྱལ་ཞིང་། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱིས་མ་བྱལ་བ། །སྤང་
ན་ཁོང་སྤོ་བ་ལྟོད་ན་དེགས་པ་སྟེ། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་
ཅན་། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་རྩལ་པའི་སེམས་འཆང་བ། །ཆོས་མཐུན་ཆོག་
གིས་སྤྲོས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་བྱེད། །བྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་འདྲ་བདག་གིས་ནི།

ད་ལྟ་འདྲེལ་བར་མི་རྒྱས་རང་སེམས་བྱུལ། །གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་
གསུངས་པ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ། །ཆོགས་
དང་རྩོན་དང་བྱེ་མའི་མཐའ་ཤེས་ཀྱང་། །རང་དོན་མ་ཆགས་གདུལ་བྱ་འདྲེལ་
ལ་དགོངས། །རང་ཉིད་རྗེད་གྲགས་བདེ་བརྟེན་དོན་གཉེར་བས། །མངོན་
ཤེས་མེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི། །གསོག་པ་མེད་པར་མཁའ་ལ་འཕྱར་
བ་བཞིན། །གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་རང་དོན་ཉམས་པའི་ཀྱུ། །བཤད་ཉན་བརྟན་
པ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་བྱས་
ནས་། །ཉན་པོ་གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་སྒྲིལ་ནས་ལ། །མཁས་པས་སྡེ་སྡོད་
འཆད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཆོ་འདིའི་རྗེད་གྲགས་འདོད་པས་འཁོར་བསྐྱད་
ཏི། །མ་དད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆོས་འཆད་ཅིང་། །ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་
ཆགས་སྤང་སྦྱིད་པའི་ཀྱུ། །འཆད་ཉན་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུང་། །གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། །སྦྱིད་འདོད་ན་གཅིག་ཕྱར་
སྦྱོད་། །བཟའ་ཆེན་ཆེ་སྟེ་སྤྱད་ཡང་བགོད་མི་དགོས། །མེད་ན་མེད་དེ་སྤྱ་
ཡང་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་མེད་པས་སྦྱིད། །འབྲགས་རུང་སྟོགས་རུང་
གཅིག་ཕྱེན་པས་སྦྱིད་གསུང་། །དེ་བྱགས་མད་དེ། །ཐམས་ཅད་སྦྱིད་རྟུག་
ནི་ནོར་དང་དངོས་པོའི་སྤྱིང་ནས་འཛིག་པར་སྤྱང་ལ། །གྲ་པ་མི་གཅིག་ལ་ནོར་
བྱན་ལེན་དགོས་པ་ནི་སྤྱིད་མཐའ་ཡིན། །མི་མང་པོ་ལ་ནོར་བྱན་ལེན་མི་དགོས་
པ་ནི་སྤྱིད་མཐའ་ཙམ་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཡིན། །དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པས། །དད་གྲུ་
ཀྱི་འཁོར་ལས་དགོན་པ་མེད། །མི་ངན་ཀྱི་དཔོན་ལས་སྟུག་པ་མེད། །བཟང་
པོའི་དཔོན་ས་མ་འཛིན་པར། །ངན་པོའི་དམན་ས་བྱུངས་ཤིག་ཡང་། །ཞེས་
དང་། །སྤྱིང་རིང་དཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་རང་འདོད་ཅན། །ཟག་པ་འཕེལ་བའི་

འཁོར་གཡོག་མེད་ཀྱང་ལེགས། །ཁོ་པོའི་ཉེ་གནས་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགུས་
ཡིན། །དགོས་པའི་དོན་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མེད། །གསུངས། འབར་ར་
བས། རྩོད་དང་ཁ་དྲག་ཡོད་ཅན། །མགོན་གཞི་མེ་འདིས་གང་བཅོལ་ཉན། །
ཕན་གཞིད་ནུས་པ་མེད་ཅན། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ཁོར་ལ་བརྒྱས། །དུས་
ངན་འཁོར་གྱིས་ཕན་པ་དགེ། །རང་གཅིག་ཕྱི་གཡོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཤེས། །
འབྲལ་མེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལག་པ་བཟང་། །ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་བཟང་ཚུལ་མེད་གོས་
པར། །རང་གཅིག་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་བག་རེ་ཡངས། །དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ཟས་ལ་
ཟད་པ་མེད། །རང་གཅིག་ཕྱི་འཆོ་བ་གར་ཡང་རྟེན། །རང་གཅིག་ཕྱི་
གོས་འདི་ཅིས་ཀྱང་དོ། །གདུམ་མོའི་མེ་འདི་གཏིང་དོད་ཆེ། །རང་གཅིག་
ཕྱི་རྩོད་ས་འདི་ཅིས་ཀྱང་མཆོག་། །བདག་མེད་ཀྱི་སྒྱུལ་བྱས་པ་བདེ། །གསུང་།

བཞི་པ་བཤད་ཉན་དང་ཡུང་བྱིད་ལ་མོགས་པའི་གཞན་དོན་ལྟར་སྒྲིབ་
རྣམས་སྤྱང་བཞི། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུག་པོ་བཅོམས་པེར་རེ་གྱིན། །ཨ་རུ་རའི་འབྲེང་བ་
རེ་ཐོགས། སྒྲིམ་ཁང་གྱེ་ལུའི་རྗེས་བྱ་ལམ་མེ་སྒྲིམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མི་
ཕན་པེས་པའི་བཅུན་ཆུང་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་གྱེད་པ་འདི་ཡང་དགེ་བཤེས་
པ་དགའ་ཆེན་པོ་མེགས་སྤང་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་གསུང་། གཙང་
པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ས་པོན་མ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་ཐོག་རེ་བ་སྒྲིགས་འགོར་
ཡིན། །དུས་ལ་མ་བབ་པའི་འགྲོ་དོན་རེ་བ་འོ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་གསུང་། པོ་རྟོ་
བའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ། །ལས་དང་པོ་ལས་
གཙོ་བོར་དེ་བྱ། །གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱ་བ་མ་གནང་། །ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་
ཅན་དོན་ལས་གཞན་མེད། །ལུས་དང་ངག་གིས་དངོས་སུ་མི་འཇུག །གསུང་།

ཁྱིལ་སྒྲིལ། གཏན་གྱི་རང་འགྲུལ་མ་གཤམ་ན། ཁི་ཙམ་གཞན་གྱིས་དཔོན་བཙུལ་
ཡང་། རྟོན་ལ་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་ཁོལ་པོ་ཡིན། ཁིང་སྒྲིང་སྒྲུལ་པོ་འདི་མ་ཙམ།
གསུང་། རྟོན་མེད་འབས། ཆོས་བརྒྱད་རྟོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི།
སེམས་ལ་བརྟན་པ་མི་སྤྱོད་མ་ཐོབ་བར། གཅིག་ཏུ་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་མ་
གཏོགས་པར། གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་ཉམས་མི་བྱེད། གསུང་།

ལྷ་ལ་རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྒྲིལ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་གཏོང་བ་ལ་རྟོན་བཀུར་
སྒྲིང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། འཇམ་པ་འདི་ལ་བྱང་ལུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྒྲིལ་ཅི་ ཉེས་དམིགས་
འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྒྲིལ་
ཉེས་པ་དེ་ཆོས་ལས་ལྷར་གྱི་ཐོས་པ་བརྟེན་པས་ དྲན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པར་བརྟག་
པར་བྱའོ། རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྒྲིལ་རྟོན་པ་དང་མ་རྟོན་པས་ ར་རྒྱལ་གྱིས་
ཁེངས་པ་དང་། སེམས་ལུས་པས་ འདུད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། རྟོན་བཞི་ན་
དུ་སྒྱུར་ཏེ་ ལྷར་གྱི་གསོལ་འདེབས་པས་ གཏི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདོའི་
བདག་གི་དོན་བསྐྱབ་པས་ ཉེད་འཇམ་ཡོན་པདག་གི་ བྱིམ་ལ་སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་།
ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་སྒྲུབ་ གཞན་བསྐྱེད་པ་འཇམ་ཚུལ་འཆོས་ བསྐྱེད་པ་
དང་། འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ འཇམ་དཔེ་སྒྲིང་གི་ཆོས་བཞི་ ཡོངས་སུ་སྒྲིང་
བས། རང་གི་ རོ་ཆ་མི་གཤམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ ཁྱོལ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་
དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ གཞན་དོན་མ་གཏོགས་པ་ མ་གནང་བ་
དང་། ར་རྒྱལ་དང་། སེམས་ཀྱི་ རྒྱགས་པ་དང་། ལུས་དག་གི་ དྲེགས་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ལ་རྟོན་པ་བྱང་ཙན་ རྒྱ་མ་རྒྱལ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་ བདུད་ཀྱི་སྒྲིགས་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་ དགེ་བ་མི་སྒྲིལ་པ་

དང་མི་དགེ་བ་མི་སྤྱོད་པ་ བག་མེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲུག་
 པ་ རྟེན་པ་ཀུར་བྱུང་ན་ཆགས་མ་བྱུང་ན་ཞེས་དེ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པས་གཏི་མུག་བསྐྱེད་
 པས་དགེ་བ་གསུམ་འཕྲོག་གོ་ དང་། མི་དག་པའི་དཔེ་གསུམ་ སྒྲིག་དང་འཁོར་ལོ་
 དང་། རྩེ་འབབ་པ་ ཐོག་ ལྷ་བྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ སྤྲུགས་པ་མང་པོས་
 སྤྲུགས་པ་དང་། མཛེལ་བཤེས་ཀྱི་བྲིམ་དང་སྤྱོད་མོ་སྟེར་བའི་ ཡོན་བདག་གི་
 བྲིམ་ལ་ ཞེན་པས་ བལྟ་བ་དང་། རྟེན་པ་ཡང་མ་རྟེན་པས་ཀྱང་ ཡིད་མི་བདེ་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་རབས་མཐོ་སར་སྟོན་ན་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ སྒོ་རྒྱུ་མ་པར་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ སྤྲུག་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་
 བར་ མེད་པ་ བྱེད་པའི་བྱིར་ སེམས་ལ་ བྱང་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཚོར་
 སེམས་ཚོས་ དྲན་པ་ཉི་བར་གཤམ་པ་བཞི་བཟླ་དཔར་བྱེད་དང་། དཀར་པོའི་
 ཚོས་ ལྷུབ་པ་ ཉམ་ཆུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩིག་པ་སྤྱེས་པ་སྤྱོད་བདག་བ་མ་
 སྤྱེས་པ་སྤྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ ཡང་དག་པ་སྤྱོད་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རྩེ་འབྲུལ་ གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་ དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ ལྷ་འམ་དུག་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷར་ རང་ལ་མེད་ཅ་ན་ བཀྱར་སྟེ་བྱེད་
 ལ་བྱིས་ རང་ལ་བྱུང་ན་གཞན་ལ་ བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་
 མཛེལ་བ་དང་། མཐུན་པར་ གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་སྟེར་ན་ མཛེལ་པོ་
 སྤྱོད་བ་དང་། པ་རོལ་བྱེད་པའི་ རེ་མའི་གཙོ་མོ་ སྤྱད་འཛོང་མ་དང་འདྲ་བ་
 དང་། དཔམ་མ་གཏན་ཚད་མེད་པ་ བཞི་ སྤྱོད་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྷུལ་
 བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱུང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་ལྷས་བྱེན་དང་། ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་ ཉོན་
 པ་གཞན་དང་ལམ་གཞན་ ཚོ་ག་ སྤྱོད་པ་ དང་མ་བྱུན་པར་བརྟག་པར་ ཤེས་

པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟེན་པ་དང་བཀྲུས་སྡེ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་གང་བདག་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་གོ། །དེ་ལ་བདགས་པས་
 ཅི་ཡན་ཞེ་ན། བདགས་ནས་མ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་ཆུང་བར་བྱའི་སེམས་
 རྟེན་བཀྲུས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་ནི་མི་བྱའོ། །གདུང་བར་མི་བྱ་བ་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམས་པ་འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་གོང་དུ་བགད་པའི་སྒྲིན་འདི་
 ལྟ་བུ་འདི་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདོད་པ་ཆུང་བ་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་
 དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན། བྱིས་པ་དང་རབ་དུ་
 བྱང་བ་དག་གི་ཡིད་མ་དད་པ་མི་སྦྱེ་བས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྟ་
 དང་མི་རྣམས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་པས་འགལ་
 རྒྱུན་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བར་འོས་པ་ཡིན། དན་འགྲོ་ལོག་པར་རྒྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སྒྲག་པ་མེད་པ་ཡིན། བསྐྱེགས་པ་དང་བྲལ་བས་གཞན་གྱིས་ཟེལ་
 གྱིས་མི་གཞོན་པ་ཡིན། བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་གྱི་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་
 བས་དགེ་བ་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན། མ་རྟེན་པའི་རྒྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན།
 བསམ་གཏན་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པར་གནས་པས་གསལ་བ་ཡིན། གཡོ་དང་
 རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིན་དུ་བཞུགས་བག་ཡོད་པ་
 ཡིན། འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པས་ངེས་སུ་སྤྲོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིན། མཁས་པ་རྣམས་དང་ཆོངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་ཡིན། བྱམས་པ་ཡན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་གིས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཁས་པས་རྟེན་པ་དང་བཀྲུས་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱག་
 པའི་བསམ་པས་འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

དུག་པ་ཡི་བྱད་གསོག་རུམ་སྤང་བ་ནི། རྒྱལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་
 པའི་གོ་ལ་ས་ཡིན་པས་ཆོ་འདོད་ལེ་ཆེ་ཐབས་སྤངས། །རྟེན་བཀྲར་འཆིང་བྱེད་
 ཡིན་པས་འདོད་ཡོན་འཁྲི་བ་ཆོད། །སྒྲིབ་གྲགས་སྟེང་པོ་མེད་པས་དེ་ལ་ཞེན་
 པ་སྤྲངས། །གང་བྱུང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་ན། །ཡོངས་སྤྱོད་བསགས་
 པ་སྤྱག་སྤྱིག་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །བདེ་དང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བྱེད་ན། །ཆོག་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོ་བ་རྟེན་པ་མཚན་ངག་ཡིན། །དེས་ན་རྟེན་བཀྲར་གྲགས་སོགས་ཆོ་འདོད་
 ཡིན། །ཕུན་ཆོགས་སྤྱབ་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཆི་ཆེ་དེས་
 པར་ཕན་པ་དམ་ཆོས་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་དུ་འབད་པར་བྱ། །གསུང་།
 རྒྱུས་མཆོག་པས། རྒྱ་མའི་ནོར་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད། །ཞེན་པས་བསགས་ཀྱང་
 བྱལ་དུ་ལུས། །རང་གིས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །སྟིང་གཏམ་ཡིན་
 གྱི་མེས་ལ་ཞོག །ཕུགས་ཀྱི་འདོད་སྒྲིབ་ཀྱི་གདའ་སྟེ། །འབྲལ་དགོས་སྒྲིབ་
 མ་ཐོངས་པས། །ཞེན་པ་རྒྱོག་པ་དཀའ་མོར་གདའ། །འཛིན་པ་ཐོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གྲགས་པས་འཁོར་སྤྱོད་མ་བརྒྱས་ཀྱང་། །དད་ལྡན་བསྐྱར་
 བ་མ་ཤོད་པས། །བྱ་བཏང་བྱེད་པ་དཀའ་མོར་གདའ། །ཁྱོགས་མེད་གཅིག་
 ཡུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གསུངས། རྗེ་རེད་མདའ་བས། ཆོས་གོས་གསུམ་
 དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ། །རང་ཉིད་འཆོ་བའི་ཡི་བྱད་མ་གཏོགས་པ།
 གསེར་དང་དབྱིག་སོགས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ནི། །རང་གི་དོན་དུ་ཉིལ་ཙམ་
 མི་འཆང་ངོ་། །གསུངས། འབར་ར་བའི་ཞལ་ནས། བསགས་པ་སྤུས་ཁྱེར་
 ཆ་མེད་མཐོང་ལགས་ཀྱང་། །ད་དུང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྒྲིབ་པས། །འདོད་
 ཡོན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་ནམ་ཡིང་ན། །ཁྱིང་བཞིའི་ནོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཀྱང་། །མེད་
 གྱིན་ཆད་པ་མ་གཏོགས་པ། །ལྡང་ཞིང་ལྷག་པ་ཡིང་དུས་མེད། །དབང་ཆེ་བས་

འདྲིལ་ཅིང་ཆུང་བས་སྒྱུ། །དུས་ངན་ནོར་རྒྱུ་ཐུབ་པ་དཀའ་བར་གདའ། །གསུང་།།

བདུན་པ་བཟའ་བདུང་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། སྤྱིར་ནོར་གསེག་རུ་མ་
བྱེད་པ་ནི་བཟའ་བདུང་ལ་སྤེད་པ་དང་། རྟོགས་འབྲུགས་ནས་ཤིངོགས་དང་།
ཆ་མ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
མ་གོ་བས་ལན་ལ། བཟའ་བདུང་ལ་ཞེན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཤིན་པའི་བྱང་
ན། རྟོག་དུངས་ནན་རྩེ་ཆེ་བ་ལ་ཆོས་མ་བྱུང་བར་བྱེད། རྟོ་སྤྱིར་གནས་
དེབ་པ་ལ་ཆོས་ལར་མི་ཡོང་གསུང་། མཁས་བཙུན་གཞིན་ནུ་བྱུབ་ཀྱིས། ལུས་
ངག་ཚུལ་འཆོས་ལོག་འཆོའ་བྱུང་བའི་སྒྱུ། །དད་ཟས་མངས་ན་དགེ་སྦྱོར་འབྱེབ་
པའི་སྒྱེན། །རོ་ཞིམ་ཟས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཅུད་བཅད་ནས། །རྟོ་གོས་གྲོང་ལ་བསྐྱར་
ན་མི་འབད་དམ་གསུང་། ཁྱོ་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེས། དད་ལྡན་མོས་
པས་འཆོའ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །བཟང་པོར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་འཆོས་སྦྱོད་པ་ཡང་།།
གཞན་སེམས་བསྐྱར་སྤྱིར་བདག་ཉིད་འཆིང་བའི་སྒྱུ། །རོ་སྒྲིམས་སྦྱོད་པ་ཁོ་
བོའི་སྒྱིང་གཏམ་ཡིན། །གསུང་། ལྷ་ར་དགེ་བཤེས་རྟོན་པ་དང་ནལ་འཁྱོར་
པ་ནམ་པ་བཞི་སོགས་རྟེན་སྤྱིར་ཕེབས་པ་ན། ཆ་བགས་ལ་ཟིན་ནས་རྩོལ་གསེལ་
རྒྱ་ཡི་མ་ལུས་པ་བྱུང་། ད་ཅི་རྩེར་བྱ་སྤྱིངས་པས། དགོན་པ་པས་ང་ནི་བྱས་
རྩེ་གདོང་ན་ཡར་ལོང་བ་འདི་བཞགསུང་། མདོན་ཤེས་གསུངས་མཁའ་ལ་ཡོན་
བདག་ཅིག་གིས་ཞབས་ཏོག་གི་ཆས་ཁྱེར་སྤྱིར་བྱུང་། དགེ་བཤེས་རྟོན་པ་ཡོན་
ཏན་སྤྱིར་པ་ལ་ཐུགས་དགེས་པས་བཀའ་བཀྱོན། དགོན་པ་བ་ཕྱིས་ཆེར་མི་
གསུང་། རྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དམ་པ་ཀུན་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་པ་ལ་གཙོ་བོར་
མཛད་། ཡོན་ཏན་སྤྱིས་པས་བདུད་མི་འཇུག་གསུང་། ལར་ན་དམ་པ་ཉམས་
འཆོའ་བའི་རྩོལ་བ་མི་མཛད་དཀའ་བྱུབ་ལ་དགེས་གསུང་། ལྷན་པ་ཀུན་གྱིས་

ཆོ་རྒྱུད་ཟ་ཆོད་ཅེ་ཙམ་ལ་བདེན་པ་སོགས་ལྟོགས་སྤྱད་ལ་མི་ཆེ་བསྐྱལ། ན་
བཟའ་ལ་ལྷན་པ་མེད་པར་ཀོམ་པོ་རྒྱབ་པས་ཐུན་ལྷ་ཀོ་ཤམ་ཅན་དུ་གྱགས། ཀང་
གེའང་རྩེ་ལ་བ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྣང་རྣམས་ཀྱང་བཟླ་
སོང་འདུག་གསུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མིད་ལས་ལོ་དགུ་མིག་ཅན་པས་ལོ་
བཅུ་གཉིས་སུ་ཟ་ཆོད་ཙམ་ལ་བདེན་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་
དེ་དང་འབྲེལ།

བརྒྱད་པ་ལོངས་སྤྱིད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའང་དང་དུ་མི་སྤང་བ་
ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ན་མིད་གག་མ་བྱུང་ན་མི་སྤྱབ་ཟེར་བས་
མི་འོང་སྟེ། ཀང་པོས་ཁུས་པའི་མདོར་ཡང་། བདག་ནི་དབང་ལྷག་མི་འཛོལ་
ཀྱི། རྒྱལ་ཏེ་རྟེན་ཀྱང་སྤྱིང་བར་བྱེད། །དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཟབ་
དང་། རྒྱུ་ལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་འཛོལ། །ཞེས་དང་། གཉེན་པོ་
བཟླ་ན་པ་བས་ཡུལ་ངན་སྤྱིང་བ་དགའ་ཞེས་པ་ལྟར་ཉོན་མིངས་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཆེ་
འདིའི་ལུན་ཆོགས་རྣམས་སྤྱིང་དགོས་ཞེས་སྤར་ཡང་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། པོ་
ཏོ་བའི་གསུང་ལས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མི་འདོད་བཞི་ལྟན། །རྣམ་གྲོལ་
རྒྱུ་བ་པས་དེ་ནི་འདམ་བྱ། །མ་ཆོར་གཏེར་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་
ན་ ཆོར་བདེ་ཉིད་ གཞན་གྱིས་འབྱེར་བ་དེ་ཉིད། །རྟེན་ པ་སྣན་པ་དང་བསྟོད་
པ་བདེ་བ་སྟེ་ སོགས་བཞི་པོ་གཞན་ལ་སྤྱང་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཤི་བེན་འབྱུང་བར་
ཤེས་བྱ། །མདོ་ཁམས་རྩི་པོས་སྤྱང་མར་ ལག་པར་ཁྱེར་བ་ལ་སྤྱང་མ་གཅིག་
འདུས་གཉིས་འདུས་མང་དུ་འདུས་ནས་དེ་ཕྱོས་པས་ཟད་སོང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་
སོགས་ལ་དགུ་འབྱེད་འབྱེད་ སྤངས་བཞིན། །དེ་བས་རྟེན་སོགས་བཞི་ལ་དགུར་
བཟུང་། རྩེ་ལ་ཐང་མཐའ་རྒྱས་སྤྱག་བསྐལ་མཚོ་རྩིལ། །མངགས་ལས་

ཀྱང་འབྲུང་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས། དེས་
པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་བཟུལ་བ། །འདོད་པ་ཆུང་ནམས་དེ་ལྟར་མ་ལགས་
རྟེ། །སྒྲིབ་མཚན་ནམས་ལ་མགོ་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་བཟུལ་
དེ་སྟེད་དོ། །གསུང་། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་ལས། སྟོན་ན་བྱ་ཆུང་ཡང་། ལུ་
ན་འཕགས་པ་ཡང་བཞེས་ཟེར་བས་མི་ཡོང་། །འཕགས་པ་ལུ་ཡང་མི་བཞེས་
པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། །

དགུ་པ་མཐུན་འཇུག་དང་ངོ་བསྟུང་སྟོང་བ་ནི། དགེ་བཤེས་ཕུ་ཆུང་
བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ནན་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། དཔེར་ན་བྲབ་ཀྱི་བྱང་བྱ་
སྒྲིབ་ཆོ་ལོ་བའི་བྲབ་ཀྱི་གསེབ་དུ་སྡེབ་དུ་མི་བདུབ་པ་ལྟར། ཆོ་འདི་པའི་མི་
དང་སྡེབ་དུ་མི་བདུབས་པ་ཞིག་དགོས། མཐུན་འཇུག་དང་མི་དགའ་ཆེས་ན་
བདུད་ཀྱིས་འབྲེར་མི་མ་མགུ་བ་འདོད་ཐོག་ཡིན། ཁོ་མ་མགུ་བས་ཁོ་རང་མི་
འོང་། ཁོས་འཕྱར་ཁ་བཏང་བས་གཞན་མི་འོང་། དེ་ཙམ་ཀུགས་ཕྱེ་ཞོ་རེ་
ལས་མེད་ཀྱང་དེའི་བར་ལ་སྒྲོ་སེམས་བདེ་འཛོལ་ལེ་དགེ་སྦྱོར་བྱར་ཡོད། དགེ་
སྦྱོར་འཕེལ་ན་གཞན་དོན་ཡང་ལྷན་གྱུབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསུང་། གཙང་
པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆགས་སྤང་རྩ་བ་པ་ལུ་སྤངས། །སྒྲིབ་བཟུལ་
རྩ་བ་བྱིམ་ཐབས་སྤངས། །འཛིན་ཆགས་རྩ་བ་ཤོར་ཇུས་སྤངས། །གཡོང་
བའི་རྩ་བ་ངོ་བསྟུང་སྤངས། །གསུངས། ཁྱོ་སྒྲིབ་བ་བསོད་ནམས་མེད་གེས།
སྟོང་དང་དགོན་པ་རི་བྱོད་ལ་སོགས་པ། །གང་དུ་སྟོན་ཀྱང་དགོས་མཛའ་མི་
འཆོལ་ཞིང་། །སྤུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཛའ་མི་འཁོན་པར། །རང་ཀུགས་
འཛིན་པ་ཁོ་པོའི་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །ནང་དུ་སྟོན་ཆོ་ཁང་པའི་བཀོད་ལ་སོགས། །
དཔེན་པའི་ཁོང་ནས་ཕུན་ཆོགས་སྒྲིབ་པ་ཡང་། །དོན་ཆུང་ལས་ལ་མི་ཆོ་ཟད་

བའི་འཕུལ་ཕྱིད་དང་གསུམ། །འདོད་ཡིན་འབྲི་བ་ཆོད་པའི་ཞེན་ལོག་དང་
བཞི། །ཆོ་འདི་སྒྲིབ་ལས་གཏོང་ན་དགོས་པ་ལགས། །གསུང་། །ཡང་འབར་
ར་བས། མཐུན་ཆེན་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱར་བྱེད། །མ་འཛོམ་དུས་སུ་
རྣམས་མེད་མི་ལ་སྤང་། །འཕུལ་སྤང་གང་བདེ་བྱེད་པ་ན་མ་ཡོང་ན། །འོ་བསུངས་
མཁན་ལ་སྐྱ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་། །གསུངས། །

བཅུ་པ་ཆོ་འདིའི་བསོད་ནམས་དང་འདུ་ལོང་སྤྱོད་བཞི། །ཁོང་བསོད་
ནམས་ཀྱས་སྤྱོད་ནས་འདུ་ལོང་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
དུག་ལྟར་སྤང་དགོས་ཏེ། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པས། ལྷན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་
བྱེ་གཏོར་ཡིན། །རྟེན་བཀྱར་འཆིང་བའི་ཞེན་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་དགེ་
སྦྱར་བར་ཆད་ཡིན། །དུག་ལ་སྤྱན་དུ་མ་བརྟུ་ཡང་། །གསུང་། །རིགས་
པའི་དབང་ཕྱག་གིས། སྐྱ་བསོད་ཀྱང་པོ་གཡོ་ཅན་འདྲ། །རང་སེམས་བྱིས་
པ་མགོ་སྤོངས་འདྲ། །བྱ་བཞག་ཅེད་མོའི་དགག་སྐྱབ་འདྲ། །མའོན་ཞེན་
མ་ཆེ་ཆུ་མ་བ། །གསུང་། །དམ་པ་ཆུ་གར་གྱི་སྒྲོབ་མའི་ཁྱུ་ཆུན། དམ་པ་
ཀྱན་དགའ་བྱ་བ་དེས། ཡ་དམ་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནམ་པ་ལྟ་སྤངས་ལོ། །བདག་
ཡུལ་མེད་ཐབ་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བཟར་མེད་བཅར་མེད་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འདིས་མེད་བཤེས་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
མེས་ཅིར་ཡང་མི་མཛོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བསོད་ནམས་ཏིལ་
གྱི་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱས་ནས་དགའ་
ཐུབ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་བརྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལགས་
པར་གདའ། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་། རྟོན་དང་འཁྱོད་དང་དེ་བཞིན་
ནམ་ཤོག་པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་འདུ་འཛིན་ནམས་ལས་འབྱུང་། །རྟོང་

པ་མེད་པའི་འདུ་འཛིན་སྤྱེད་པ། །དེ་ནི་ཡང་ཡོང་སྤྱོད་ཅིང་མ་བསྐྱམས་ཡིན།།
 བྱིས་པ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་དགའ། །བྱིས་པ་དེ་དག་མཚོག་གི་གདམ་ལས་
 ཉམས། །ཞེ་སྤང་འཕེལ་ཁིང་ནམ་རྟོག་ཤས་ཀྱང་ཆེ། །ཉེས་པ་དེས་ན་དེ་
 ལ་མི་ཆགས་སོ། །གསུང་། རྒྱལ་སྤྱོད་པས། ན་ནིང་ན་སྤྱད་ས་སྤྱི་ལམ་
 གྱི་དག་སྤྱོད་ཟིན་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་སྐབས་སྤྱོད་ཡོང་ནམས་
 གྱིས་འབྲིབས་སོང་། རོ་ཞག་ན་བ་འདིས་ལེགས་པར་སོར་ཆུང་བྱུང་། བསོད་
 ནམས་སྤྱེས་པ་སྐད་ཟེར་བ་འདི་ཀྱན་ཡང་མ་བྱུང་ན་རང་ཡོང་བ་འདུག་གསུང་
 སྐད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ་བྱི་ལྷགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 དང་བྱ་བ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱེས་མཚོག་པས། ཡན་
 བྱ་མང་པོ་སྤྱིབ་ཤིང་ཡིན། །རང་མགོ་འདོན་ན་གཅིག་ལ་སྤྱིལ། །བསྐྱབ་ཤེས་
 མང་པོ་ཟེ་ཆོག་ཡིན། །ཤེས་ན་མི་བྱེད་མདོ་མེད་ཡིན། །སྤྱག་བསམ་བསྐྱལ་
 བར། དེ་ཡི་འདོད་ཆགས་ཤས་ནི་ཆེ་བར་སྟེ། །དེ་ནི་རོ་བྱ་ནམས་ལ་ཆགས་
 ཤིང་ཞེན། །དེ་ནི་ངན་རྟོན་ཅམ་གྱིས་དགར་མི་འགྱུར། །ཉེས་པ་འདི་དག་
 ལས་ལ་དགའ་བའི་ཡིན། །གསུང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོར་ཡང་། བྱིས་
 དང་བཅེན་པ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །དོན་ཅུང་བ་དང་བཅུད་ཅུང་བ། །བས་མཐའ་
 དགོན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་བ། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུང་།།

བཅུག་ཅིག་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱ་བཞི། དེ་ནམས་
 འོང་བ་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ལ་རག་ལས་ཏེ།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། སེམས་ཅན་བཅོད་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བཅོད་
 བྱ་ལ་ནི་གནས་པ་ནམས། །བཅོད་བྱ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པས། །འཆི་བ་དང་
 ནི་འཕྲད་པར་འགྱུར། །བཅོད་བྱ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་ན་ནི། །གང་གིས་དེ་ལ་གཞན་

དག་གིས། །བཅོད་བྱ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད། །བཅོད་པ་པོར་ནི་སེམས་པར་མེད། །
 ཅེས་པའི་མདོ་འདི་ལ་སའི་དངོས་གཞིར་འབྲེལ་པ་མཛད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲིབ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་གིས་བསྒྲེ་
 ཞིང་བཅོད་པས་འཆོལ་དགོས། ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པས་ན་འདོད་ཡིན་རྣམས་
 ལ་བཅོད་བྱ་ཟེར་རོ། །ཡང་བྲིས་པ་དག་གིས་རང་དགར་འདོད་པའི་ཉེས་
 དམིགས་མི་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་བཅོད་
 པར་མཛད་པས་ན་ཡང་བཅོད་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཅོད་བྱ་འཇམ་འདོད་
 པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དག་གིས་མི་ཤེས་
 ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ལས་བསགས་ནས་སྒྲེ་ཞིང་འཆོལ། །མཁས་
 པ་དག་གིས་ནི་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ཉེ་དུ་དང་ཡོངས་
 སྤྱོད་མང་ཉུང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱང་སྟེ། བྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཅོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲེས་བྱ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཉེ་དུ་རྣམས་མི་དགའ་བ་ཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཆེ་ཕྱི་
 མར་འདོད་པའི་དོན་དུ་བཅོན་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་བཅོད་དུ་བྱང་ཡང་སྒྲིན་
 དེ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ཡོད་དམ་སྟེ་སེམས་པའི་དོགས་པ་འང་མེད་
 དེ། ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་གང་ཡང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་སོ། །འདིར་
 ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སྟེད་བཅད་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་ཆགས་པ་མེད་
 པ་དེ། །དུ་བ་སངས་ཤིང་འཛོམས་མེད་ཅེ་བ་མེད། །ལྷ་མའི་འཇིག་རྟེན་དག་
 ན་དེ་མི་སྤང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་པ་ཉེ་པར་ལེན་པའི་
 ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་བསྟུལ་བར་མདོན་པར་རྟོགས་ནས་བདེན་པ་མདོན་པར་མཛོང་
 བ་ན་བསམ་པ་ཐག་པ་དང་སྟེད་པ་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གོང་དུ་འཕྲེལ་བའི་

དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ན་སྟེད་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དྲང་
བཞི་སྟེད་པ་སྟེ། དུག་གསུམ་གྱི་མའི་རྩོན་དུ་འགྲོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལ་གནོད།
རྟོག་པ་ངན་པས། ཐ་མལ་པར་འདུག་ཏུ་མི་སྟེར་བས་ནམ་པར་འབྲུག་པར་
བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟེད་པ་དེ་སྤངས་པའམ། སངས་པས་འཆོ་བ་འཆོལ་
བ་ན། བཟང་པོ་དང་མང་པོ་སྤྱར་བར་བྱིན་ན་ཡང་སྦྱིན་བདག་དང་རྟེན་པ་
དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་འཛོམས་སོ། །དེ་དེ་ལས་
ལོག་སྟེ་བྱུང་ཡང་ཡིད་ཆད་པ་དང་ཞེ་སྤང་བ་སོགས་མེད་པས་ཞེ་སྤང་གིས་མི་
འཛོམས་སོ། །དེས་རྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་དྲན་བཞིན་དུ་ལོངས་
སྟུང་པས་གཏི་མུག་གིས་མི་འཛོམས་སོ། །སྦྱིན་བདག་འདིས་རྟེན་པ་ཅི་འདོད་
པ་སྟེར་རོ་སྟུམ་དུ་རེ་བ་བཅས་གིང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། དེ་ཉིན་མཚན་དུས་ཉག་
ཏུ་འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྟེ། སྤྱར་དུ་འཆི་ལོ་སྟུམ་ནས་འཆི་བའི་འདུ་
ཤེས་ཀྱིས་གནས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་བཅོམ་པ་དེ་ནི། བྱིས་སྟེ་བ་མི་ལེན་
པས་ལྷ་མའི་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྤང་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཡོན་
གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
ལས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བདག་གིས་ལེགས་བསྟུམས་ལ་སོགས་པར་བྱས་
པར་བསྟན་བྱིན་རོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ནི། ལར་
ན་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། འབྲི་བྲུང་ཆོས་རྗེའི་
ཞལ་ནས། ཀའིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་མི་
བདེན་རྩན་པར་གདའ། །ཆོས་བརྒྱད་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ལ། །ཀའོ་གཏད་
འདུག་གས་མི་འདུག་ཆོས། །གསུང་། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་ནས།

འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར། །རྟོན་དང་སྒྲིང་དང་གྲགས་མ་གྲགས། །
རྟེན་དང་མི་རྟེན་བདེ་དང་སྐྱུག་ །དེ་རྣམས་ལ་ནི་དགའ་མི་དགའི། །རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཡོད་རིང་ལ། །ཆོས་པ་ཡིན་སྐྱམ་མ་སེམས་ཤིག །སྤར་བྱས་ཕྱིས་
བྱེད་ད་ལྟེང་ལམ། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱན་སྦྲང་ཡོད་དམ་མེད། །རང་གི་སེམས་
ལ་བྱི་བར་གྱིས། །གསུང་།

བརྒྱ་གསུམ་པ་བདེ་བ་སྐྱབ་འདོད་སྦྲང་བ་ནི། བསེས་གཉེན་བཟང་
མོ་བའི་ཁལ་ནས། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་འདི་ལོ་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་ན་དགའ་བྱ་བ་འདི་བྱབ་ཆེ་སྟེ།
ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱམ་ཀྱམ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་
ཅད་བདེ་བདེ་མ་རེ་འདོད་ནས་འབྱམས་པ་ཡིན། བདེ་བའི་ཅ་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་
རེ་ཡོད་པས་བདེ་བ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ། སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཡོད་ཤི་བར་མི་བྱ།
ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་ན། ཆོ་ཕྱི་མ་ཞོར་ལ་ཤི་འགྲོ། །འདི་འདྲ་ཞིག་
བྱས་ན་བདེ་ལམ་སྦྱིད་པ་ཡོང་སྐྱམ་ནས་ཆོས་སམ་འཛིག་རྟེན་གང་རུང་ཞིག་བྱས་
ན་བདག་ཆོ་འདི་པར་སོང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པར་སོང་ཡང་སྐྱམ་དུ་
བསམས། འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བསམས་གསུང་། བདེ་བ་གང་འདོད་
པ་དེ་མ་བྱུང་ན། དེ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་སྐྱམ་ནས་འབྲུད་པར་འདོད་པའི་སྟེང་
པ་སྟེ། དེ་ཡོང་ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་རེ་དགའ་སྐྱམ་ནས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་
སྟེང་པ་སྟེ། དེ་བྱུང་བ་ན་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་ཡང་སྐྱམ་ནས་མི་འབྲལ་བར་
འདོད་པའི་སྟེང་པ་སྟེ། ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་སྤར་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་ཕྱིང་བ་ལ། དེའི་
དུས་སྐད་གའ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཡང་སྐྱམ་པ་བྱེད་པ་འདས་པའི་འདོད་པའི་རོ་མུང་
བ་འདས་པའི་སྟེང་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་

འདི་མེད་ན་དགའ་བ་སྒྲུབ་ནས་འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། མ་ཕྱང་
 ན་དེ་མ་ཕྱང་ན་བཟང་སྒྲུབ་ནས་མི་འཕྱད་པར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བདེ་
 རྒྱལ་གང་ཡང་མིན་པ་ཕྱང་ན་དེ་མི་ཉམས་པར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་། དེ་
 རྒྱལ་གང་ཕྱང་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་ཆགས་པའི་དབང་དུ་སྤོང་བ། འཇིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱད་པ་ཆེ་འདི་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་རྒྱལ་མ་ཕྱང་བར་ཇི་ལྟར་བྱེད་
 རྒྱུ་མ་ན། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། ཅན་དན་རྟེན་མཛུངས་པ་ལ། །ཆགས་
 བྲལ་ཞེས་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱགས་གཅིག་ནས་གཅིག་གིས་
 གུས་པ་ཆེན་པོས་ཅན་དན་གྱི་ཕྱག་པས་ཕྱགས་ཀྱང་དགའ་བར་མི་བྱ། ཕྱགས་
 གཅིག་ནས་རྟེན་མཛུངས་བཞིགས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆེ་འདིའི་འདོད་མི་འདོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱང་ན་ཆོས་བརྒྱད་འགོ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རང་རེ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཅོས་མིན་
 མི་ཡོང་ཡང་། རྣོས་བཅོས་ཀྱིན་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་བ་ལ་གོ་མས་
 ལུ་གཞུག་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ནི་འདོད་པ་འཚོལ་བ་དང་ཡོངས་
 སྤྱོད་པ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱང་ན་དགའ་མི་དགའ་མེད་པར་ཉེས་
 ད་མིགས་རིག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་། གོང་འོག་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་ཉེས་ད་མིགས་དུས་རྒྱན་དུ་སེམས། ཞེན་ལོག་དུག་པོ་བསྐྱེད། སྤྱོད་ཅི་
 ཐུབ་ལ་འབད། མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་མ་བརྟེན་ཀ་མེད་ཕྱང་།
 རྟོན་པས་ཀྱང་གནང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་སྒྲུབ་པའི་
 དུས་དྲན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་སོགས་ཕྱས་པས་སྦྱོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དགྲུང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤར་དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་མཛད་
 པ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་དེ་འདོན་གྱིན་མ་མཐའ་ཆོག་ཙམ་གྱི་སྟོ

ནས་ཀྱང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས། གསུང་། རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགེ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི།
 རང་གཞན་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རྩ།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་ཀྱིས་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་
 པ་དང་། །འཁོར་དང་སྟེད་བཀྱར་གྲགས་སོགས་བདེ་བའི་རྒྱུར། །སྤྲད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་སྤྲོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།
 བདེ་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་པ་ཡི། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཡིད་
 ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །ལྷགས་ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་པ་ལྟར། །ཡིད་ལ་
 འདོད་པའི་ལ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་བདེ་བ་ལ་མཆགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 དང་དུ་སྦངས་ནས་ཆོས་སྐུ་བ་པའི་གིས་སྤོན་ལམ་གདབ་དགོས་གསུང་། ཆེད་
 དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་སྤྱ། མི་གང་རྟག་དུ་བདེ་བ་འདོད་ཤེད་པ། །སྐྱེ་དང་ག་
 བར་ཉེ་བར་འགོ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་དགུ་ཤེད་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གདར།
 རི་ཁོང་རྒྱ་ནང་ཡོངས་སུ་བརྒྱག་པ་བཞིན། །གསུང་། མཁས་བརྩན་པས།
 ལྷགས་ཀྱི་འདོད་སྤོང་ཞིག་དང་མ་བྱལ་ན། །ཆེ་འདིའི་བྱ་དགོས་ཆུ་བོའི་གཉེར་
 མ་འདྲ། །གཅིག་ཟེན་དེ་བས་མང་བ་སྦྱར་ཡང་སྐྱེ། །ལུས་ངག་བྱ་བྱེད་ཉུང་
 ན་མི་འཐད་དམ། །གསུང་། ས་པར་གྱིས། དུ་ཅང་སྤོང་རྒྱ་ཆེས་པས་འདུ་
 འཇིས་གཡེངས། །གཅིག་ལ་གཅིག་འཕྲོས་ཟེན་མེད་བྱ་བས་བྲེལ། །འདི་
 དང་འདི་དགོས་འདོད་པས་རིམ་གྱིས་འབྲེད། །དེ་འདྲས་མི་ཆེ་ཟད་པ་མ་ཆོར་
 རོ། །གསུང་། སྐྱེས་མཆོག་པས། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། །ཉམས་
 ལེན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁྱར། །དཀའ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་ལུས་སྒོག་བཏང་།
 གསུང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་ན་བདེ་བ་ཡེ་མེད།

ད་ལྟར་བདེ་བར་སྒྲིམ་པའི་ཟས་ཟོས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྐོས་ཀྱི་འཁྲུང་བ་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་
 ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་ལ་བདེ་བའི་མེད་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་ཅི་ཡིན་ན། བཀྲོས་
 པའི་ལྷན་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ན་ལྷན་བསྐྱེད་མེ་ཆེར་འཁྲུང་བ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་འཁྲུང་
 ཏན་བསྐྱེད་ཟོས་ན་བདེ་བ་མི་ཡོང་བར་ལྷན་བསྐྱེད་མེ་ཆེར་འཁྲུང་བ་དེ་དང་པོ་
 ནས་བདེ་བ་མེད་པར་ལྷན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཏགས་རང་ཡིན། དེ་ཡང་ཟོས་
 ཙམ་ན་བཀྲོས་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་དེ་འགགས། ཟོས་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོ་
 བཏུགས་པ་ལ་བདེ་བར་ངེད་རང་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་པའི་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་བདེ་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ངེད་རང་གིས་བདེ་བར་སྒྲིམ་ཞིང་དེ་ལ་ཆགས། དེའི་ལྷན་ཕྱོགས་
 ལ་ཞེ་སྤང་། དེའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་གཏོ་ལྷན་གིས་ལས་བསགས་པས་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། ད་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེ་ཞིག་ཆགས་
 ལྷན་དུ་བསམ་གསུང་།

བཏུ་བཞི་པ་ལྷན་བསྐྱེད་ལ་ལྷན་དུ་ལྷན་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་བ་ལ་
 མ་ཆགས་པར་མ་ཟད་ལྷན་བསྐྱེད་ལ་ལྷན་དུ་མཐོང་ནས་ལྷན་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། འཕྲོམ་ལོ་སྤངས་པ་ལ། ལྷ་
 ཕྱོགས་པ་དང་། གཡུ་ཕྱོགས་པ་དང་། རྩེང་ར་བགས་མ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཕྱོགས་
 མང་བཙན་ཟེར་བ་ལ་རྒྱུང་མ་ཤིང་། རྩེད་ལོ་གསུམ་ཚ་བ་འབྱུངས་ནས་གཏན་
 དུ་ཟན་ཟེའམ། ལོ་གསུམ་ཟན་ཟོས་ནས་གཏན་དུ་ཆ་བ་འབྱུང་ཟེར། དེར་
 ཁོ་ཤིང་། ངས་ལོ་གསུམ་ཚ་བ་འབྱུངས་པས། གཡུ་རང་ཡང་སྤང་བ་མཐའ་
 ལས། ལྷར་ཆེན་དང་། མེད་གེ་དཔུང་པ་སྐོས་སྒྲིལ་པ་མཐུང་གང་ཡོད་
 ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཕྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་དང་དགའ་བ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་

པའི་བཟོད་པ་གསུམ་མདོ་བརྟན་བཅོས་དུ་ས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས། མ་
 མགོང་མས་བཟོད་པ་གསུམ་སྟགས་སྟག་བཟུལ་དང་ལེན་ནམ། སྟག་བཟུལ་
 ལ་རྒྱན་དུ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལགོང་གི་གཏད་པ་བཞི་སྟགས་ཡུགས་ནོར་བུའི་
 ཉམས་ལེན་གསུངས། ཆོས་ལ་ངེས་མེས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྩེ་རང་དང་འགྲོགས་ཞེས་པ་དོན་གཅིག །དེ་ནམས་ལ་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲོ་
 སྒྲིང་བའི་དོན་ནོ། །དགེ་བཤེས་ལོན་ལུང་པ་མཚམས་མཛད་པ་ལ། གཅིག་
 གིས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་ནས་གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་ཞུ་བུས་པས། བྱིད་གཞིན་
 རྒྱལ་རབ་དུ་བྱུང་བཡིན་གྱི་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་པ་ཞིག་གིས་ཤིག །དེ་ལ་ཅམ་
 པ་སྟོག་བྱ་བ་དུག་པོ་རྒྱབ་དོས་ལ་བརྟེན། བྱིས་མཚེས་གིས་ཀྱང་དོ་མི་ཤེས་
 པ་བྱས། དམའ་བའི་ས་བཟུང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་གྲོན། སྤྲུལ་སྤངས། བཤེས་
 གཉེན་གྱི་བྱ་གད་རྒྱ་བཞིན་འཐུང་། ཆེ་འདྲི་ལ་འཕུ་བ་ཐོར་པ་ཞིག་དགོས།
 ཡུར་ཤིང་ཆག་མདར་རྒྱ་ཤོར་ཡང་འདི་ལ་སྒྲིལ་རྒྱས་ན་མི་འགྱོད་པ་ཞིག་འོང་
 གསུང་། རོ་ཏོ་བའི་གསུང་ལས། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱིང་རྩེའི་གནས་ཕྱེད།
 བདག་ནི་དག་དུ་དགའ་བས་གནས་ན། །དེ་ལ་ཆོས་ལོད་གཞན་དུ་ན་མིན།
 གསུང་། ཡང་། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་མར་འགྲིབས་དུས་ན། །ནག་པོའི་
 སྟོགས་ལ་དགའ་བ་མཐུ་ཆེ། །དཀར་པོའི་སྟོགས་ལ་དགའ་བ་མཐུ་རྒྱུང་། །དེ་
 སྤྱིར་ཆོས་མིན་ཞུགས་པ་ནམས་ལ། །ཕན་འདོགས་མང་ཞིང་ཆེ་རིང་ནད་མེད།
 ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལས་སྟོག་པ། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆོས་ཞུགས་མ་ཞུམ།
 དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་ངེད་ལ་དེ་གསུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉེན་པོར་དེ་བསམ།
 གསུང་། དེས་ན་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སྟག་བཟུལ་མེད་པ་མི་སྤྲིད་པ་རྩ་བུ་ཡིན་
 པས། སྟག་བཟུལ་གྱིས་མ་འཛིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ས་པར་གྱིས། ཚོད་

དུས་བསོད་ནམས་ཡུན་ཚོགས་པ། རྒྱུ་པོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ན་དཀོན། རིང་ངན་
 རྒྱ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན། རྒྱུགས་གཅིག་ཅི་ནས་འཛིག་པ་ལྟར། གང་ལ་ནོར་
 དང་ལྡན་གྱུར་པ། རེ་ལ་རིགས་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་དཀོན། རུ་དང་ལྡན་ན་ནོར་
 ཆེས་དཀོན། རེ་དང་ལྡན་ན་དག་པོ་འོང་། རམས་ཅད་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་
 གྱུར་ན། མི་དེ་ཡུར་དུ་འཆི་བ་མང་། གསུང་། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པས།
 རྒྱན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། བར་ཆད་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱལ་མ་ཡིན།
 རྒྱག་བསྐྱལ་ཞིག་པའི་ཡུགས་མ་ཡིན། སེམས་མི་དགའ་བྱུར་དུ་མ་ལྟ་ཡང་།
 གསུང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྙེད་ནས། ཞེ་སྤང་བརྟམ་
 ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། དགའ་བའི་ཡིད་
 ནི་ཀྱག་མི་བྱ། གལ་ཏེ་བཅོས་སྤྱོད་ན་ནི། རེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གལ་ཏེ་བཅོས་སྤྱོད་ན་ནི། རེ་ལ་མི་དགར་བྱས་ཅི་ཡན། གཞན་ཡང་
 རྒྱག་བསྐྱལ་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱུ་བས་དེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། འཁོར་བ་པ་
 ལ་རྙིང་རྩེ་སྒྲེ། རྩིག་ལ་འཛོམ་ཁིང་དགེ་ལ་དགའ། གསུང་། དེ་ལྟར་སེམས་
 ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སྦྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྦྱོངས། རྒྱག་བསྐྱལ་བདེ་བར་གར།
 ཆོས་ལ་བཤེགས་དང་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། པོ་ཏོ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ལ་ལ་ཁ་བ་བབས་ཀྱང་རྟ་མིག་
 ལ་ཡན་ཟེར། རུབ་མོ་ཆར་བབས་པ་ལ་དག་མི་ཡོང་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ནད་
 དང་དབུལ་འཕྲངས་དང་། གཤེ་བསྐྱར་དང་། ཐ་ན་མི་ལམ་གྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་
 རྒྱན་ཆད་ལམ་དུ་སྦྱངས་པས། རྩིག་པ་བྱང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོང་།
 དེ་ཙན་འཕྲང་དང་གཤེགས་བྱུང་བ་ལེགས་པ་ཡིན། དེ་འདྲི་ཞིག་གིས་ཡོ་ཁོའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཐོགས་སུ་འགྲོ་གསུང་། འོན་ཀྱང་བསྐྱལ་ལམ་དུ་སྦྱོང་ཆུ་ལ་རྩི་ལྟར་

བྱ་སྒྲིལ་ན། དེ་ལ་སྒྲིལ་འབྲུག་དང་སྒྲིལ་གོང་མའི་ལུང་སྒྲིལ་དང་ས་པ་སྒྲིལ་
 མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། དགའ་
 བ་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་བསམས་ནས་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བྱེད་
 ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་མཛའ་པོའི་བྱ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲིལ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོད་བ་དང་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་མན་ངག་གི་གནད་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ན་བཡིན་ན་བཅོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིལ་བཅོས་སོགས་བྱེད་
 པར་མཁས་པ་ནམས་བཞེད་པས་དེ་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་
 སེམས་འཆད་ཁ་བས། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བརྟེན། །འཕྲལ་ལ་གང་
 ཐུག་སྒྲིལ་དུ་སྒྱུར། །ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། །ཀྱན་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བར་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་བ་བཞི་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས། ཡང་
 རྒྱ་མདག་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་རྣམ་དོན་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སྒྲིལ་
 རས་འཛོག་པ་ཞེན་ངན་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་སྤྱོད་གསུངས། གཙང་པ་རྒྱ་
 རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། །འབྲུར་བུས་བཅིངས་པའི་མི་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཆགས་
 སྒྲིལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར། སེམས་སྒྲིལ་ཤེས་པའི་མི་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
 མི་འབྲལ་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་ཀྱང་མང་དུ་གསུང་།
 དེ་སྒྲིལ་ཞེན་ངན་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཤེས་ན་བདེ་སྦྱིད་རྒྱན་མི་ཆད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྦྱིད་སྤྱག་འདི་རྒྱན་ཡིན། རང་གི་སྒྲིལ་ཆོས་
 ཤེས་མ་ཤེས་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་རྒྱུང་འདི་རྒྱན་ཡིན། གཉེན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་
 ཡིན་གསུང་། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པས། སྒྲིལ་སྤྱིའི་གྲོ་ཞྭ་ག་མ་ཤེས་ན། །ཅི་
 བྱས་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། །འགྲོ་ཞྭ་ག་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ། །ཞེན་
 ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་རྩི་ཨང་། །གསུང་། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྤྱག་

བསྐྱེད་པ་ཐུན་པ་མཚན་ན་ཐུང་པའི་ཆད་ཡིན། ཅི་དགུ་ཐུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ཐུང་
པའི་ཆད་ཡིན། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཅི་ཐུང་ཡང་གཡོ་མགུལ་མེད་ན་བརྟན་
པའི་ཆད་ཡིན། མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ན། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉལ་ཕྱིན་གྱིན་ཡོད་
དེ། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་མ་ཆོར། དད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ན། དམ་ཆོས་སྒྲི་
ཉལ་ཕྱིན་གྱིན་ཡོད་དེ། ཐུག་བསྐྱེད་པ་ཐུན་པ་མཚན་དང་བས་མ་ཆོར་གསུང་།
སྒྲིལ་མཚན་གསུང་། ཞེན་པ་གཏོང་ནས་མ་ལོག་ན། དཀའ་ཐུབ་ཐུང་ཐུང་གིས་
མཐར་མེ་འཁྱེད་བར་གདའ། འཁོར་བ་ཐུག་བསྐྱེད་པ་མེས་ན། དེས་
འཐུང་གི་སྒྲིལ་བ་མི་སྒྲིལ་བར་གདའ། སྒྲིལ་པའི་འགྲོ་ལྷོག་མ་མེས་ན། ཅོལ་ཆུང་
གི་རིག་པ་ལ་བདེ་དུས་མི་འོང་བར་གདའ། གསུང་། དེ་ལྟར་ན་བདེ་ཐུག་
དངོས་པའི་སྒྲིལ་ན་མེད་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་མེས་པར་
བསྐྱེད་པ་འཛིག་ཅེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལོས། ཆེ་
འདྲིའི་ཆེ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱུང་། །འགྲུབ་ཐུ་མེད་པར་རང་མེས་སྐྱེ།
གཟུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཁྱེད་པ་ལྟར་འཛིན། །དེ་ཞི་ཞི་འདྲིའི་ཐམས་ཅད་
ཆོང་། །གསུང་། རྒྱུ་ལོས་ཆེས། དལ་བའི་ཅེན་འདྲི་ཡོད་བཞིན་ནོར་
ལས་ལྟག །འདྲི་འདྲི་ཅེད་པ་ད་དེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། ཅེད་དཀའ་འཛིག་སྒྲི་
ནས་མཁའི་སྒྲིལ་དང་འདྲ། །ཆུལ་འདྲི་བས་མས་ནས་འཛིག་ཅེན་བྱ་བ་ཀུན།
སྐྱེན་པ་འཐུར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གུར་ནས། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་རྟོང་པོ་ཡིན་
པ་དགོས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ཡིན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད། །ཐར་འདྲི་
ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་འཛིན་ལོ། །གསུང་།

བཅོམ་པ་སྒྲིལ་པ་ལོས་གསུང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེད་པ་འདྲི་
སྐྱེད་བཞི། སྐྱེད་པའི་ཐབས་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་ཐུབ་དེན་པར་བསྐྱེད་པས་ཆོག་

གི་ཤོགས་གསེག་བྱེད་པའི་གདུང་བ་ཆོད། ཉིན་མཚན་དགེ་སྦྱོར་བྱས་
 པས་འདའ་ཡི། །ཤུགས་པོ་འཆོལ་བའི་གདུང་བ་ཆོད། །མི་སེམས་མལ་དུ་
 ལྷད་པས་ཟིན་གྱི། །མཐུན་འདུག་བྱེད་པའི་གདུང་བ་ཆོད། །སྒྲ་མ་སྦྱབ་པས་
 མཉེས་གྱི། །རྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་གདུང་བ་ཆོད། །བསྐྱུང་བ་འདྲེ་ལ་བཅོལ་
 བས་ཆོག་གི། །དྲག་སྒྲགས་སྒྲོས་པའི་གདུང་བ་ཆོད། །གསུང་། སྦྱབ་དཔོན་
 རྩོད་བཙུན་བྱ་བའི་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མའི་དུས་མཚོན་བཅད་པས།
 འཆོལ་བའི་དཔོན་དགའ་བདེས་ཁོང་གི་སྦྱོབ་མ་ཞིག་ལ། ད་ལྟོ་དཔུས་ཀྱི་དགེ་
 བཤེས་ཅམ་ལ་ཁོང་བཟང་བར་འདུག་པ། སྒྲ་མའི་དུས་མཚོན་གཅོད་པ་རང་
 མི་འཐད་དམ་བྱས་པས། ཁོས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མི་ཀུན་འདི་སྐད་
 ཟེར་བྱས་པས། ང་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་མེད་པའམ། ཆ་སྒྲིན་ཡངས་པ་མིན།
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོང་བར་གདའ་བ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་
 གཡེངས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ཆག་པ་དང་། བཙུན་པ་གཉིན་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྣམས་
 རྒྱུད་ཟ་བར་འདུག་པས་བཅག་པ་ཡིན། སྦྱོམ་གསུམ་ལ་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་
 པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདིས་བྱགས་དགོངས་རྩོགས་མཆི་གསུང་བ་ལ། རྒྱལ་
 སྤྱས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་མཚོན་རང་དེ་ངོས་བཟང་བར་འདུག་གིན་
 ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་གསུང་། རྗེ་རེད་མདའ་བའི་ཞལ་ནས། ཐོས་པའི་གདོང་སྒྲིགས་
 རས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་སྦྱབ་པ་རྟིང་པོར་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་
 བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་པ་གཞན་མེད། དེའི་ཐད་ན་དེང་སང་གི་
 འཆད་ཉན་འདྲ་བ་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་ཡིན། རྟེན་བཀྱར་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 དབང་བསྐྱར་ལུང་བྲིད་སོགས་འཁོར་རྒྱུད་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་བྱེད་
 པ་རྣམས་རྟིང་པོ་མེད་གསུང་། དེ་བས་ན་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྟིང་པོ་མེད་

པས་ཆེ་བྱང་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་སྒྲིབ་ཅི་བྱོངས་བྱེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ།

བཙུ་བྱག་པ་ཆེ་སྒྲིབ་བྱོངས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སྒྲིབ་བཞི། དེ་ལྟར་ཆེ་སྒྲིབ་བྱོངས་པ་ཞིག་མེད་མི་བྱང་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཀྱའི་གཙོ་བོ་ཉམས་སྒྲིབ་ཡོན་པ་མེད་ན། ཆེ་སྒྲིབ་བྱོངས་པ་ཡོང་ཐབས་མེད་པས་ཉམས་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་ཤེས་དགོས། དེ་གང་ཡིན་སྒྲིབ་ན་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ལེགས་པར་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་བྱན་པ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ད་གཙོན་མཐར་འཆི་བ་ཞིག་འོང་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་རིང་མི་འཆི། དེ་རིང་ཡང་མི་འཆི་སྒྲིབ་པ་མི་འཆི་བའི་ཕྱགས་འཛིན་པ་འཆི་ཀ་ཚུན་ཆད་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ནས་ཆེ་འདིར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ནས་འདི་དང་འདི་དགོས་སེཞེས་ཆེ་འདི་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེལ་སེལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སེམས་སེམས་ནས། ཆེ་བྱི་མ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ལ་འཇུག་དུ་མི་སྟེར་ལ། རྒྱ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆེ་འདི་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤོང་ནས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་པ་མཐུ་ཆུང་ཞིང་། ཉེས་སྦྱོད་ཐིག་ལྷང་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་པ་དགོན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཕྱི་ནས་སྐྱབ་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་མི་རུས་ཤིང་། གཉིད་སྐྱགས་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་དང་བཟང་བཏུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཤེད་གིས་དུས་འདྲའ་བས་བརྟོན་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་མི་འོང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་མི་འོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲིབ་པས་ཉོན་མོངས་དང་དེས་བྱངས་པའི་ཉེས་སྦྱོད་

ནམས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་ངན་སྤོང་
 ཏུ་འབྲིང་པར་བྱེད་པས་དེ་ལས་མ་རུངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མང་འདག །རང་ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པེ་མེད། །ཡོད་
 དེས་ན་ལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་བྱ་
 བ་དང་། སྒྲིད་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་
 གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཇུག་དང་མེ་མཇུག་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་
 ནམ་པ་སྒྲིབ་ཆོས་བྱས། །ཞེས་སོ། །འཆི་བ་དྲན་པ་བསྒྲུབས་པའི་ཡན་ཡིན་
 རྟེན། འཆི་བ་དྲན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་སྤྲུག་ན། དཔེར་ན་དེ་རིང་སང་
 རང་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ཐན་ཐུན་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཉིན་
 ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་སུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟོག་ཅིང་གཏོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱིང་པེ་ལེན་འདོད་པལ་ཆེར་ལ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། རྟེན་བཀྲར་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་པེ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཉེས་སྒྲིད་ལས་ལྟོག་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ལྟུ་
 བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཟང་པོ་གསོག་པས་གོ་འཕང་དམ་པར་རང་ཉིད་
 འཇོངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་དེར་ཁྲིད་པས་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་དཔེ་དུ་མས་ཀྱང་བསྐྱགས་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་ཆེན་ལས། ཞིང་ཆོ་བ་
 ནམས་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་གྱི་ལོག་མཚོག་གོ། །རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བ་སྒྲུང་
 གི་རྗེས་མཚོག་གོ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་དག་པ་དང་འཆི་བའི་
 འདུ་ཤེས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་།
 མ་རིག་པ་དང་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཇོམས་པའི་ཐོ་བ་དང་། དགེ་ལོགས་ཐམས་

ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟགས་པའོ། །མདོར་
ན་སྒྲིབ་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་དུས་ནི་དེ་ན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། འོ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེར་ངན་འགྱུར་བ་སྤང་ཅིང་བདེ་འགྱུར་ལན་རེ་ཅམ་
འོངས་ཀྱི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་གས་ཆེ་བས་དེར་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་
རྟེན་ལ། བསྐྱབ་པས་ཆོག་པའི་དེ་ན་རེ་རྟེན་པ་ན་ཡང་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་
སྐྱབ་པ་ནི། ད་དུང་མི་འཆི་སྐྱམ་པ་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་པས་ན་སྒྲིབ་མི་འཆི་བའི་
ཕྱོགས་འཛིན་པ་ནི་ཀུད་པ་ཀྱང་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། འཆི་བ་དན་པ་ནི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་སྐྱམ་པ་དང་། བསྒྲིབ་པ་ཡིན་ཀྱིང་དང་པོར་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་
ཀྱི། རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འོས་སོ་སྐྱམ་དུ་མི་གཟུང་བར་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་དགོས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་སྤིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །
གསུང་། ཆོས་རྗེ་བུས། ཆོ་འདི་ལོང་མེད་ལྷུར་དུ་འཆི་གྱུར་ཞིང་། །གསོད་
སར་ཁྱིད་པའི་དུད་འགྲོ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཆི་ལ་ཉ། །
ངེས་པར་འཆི་བ་སོམས་དང་རིན་ཆེན་གྲུབ། །དེང་བྱ་སང་བྱའི་བསམ་པ་མ་
རྗེས་པར། །བསམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མ་བསམ་གཅིག་འོག་ཀུད། །གཤིན་རྗེ་
འཛིགས་རུང་ཉམ་ངས་མདུན་བསུ་ནས། །མལ་གྱི་ཐ་མར་དབུགས་སྤྱད་སྟོག་
ཆད་ཆོ། །ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཡན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས།
ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་མི་ཉག་པའི་སྒྲིབ་ཕྱགས་དུག་ཅིག་མ་སྒྲིབ་
ན་མི་མདོན་དུ་གྲུབ་གྲུབ་མཛེས་མཛེས་ལོ་འདྲིང་གྲགས་འདྲིང་ཅིག་གིས་འབྱེར་
ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་གསུམ་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་དགེ་བ་སྦྱར་
སྤང་དུ་སོང་ནས། ཆོ་བྱི་མ་ལ་ཡན་པ་ལེ་མི་ཡོང་། །གཉིད་སྐྱགས་དང་། བྱེ་

མའི་གཏམ་དང་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཀྱང་བཤོལ་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་སྤོང་ནས་
 དེའི་དབང་དུ་འཛོམས། མི་རྟག་པའི་སྒོ་ལྷགས་དྲག་ཅིག་སྐྱེས་ན་འཆི་ཁར་མི་
 འབྱོད་པའི་སྤྲང་དུ་འཆི་བ་ལ་དགའ་སྒོ་སྐྱེ་བཞིག་ཡོང་བས་འཆི་བ་སེམས་པ་
 གལ་ཆེ་གསུང་། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་ལས། རྟོན་པ་རྣམས་ནི་རྟོན་པའི་ཆོས་
 ཤིག་འདོད་ཅན་པོ་རྣམས་ནི་ཅན་པོའི་ཆོས་ཤིག་འདོད། མས་མ་ལྡོགས་པ་
 ར་ལྷག་མས་བསྐྱར་བ་ལ་མས་མ་ལྡོགས་པ་ཟེར་བ་རྩེད། རབ་བྱུང་མཁན་སྒོ་བ་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བ་ལ་མས་མ་ལྡོག་ཅེས་པའོ་ རྣམས་ནི་མས་མ་ལྡོགས་པའི་ཆོས་ཤིག་འདོད་དེ་
 ང་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱ་མེད་གསུང་། མི་རྟག་པ་ལ་བྱིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཅམ་དུ་མཐོང་ནས་འདུག་སྟེ། ཆོས་འདི་རྒྱུང་བར་བཅི་བ་ལ་ཆོས་ལར་
 མའོང་གསུང་། རྟོན་གྱི་དུས་པོད་རྟོན་རྣམས་སྤང་བ་སེལ་ལ་མ་མི་སེལ། སངས་
 རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་འཕམ་མི་མངའ་ཞེས་ཅད་གཅོད་པ་ལ། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་
 རས། སྤང་སེལ་མི་རྟག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདོའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་
 སེལ་གསུང་། བྱང་དུ་ནད་པ་ཞིག་གི་རིམ་གྱིར་ཟན་གྱི་བཤོས་བྱ་བཏུང་བ་མི་
 གཅིག་གིས་རྒྱངས་པ་ལ་འཕྱས་པས། ངན་ན་ཡང་ངན། བྱང་གསེར་ཁའི་
 བཤོས་བྱ་དེ་རང་རྟོད་པར་གྱིས་དང་ཟེར་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་སྤྲོམ་པ་ལ་ཡང་
 ངན་ངན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་མཛོད་དང་། དེས་ཆོག་
 གི་གསུང་། པོ་རྟོ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྒོ་བར་ཞུས་ཅོན། སྒོ་རྒྱ་མེད་འདི་ཁོ་ན་
 རྟོམས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུང་། ཡང་ཁྱོད་ང་བས་རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་འདིར་
 བསྐྱད་པས་མི་ཡན། ང་དང་མཉམ་ན་ང་ལ་སྤང་སེལ་ཆེན་པོ་འདིས་ཡན་པར་
 བྱུང་བས་ཁྱེད་ལ་འང་ཡན་མཆི་གསུང་། ལྷགས་པ་ཞིག་གིས་བྱ་མོ་ཤིང་ངའི་
 མའོང་འདི་རྒྱུང་ཟེར། ས་ཤིང་རྟོན་ལ་བྱད་བརྟུ་བ་འདི་ལ་གྱིས་དང་དེར་རྒྱུང་

འདུག་ན་ངའི་མཁར་རྩ་ཚུགས་ལ་སོང་ཟེར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་
 ཆོས་རྒྱུད་ཟེར་བ་ལ། རྩོན་ལ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་མཛོད་དང་། དེ་ནས་གཞན་
 ཅད་ཆོད་གསུང་། པོ་ཏྲེ་པའི་ཞལ་ནས། ཡང་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ཐོག་དུ་མཁར་ཅིག་པ་འདྲ། དལ་དུས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་སོགས་
 ཡོང་ཡོང་འདྲ་འདུག་ཀྱང་གལ་ལ་ཐུག་དུས་སྤང་ནས་ཞིག་འགྲོ་བར་སྤང་། འདི་
 སྒྲེས་ན་སྒྲོམ་ལ་ལྷོག་མེད། འདི་མ་སྒྲེས་ན་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ །འདི་སྒྲེས་ན་
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་
 ཡོང་གསུང་། ལྷོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ངའི་འདིར་མི་རྟག་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་
 འབྲུལ་བ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་དུ་སོང་ནས་འདུག་ །སྤྱོད་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་དེ་
 ཁ་ན་ཕར་ཡམ་མེ་བ་ལས་མི་འདུག་གསུང་། ཁོང་གི་བརྩན་རྒྱུད་མེད། མི་
 རྟག་པ་མ་གོ་བའི་སྒྲོར་བ་རྒྱུད་པ་ན་ཟེར། ཁོའི་དེ་བདེན་གསུང་བར་གདའ།
 དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་འདི་ཉན་པ་པོས་ཉན་རིན་
 མེད་། འཆད་པ་པོས་འཆད་རིན་མེད། ཉ་མའི་ཆོས་སུ་བྱེད་མཁས་པ་ཡང་
 དེར་མ་རེད། བརྩན་པོ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེར་མ་རེད་གསུང་། ཞང་བརྩན་
 ཡེར་པའི་ཞལ་ནས། ལྔ་རྩེ་མི་རྟག་པ་མ་སྒྲེས་ན། ཉི་མ་བྱེད་ནས་ཆེ་འདི་པར་
 འཆའ་། ཉིན་བྱེད་ལ་མ་སྒྲེས་ན་དགོངས་མོ་འདི་པར་འཆའ། ཆེ་འདི་པར་
 མོང་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་གསུང་། ཐུན་ལྔ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་
 རང་མི་རྟག་པ་ཐུན་རེ་མ་བསྒྲོམས་ན་དེའི་ཉིན་མོ་ཆེ་འདི་པར་འགྲོ་བར་སྤང་།
 གསུང་། རྩོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་ཉིག་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བྱ་བས་གདམས་
 ངག་ཞུས་པས། རྩེ་བཞི་གིས་མི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་བཟུང་བ་ལ་མ་མཉེས་པ་བཞིན་
 མཛོད་ནས། རྩེ་བཞི་པ་ཆོས་བྱ་བ་དུག་གིས་ཐུག་ཅན་དགོས་པ་ལགས། ཐུག་

དུས་མེད་ན་དལ་བའི་དད་པ་ནི་ཙོལ་ཁ་ཏོན་ཡིན། དུག་ཐུག་དུས་ཡིང་བ་དེ།
 འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ལ་ཡིང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན། མི་
 དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་
 མཚན་ཏཱ་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བྱ་
 བ་ཡིན། གོ་ཡེ་གསུང་སྒྲད། ཐུན་ལྷ་བས་པོ་དྲི་བ་ལ་བསྐྱར་བས། པོ་དྲི་བ་
 རྟེན་འོ་དགེ་བཤེས་ལ་གདམས་ངག་སྤྱུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིག་ན་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་གསུང་། མང་ར་སྒྲིམ་པའི་ཞལ་ནས། ངས་
 མི་དག་པ་ཐུན་རེ་མྱོན་དུ་མ་སྒྲིམས་པར་ཆོས་འཆད་མ་མྱོང་གསུང་། ཁོང་
 ཆོས་དེ་ཀུན་ལ་མན་ངག་ཏུ་མཛད། འོ་ཅག་ལ་ཆོས་དེ་ཀུན་རྒྱུང་ནས་འདུག་
 གསུང་། རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་ཆ་དོར་རྒྱལ་གྱིས། ཡ་གི་ན་ར་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད།
 ལ་ལུར་ཆོས་ཤིག་ཁྱེར་བ་ལ། པོ་དྲི་བའི་ཞལ་ནས། མི་དག་པ་མང་པོ་སྒྲིམས་
 དང་། ཆོ་འདི་གོང་བ་དང་ཕྱི་མའི་དོན་མི་དགའ་སྒྲིབ་ཞིག་ཡིང་། ད་ལྟ་
 རྟོན་ར་འབྱུང་བ་སྤྱ། མི་འབྱུང་བ་དགའ་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་
 དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་ཉིད་མདོར་
 བསྐྱས་ཙམ་རེ་གསུང་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱང་པས་ཐུ་རྒྱུང་བ་ལ་བསྐྱར་བས། ཐུ་
 རྒྱུང་བ་དབུ་ཞུ་ཡུད་ཀྱིས་ཐུད་ནས་ཨ་ཙ་མ་དེད་ཀྱི་རྩི་བའི་ཆོས་དེ་ཁ་ན་ཨང་
 གེ་ཅེས་སྐྱར་གྱིན་གསུང་སྒྲད། ཁམས་པ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། མི་དག་པ་
 སྒྲིམས་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་རེ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་སེམས་མི་དགའ་བ་ལས་ཅི་
 ཡོང་། མི་དག་པ་དྲན་ན་ཆོས་མེན་པ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡོང་སྟེ། རང་རེ་
 གནངས་ཁོན་འཆིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མར་ཁྱར་སོང་། རེ་ཐམས་ཅད་གསེར་
 དུ་སོང་། མི་ཐམས་ཅད་དེད་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོར་སོང་ཀྱང་དེས་ཅི་བཞུད་

རྒྱུ་དེས་ཤེས། དེ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་ཏེ། བཅོམ་ཡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་
 སྒྲིག་སྤྲུལ་གསུངས་པའི་སྒྲིག་པ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་མི་
 ཉག་པ་དང་རྣམ་པ་སྤྲུལ་བ་བསྒྲིམས་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་
 པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་མོད། འདིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་
 པ་དང་། རྒྱུ་འཛིག་ཅིང་མི་ཉག་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྒྲིམས་ན།
 བཅོམ་ཡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཞི་གནས་དང་རྣམ་མཐོང་གི་དྲིང་དེ་འཛིན་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མ་བརྟེན་པ་ལ། གཞན་རང་
 ཉིད་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་བཅུན་བཞི་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཁོང་དུ་རྒྱུ་དེ་བསྒྲིམས་པས། བདུད་
 ཅིའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཟེར་བའི་མི་ཉག་པ་སྒྲིམ་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། བསོད་
 རྣམས་ཅན་ཤེས་རབ་དང་ཡན་པས་མི་ཉག་པ་བསྒྲིམ་པ་འདི། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ཡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐིལ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་
 རྣམས་འདི་སྒྲིམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ན་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་ལས། གང་འདི་འཆི་
 བ་འབྱུང་བ་ནི། །དེ་ན་པའི་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞི་
 བའི་མཆོག་ །རྟོག་དང་བྲལ་བར་འགོ་བ་ཡིན། །འཆི་བདག་འཛིགས་པ་དེ་
 པ་ནི། །སྒྲིན་ལ་འཛི་ལྟར་ཡིད་རྒྱུག་འབྱུར། །སྒྲིན་མེད་པས་ཀྱང་དྲི་མ་རྣམས།
 ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་ཞི་བར་འབྱུར། །བག་ཡོད་གོ་འཕང་འདི་མཆོག་ཏུ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གང་ཡང་འཆི་བདག་ཉག་དེ་དང་།
 མི་དགོ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱིས། །གསུངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས། མདོ་
 ལས་མི་ཉག་པ་མང་དུ་བསྒྲིམས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུགས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་

རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུང་བ་སྒྲན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། མདོ་དང་
 བརྒྱན་རྒྱུ་ཅས་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས། མི་ཏྲག་པ་བསྒྲིམ་པ་འདི་ལམ་
 གྱི་མཚོག། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མདོན་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ། རྒྱག་པར་ཡང་
 ད་རྒྱའི་དུས། མི་ཏྲག་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་དོན་ཆེ་བ་དང་བྱུང་པར་འཕགས་པ་གང་
 ན་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་ལན་བརྒྱར་གསུངས་ཀྱང་སྒྱེ་པོ་བསྟོད་ན་མས་དམན་པ་
 རྒྱམས་ཡིད་མི་ཆེས་པར་གདའ། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། མི་ཏྲག་པ་རྒྱུ་
 དན་འདི་ཐབ་པས་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རྒྱན་པ་དང་སྒྲིམ་ཆེན་
 རྒྱམས་ཀྱང་འདི་ལ་དུགས་གསུང་། རྒྱལ་སྐུ་འཛིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཞལ་ནས། མི་
 ཏྲག་པ་བཅོས་མེན་ཞིག་སྒྲིམ་ན་ཆོས་མེན་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་
 བར་འདུག་སྟེ། འདི་འདྲི་མྱོང་བ་རྒྱམ་དག་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་པའང་རེ་རེ་ཅམ་དུ་
 འདུག་གསུང་། ཡུ་རྒྱུང་པའི་ཞལ་ནས། ཡུ་པོ་སྤང་བ་ལ་ང་དེ་རིང་ལས་ལ་
 ཆོས་ཤིག་ཉན་དགོས། སྒྲེ་མོ་ཐང་དུ་རོ་བསྒྲེགས་པ་རྒྱམས་སྒྲིན་ཅིག་གསུང་།
 ཁོང་གིས་འདི་དང་འདིར་འདི་སྤྱད་བྱ་བ་བསྒྲེགས་པ་ལགས་ཞུས་པས། པར་
 བྱང་རྒྱུ་པོ་པོ་ཀྱན་མི་རོ་བྱུང་སྒྱེ་ལ་སྒྱེ་ལ་མདོན་སྐུམ་དུ་བྱེད་པ་འདི་མི་གོ་བར་
 རྒྱུང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འགྲོ་བ་སྤྱད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་གདའ། ཉོན་མོངས་
 པ་རྩ་རིང་རེ་འདེམ་མེ་རྒྱུ་པ་ག་རེ་བཞག་པའི་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་གསུངས། ག་
 པོ་པའི་ཞལ་ནས། ཤེས་པ་བས་མཁས་པ་ཡང་མང་གསུང་། རྒྱན་གྱི་དུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་ན། དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྒྱེ་དགྱའི་
 བདག་མོ་དག་བཅོམ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཙོ་བོར་སྒྲིམ་
 ལ། དག་བཅོམ་མ་མཚོན་སྒྱུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི། བཤད་ཉན་གཙོ་

པོར་མཛད་དེ། སྒྲིབ་ལས་མཐུན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 མ་ནམས་ནི་མི་རྟག་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་དེའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་ཁྲོན་
 གྱི་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་འཁོར་ནམས་མི་རྟག་པ་སྒྲིབ་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་
 གསུངས། ལྷན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོའི་ཆོགས་བཅད་བཀྲོལ་བའི་
 སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ལྷན་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་རྟམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་
 པ་སྒྲིབ་པར་གསུངས། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ངའི་སྤང་སེལ་ཆེན་མོ་འདི་ས་
 གཉིས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔས་ཀྱང་སྒྲིབ་ན་མགྱུར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 གདམས་ངག་མི་རྟོག་པར་སྒྲིབ་གསུངས། འགྲོ་མགོན་ཀྱི་ཞལ་ནས། མི་
 རྟག་པ་སྒྲིབ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཀྱང་གསུངས། འདུལ་བ་ནས་འཆག་ཁང་དུ་ཀེང་རུས་བྱིས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱིས་
 དན་པར་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། རྩི་པོ་མ་ཕྱོན་རིང་ལ་མན་ངག་དུ་མ་ཤེས་
 གསུང་། ཡང་འདི་སྐད་གསུང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་མ་བསམས་པས། ཁྱོད་
 འདིར་གཉེན་ལ་ཕན་གདགས་དང་། དག་ལ་གཞོན་པ་སྒྱེལ་བའི་ཕྱིར། རྩིག་
 པ་ནམ་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་བྱས། བཤེས་དང་དག་རུ་སྤང་བ་ནམས། ཐམས་ཅད་
 རྩལ་དུ་བཞག་ནས་སུ། ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་འགྲོ་འདི་ལས་ཕམ་
 པ་གཞན་ཅི་ཡོད། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཤི་དུས་ན། ཁྱོད་མིན་གཞན་གྱིས་
 དགོས་པ་མེད། སྤུས་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། འབྲུ་སྤར་ཤིང་བྱ་གསུར་བ་
 འདྲ། ཁྱོད་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེན་ལོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མིང་བ། ཅི་
 ལའང་མ་ཆགས་ངེས་པར་དགོས། དེ་ལྷན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འབྲོམས་
 པས་ཆོ་འདིའི་ནམ་རྟོག་ལ། མདུང་ཞིག་ཐེབས་ན་ཅི་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་འབྱས་དང་། བྱང་

ཐུན་པ་མཚན་དང་རང་བཞིན་མེད། ཐུན་པ་མཚན་ཅད་འདི་ཡི་རྒྱུ་ནས་འབྱུང་། འདི་
 ཐུན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིང་ཡིང་། གསུངས། རྒྱུ་མེད་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་
 མི་ཁོས་བརྒྱུད་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ནས། མི་ཉལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་དེ་མཚན་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཏང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་
 ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། ཐུན་པ་མཚན་ཅད་ཐུན་པ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ནས།
 བཀ་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཐུན་པ་མཚན་བཅད། རྒྱུ་མེད་ཐུན་པ་མཚན་གསུམ་མཚན་གསུམ་
 ངན་མོང་གསུམ་ལ་ཉེས་ང་མེད། ང་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ནས།
 ལས་ཅད་ཐུན་པ་ཉེས་འབྲེལ་སྐྱེགས། ཞེས་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤི་ལས་ཀྱི་རིམ་
 པ་དང་གསུང་ལུགས་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས། ས་དམ་པའི་ཞལ་ནས། འཆི་
 བ་བསམ་ན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་དེང་རི་
 བ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་
 ནས་འཇུག ཁ་ཅིག་ཉེན་འབྲེལ་ནས་འཇུག་པ་མེགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་།
 འཆི་བ་མེད་པ་ནས་འཇུག་པ་འདི་གནད་ཟེམ། འཆི་བ་མི་ཉལ་པ་སྒྲིབ་པ་
 འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་མི་རུང་།
 མི་ཉལ་པ་སྐྱེས་ན་དང་པོར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐུ་བྱེད། བར་དུ་བཅོན་འགྲུས་
 ཀྱི་ལྷན་བྱེད། ཐུན་པ་མཚན་ཅད་ཐུན་པ་མཚན་སྐྱེད་པ་མཚན་ཅད་དོ། ཞིང་ཆང་པའི་
 ཞལ་ནས། ས་ཡུལ་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་འབྲས་ཅི་གོག་པ་
 དང་། ཞེས་ནོར་འཁྲི་བཅོད་པ་གསུམ། འཆི་བ་མི་ཉལ་བསྐྱེད་པ་མཚན་ཅད་ཅོང་།
 དོན་མེད་ཀྱི་བཞི་བྱེད་ཅིང་། ཉེན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་ལས་ལ་བཅོན། ཞིག་
 པའི་གོགས་པ་སྐྱེད་པ་གསུམ། ལས་འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་མཚན་ཅད་ཅོང་།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་པ་མཚན་ཅད་ཅོང་། འདོད་པ་མཚན་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཏང་།

བསྐྱར་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པ་
ན་ཡོང་། །གསུང་། རྒྱུ་མཚན་གྱི་འཕྲུལ་ནས་ཀྱང་། །འདིར་དགོས་ཀྱི་
དགོས་ཆེད་མི་བསམ་པར། །རྟག་ཏུ་ཡོང་མེད་འཆི་བ་བསམ། །ཆེ་འདི་དར་
ཅམ་ཡུད་ཅམ་ལ། །རྫོད་པའི་ཡོང་ཡང་མི་འདུག་ན། །ཟུར་དུ་འཆི་བ་སེམས་
པ་འདི། །སྤྱིར་གཏམ་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་ཞོག །ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་ཟད། །
འཆི་བ་མ་དཔྱད་གཡེང་བས་ཁྱེད། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་སྒྲོ་བོང་། །གསུང་།
ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་དད་པ་ལ་སྦྱེད་འདོན་དགོས། །འདོད་ཡོན་
ལ་སྦྱོན་དུ་མཐོང་ཞིང་། །ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞེན་ལོག་ལ་བོགས་
འདོན་དགོས། །ཆ་མ་ཅི་མཇད་ཡོན་ཏན་དུ་བརྟུ་བས་ལོག་རྟོག་གི་སྦྱོན་སྒྲུང་
དག་ཅིང་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ལ་མོས་གུས་ལ་བོགས་འདོན་དགོས་
གསུང་། །ཕག་མོ་གྲུ་པས། །རྟག་ཏུ་འཆི་བསམ་ལས་སུ་བསགས་པ་བཀྲང་། །
ཞེས་དང་། །ཀམ་རིལ་པའི་རྫོང་ཆེའི་ཞལ་ནས། །དུས་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་
ཡུང་ཅ་ན། །སེམས་བདེ་མི་ཞིག་ཡོང་བ་དག་འཁོར་གདའ། །ཆེ་ཕྱི་མ་ཀུན་
གར་འགྲོའི་གདོལ་མེད་པས། །དུས་ད་ལྟ་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཏུ་བོངས། །ལར་
ཡང་བསམ་སྒྲོ་ལེགས་བོངས་དང་། །སྒྲོ་ཡིད་ཆེས་བདོག་ན་རོ་མཚར་ཆེ། །དེ་
མེན་ན་ད་ལན་སྤྱིར་དུས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས། །ཁྱོད་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་བའི་ཞལ་ནས།
ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་། །མི་རྟག་སྤྱི་བ་ཕྱེད་དཔྱད་པ་གཅེས། །རྟ་བཟང་
ལྷག་གིས་གཞུས་པ་འདྲ། །ཆགས་སྒྲུང་རང་ལོག་རོ་མཚར་ཆེ། །གསུང་།
རྒྱལ་སྤྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །འདུལ་རྒྱུའི་དག་མེད་སྤྱིར་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་
ཅིང་། །ཡར་རྒྱས་དཔོན་མེད་རྒྱུར་རྒྱས་གཡོག་མེད་པའི། །དཔེན་པའི་གནས་

སྤྱི་འདུག་མེད་པ་ལྟར་། ཁྱིམ་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་འདུག་མེད་ཅེས་། ཁྱིམ་པས་གསུང་
 དེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ངེས་མེད་ཀྱང་། འདེད་ཀྱི་གསུང་སྒྲིབ་ནས་མི་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་
 ཟེར་ན། འཆི་བར་ངེས་པའི་ཞིན་འཆི་ཆེ་པར་ངེས་ཆེས་། འདེད་ཀྱི་ཞིན་མི་
 སྤྱི་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ཆེ་འདི་ཡུན་སྤྱི་ཆེན་པ་དོན་གཉེར་སྒྲིབ་། ལྷ་མིའང་
 མོ་བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་ལྟེན་སྒྲིབ་། དེ་ཡིས་ཆེ་འདི་ཞིན་པ་སྤྱི་བའི་སྒྲིབ་། འཆི་
 བ་དེན་པ་འབད་པས་སྒྲིབ་པར་བྱ། ཞུ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་མ་དེན་ན། མོས་
 བསམ་སྒྲིབ་ལ་འབད་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཡི། ཡུན་ཆེན་སྤྱི་བའི་དོན་སྒྲིབ་ཡིས་རི་
 བཟུལ་ཟེས་། འདེད་སྤྱི་གསུང་དག་དང་འདེས་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་ལེན་པའི་མེད་ཀྱང་། གཏན་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཞུང་བྱེད་
 པའི་ངང་རིང་པོ། འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆི་ལེན་གདའོ། འཆི་
 བ་ཇེས་སྤྱི་བའི་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲིབ་པས། ཞེས་གསུངས། ཇེ་དུགས་པའི་སྒྲིབ་
 མའི་བྱ་རྒྱུ་གྱུ་བའི་ལྷ་ལ་འབྱུང་པ་ཆེས་གཡུང་བྱ་བ་ལ། ཁམས་པའི་གཞི་
 གེས་གོས་ཡུག་གཅིག་ཡུག་ནས་ཆེས་ཞུས་པས་མ་གནང་། ཡང་ན་གྱིས་ཞུས་
 པས་། ཁོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ང་ཡང་འཆི་ཁྱིམ་ཀྱང་འཆི་བྱ་བ་དེ་ལན་
 གསུམ་བཟུར་ནས། ཟླ་མས་ཀྱང་དེ་ལས་གསུངས་པ་མེད། ང་ལ་ཡང་ཉམས་
 སྤྱི་ལེན་ཆུ་དེ་ལས་མེད། ཁྱིམ་རང་ཡང་དེ་སྒྲིབ་པས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རི་
 གསུང་ནས་དབྱ་སྤྱི་བའི་ཞེས། དེར་ཁམས་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་པས་གྱུ་བའི་བཞི་
 བྱང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ལས། དུར་ཁྱིམ་མེད་ནས་གཞན་དག་གི། རུས་
 མོང་དག་དང་བདག་གི་ཡུས། འཇིག་པའི་ཆེས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། ཞུ་ཞིག་
 འགོ་སྒྲིབ་པས་བྱེད་པར་འགྱུར། གསུང་། དེ་བས་ན་མདོ་བཟུན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་དང་། བོད་ཀྱི་ཆེས་བཟུང་མོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་བའི་མཐའ་གང་ལ་མི་

མཐུན་ཡང་། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་སྒྲིབ་དགོས་པ་དང་། འདི་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་
 སྒྲིབ་ལམ་དང་གསལ་འདེབས་ཕྱེད། འདི་བསྒྲིབས་པས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་དུས་
 རིག་ནམ་ཡིང་ཞེས་སྒྲིབ་པ་མཛད་པ་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ན་སུ་ཞིག་ཐེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འཆི་བ་ཐེས་སུ་བྱན་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་
 པར་མི་ཕྱེད། དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་
 ཆེ་སྒྲིབ་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་མི་རུང་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་
 ལ། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། མི་ཉག་པ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཡིན། རྒྱ་
 གར་སྐད་དང་ཕྱག་འཆལ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མིན་གསུང་། ཡང་མི་ཉག་པ་བྱན་
 པར་ཞང་བརྟན་ཡེར་པ་དང་། གཉན་སྟོན་གྲག་འབྱུང་དང་། འབན་གྱང་
 རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། ཡེར་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་གཤེགས་དོགས་འབའ་ཞིག་བྱས།
 བརྟན་ནད་རྩེ་ཐད་མེ་ལའང་སྐད་འདོགས་ཀྱིན། ད་ཆ་ཆ་གསུང་ནས་ཡོ་
 བྱད་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བསྒྲིབ་ནས། མེད་མི་རུང་ཅི་རིགས་ལ། མ་
 ཤིའི་བར་ལ་གཡར་རྒྱག་གསུང་། གཤེགས་པ་ན་ལྟེ་མེ་མི་འདི་རི་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཆོར་བ་བྱུང་། རྒྱགས་ལྟག་ནས་ཁལ་དུ་གཤིན་པ། ཅི་ཡང་མི་འདུག་
 པ་ལ། ཕུ་རྒྱུང་བཞི་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་བྱ་གསུང་། པོ་ཏོ་བ་དགེ་འདུན་
 གྱི་ཆོས་སྟོན་བྱ་གསུང་སྐད། གཉན་སྟོན་ནི་དང་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེ།
 དཔེ་བྱུང་ཡང་ཆེ་བ་ལ་ཕྱིས་གཙུང་པོ་ཞིག་གི་བས་ཀྱིན་བྱས་ཆེ་སྒྲིབ་བཏང་གི་
 བརྒྱབས་པ་མཛད། ཡིད་འབྱུང་ནས་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ངས་མཛད་
 དུས་ཀྱང་། མཛའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། །འཆི་བས་སོ་སོར་བྲལ་
 གུར་ཞིང་། །མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྡང་གུར་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རེས།
 །ཞེས་སོགས་ཁོ་ན་གསུང་། ཁྱོ་ཕྱི་སྟོན་པ་གཞན་ལྟ་རྒྱལ་ཤེད། གཉན་སྟོན་

སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཅང་བདེན་ན་མ་ཞེས་འཕྲུ་བ་ལ། རྣམ་
 འབྲུར་པ་ཆེན་པོ་འཁུ་ནས། ཡོང་ན་ཁོ་འདྲེ་ལ་གཅིག་ཡོང་གསུང་། གཅན་
 རྒྱུ་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་དབྱར་གིང་གྲུབས་བྱེད་པར་ཞུས་པས། དབྱར་རྒྱུ་
 མི་རྒྱུ་ཆ་མེད། གིང་བྱེད་གྲུབས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཆ་ཆུར་སྒྲིག་ཅིག་ཡོང་
 གསུང་ནས། བཞུགས་ཅིས་ཡེ་མི་མཛད། ཤོད་པོ་འཁུ་ནས། གཅན་སྒྲིག་
 རྒྱུ་ཆ་ཆུར་པ་གཅིག་པོ་འདྲེ་ཅེས་དུ་འདུག་ན་གསུང་། ཤོད་པོ་རང་ལ་ཡང་
 མི་རྒྱུ་པ་འབྲུངས་པས་རྒྱུ་ཆ་ཆུར་སྒྲིག་པོ་ཞེས་པ་འཁུ་ནས་ཀྱི་འབྲེད་
 བཞུགས་ཡོད་སྟེ། ཆེག་ལ་བ་རིང་མོ་ན་མར་ཡང་། ང་ལ་ནི་དོ་རྒྱུ་ཤི་ན་
 རི་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲིག་པོ་ཞེས་པ་འཁུ་ཆད་ཀྱི་མདུན་མ་མི་དུན་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་
 གསུང་། ལན་ཅིག་སྒྲིག་པོ་དེ་རྒྱུ་ཆུར་པོ་ཞེས་པས་དབྱར་མཛད་ཆོས་ཤོད་
 བྱུང་བྱེད་པོ་ཅེས་ཀྱི་ན་བཟའ་དབྱུགས་པ་ནས། ཡང་འཕེ་སྒྲིག་ཀྱིས་ལུ་པོ་
 རྒྱུ་ཆུར་ཀྱིས་གསུང་། དེར་དག་བཞུགས་བྱུག་དཀར་བས། དར་དང་ཕྱིང་
 བ་ལ་སྒྲིག་པས་ཀྱང་མི་ལྡང་། ཁད་ཀྱིས་བྱུ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ང་ལ་ཡོང་
 མེད་། གཅིག་གི་ལྡང་ན་གཅིག་ཀྱིས་གཅིས་ཀྱི་ལྡང་ན་གཅིས་ཀྱིས་གསུང་།
 དེ་ནས་ཤོད་པོ་ཤོད་པོ་ཞེས་པོ་ཅེས་ཀྱི་ན་བཟའ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་
 སོང་བར་རྒྱུ་ཆུར་ཞག་བདུན་ན་གཞེས། ཁོང་རང་འདྲེ་པོ་མོ་ཆུ་ཆུ་
 ཡང་ཡོད་པར་འདུག་གསུང་། རྒྱུ་ཆུ་གནས་ཤེས་མཛད་ཅིང་འབྲུན་པ་
 ལ། གྲུ་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆུ་ཅེས་འདུ། ཆེ་སྒྲིག་ཐོངས་པ། མི་རྒྱུ་པ་དུན་པོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅེས་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུ་ཆུ་སྒྲིག་པོ་ཆེ་པོ་འཁུ་ནས། རི་མཚར་
 ཆེད་ནི་རེ་རེ་ཅེས་ཡང་རྒྱུ་ཆུ་དཀར་གསུང་། ཡང་མི་རྒྱུ་པ་དུན་པ་ཁ་
 རག་སྒྲིག་ཆུར་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། ཁོང་ཁ་རག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱི་བྱུ་ཁྱེད་ན་བཞུགས་

པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཞིག་ཡིད་པས། ན་བཟའ་རལ་བས། གཅོད་དགོས་དགོངས་
 པ་རེ་བྱུང་། ཡང་དེ་མ་ཐག་བཅད་ནས་ཅི་བྱེད། འགྲོ་འོང་བྱེད་ཀྱིན་སྒྲིག་
 རྒྱ་རང་ཡོང་དེ་དགོངས་ནས་ཕྱིས་གཤེགས་གཤེགས་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་བྱུང་
 སྐད་ཀྱི་གཞན་ཡང་དགེ་བཤེས་གསང་ཕུ་བ་དང་། གཤེན་སྒྲིག་གཡུང་བྱུང་
 རྒྱ་མཚོ་གཤེན་སྒྲིག་མི་གི་བགས་ན་དུས་ཡོ་ཆོས་ཟབ་སྒྲིག་འོག་གསུང་དམར་ཁྱིད་ཟབ་
 ཤོས་རང་དེ་གི་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཀུན་ཡིན་གསུང་། གཤེན་སྒྲིག་ལ་མིས་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 བྱས་པས། ངན་འདིན་འདུག་གོ་གསུང་ཡོ། །དེ་ལྟ་བུའཆི་བ་དུན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་།
 ལ་སྒྲིག་པའི་གདམ་རྒྱུད་གསུང་། འོ་ན་མི་ཉག་པ་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་
 ཡན་ཡོན་ཆེན། འོ་ན་དོན་ཆེན་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་བྱས་ནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ན། བྱིར་
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དོན་ཆེན་ཞིབ་དུ་སྒྲིག་པ་འབྱེད་
 པའི་ས་བཅད་མི་མཛད། འོ་ན་ཀྱང་སྒྲིག་མཁས་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་ཤེས་སུ་འབྱུང་ས་ནས་བྱེད་པའང་མང་དུ་ཡོད། བསམ་རྒྱུ་འཇམ་སྒྲིག་
 རྒྱུ་འདོན་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མི་གདའ། སྒྲིག་གི་གྲོ་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 རིམ་ན་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག །ད་ལྟ་ཤེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བ་སྒྲུབ་ནི། ཅ་བ་གསུམ།
 རྒྱ་མཚན་དགུ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ཆེ། སྒྲིག་གི་
 ཕྱག་སྐྱོར་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མཁས་པ་དག་ནི། མི་ཉག་པ་སྒྲིག་པ་ལ་གསུམ།
 རགས་པའི་མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱ་བའི་མི་ཉག་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་མི་ཉག་པ་འོ།
 དང་པོ་ལ་བྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཇིག་པར་རེས་པ་དང་། རང་དབང་
 མེད་པས་འཆི་བ་བསམ་པ་གཉིས། སྤྱ་བའི་མི་ཉག་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་
 མི་ཉག་པར་འགྲོ་བ་རིག་ཟར་ལས་ཆུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱག་སྐྱོར་ཕྱག་སྐྱོར་འདོད་
 པ་ལ་སྒྲིག་པའི་དཔེས་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞི། འབྱུང་བ་

འབྲུག་ས་པ་དང་། ལྷ་འབྲུག་ས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་འབྲུག་ས་པ་དང་། ཟས་
 གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་འཆི་བ་སེམས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་མཛད་དོ། །བཤེས་གཉེན་གཞན་དག་མང་པོ་ནི། བྱི་མི་རྟག་པ་དང་
 རང་མི་རྟག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོད་མི་རྟག་པ་དང་། བཅུད་མི་རྟག་པ་ལོ།
 རང་མི་རྟག་པ་ལ་གསུམ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་པ་དང་། རྒྱུན་གྱི་མི་
 རྟག་པ་ཆེ་ཆད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་མདའ་འཕངས་པ་འཇུ་ལྷུང་དྲག་པོ་འབབ་
 པ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ས་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲོ་བྱར་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་ཆེ་བད་པ་
 དང་། ལས་བད་པ་དང་། བསོད་ནམས་བད་པ་དང་། བག་མེད་པས་སྒྲོ་
 བྱར་དུ་འཆི་བ་སྟེ་བཞི་ལོ། །བདག་གི་སྒྲ་མའི་(རྗེ་མཁས་གྲུབ་པའི་མཚན་དགེ་ལགས་
 དཔལ་བཟང་པོ་)ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་རྣམས་སྐྱོང་བ་ན།
 ལུས་རྣམས་སྐྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱས། དམིགས་པ་སྐྱོང་བ་རྒྱ་རྣམས་
 ཀྱི་ངོ་པོ། གོ་རིམ་གྲངས་ངེས་རྣམས་ངེས་ངེས་བྱས། འདི་ལས་གཞན་དུ་
 མི་བཏང་སྐྱམ་པའི་བདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། དང་པོ་ནས་སྐྱོང་ན་ལངས་ལ་མི་གཏོང་
 བར་འདུན་པ་རི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་དགོས་གསུང་བས། འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ་སྒྲོ་བ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་དམིགས་པའི་གྲངས་དང་། གོ་རིམ་རྣམས་གལ་
 ཆེ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ལགས། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་འི་
 ཡིག་ཆ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་གོ་རིམས་མ་འཆོལ་བར་སེམས་པ་དང་། གང་
 ཟེན་ཟེན་ནས་སེམས་པ་གཉིས་ཡོད་གསུང་བ་ལྟར། དང་པོ་མ་འདྲིས་རིང་
 ལ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་སྒྲོ་བས། འདྲིས་པ་ན་གང་འདོད་པ་ནས་སེམས་པས་
 གོ་རིམས་ངེས་པ་མེད། དམིགས་པའི་གྲངས་མང་ཉུང་ལ་ནི་བྱད་ཆེར་བྱེད་
 དགོས། དེ་ཡང་དོན་ཆུང་མང་པོ་ནས་བསམས་ན་སྒྲོ་བས་ཆེ་བར་འཕགས་

པ་ཐོག་མའི་དུས་ཀྱིས་ཉན་སར་གསུངས་པ་བཞིན། རྗེ་མཆོག་པོ་ཆེས་ཀྱང་གསུངས།
 དེ་དང་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས། གཉེན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་
 མང་དུ་མཐོང་གུར་ན། །གཉེན་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བ་སྤྱ། །དག་ཡིས་ཡན་པ་
 བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་མང་དུ་མཐོང་གུར་ན། །དག་ལ་ཞེ་སྤང་ཞི་འགྱུར་
 ཏེ། །བྱམས་པ་མུར་དུ་སྒྲེ་བ་བཞིན། །དག་ཡིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡི། །རྒྱ་
 མཚན་མང་དུ་མཐོང་འགྱུར་ན། །ཞེ་སྤང་ཤུགས་དག་སྒྲེ་བའང་རྣོས། །འོ་
 ན་སྒྲོམ་རྒྱུ་འདི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་མོད། དེ་རྣམས་ཚུལ་ལམ་རྣམ་པ་ཇི་
 ལྟར་སྒྲོམ་སྤྲུམ་ན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་དེ་རྣམས་མ་འདྲེས་
 པར་སྤོང་སྤོང་བྱེ་ཞིང་སྒྲོགས་ལ་ལ་བཏབ་སྟེ་འདྲིས་སུ་བཅུག་གོམས་སུ་བཅུག་
 ན་སྒྲོམ་གསལ་བར་ངེས། གསལ་བར་དམིགས། གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞིག་
 ཡོང་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་
 བཟེད་པ་མེད་པར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་གནས་ན། སྤྱར་བསྐྱར་གྱིན་སྒྲོམ་མི་དགོས་
 པར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཁྱིལ་ཅིག་དུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་དག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་
 རྒྱལ་པོའི་བཀོད་པ་བཤད་ན་དེ་མ་བཟེད་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ན། སྤྱར་བསྐྱར་
 གྱིན་འཆད་མི་དགོས་པར་དུས་ནམ་ཡང་སྒྲོ་ལ་བཀྲ་ལམ་མེ་ཡོང་བ་བཞིན་ནོ། །
 བཟེད་ན་ཡང་གསལ་བཏབ་གྱིན་འཇོག་དགོས་པ་ཡང་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །
 རྒྱུན་པ་སེ་རྒྱུན་ བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ གྱི་ཞལ་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་
 འདིའི་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ཏན་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་སེམས་པ་ཁོ་ན་འཁོ་འདོན་པ་ཡིན་གསུང་།
 འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྗེ་མཆོག་དེ་ཅེ་ག་ཅིག་པ་ལས་ཀྱང་སྤོང་སྤོང་རྟོག་པ་
 ལ་བསྐྱགས་གསུང་། ཐུན་མཁའ་པོ་ཆེ་དེ་ལན་ཅིག་དགེ་བཤེས་ཡིན་ལུང་པའི་

ཐུག་ནས་བཟུང་ནས་ང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ནད་པས་ཀྱང་། མི་མ་
ཡིན་གྱིས་འཆི་བཞིག་ལ་འདམ་པ་ཡིན། ཅི་སྟེན་འབྱུང་བའི་ནད་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་
དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་སྐྱམ་
པའི་བཟོད་པ་མེད། མི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་རང་
གཉིས་པ་སྐྱ་གཅིག་མ་བྱས་པར་གཅིག་གིས་གྱི་ཞིག་རྒྱབ་འཆི་ཡང་མ་ཉན་དག་
ཀྱང་མ་ཉན་པ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡང་དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲོལ་གཤམ་མ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་ཀར་ཆང་། དེ་ལ་གོ་
ཡུལ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡོང་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་
ངེས་དོགས་སྒྲོལ་པའི་ལམ། །བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཕྱར་པའི་
ཞལ་ནས། ང་འཆི་ན་ང་འཆི་ན་སྐྱམ་དུ་བསམས་པས་མི་ཡོང་བས། རྒྱ་མའི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྱང་བ་དང་གཞལ་བའི་རྒྱུ་པས་སྒྲོལ་པ་ཡིན་གསུང་།
ཁོང་གི་གསུང་འདི་ཀུན་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཆོས་སྐད་རྒྱ་མ་མཁས་གྲུབ་དམ་
པས་ཟིན་པའི་ཞད་ཅིག་རང་གདའ། འདི་འདྲ་གོ་བའི་མི་རང་སྲིད་མཐའ་ཙམ་
དུ་གདའ། ཡང་སྟེ་ཕྱར་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ཆོག་ཙམ་གྱི་སྒྲོལ་སྐྱེས་
པ་བྱས་པས། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་མི་ཉག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་།
ཨ་ཏི་ཤའི་ཆོས་འདི་རྩ་བུ་སྤར་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ཡང་ཡོད་སྟེ་མི་ཡོད་གསུང་།

བཅུ་བདུན་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱ་བཞི། རིན་པོ་ཆེ་ག་
ར་བའི་ཞལ་ནས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཀུན་མང་དུ་བསམས་
ཀྱང་ཉག་ཏུ་མ་བསམས་ན་འདྲ་ཡོངས་ཐོས་པས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདྲག་པ་
ཡིན། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དང་པོ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་ཀྱང་བག་ཙམ་ཡོངས་པས་
ལྟོད་ལྟོད་འཆའ་བ་ཡིན། བརྗེ་གཞོན་པ་ཀུན་གཉིས་ལ་འཇལ་བ་ཙམ་ན་ཆོས་དང་

གཉིན་པོ་དུང་ཕྱེས་པ་བཞིན་འགྲོ་གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་པོ་དོ་བའི་གསུང་ལས།
 དེ་བས་ ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སོགས་ཀྱི་ ཆོག་འདིའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་འང་།།
 ལྷ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་སེམས། །ཡན་ཅིག་ཡན་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་
 མ་ཡིན། །དོན་འདི་རང་ལ་མ་སྟེས་བར་དུ། །བསམས་ན་ཆོས་གཞན་ཀྱན་
 ཀྱང་གདོད་འོང་། །དེ་ཡང་གྲོགས་དང་བཤེས་གཉིན་གནས་གསུམ། །མཐུན་
 པའི་རྟེན་དང་ལྷན་པས་བསམས་ན། །ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ནི་མ་ཡིན། །གསུང་།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མཛེ་ཅན་རྒྱུད་པ་དང་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། ལྷན་
 ཐུན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བརྟེན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། འོ་སྒྲིབ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གཞི་ཆབས་ཅན་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ་གདམས་
 ངག་གི་དོན་ཡན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་མི་ཆོག་
 པས། །ལམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྗེས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དཔྱད་ཅིང་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འབད་འཆལ་ཏེ། བཤགས་བརྟོད་ལས། དེར་
 ཡང་རྒྱུན་དུ་སེམས་ནི་མོངས་པ་ལ། །ཡུན་རིངས་དུས་སུ་ནད་གཞི་བརྟེན་ཕྱེད་
 ཅིང་། །མཛེ་ཅན་རྒྱུད་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །ཐང་འགའ་ལྷན་བརྟེན་པ་
 ཡིས་ཅི་བགྱིར་འཆེ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཅན་དུ་གོ་མིས། སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི་
 ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །ཉོན་མོངས་ཁ་པའི་ཁུ་བས་བརྒྱན་དགོས་པ། །རོ་
 ཞིམ་དངོས་པོར་བགྱི་བར་མི་རུས་ལྟར། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལི་ཐེགས་པས་ཅི་རུ་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་འདི་རྣམས་དུས་རྒྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱས་ན་སྒོ་
 གོ་མས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱེད་པས། དང་པོར་སྒྲིབ་ཆོས་བདག་འཕེལ་ཡང་། ཕྱིས་
 དེ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་འོང་གསུང་། ད་ལྟ་ཅི་རིགས་མི་རྟག་པ་སོགས་
 སྒོམ་དུ་བཅུག་ན། ན་ནིང་ན་མ་སྒོམས་པར་ཡང་ང་འཆེ་སྐྱམ་པ་སྒྲིབ་དངས་

དུངས་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཅི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐོས་ཡུལ་སོང་
ནས་མེ་ཡོང་བར་སྒྲིབ་ཆེན་ནས་བཤེས་གཏོང་ཏེ། སྒྲིབ་ཆེན་པ་རྣམས་གསུང་བ་
ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ཐག་ནས་སྒྲིབ་དུངས་དུངས་རྒྱུན་མ་ཆད་གར་ཡོང་། དེ་ཡོང་
ན། སྒྲིབ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་སྒྲིབ་མ་ཐག་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་
ཞག་ཁ་ཡར་ལ་ཐོགས་ཡོང་སྟེ། རྒྱུ་བ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་ན་
གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤོག་ཤིང་འདྲ། ཉམས་གསར་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་
འཇིག རྒྱུ་ཡུན་བྱུང་གིས་འབྲུལ་པ་མི་ཆོད་ཀྱི། སྒྲིབ་ཡུན་དུ་སྤངས་ཤིག་
སྒྲིབ་ཆེན་ཀྱན། གསུང་། ཡང་། ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་ཞལ་
གིས། དེ་མ་ཐག་དུ་དོད་ཉགས་འདོད། གཤོག་ལ་ཁད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཡིན།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤངས་ན་ཅི་ཚུག་མཆོ། བྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་སྤངས་འདོད་ཐག་
མ་ཉེ་མཛོད། ལ་ཕུར་སྒྲིབ་གཏོར་མ་འགམ་མཛོད། གསུང་བ་འདི་གནད་
ཆེ། འདི་དང་ལ་ནན་ལྟར་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་
གོམས་པ་ཞིག་སྤངས་། མ་གོམས་པ་ཞིག་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ཡུན་
སྤངས་དགོས་གསུང་།

བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཆོག་གས་བརྟེན་པ་ནི། དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ན་མི་ཉག་པ་ལ་མཆོན་
ན་ཡང་དེ་ལ་སྒྲིབ་འགྲོ་ཆད་ཀྱིས་སེམས། སྒྲིབ་འགྲོ་ན་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
པ་ཅི་འགྲོར་བ་བཤམས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། ཡང་སེམས། ཡང་མ་
བྱུང་ན། བཅོན་ལུ་མི་བྱ་བར། ལས་འབྲས་སོགས་སེམས། དེ་མ་འདོད་
ན་ཞིག་པ་སྤངས། དེ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། གང་འདོད་པ་དང་ཡོང་བ་ཞིག་སེམས་
པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོང་ནས་བྱེད། ཡོང་བ་འདུག་ན་གཞན་རྣམས་བཞག་

ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་དེ། མི་ཏྲག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་ན། གླ་མ་
 དང་གྲོགས་པོ་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ཞིག་བརྟེན། ཆོས་ལྟོ་ཏྲག་
 བྱེད་པ་ཡང་མི་ཏྲག་པའི་སྒྲོར་གང་ན་འདུག་པ་རྣམས་བརྟ། ཆོགས་བསོག་
 སྒྲིབ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཏྲག་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད། རེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། ཐོག་མར་ཁིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ནང་གི་བསམ་པའི་
 སྒོ་བས་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་བས། །དགེ་བའི་བསེས་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་
 ལས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་སྤྱོད་བ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྟ་
 དང་གླ་མ་དང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཡུལ་ནས་དེ་སྒྲེ་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས། དེ་རྣམས་སྒྲོམས་པའི་ཡན་ཡིན་དང་། མ་སྒྲོམས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་གྱིན་དུས་ཏྲག་ཏུ་འདི་ལ་སྒོ་སྤྱོད་པའི་
 འདུན་པ་དག་པོ་བྱ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་མ་ཟད་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་དོན་ཅ་གཉིས་
 པོ་དེ་ལ་དུན་ཤེས་ཡང་ཡང་བརྟེན། དེའི་ཆོག་གང་ནི་རྩོགས་ལ་བ་རྣམས་བདོན་
 གྱིན་དུན་པ་གསོ། དེ་ཁ་མ་གཏོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཅི་སྒོས། ཆོས་
 སྤྱོགས་གྱི་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཉུང་དུ་བྱ། བགེགས་དང་བར་ཆད་མི་
 འདོད་པ་གང་ཤུང་ཡང་རང་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སེལ་བྱ། ལར་ནས་
 འགལ་ཁྱེན་དུ་གང་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤངས། མཐུན་ཁྱེན་མེད་ཐབས་མེད་པ་
 རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་མིན་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད་སྒྲམ་པ་ཞིག་བྱ།
 གཞན་ཡང་ཆོས་འདི་སྒྲོམ་དུ་འཇུག །དེའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད། དེའི་མཐུན་
 ཁྱེན་སྤྱོད་བསོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱེད། ཆོས་འདི་རྣམས་ཆང་ན་ནི་ཆེ་འདིར་ངེས་
 པར་སྒྲེ། གལ་ཏེ་མ་སྒྲེས་ན་འང་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་སྒྲེ་བ་ཞིག་འོང་།

གསུང་། རྩོན་གྱི་དུས་མི་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྩོན་དུལ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས།
 དེ་ཅི་འདྲ་བར་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་
 ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས། དེ་མི་ནས་ཀྱུ་གར་དུ་ནམ་ཐོས་སྒྲིལ་གྱི་དཔལ་
 ལ་འགྲན་དུ་རུང་བའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞུགས་
 པ་ཞེས་པར་གྱུར་དེ་ཆེར་ལོན་པ་ན་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་རྟེ། འདོད་
 པའི་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ཅེ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་ན། བྱད་མེད་
 གཉིད་ལོག་པ་ནམས་མཐོང་བ་ན། དུར་བྱོད་ཤིང་ན་འདྲུག་པ་སྒྲིལ་དུ་མི་གཙང་
 བ་དང་སྒྲིག་བྱོ་བ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འཛིགས་པའི་འདྲུ་ཤེས་སྒྲིལ་
 རྟེ་དེ་ཉིད་དུ་ལངས་ནས་ནམ་ལ་བྱོས་ཕྱིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཇུག་
 ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་། དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་གཞུགས་པ་བྱ་བ་བྱུང་། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་དང་པོར་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་གསུངས་དུས་ལྟ་སྟེ་དང་གཞུགས་པ་ལ་ལོགས་
 པའི་ཉེ་བའི་ལྟ་སྟེ་བྱུང་བྱ་བའི་གཞུགས་པ་དེ་འདི་ཡིན། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྐྱད། དེ་
 དང་འདྲ་བར་ད་ལྟ་མི་རྟག་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་སྤངས་ན་ལོན་ཏན་གཞན་གང་ཡང་
 མ་སྒྲིལ་ཀྱང་ད་གཞི་ད་གང་དུ་སྒྲིལ་པ་དེར། མི་རྟག་པ་དྲན་ནས་ཅི་ལའང་མི་
 ཆགས་པར་ཆོས་མིན་པའི་དགོས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་བས་མི་རྟག་པ་སྒྲིལ་པ་ལ་འབད་འཆལ་ལོ།

བཙུ་དགུ་པ་ལ་མ་གོང་མ་ལ་སྒྲིལ་ཅིང་། རང་གི་སྒྲིལ་མའི་མན་ངག་
 ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་བསྐྱར་གྱིན་སྒྲིལ་པ་བྱུང་ན་ནི་དེ་
 བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་རྟེ། རྩོ་རྩལ་པོ་བྱ་བ་སྤྱན་གཉིས་གྱིས་
 དགོ་བཤེས་སྒྲིལ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཉན་འོངས་པས། སྒྲིལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 ནས། ཀྱུ་གར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་འདྲུག་པ་གཙམ་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་

རོལ་པའི་འཇུག་པ་ནས་པ་བདུན་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར། རང་ཅག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 སྒྲིམ་པ་ མན་ངག་གང་ཡིན་ན། འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་བསྒྲིམས་
 ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བདུན་
 པར་བསྒྲིམས་ནས་དེས་འཕངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནས་ཆོག་ས་བསོག་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་
 བ་མན་ངག་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྒྲིབ་པ་འོད་ཟེར་ཀྱི་མཚོ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཁུས་
 པ་ལ་ཡང་དེ་སྤྲད་གསུང་། ཁམས་པ་དཔལ་འབར་གྱིས་འགྲོ་ཆོས་ཁུས་པས་
 ཀྱང་པ་ སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁལ་ནས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཞིན་དུས་ལུས་སེམས་ལ་སྤྱངས་
 པ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། རང་ཅག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྒྲིམ་པ་མན་ངག་
 གང་ཡིན་ན་འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་མང་དུ་བསྒྲིམས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་
 བྱ། བྱམས་སྤྱིང་ཇི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བདུན་པར་སྒྲིམ། དེས་འཕངས་
 པའི་ཆོག་ས་སྤྱི་ཆོག་ས་ནས་བསོག་ །སྤྱིག་སྤྱི་ཆོག་ས་ནས་སྒྲིབ་བ་དེ་མན་ངག་
 ཡིན་གསུང་། པོ་ཏྲོ་བའི་གསུང་ལས། སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་བསམས་
 པས། །སྦྱབས་སུ་བཏང་སྟེ་སངས་ཀྱས་པར་གཞུག་ །དེས་ནས་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་སྤྱངས། །འཆི་བ་ཇེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སྦྱར། །དེ་ནས་ཉག་ཏུ་བདེན་
 བཞི་བསམས་པས། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཉེས་པ་ཤེས་བྱ། །བདག་ཅི་འདྲ་
 བདེ་འདྲར་ཤེས་པས། །ཀུན་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེས་འཇུག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་འཛིན་ན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཀུན་གནས། །ཁ་
 ཆེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ན་དེ་ཡིན། །གསུང་། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཁལ་ནས། འོ་
 ཅག་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། །ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་དཀའ་པོའི་ཆོས། །སྤྱི་སྤྱོད་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་ཇི་ནས། །འདི་ལས་མེད་དོ་སྦྱེས་བྱ་ཀུན། །མི་ཉག་པ་ནས་

གནས་ལུགས་པར། །ལམ་རིམ་འདི་ལ་སྒྲོ་སྒྲོངས། །གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་
 རྩེའུ་བྱར་པའི་ཞལ་ནས། རོང་དུ་སྤྲགས་པ་ཚན་ཅིག་ཆང་ཡུད་གཏོར་བ་ལ་
 བྲིལ་བས། སྤྲགས་པ་ལྷ་མོ་འབར་བུ་བས་ཆང་ཡུད་གཏོར་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་བཞེས། ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་བཞེས། ཉུས་གསུམ་པ་མ་བཞེས། འགྲོ་
 ཉུག་སེམས་ཅན་བཞེས། ད་ལུས་རྒྱ་ཅང་གདའི་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་
 རྩན་ཨ་ཏི་ཤའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་རྒྱུད་རྩེ་བཞི་དང་རྩེ་རྩོད་གསུམ་
 གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ན་རྩེ་པོའི་སྤྲན་འདི་སྤྱར་ལེགས་
 པ་ལགས་པས། འདི་ལ་བག་རེ་གསོལ་བར་བྱ། གསོལ་གྱི་ཉིང་ལ་མི་སྤྲུག་
 པར་བྱ། སྤྲུག་སྤྲུག་འདྲ་ན་མཆིལ་མ་དང་ཡུལ་ས་གདབ། རྩོ་གང་ཆུན། སྤྲ་
 ཐེན་པ་རྒྱན་ཆོད་བྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁ་ན་མི་གསོལ་ན་ཡང་། བྱིས་
 གསོལ་པའི་ཆེད་དུ་ཨ་འཕུག་གཡོན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་བྱ། བྱལ་དོགས་
 ན་ཡུགས་སུ་ཡང་འཕུལ་བར་བྱ། གསུང་། ཤུ་བོ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྲེས་བྱ་
 རབ་འབྲང་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྤྱང་བ་འདི་སྤྲེས་པ་འཕྲོགས་དོ་བ་ཡང་ཡིན། སྤྲོབ་
 གཉེར་བྱེད་དོ་བ་ཡང་ཡིན། འདིར་སྒྲོ་འབྲོངས་ན། རྩོར་འཆོལ་བའི་སྒྲོ་མི་
 སྤྲེབས་མི་ཐམས་ཅད་དད་ཡོང་བས་ཆོགས་བསོག་བྱེད་དོ་བ་ཡང་ཡིན། མཐུན་
 འཇུག་བྱེད་དོ་བ་ཡང་ཡིན། གསུང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྲོར་
 དོན་ཆེ་ཤིང་ཉུ་རྩེད་དཀའ་དང་། །དེ་ཡང་རྒྱ་བྱར་བཞིན་དུ་སྤྱར་འཛིག་ཅིང་། །
 དེ་ནས་གང་ཡང་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་ལ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤྲུའང་མི་
 བསྐྱུ་བའི། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཆོས་འདི་རིང་དུ་སོམས། །དེ་ལྟར་དལ་
 འབྲོར་དོན་ཆེ་རྩེད་དཀའ་གཉིས་མི་རྟག་པ་ལས་འབྲས་ཏེ་ ཆོས་བཞིའི་རྩ་བ་བརྟན་
 ལྷུར་ན། །དགོ་ཆོས་རྟག་མ་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སྤྱེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡིས་ཕན་

བདེའི་ཅ་བ་མ་བཟུང་བའི། །མཁས་པར་སྒྲིབ་དང་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་པ་ཅན།།
 གསེར་གླིང་ཕྱིན་པའི་ཆོང་པ་སྒྲིང་ལོག་འདྲ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་གླིང་མཁས་
 པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཀྱན། །སྟན་པའི་བ་དན་འགྲོན་ལྷང་ངེ་བ། །བླ་བླུ་བ་
 ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ནི། །སྟེ་དགའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲིང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་
 དབང་གི་ཀྱུ་ལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྒྲིང་གི་ཀྱུ་པོ་འདུ་བས་ཕྱིར། །དཔལ་
 ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཀྱུ་མཆོའང་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
 མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །ཀྱུ་ལ་
 བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་རྟེན་པ་དང་། །ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་
 ཀྱང་བསྐྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཀྱུ་པོད་མཁས་པའི་སྟེ་པོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བརྟེན་
 པའི་གདམས་པ་མཆོག་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་
 མི་འཕྲོག་དཔྱད་ལྷན་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ།།
 ཆུ་ལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་
 པན་ཡོན་ཆོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །ཞེས་
 དང་། །དེ་ལྟར་ཅ་བ་བཅན་ལ་གཙོར་འབད་ནས། །ཀྱུ་ལ་བསད་མཆོས་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་ལག་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། །གཞན་དག་སྟོན་
 ལམ་ལུ་ལ་དུ་བྱས་གྱུར་ཏེ། །གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲིང་ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐབས།།
 དེ་ལྟར་ཀྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ལམ་དུ་བསྐྱེད་བ་ཤེས་ན་མཁས་
 པའི་ཕུལ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྟིང་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་
 ན། །དང་པོར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་འདི་སྟོས་གཏོང་བ་རང་
 གལ་ཆེ། །དེ་ཡང་མི་ཐབས་སྤྱག་ཤོས་རང་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ནག་པོ་

ཞིག་ནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བདན་པ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་པས་
 མི་དགེ་བར་མི་འཁྱོད་པ་ཡིན་ཅེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འོ་
 ན་དགེ་བ་གང་ཡིན། མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲད་ཅིང་ནམ་ཡང་མི་བརྟོད་པའི་ལས་རྣམས་དང་དེ་ཀྱན་
 རས་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བ། དེའི་འགལ་རྒྱར་གྱུར་ཆད་
 ཀྱི་ལས་དང་དེ་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བ་རྣམས་དགེ་བ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་ལུང་མ་བརྟན་ཟེར་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ན་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྦྱངས་པ་ལའང་ཐིག་པ་མིན་པ་མང་ཏུ་ཡོང་ཡང་།
 ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀུར་རམ་སྟན་གྲགས་སམ། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་
 ཆོས་བཤད་མདོ་འདོན་རྒྱགས་སྒྲོས་སོགས་བྱེད་པའི་ཐིག་པ་དང་སྦྱིབ་པའི་ཕུང་
 པོར་ཡོང་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་བཅོངས་པ་དང་། བརྟམ་སེམས་དང་། གཞོད་
 སེམས་དང་། གཡོ་སྒྱུད་དང་། རྩལ་འཆོས་དང་། ཁ་བསག་དང་། གཞོགས་
 སྦྱོངས་དང་། ཐོབ་འཇལ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་དང་། འག་
 འབྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆེན་པོ་བཞིན་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པར་འོང་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་མགོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆེ་
 འདིའི་ཞེན་པ་དང་མ་བྱལ་ན་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིག་པ་ཡིན་ཅེས་མང་ཏུ་
 གསུངས་། ཡང་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་ཐིག་
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཡང་སྐྱམ། ཆོ་སྒོས་བྱང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་མདོར་བསྐྱུས་
 ན། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱག་
 བསྐྱུས་དང་རྒྱག་བསྐྱུས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ། རང་འབྲིས་མེད་པའི་གཞན་ལ་ཕན་

འདྲིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྐང་
 དོར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་པ་དང་། སྟེང་བ་
 དང་འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆེ་འདྲིའི་ཞེན་འབྲིས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་
 ཡིན་པས། གཉེན་པོས་བཅན་ཐབས་སུ་རྒྱན་བཅད་མེད་མི་རུང་གི་ཟས་གོས་
 མོགས་ལ་བཅོམ་ཆུན་འདས་ཀྱིས་སྟེང་པའི་དབང་དུ་མི་འཛོར་བ་དང་། བསོད་
 རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དམིགས་རྣམ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
 པ་དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྟེང་པའི་དབང་དུ་མི་བཏང་།
 སྦྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ཆགས་སྣང་གི་དབང་དུ་མི་འཛོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་
 དེ་དྲན་པར་བྱས་ལ། བདེ་སྤྱད་གང་ལ་འང་སྐྱང་དོར་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། ངེས་
 པར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱང་དོར་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་འམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་ཡོང་བ་ལགས་ཤོ། །ལེགས་བཤད་འདི་སྦྱར་དགེ་བ་གང་། །
 ཐོབ་པ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཆགས་བྱལ་ནས། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་མཆོད་དང་བཞེ་སྣང་བྱེད་།
 འདྲོད་པས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །དེས་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཉེས་པར་བྱས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་བཅོམ་རར་བཅུག་ལས་བཏོན་།
 འཁོར་བསྐྱར་ལ་བཀོད་དེ་བས་གང་ཞིག་གིས། །བྱང་སེམས་རྩ་འདྲོད་དང་
 དང་བཟླས་པ་བཟྃ་། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་རྣམས་གངས་མེད་གསུངས། །
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས། །འདིར་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་དང་། །ཐུགས་བརྒྱད་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་རབ་དུ་བསྒྲགས། །དལ་

བའི་ནིན་ལ་སྒྲིང་པོ་ཆུ་ཆེར་སྒྲངས། །སྒྲིབ་ཀྱན་དུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
འབྲལ་མེད་དཀྱུས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་
པོར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤིག། །

ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིག་བྱང་པ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིག་བྱང་པ་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིག་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་གར་ཙོང་ཁ་པ་
ཡལ་སྤྱས་ཀྱི་ཞབས་དུལ་སྤྱི་པོས་ལེན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བཅུན་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆུ་ལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོས་ཆུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲང་གི་སྒྲེ་དགོན་ཆེན་པོར་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་
བཞུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །

བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཐར་འདོད་འདུག་དོགས་མཛད་པ་པོ་

རྩེ་གུང་ཐང་པ་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྦྱོན་མེའི་

མཛད་རྣམ་བཞགས་སོ།།

༡༡། རྩེ་གུང་ཐང་པ་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྦྱོན་མེའི་མདོ་སྤང་གི་ཤར་རྩྭ་ར་གཏོགས་པ་མཛོད་དགེ་སྤང་དུ་གྲགས་པར་ཡབ་ལྷགས་པོ་བུ་མས་དང་། ཡུམ་པོ་ཅོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ནང་(སྤྱི་ལོ་༡༧༤༩) ལོ་ལ་སྐྱབས་པས། དགུང་ལོ་བདུན་ལ་བྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཕྱང་དུ་དོས་འཛིན་མཛད་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤང་བཀྲིས་འབྲེལ་དུ་གདན་དངས། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོ་ཕྱང་གཉིས་པའི་དུང་དུ་དགེ་ལྡན་གྱི་རྩྭ་པ་བཞེས། དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྦྱོན་མེའི་སྤྱང་འཁྱར་ལྱང་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་དུ་མཆོན་གསོལ། དེ་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྩེ་རམ་པ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་སྒྲིག་གི་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲེལ་གྱི་མུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དགེ་ལྡན་གྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡང་ཞིབ་བྲིད་མཛད། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུས་འཁོར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱུང་ནས་ལས་སྡེ་ཁྱར་ཆེ་རྣམས་གསོལ་དཔོན་རབ་འབྲུམས་པས་དགེ་ཆེན་གྱི་ལུང་གི་ཡིན་ཏན་དགེ་ལྡན་ལ་འགོ་བའི་ངེས་པ་མེད། ཀུན་སྤྱོད་དགེ་ལྡན་ལ་འགོ་བས་དགེ་ཆེན་ཀུན་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞུས་པ་རྩེར། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡིད་དག་འཆོས་འཛིན་གྱི་རི་བྲིད་པ་སོག་པོ་རབ་འབྲུམས་པ་ཞེས་པའི་འདུལ་འཛིན་དེ་ཉིད་བསྒོ་བཞག་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ནས་ཆོས་གྲར་ཞུགས། གཙོ་བོ་ཆོས་གྲ་འཆག་མེད་དོས་ཅོད་པ་དང་། སྦྱོར་སྤྱངས་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་གནང་བས། བརྒྱས་གྲ་བཡིན་ཀྱང་མཛོད་པ་གོང་འོག་དང་ཆོད་མའི་གཞུང་ལ་གོ་བདུས་ཕྱིན་ཡོད་པ་འདི་འདྲ་རྩོན་སྤྱངས་པའི་

རང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ཞེས་གཟུར་གནས་དག་མགིན་གཅིག་དུ་སྦྲེང་། དགུང་
ལོ་བརྒྱ་བདུན་པར་དབུས་སྤྱི་ཐོབ་ས། གངས་ཅན་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་
འབྲས་སྤངས་སྒྲིམ་གྱ་ཆར་དུ་ཆོས་ཁྱགས་མཛད། སྒྲིམ་དཔོན་སྒྲིབ་དོར་
སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དག་གན་དུ་བརྟེན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་གྲ་འཆག་མེད་
དང་། ཆོས་མཆོམས་ལ་འཛིན་སྒྲིར་སྤྲངས་ནིན་ཟེར་ཡང་སྒྲོད་མེད་དོས་ནས།
འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། གསེར་ཤྲང་། ཡིག་ཆ་སོགས་ཐུགས་འཛིན་དང་
ཡིག་ཆ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་ཞིབ་གཟེགས་མཛད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཚུགས་སྐང་ལ་ཅེའི་
མཛལ་ཁ་དང་སྒྲིན་ལམ་མ་གཏོགས་སྒྲིར་སྤྲངས་ཅོད་གྲྲོད་མེད་དང་། དང་
ངེས་ནམ་འབྲེད་ཆེན་མོ་ཐུགས་འཛིན་མཛད། དག་གན་སོག་པོ་རབ་འབྲུམས་
པ་གཤེགས་ནས་བྱ་བྲལ་དཀའ་བརྒྱ་མཆོག་ལྡན་བཅར་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲི་
མདུན་དུ་བཞག །ཁོང་གིས་འདུལ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་གང་མཐུན་གྱི་ཕྱག་གཡོག་
དང་། སྒྲིར་སྤྲངས་ཀྱི་ཆོ་དཔེ་འདོན་བྲས་ནས་སྒྲིར་གྲོགས་དང་དཔེ་གཟེགས་
ཀྱི་དྲིང་བསྐལ་དང་། ཞབས་འདེགས་གང་ལེགས་ཁྱས་པ་ལྟར་བྱ་འགྲེལ་ཉེར་
གཅིག་དང་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་ག་སོགས་བྱ་གཞུང་དུ་མ་དང་། སྐྱེགས་
བམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལ་ཞིབ་གཟེགས་དང་།
ཐོས་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིར་བར་མཛད་པས་དག་བཤེས་གན་གཞིན་སྤུས་ཀྱང་
འགྲན་མེད་ཀྱི་མཁེན་རབ་གདོང་མེད་པོག་པར་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་
སོ། ། རྩ་བུ་འཛིན་གྱ་གདུག་སྐབས་དང་། ཆོགས་སྦྲེང་། ལྟ་རམ་པ་སོ་
སོའི་གྲ་སྒྲིར་སོགས་དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་མཁས་པ་དང་
དག་བཤེས་དང་། རིགས་སྒྲ་རྩ་ཆོས་པ་སྤུས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམས་ཏེ་གཡོ་
ཐོལ་སོགས་ཐབས་ཅི་བྲས་ཀྱང་སྐྱགས་མི་རྟེན་པར་མ་ཟེད་གུས་པས་ཞབས་སྤྱི་
པོར་མ་སྤྲངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་མགིན་གཅིག་དུ་སྦྲེང་། བྱིས་

ལུ་ཁལ་ནས། ཅོད་གྲ་བྱེད་དུས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་བྱི་མ་བསལ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་ཅི་ལོག་ཀྱང་སྒྲིམ་ཕྱེད་
 ནས་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་
 བཀལ་ཁིང་བཞག་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་རྟོན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་
 བདག་རྒྱལ་གཞན་ཡམ་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲིང་སྤངས་གང་བྱལ་བྱས་པ་ཡིན་
 གསུངས། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོམ་ཡེ་ཉིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པད་དཀར་
 འཆང་བ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དྲང་ནས་བསྟོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 མཉོས་ཏེ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་ཉམས་
 པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩྭ་བཞེས་ཤིང་། ལྷ་ཆབ། ཕྱི་ཆབ། ཡོ་བྱེད་
 བྱིན་རྒྱབས་སོགས་འདུལ་བའི་བྱག་ལེན་ཕྱ་མོ་རེ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བྱག་ལེན་
 དུ་བཏབ་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གནས་བཅན་ཉེ་བར་
 འཁོར་ལྷ་བྱར་གྱུར། བྱག་མཛོད་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ་ཞི་
 བར་གཤེགས་པའི་དགེ་སྦྱབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། བྱགས་ངལ་བའི་སྦྱོ་གས་
 ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བྱགས་བཅོམ་རྣམས་པར་པོག་ཐོན་པ་བྱུང་། དགྲང་ལེ་ཉེར་གཉིས་
 པར་ཆོས་གྲ་འཆག་མེད་དང་། སྦྱོར་སྤངས་རྒྱ་བའི་རྒྱན་རྩ་བྱ་མཛད། དབུ་
 མ་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་དང་། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་བྱགས་འཛིན་
 གནང་། རིགས་ཆོགས་འབྲེལ་བཅས་བྱགས་ལ་བྱང་བའི་རྟོན་ནས་སྦྱོར་སྤངས་
 དང་དབུད་པ་རྩེད་དུ་འབྲེལ་ཁིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པས་གཞིར་
 བརྩེད་པ་རྣམས་མཐོང་གི་ཆོགས་ཆང་བར་བྱལ་བའི་མཐུས་སྒྲི་སྒྲིབ་ཡལ་སྤས་
 ཀྱི་བྱགས་བཅུད་ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡལ་པ་རྩྭ་ཡང་
 དག་པའི་རྩྭ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་པའི་སྦྱ་བའི་བྱ་མཚོ་གཏུ་གྱུར། ལྷ་བས་
 དེར་རྩྭ་རམ་པའི་མཚན་རྟགས་གཏད་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བཀའ་རམ་འཛིན་གྱར་

ཐེབས་ཏེ་མངོན་པ་གོང་ལོག་དང་འདྲལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་གཙོ་བོར་
 བཟུང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྷ་ཕྱིའི་གཞུང་ཞིབ་གཟུགས་དང་། མངོན་འདྲལ་གྱི་
 ཚུད་པ་མཉམ་འགྲོ་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ། དམེགས་
 བཏགས་། ཉི་ཤུ་པ། ལུ་མ་རུ་པ། མངོན་ཅ། མདོ་ཅ་བ། ལུ་བ་མཐའ་ཅ་བ།
 ཀུན་གཞི་ཅ་བ། ཆོག་གསལ་ཐལ་བ་རྒྱུག་སོགས་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 གྱི་ས་བཅད་དང་འདྲལ་པ་རྒྱགས་ནས་རྒྱུར་རྒྱུངས་རྒྱན་དུ་གནང་། གཞན་
 ཡང་དབུ་ཆད་མངོན་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་བྱུགས་འཛིན་གནང་སྟེ། ཆོས་
 མཆོམས་ལ་གུང་རེ་བཞིན་ཤོག་གུངས་བརྒྱ་དང་ལུ་མ་རུ་རེ་མ་མཐའ་ངེས་ཅན་
 བྱས་ནས་རྒྱུར་རྒྱུངས་དང་རྒྱག་རུས་བྱས་པ་ཡིན་པམ་བམ་བྱས་ནས་བསྟུང་
 པ་མིན་ཞེས་ཆོགས་གཏམ་ལ་གནང་། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གསེར་ཕྱེང་། རྣམ་
 བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན། ཅ་འདྲལ་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་གཉིས་སོགས་ཕལ་ཆེར་
 ཆོག་དོན་བྱུགས་ལ་བྱང་ཞིང་། དཀའ་ཆེན་བཞིའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་
 ཅ་འགྲེལ་དང་ཇེ་ཡལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་ཐར་ཆགས་
 ལུ་བྱུགས་ཐོག་ནས་མི་ཐོན་ཡང་གང་སྐྱེང་བསྐྱངས་པའི་ཐད་ཀར་ཆོག་ཕལ་ཆེར་
 ལུ་བྱུགས་ནས་ཤར་ཤར་ཐོན་པ་དང་དོན་རྣམས་ཐལ་གྱིས་ས་ལེར་འཆར་བྱུང་པ་
 ཡོད་གསུངས། ལུ་བ་པའི་གདུང་འཆོབ་དམ་པ་གངས་ཅན་གྱི་ཉི་བར་འཁོར་
 ཇེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་སར་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་ཞབས་སྤྱི་པོར་སྐྱངས།
 གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྩལ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཁུས་ཤིང་། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐབ་
 བྱ་བ་ཕྱི་བགྱང་དང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལས། ལུ་བ་ལྷག་གཙོད་པ། ལྷ་ཆབ།
 ཕྱི་ཆབ་རུང་རྒྱ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕུག་ལེན་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣམ་
 ཐར་ཇེ་ལྷ་བ་བཞིན་མཛད། ཕྱིས་མདོ་སྟོན་དུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་རྒྱུང་པའི་ཆ་ཕྱ་
 མོ་ལ་ཡང་འཛེམ་པ་དང་འདྲལ་བའི་ལག་ལེན་ཕྱ་མོ་རེར་ཡང་ནན་ཏན་གྱི་ངང་

ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདེའ་བར་མཛད་པས་ལོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ལྷུང་
 བ་བརྒྱབ་གང་ལ་བརྩོན་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་བོ་དབྱར་གྱི་མེ་དོག་ལྟ་བུར་འཕེལ།
 དགྲའ་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་འབྲུག་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་
 པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གིས་གཞི་བཟུང་བའི་ཐོས་བསམ་གསལ་མ་སྤར་རྒྱན་
 ལྟར་གནང་བས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གདམས་པར་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་
 དཔྱད་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅིང་མ་གསུམ་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་བརྟེན་པ་ཀུན་
 ལ་མཐུན་སྤར་དུ་གྱུབ། ཡབ་ཇེ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་དབུས་གཙང་དུ་འབྱོན་པའི་
 གཏམ་གསན་པས་བྱགས་དགའ་བདེས་ཁྱབ་ཅིང་ཐོས་བརྩོན་ལྟག་པར་འཕེལ་
 ཉེ་མདོ་རྒྱགས་རིག་གནས་ལ་གཟིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སྐབས་འདིར་
 རེབས་བསུའི་གྲ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ཆག །སྤར་རབ་འབྲུམས་པ་
 གཤེགས་སྐབས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ཆག་པ་བཅས་ཆོས་ཐུན་གཉིས་མ་གཏོགས་
 འདི་བར་ཆོས་གྲ་འཆག་མ་སྤྱོད་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་
 ས་རྒྱ། མཛོད་འདུལ་མོགས་འཕགས་པོད་ཀྱི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་དུ་མ་
 དང་། བྱད་པར་དུ་ཅ་འདུག་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་
 རི་གདུགས་ནན་ཏན་མཛད་པས་སྤྱོགས་སྤེའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སུན་ཕུང་སྟེ། ཐུ་
 རང་གི་བྱུང་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལག་མཐིལ་
 གྱི་རྣམ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར། ཞལ་ནས། སྤྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ང་རང་
 ལ་དོན་གྱི་སྤྱོ་ཁོག་གམ། གཞུང་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་གཞི་དེན་མེད་པར་དཔེ་མང་
 སྟོག་པ་འདི་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། ཇེའི་གསུང་གཞིར་བཞག །གཞུང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་ནས་དཔྱད་དགོས་ཞེས་བཀའ་
 རེབས་པ་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་གསུངས། དགྲའ་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ཤིང་སྐུལ་ལ་
 ཡང་ཇེ་ཡབ་སྤས་ཀྱི་གསུང་རབ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་རྩན་རྣམས་

ཁོག་བསྐྱུས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུམ་
 སོ་སོའི་གསུང་ལ་གཞིགས་ནྟིག་གནང་བས་བཤད་པ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་
 གི་ཁྱད་པར་དང་རྗེ་མའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཡང་མ་འདྲེས་
 པར་འབྲེད་པ་དང་། ཆོག་གཅིག་གི་དོན་ལ་ཡང་མདོ་སྤགས་ཐམས་ཅད་རྟུང་
 པའི་ནང་བྱན་ཆུད་པ་བྱུང་། ལཱ་དེའི་དགུན་ཆོས་སྐབས་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་
 ཆེན་དང་། སྒྲིམ་གྲུ་ཆང་སོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས།
 གྲུ་ཆང་གི་དམ་བཅའི་སྐབས་སུ་ལན་མུར་ཁིང་ཁིབ་ཆ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱབ་འགྲིགས་
 སོགས་རྒྱས་པ་ཆེ་ཁིང་སྤྱ་གང་གི་ཡང་སེམས་ལ་འཆར་དགའ་བའི་རིགས་ལས་
 གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པ་ག་སྟག་བྱུང་བས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་ཁོ་ནར་གྱུར། ཞལ་ནས། མིང་བདགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྲགས་
 སྐམ་དེ་ཆེ་དེས་བྱུང་རུང་། རང་གི་དོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་རྣམས་
 སེམས་མེད་པར་མ་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྗེ་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཆེ་གང་
 པོར་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་སྒྲིམ་ཡང་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་གསུངས། དགུང་ལོ་ཉི་ར་
 རྩ་པ་མེ་ཉེའི་རྩོན་ལས་ཆེན་མོར་དངུལ་སྤྲས་རྩོང་དང་བརྒྱས་སྤར་ལྟ་འེའི་འབྲེད་
 ཀྱིས་མཆོན་བོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་ལཱ་རེ་བཞིན་ལྟ་སར་མཆོད་
 འབུལ་དང་། རྒྱ་གཞུགས་བཞེངས་པ་དང་། ཕྱག་དཔེ་གསར་བསྐྱེགས་སོགས་
 ཀྱིས་དབུས་སུ་ཕེབས་སྐབས་སུ་ཕྱག་དུ་གང་ཡོད་ནས་དགའ་བྱི་ཆོགས་སུ་བཏང་
 ནས་འབེལ་ཆད་དོན་ལྟན་དུ་མཛད་དོ། །གྲུ་སྒོར་གྱི་ཉིན་ལ་ཀུལ་དབང་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། ཀུལ་ཆ་བ་ཆ་དོར་ནོ་མོན་ཏན་འཁོར་བཅས་ཀྱང་འབྲུམས་རའི་
 རྩོང་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས། རྩན་གྲགས་ཀྱིས་སྐབས་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་བྲུམས་
 རའི་ནང་དུ་མི་ཤོང་བ་འཛོམས། མེད་སྒྲིང་ཀུལ་ཆ་བ་མཆོག་ནས་གསུངས་
 གདངས་མཐོན་པོས། བཞུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ལུང་གང་ཆ་ཆ་མཛོས་

ལམ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐོངས། སྤྱི་པའི་སྤྱི་མངོས་ལམ་གྱི་ཡུལ་མིན་
 ནོ་ཞེས་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཐོན་ཞིང་། གྲགས་པ་དང་དོན་མཐུན་པའི་
 བཀའ་ཡེབས་པ་སྒྲུབ་སེའུབས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཡང་ཅུ་ཟེར་ཆད་ཀྱིས་
 ཆོའི་ཙལ་ཡོད་སྤྱག་རྩ་བུ་བྱས་པར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཞེད་སྤྱི་མ་འདྲེས་
 པར་མཁྱེན་ཅིང་། བསྟོ་སྒྲིང་གང་བཏང་ལ་དོགས་པ་ཆོད་ངེས་ཀྱི་ལན་དང་།
 དེའི་སྤྱིང་ནས་ལུང་འདྲན་ཤར་ཤར་གནང་བས་ཇེ་ཡབ་སྤྱི་གསུང་དང་།
 རྒྱ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བྱང་བའི་ཉམས་ཐོན་ཅིང་འཁོར་གསུམ་ཙམ་
 ཡང་བསྐྱོར་དཀའ་བར་སོང་བས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ཇེས་སྤྱི་རང་འབའ་
 ཞིག་གིས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཇེ་ཡབ་སྤྱི་གལ་དུ་འོས་པའི་མཁས་བརྩན་
 བཟང་འཛོམ་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་འདི་འདྲེ་ཡེབས་པ་སྒྲུབ་པ་བཟང་ཞེས་བསྒྲགས་
 བཞིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཐོར། སྤྱི་མང་ཆོས་གྲར་ཡེབས་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་
 དག་དུ་ཡང་། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མཆན། ཡིག་ཆའི་
 སར་ཕྱིན་སྒྲུབས་དང་པོའི་མཆན། མདོ་སྤྱད་པའི་མཆན། འདུལ་བའི་སྤྱི་
 ཆོག་ཤེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད། མཛོད་གནས་བརྒྱད་དང་། སར་ཕྱིན་
 སྒྲུབས་བཞི་པའི་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་གསུམ་མིག་དང་འདྲེ་བའི་ཡེགས་བཤད་མད་དུ་བྱང་
 བ་དག་མཛད་པ་ནི་བཤད་སྤྱི་པ་མ་བྲལ་བར་ཐོས་བསམ་སྤྱི་གསུམ་དང་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་སོང་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །མདོ་
 སྤྱད་དང་དབུས་གང་དུ་ཡང་། འབྲོམ་སྤོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་བཞིན་སྤྱི་མ་མང་པོ་མ་བཞེན་པར། གང་བཞེན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སྤྱི་གཟིང་པའི་མོས་གསུམ་གྱིས་ལེ་ཏོ་ཆོགས་ཀྱི་ཙལ་རྒྱུ་པར་མཛད་པའི་
 རྒྱལ་། རྣམ་ཐར་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། སྤྱི་མ་མང་པོའི་ཆོས་སྤྱི་མ་བསྤྱིགས་ཀྱང་།
 མཆན་ཐུན་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཡི་ཞབས་བཞེན་ནས། །དེ་ལ་ལོག་ཏོག་མ་

ཤོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །ཁིལ་ཉེན་དཔྱད་པ་ཞུགས་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེར་དད་གུས་ཀྱི་ཉམས་གྲ་རྒྱང་
རང་བཞིན་པ་ལས་ཆེ་ཞིང་མདུན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་བརྡོམས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཚུལ་ཇི་བཙུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་མེད་གེ་དང་།
ཇི་འདི་པ་ནམ་གཉིས་སློབ་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་སྟེ། ཇི་བཙུན་མི་
ལས་སྐམ་པོ་པ་ལ། ད་སྟེ་ལོ་གསུམ་ན་ཁྱེད་ལ་དགེ་སྦྱོར་གཤའ་མ་སྟེ། དེའི་
དུས་སུ་ང་ལ་ཡང་མཐོང་འདི་མིན་པ་ཅིག་འོང་གསུང་པ་ལྟར་ནང་གི་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་སངས་རྒྱལ་སྐུ་མཐོང་ཚུལ་
གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་བྱད་ཆོས་སོ། །དུས་རྒྱན་དུ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་
ལས་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་གཉན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲ་མ་
ལ་རག་ལས་པས་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གལ་ཆེ་བའི་ཞལ་ཏ་ནར་མར་གནང་།
དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་གདུང་སྐགས་དེན་ནམས་ལ་མཆོང་
འབུལ་གང་རྒྱས་ཐོག་བརྟན་འགྱུར་སྟོན་པའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེད་དང་། ལྷག་
པར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་རྡོགས་རྡོག་ལ་འགྲན་
པའི་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་མཛད་པས་དགས་མཆོན་བྱད་པར་ཅན་བྱང་། ཀུན་
མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཕྱེབས་ནས་རིང་མིན་གྱི་སྐབས་ཤིག་གསུང་འཕྲིས་ཆེད་
གཏད་ལ། ང་རང་སྐྱ་སྤར་ལས་ཀྱང་དཀར་བ་འདི་ལྟར་ན་ཆོད་མཐོ་ཡང་།
ཁྱོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་པས་གང་ཅིའི་གྲ་བསྐྱིག་མཛོད་ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་མདོ་སྤྱད་དུ་ཕྱེབས་རྒྱ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་ཡབ་སྐུས་ལྷན་རྒྱས་མདོ་
སྤྱད་དུ་ཐུག་ཕྱེབས། མདོ་སྤྱད་དུ་ཕྱེབས་པའི་ཉིན་དེར་གཟིམ་ཁང་སྟེང་ཤོད་
སོ་སོར་ཕྱེབས་སྐབས་མ་འགྲིག་པས་ལོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་མ་གྲུབ། དེ་ཕྱིན་ཆད་
ལོ་བྱད་གང་ཡོད་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་

བསྐྱོབ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྲོད་གྱི་ཆ་ལ་ཉིན་དེར་གང་ཡོང་གི་དར་ཁ་
 ཡན་ཆད་སྐྱ་གཟུགས་དང་། གསུང་རབ་གྱི་ཆེད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་
 ཏོག་དང་། གཞན་ལ་གནང་སྒྲིན་སོགས་གང་ལ་གང་འོས་གཟིགས་ནས་དེ་
 བཞིན་དུ་མཛད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྟག་
 པ་བྱུང་མེད་དོ། །སྒྲིན་བདག་གི་འོ་འཛིན་སོགས་འབྱོར་བ་ལྟར་ཐབས་གཞན་
 ཡར་ཞོག །སྐྱུན་ཕྱུགས་གསེལ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པས་སྐྱུར་མ་དཔལ་མའི་
 བསྟེན་པ་བདུན་མཚམས་ཤིག་བཙན་ཐབས་གྱིས་བྱེད་བརྟུག་པ་མ་གཏོགས་
 མིར་སྐྱབ་དང་དབང་ལྡན་གྱི་རིགས་ཤིག་བྱེད་འདོད་པ་དང་བྱེད་སྡོད་བ་ཡིད་
 ལ་མི་དྲན་གསུངས། །བྱུགས་བྱེལ་སངས་པན་རི་བོའི་ཡིད་དག་འཆོས་འཛིན་
 གྱི་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྐྱུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་བྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་འཆག་མེད་
 དུ་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་བཀྱིས་འབྱིལ་གྱི་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་
 པའི་བྱིར་མེབས། དེ་སྐབས་ཞལ་ནས་ཆོས་མཛད་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་ཡོང་མེ་ཡོང་
 སྒྱིར་སྐྱབས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཆོས་ཐོག་གི་ཚོད་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཆོས་
 མཚམས་གྱི་སྒྱིར་སྐྱབས་ལ་རག་ལས་པས་འདུ་ཆོགས་དང་། ཡོང་གཏམ་སྤངས་
 ནས་དཔུང་པ་དང་སྐྱགས་ཏེ་འཛིན་སྒྱིར་ཙལ་དུ་འདོན་དགོས་པ་དང་། དུས་
 ལྷན་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟུག །མི་མང་གི་ཁ་ལ་མི་རྒྱགས།
 སྐྱགས་ངན་གྱི་ངག་ལ་མི་ཉན་པར་རྒྱུལ་བྱིས་གཙང་མ་དགོས། སྒྲུ་ཆོགས་
 མང་བ་ཙམ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། བ་
 ཡུལ་ཉེ་དུ་ཤོགས་སོགས་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། །ཅི་གཅིག་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་ཁས་
 སྐྱེད་ནས། །གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནམ་གཤེད་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས། །དལ་འབྱོར་
 རོན་མེད་བྱེད་པ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོགས་མེད་དཔལ་
 གྱིས། སྒྱིང་རྒྱའི་གཉེན་མེད་འདུལ་རྒྱའི་དགའ་མེད་ཅིང་། །ཡར་སྟོས་དཔོན་

མེད་ཚུར་སྒྲིམ་གཡོག་མེད་པས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་མི་འདུལ་
ན། །ཁྱིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་འདུག་མེ་བ། །ཞེས་སོགས་གསུང་སྒྲིམ་ནས་ཐར་
དུ་མ་དང་སྒྱུར་ནས་ཆོགས་གདམ་ཡིད་ཁུལ་ངེས་གནང་བས། གན་གཞིན་
བར་མ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་རྒྱུར། ཡང་ཐེག་པ་གོང་
མ་དང་ཐུགས་ལ་སྒྲིབ་བཏགས་ནས་འདུལ་བ་གྱུ་ཡངས་སུ་བྱེད་མི་རུང་། སོ་
ཐར་གྱི་བཅས་རྒྱུང་ལ་གཞན་སེམས་བསྐྱུང་ཆེད་དང་། འོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་
བའི་ཆེད་དུ་བཅས་པ་གཉིས་ཡིད་པས་སྒྲིམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་
དང་འབྲ་བར་བསྐྱུང་དགོས། རྒྱུན་སྒྲིག་གི་སྐབས་ས་པོན་རུང་བ་མ་བྱས་ན་
འདུལ་བར་ལྷུང་བྱེད་དུ་སོང་ཡང་། བྱང་སེམས་ལ་ཙ་ལྷུང་དངོས་སམ་དེའི་
ཕྱོགས་གདོགས་དང་། ཐུགས་ལ་སྒྲིམ་པོད་དང་། ཁྱད་དུ་བསད་ན་བདེ་གཤེགས་
བཀའ་འདས་ཀྱི་ཙ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བས་མཆོན་ཐེག་པ་གོང་མར་ལྷག་པར་དམ་
ཆ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །དགྲུང་ལོ་ཞི་ལྷ་པར་སྒྲིན་བ་
སོཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲི་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀུན་སྤངས་མཛད་
པ་སོགས་སྒྲིན་བྱོན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་དང་། ཇེས་འདུག་གི་དམིགས་ཀྱིན་
ལ་དགོངས་པ་དང་། རྒྱན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་གྱི་འདུ་ལོང་སོགས་འཛིག་
རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཆོག་འདི་སྐམ་ལུག་
གི་སྒྲིག་གཅོད་དང་སྟེན་པ་འཕེལ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁྲུངས་ཡིན་
གསུངས་ནས། ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཆོག་ཏུ་མི་ཐེབས་པར་ཐག་བཅད། ཀུན་གྱིས་
དེ་འབྲ་མི་གནང་བ་དགོས་ཚུལ་ཁྱུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་བཅད་ཀྱི་མཛད་ནས་
སྐབས་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་ལྷ་ནས་དུག་ཙུ་རེ་གཉིས་པར་དགོན་
པ་དང་རི་ཁྱོད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་
མཛད་དེ་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་འཆག་མེད་དང་བཀའ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་

བྲེལ་བྱར་པ་མེད་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤྱིར་བཏང་བ་བསམ་གཏན་ལས་གཤི་
 མེད་དུ་བཞུགས། མདོར་ན་ཕྱི་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་འཕགས་
 པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པའི་སྟོན་སྟེན། ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྱས་
 སུ་མཛད་པ། རང་པར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་བཞིའི་སྟོན་སྟེན་བརྟན་འགྲུའི་དོན་
 ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞི་ལ་བ། གསང་བ་རིམ་
 གཉིས་བདེ་སྤྱིར་གི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྤྱད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འདེའ་བའི་སྟོན་སྟེན་
 སྟོབ་བཟང་ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་རྒྱུད་བརྟན་པའི་ཀྱལ་མཆོན་སྤྱད་ཅེར་བ་བྱེད་
 བར་མཛད་དོ། །ཡང་ཞལ་ནས། གྲགས་སྐམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་
 གྲང་འདས་ཉགས་ཚུན་ཆད་འདོད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཁོ་སྤྱོད་པ་རེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་བརྒྱུད་དོན་གཉེར་ཁ་མ་བྱི་བར་མཛོན་པའི་ང་
 ཀྱལ་གྱིས་སྟོམ་པ་དུ་མ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་སུ་སྤྱང་། དེ་ལྟར་སྤྱད་དོས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་གསུམ་ནས་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགྲང་ལོ་
 རེ་གཉིས་ཏེ་ཚུ་ལུག་(སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩)ལོ་ལ་མཛད་པའི་ཐ་མ་བརྟན་པ་མཛད་
 པ་བཅས་སོ། །།མཁས་དབང་དཔལ་མང་དཀོན་མཆོག་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་
 ཇེ་གུང་ཐང་པའི་རྣམ་ཐར་ནས་བཏུས།

བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཐར་འདོད་འཇུག་རོགས་

མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ནམ་གཟུགས་རྩ་མེད་ལ། དུང་དུང་གསལ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་
དང་། །རྩ་མེད་གར་བསྐྱར་ཡབ་གཅིག་མཆོད་པའི་གདེར། །ལམ་ལམ་
འབར་བར་ལྱིའི་འཁྲི་ཤིང་གིས། །བུ་དྲུག་འཆིང་བའི་དབྱངས་ལྷངས་
ཤིག་། །མིད་སྐམ་རི་བོའི་ཡག་དྲུ་མ་འཆེལ་ཞིང་། །གོས་དར་ཆུ་འཛིན་ད་
བས་མ་བསྐྱབས་པར། །ལུང་རིགས་ཆ་ཟེར་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་གང་། །མཁས་
པ་དག་འབྱེད་གཏམ་གྱི་འདྲི་འདི་སྟོ། །མྱ་ངམ་སྤྱིད་པའི་འབྲོག་དྲུའི་སྟོ་ཞིང་།
རྣམ་གྲོལ་ཆུ་གདེར་སྤྱིང་ལ་འགོད་བཞིན་དུ། །ལེགས་བཤད་མགོན་རྒྱལ་
གྱིས་སྟོགས་པ་ཡི། །སྟོ་རྩ་ངང་པའི་ཁྱེད་གསལ་འདིར་ཞུགས་ཤིག་། །དེ་
ཡང་། །རྒྱུ་བཤད་ཉིད་ཆེན་པོས། །ཁྱིད་ཀྱིས་རྒྱུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། །རྟེན་
འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་འཇུག་། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདྲེན་ལྟར་ཏེ། །ཁྱི་འགྲུ་
མིན་མཛད་ཁྱིད་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟོན་པས་ཆོས་ལུང་རྒྱ་
སྟོན་ཅིག་པ་ལྟར་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཏད་སྟོན། །འཁོར་བ་
སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་དེ་ལས་སྟོལ་བའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་ལ། །དེའི་རྩ་མེད་ལྟར་། །རྒྱུ་བཤད་དུ། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཛོང་བས།
ཡིན་གྱི་བྱི་རྩལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་བྱི་རིལ་ཆོར་མ་འདོན་པའི་རྩལ་གྱིས་
སྟོང་མི་རྣམས་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟུན་དབྱུང་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་ལས་
ཀྱི་ཀྱན་འཕྲུང་དང་། །དེའི་རྩ་བ་ལ་རྒྱས་དང་། །དེའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བོ་

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་བྱུག་ཅིང་། དེ་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་
 དངོས་ནི། ཟབ་མོ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྟེན་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་མཐའ་ཅད་ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་འབབ་ཅིང་གཞི་ལ་
 བ་ག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་ཀྱུ་ལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མ་མེད་པ་མཐའ་དག་གཏུག་བྱ་ནམས་ཀྱི་རྣམས་བསྟན་བཅས་
 རྩོད་བ་དང་། མུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་འདོམས་པ་འབབ་ཞིག་
 ལས་མ་འདས་པས་བདེན་བཞིའི་སྐྱེད་འོར་གྱི་ཚུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 རྟེན་འདས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་གཅེས་མཛོད་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩོམ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལས། བདེན་པ་བཞི་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ཏུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་།
 དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གནད་ནམས་བདེ་བར་གསེགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་སྤྲོམ་ཆེ་
 བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱོབ་མ་འབྲིད་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་
 ལས། འདི་ཡིས་སྤྱིན་བུའི་གངས་མཁྱེན་པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོར་
 མེད། །སྐྱེད་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་
 པ། །གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཞེས་དང་། ལུགས་རྟོག་གི་སྐབས་
 སུ་ཡང་། ཡང་ན་སྦྱོབས། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་བདེན་
 བཞིའི་སྐྱེད་འོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་
 བསྐྱབས་ཤིང་། དབྱུང་མ་སྤྱིང་པོར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་
 ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུངས་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་ལ་ལོགས་སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་

དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། རྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་པ་
 དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བདག་
 མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པ་ལོ། །ཞེས་བདེན་བཞིའི་བྱུང་ཚུལ་མི་རྟག་སོགས་སྟོན་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་པ་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན་པར་བསྐྱབ་
 རྟེན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་
 པར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཡང་བྱུང་གཞི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག །བྱུང་ཆོས་མི་རྟག་
 སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག །དེ་དག་གོམས་པས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་
 གསུམ་། མ་དང་པོ་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞིར་བྱེ་བའི་དགོས་པ། ལྷག་བདེན་
 སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། ལྷག་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་
 བཞི། མ་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་
 གྲང་། གསུང་རབ་ལས་གཙོ་བོ་བདེན་པ་བཞིར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་ན། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གང་ལས་ལྡོག་པ་དང་། གང་དུ་
 འདུག་ཤེས་ནས་རྒྱང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ནི་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་
 བྱང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ན་ལྷ་མའི་
 རྒྱ་འབྲས་རྒྱག་ཀུན་གཉིས་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་ངེས་
 པ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་ཕྱང་གསུམ་སེལ་བའི་གངས་
 རེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་
 ལས་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་
 འཁོར་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་
 ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་དང་ནག་

ཤིའི་ཕྱོགས་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་རྣམ་
 པར་བཞག་གི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ཀུན་
 གྲུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་བྱ་ཡི། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་སྟེ་ཅམ་ལ་མི་རུང་སྟེ།
 རིགས་ཀྱན་ལས། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲོ་བཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་ཡིན་པས་འཕྲེན་བྱེད་
 དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་སྤྱིར་དཀར་ཤིའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་དགོས་ཀྱང་།
 འདིར་བཤད་པའི་ནག་ཤིའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། རྫོག་བྱའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུས་ཀྱི་ཡིག་འཛིག་པ་ཁ་ཅིག་དེ་རྫོག་བྱ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་བདེན་བཞིའི་འདུག་
 རྫོག་རྫོན་པ་སྟེ་ལུགས་དང་འགལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་
 ནི་དགེ་བའི་ཡིད་འོང་ན། །ཡུལ་དེ་ངན་པར་ཅི་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་བཏང་
 བ་ཤེས་འགྱུར་བ། །དེ་སྐབས་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་དག་དང་དེའི་འགྲེལ་
 པ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་ལས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཟུགས་དང་། སྤྱ་དང་།
 དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་ཡིན་ཏན་ལཱའི་བདག་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་ན། དེ་ཉིད་ཐར་པ་འདོད་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཅང་བས་བསྐྱས་པའི་བྱི་ལྟར་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 མོགས་ལས་ཐུ་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེང་ནས་རྫོག་བྱར་མི་བྱེད་ན་ཆོག་
 ཅམ་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ནི་དེ་དང་དུས་ཀྱི་ཡལ་མེ་ཆེའི་གཡོ་སྐྱའི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་མཐུན་
 ཡང་དམ་པའི་ལུགས་སྟོལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འདིས་འདོད་ཡིན་སྲང་
 བྱར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སོགས་རྫོག་བྱར་བརྟན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ལས་དེ་

དག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་པ་ཉི་ཆོ་བསྐྱབ་ཕུས་ཀྱང་ཡུགས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 ཡིན་པས། དཔེར་ན། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་དེས་གནས་སྐབས་སྟོ་འགྲང་བ་ཅམ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཡུགས་སྟོག་ལ་མོལ་བས་འདོར་དགོས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་འདོར་
 བྱར་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་ཡུལ་ལོག་གུར་པ་
 ལ། རྟེན་ཡུལ་ནི་དམིགས་པར་གྲགས་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གུར་པའི་
 ཆོས། རྟེན་ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་འདོད། ཅེས་ཡུལ་སྟོད་པའི་ཕུན་ཚོགས་
 རྣམས་དོར་ནས་ཆངས་སྟོད་ལ་གནས་ཀྱང་། དུང་ཡུགས་སུ་དེ་འདོད་པས་
 བྱི་མར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ལས་སོགས་སྒྲང་བྱར་བྱེད་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་
 སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དམིགས་ཞེས་པ་འདོད་པའི་དོན་དུ་དར་ཁིག་
 ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་གོ་རིམ་ལ། རིགས་སད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྟུན་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་སྟུན་དུ་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡང་བྱིན་དུག་ལྟ་བུ་ནི། མདོ་སྟོ་རྒྱན་ལས།
 རྩ་མ་ལ་བརྟེན་བྱི་མ་སྟེ། དམན་དང་མཆོག་དུ་གནས་ཕྱིར་དང་། རིགས་
 པ་དང་ནི་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་རིམ་པར་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་འབྲས་
 དང་། དམན་མཆོག་དང་། རེས་དཀའ་སྒྲ་གསུམ་གའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 གསུངས་པ་སོགས་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་ལ། བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་ཡང་། སྐབས་
 བཞི་པར། རྒྱ་དང་ལམ་དང་རྩལ་བརྩལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འགྲེལ་
 རྒྱུ་དོན་གསལ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་
 རས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྩལ་བརྩལ་དང་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པ་ལྷ་བྱའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་དག་སྒྲིང་དག །འདི་ནི་རྩུག་
 བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །
 ཞེས་སོགས་མདོ་དང་ཀུན་བདུས་གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་ངེས་ལས། བདེན་
 པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། རྩུག་
 བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མོ། ཞེས་སོགས་བརྟན་
 བཅོས་པལ་མི་ཆེར་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ།
 ན། མཛོད་ལས། དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཛོད་རྟོགས་རིམ། ཞེས་ཡུལ་ཅན་མཛོད་
 རྟོགས་སྟེ་རིམ་དང་བརྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱུད་རྒྱ་མ་
 ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤངས་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་
 སྤུང་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །རྩུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་
 ལམ་། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་
 རྩུག་བསྐྱལ་ནད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ན་དེ་དང་འབྲལ་དགོས་པ་འང་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་ལོག་
 གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ལོག་པ་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་
 ན་པ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤང་འདོད་སྟེ་ཞིང་། རྒྱའི་རྩ་བ་ངོས་ཟིན་ནས་དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་ཞེགས་པ་ན། དེ་གཞི་མེད་པས་སྤོང་རྒྱས་སུ་ཤེས་ཏེ་འགོག་པ་མཛོད་
 ཏུ་བྱ་འདོད་སྟེ་འོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་དགོས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་སྤོང་རྒྱས་པར་མཐོང་
 བ་ན། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔྱད་ལྟར་སྟེ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟོན་པས་
 ལམ་བདེན་བཞི་པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩུག་བདེན་དང་པོར་བརྟན་པ་
 འདི་ནི་གསར་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་ཟད། ལས་དང་པོ་བསམ་ཐོག་མར་སྒྲི་སྒྲིང་
 བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་མན་ངག་སྒྲ་

ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། རྩོན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་བརྒྱུ་
 རྩེ་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་ལ་དེ་ཅུང་ཟད་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞི་བརྒྱ་བ་ལས།
 ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ། ལྷགས་པར་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ན། བྱིས་
 མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་
 རྩེ་བརྒྱུན་ཏེ། རྒྱ་ནི་བྱིས་བརྒྱུན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེའི་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་ཞིབ་དུ་བཅད་པ་ན་ཆོག་གྱི་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤོང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། རྩུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་མོགས་ལ་ངང་གིས་
 ཞུགས་འགྲོ་བ་འདི་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྩུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཤམ་ཆད་ཀྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་གུང་བར་འཁྲུལ་བ་ན། དེ་སེལ་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་པར། འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཟས་སྦྱོང་སོགས་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་
 ནས་འདུག་པ་དང་འདྲ་བས། དེ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་ནད་འོ་
 ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྤྱོད་པ་རྩུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྩུག་
 བསྐྱེད་དུ་འོ་ཤེས་ནས་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཅ་བ་ཆད་པས་
 ཁོང་དུ་འབྱིད་ཐབས་མེད་ཅིང་དེའི་ཚུནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཁྲུལ་བྱས་ཀྱང་
 འོག་གི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་སོགས་ལོག་པ་
 འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བས་ཐར་པ་འདོད་ན་ལ་མ་སྟེ་བ་གཏན་མི་སྤྱོད་དེ། བཞི་བརྒྱ་
 པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྦྱོ་ཡོད་མིན་ལ། རྩེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་ཆ་མ་ལས། རྩུག་བསྐྱེད་ཡོད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། འདུན་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྩུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩུག་བསྐྱེད་རང་

ཐོག་དུ་བབས་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། ངན་སྐོང་གི་
རྒྱལ་བ་སྤུངས་ལྟ་བུ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་སྐབས་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ།།

འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བ་སྤུངས་ལས་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། མངལ་འདུག་
གི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་སྤུངས་དེ་དང་དེ་གཅན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་སྤུངས་གསར་
པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཤལ་ཆེར་ནི་རྒྱལ་བ་སྤུངས་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་འགག་
ཤུལ་དུ་རྒྱལ་བ་སྤུངས་ཚུང་དུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན་སྤུངས་འགག་པ་ཤེས་ཤིང་། ཕྱི་མ་
མི་མདོན་པའི་བར་སྐབས་དེར་བདེ་བའི་སྤྱང་བ་གར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ངོ་པོ་
ཉིད་ལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡུན་དུ་བརྟེན་པ་ལས་བདེ་བ་འཕྲུལ་རིགས་
པ་ལ། ཆ་བས་གདུངས་པ་བསིལ་བར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ། དང་པོ་བདེ་ཉམས་
སྐྱེ་ཡང་རིང་དུ་བརྟེན་ནས་མདོན་ཐུབ་པ་ན་སྤུངས་ལས་བརྒྱུག་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤུངས་
དུ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འཕྲུལ་བཞིན་
པ་ཡི་བདེ་བ་ལ། ཁྱི་ལྟར་བརྒྱུག་པ་མཐོང་འགྱུར་བ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་བདེ། གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་
སྟེ། ཞིག་པ་ན་རྒྱལ་བ་སྤུངས་ལོ། ཞེས་དང་། གང་མི་རྟག་པ་དེ་རྒྱལ་བ་སྤུངས་
ལོ། ཞེས་སྟགས་ཀྱང་འདི་དང་གནད་གཅིག་གོ། འདི་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
ལུགས་ཀྱི་གནད་ཕྱི་མི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། གཞན་གྱིས་ཚོད་ཚུལ་སྟགས་ནི་མདོན་
འགྲུལ་དང་། རྒྱལ་སྤུངས་མར་གསལ་བས། ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེར་
བརྟེན་ཏེ། ཁོཅ་ཀྱང་འདི་ཅམ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།
དེར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཚན་ཉིད་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལ།
འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤུངས་ནི་རྒྱལ་བ་སྤུངས་སྤུངས་གཉིས་ཀའི་ཅ་བ་དང་བྱེད་བྱེད་

ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མ་བུ་གི་བར་དུ་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་མཛོན་འགྱུར་ད་ལྟ་མེད་པའི་སྐབས་མེ་མེ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། ནམ་ཁྱེན་དང་ཕྱད་པ་ན་སྒྲིག་མ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱུང་སྟེང་བ་དཔེར་ན། མི་གསོད་ངེས་བཅོན་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་གནས་སྐབས་ངོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ཡང་། ཉིན་རེ་ཞིང་འཆི་བ་ལ་ཐེ་ཉེར་འགོ་བའི་ཡུགས་སྒྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། བྱུང་ཆེན་པོ་འབྱེར་དགོས་པ་དེར་མ་ཐུན་གྱི་བར་དུ་ངལ་སྐྱོ་པ་ན་ཡང་དེ་ཅམ་དུ་བའི་བ་མེ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བའི་ལམ་ལས། སྤྱད་བསྐྱེད་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། བའི་བའི་སྐབས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནག་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། བྱུང་ཆེན་པོ་འབྱེར་དགོས་པ་འབྱེར་དེ་ཅམ་བུ་འབྱེར་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བའི་བ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཐུང་། མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་འབྱེར་ཡོད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདི་ལ་གདམས་ངག་དུ་འབྱེར་ཤེས་དགོས་པས། བདག་དུ་ལྟ་བུ་གོམས་པའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་རྩེས་སུ་འཛིན་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཆོས་སོ་སྐམ་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ན། མྱིད་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་མི་མཐུན་པ་རལ་གྱི་གདེངས་པའི་གཤེད་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་གཞན་དེ་ལས་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་སྡིང་རྩེ་སོགས་ཀྱང་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་འབྱུང་བས། སྤྱད་བའི་སྒྲིག་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་འབྱུང་བར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་གི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དེ་རྒྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ངོ་བོ། རང་འབྲས་རྒྱག་བདེན་བསྐྱེད་པའི་ལས་
 ཉོན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀྱན་འབྲུང་བདེན་པའི་ངོ་བོ། རང་ཉིད་ཐོབ་
 གྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སྤོངས་བཟླ་འཁོག་
 དེ། འཁོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ། འཁོག་བདེན་ཐོབ་གྱེད་ཀྱི་ཐབས་དངོས་སམ་
 དེའི་རྒྱན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་ལམ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
 པའི་དོན་གང་ཞེན། སྒྲས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་གྱེད་ཀྱི་དོན་
 ཏོ། ། ཀྱན་འབྲུང་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན། སྒྲས་པ། རྒྱག་བསྐྱེད་བདེན་
 པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། ། འཁོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན། སྒྲས་པ། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ཏོ། ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན། སྒྲས་
 པ། དོན་གསུམ་པོ་དག་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ག་
 རྒྱུང་བ་སྤོངས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ཀྱན་ལས་བདུས་སུ། རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འི་
 མཆན་ཉིད་གང་ཞེན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཞེས་སྤོངས་ཀྱི་
 དོན་དུ་བསམས་ཏེ། མི་རྟག་རྒྱག་བསྐྱེད་སྤོངས་བདག་མེད་བཞིའི་ཆོགས་དོན་
 རྒྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཞེས་སྤོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་འཐད་པར་མ་
 མཐོང་སྟེ། གཞི་གཅིག་ཕྱ་གྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མཆོན་ཚུལ་སྒྲོལ་ས་
 ཡོད་པ་ལ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་གསུངས་པ་ཤེས་མཆན་
 གྱེད་མཆན་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཞག་འདོག་
 གི་མཆན་མཆོན་དངོས་གནས་པར་མི་རྒྱུང་བར་གསེར་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མཆན་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོན་ཕྱ་མཆོན་ཚུལ་ནི། རྣམ་

འབྲེལ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ནམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་
 ལས། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མཚོན་བྱ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་སྡོན་དུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་
 པ་རང་ལ་ཉེ་པའི་ནམ་པ་དང་སྡོན་ནས་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་རྩལ་ཡོད་དང་
 རོན་དུ་བཤད་ཅིང་། མཚོན་བྱ་ངེས་རྩེ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཕྱིས་གསར་
 རྒྱབ་དང་སྡུ་མ་ལ་སྟོས་ཉེ་སྟོ་ལ་རིང་བ་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 བས་བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྟད་དུ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་དོན་སྤར་ཡོད་དང་ཕྱིས་
 གྱི་ཐ་སྟད་སྟོར་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་
 པ་བཞག་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་དོགས་རིམ་དེ་ལྟ་མེན་ན་སྟོ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་
 པར་མི་རུང་ཞིང་། དེ་མེད་ན་རྩལ་བཏགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། དེའི་དོན་
 དང་ཐ་སྟད་གྱི་བྱུང་པར་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལས། མཚན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་ཆེ། མཚོན་བྱ་ལས་སུ་
 བྱ་བ་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་འཛིག་
 པར་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་བྱ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མཚོན་མི་ཤེས་ལ། ཞེས་སོ། །ཡང་
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་
 དང་། སྦྱེ་བའི་གནས་གྱིས་ཀྱང་རིགས་པར་བྱོལ། །ཞེས་པ་བྲངས་སུ་བྱས་
 ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་བྲངས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱང་རྟུག་བདེན་
 དུ་འདོད་ཅིང་། རྟུག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་ཡུང་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་
 ནས་རྟུག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱུང་པར་ཡང་འདོད་དོ། །ཤེས་བྱེད་སྡུ་མ་ལས་

དེའི་དོན་བསྟུ་བར། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྫོང་གི་
 འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་
 པ་དྲངས་ན་གསལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་
 མོངས་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་རྟུག་བདེན་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀུན་
 འབྱུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། མདོར་བསྟུ་ན་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ནི་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོས་པ་ཡང་། རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་ལས། ལམ་
 གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་གསོག་ཅིང་། དེས་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་འགྲུབ་
 པས། ཟླ་ཆུན་གྱི་འཁྲུང་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཏེ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན། མདོད་ལས།
 ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མཁོར་ཚུལ་ཁར་ལ་བསྟན་པས་ཡིད་
 འབྱུང་སྐྱེ་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་སྐབས་འདིར།
 ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། འགྲོ་བ་ལྔར་དབྱེ་བ། སྐྱེ་གནས་བཞིར་དབྱེ་བ་
 སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱིས་
 མཚམས་སྦྱར་ཕྱིན། སྐྱེ་བ་མཚོག་དམན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་རྟུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་རྟུག་
 བསྐྱེད་བདེན་པའི་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱད་ཆོས་ཡན་འགར་བ་སྟོན་
 ཚུལ་མེད་པས་གང་ཟག་རྣམས་ནི་དེའི་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་རྟུག་བདེན་
 དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྟུག་བདེན་

གྱི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ནམ་འགྲུལ་གྱི་ཡུང་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུལ་དགོས་
 གྱི། ལྷག་བདེན་ལ་འཁོར་བས་བྱབ་པའི་དོན་དུ་མི་བཟུང་རྒྱུ་རྟེན་པོ།

བཞི་པ་ལ། ལྷག་མཐའ་གོང་འོག་དང་ནང་གསལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱེ་སྐྱེས་ལྷག་ཀྱན་གནིས་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་
 ཅིང་། མདོ་ལྷེ་པས་ཀྱན་འབྱུང་ལ་མེད་པས་བྱབ་པར་འདོད་ལ། གནིས་
 ཀམ་ཀྱང་ལྷག་ཀྱན་ཕྱ་རགས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདོད། ལྷག་མཐའ་གོང་མས་ལྷག་
 ཀྱན་ཕྱ་རགས་འདོད་ཀྱང་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷག་
 ལྷེ། མཛོད་ལས། ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་གནས་
 མེད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེས་བཛོད་ཅམ་
 གྱིས་ནམ་གངས་སུ་འདོད་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། མཛོད་འགྲུལ་གནས་
 དུག་པར། འདི་གནིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་
 གྱི། རྩས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། རྒྱས་སྐྱེས་མ་ལས། དེ་གནིས་ནི་
 བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷའི་མཚན་ནི་དུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་
 ལས་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་ཤེས་བརྩའི་ནང་ནས་ལྷག་ཀྱན་ཤེས་པ་གནིས་ནམ་པ་
 ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་བྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

གནིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 གང་འདི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་ཅིག་པས་མེད་པ་སྟེ། དེ་དང་དེ་
 ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཅན་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་ལྷེ་
 པ་ནམས་ཀྱན་འབྱུང་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། བྱེ་སྐྱེས་སྐྱེས་གཞན་དག་གིས་
 དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། རྒྱུ་མཆོད་དུག་གི་ཆོགས་གྱི་མདོ་ལས། ལས་དང་མེད་
 པ་དང་ནི་མ་རིག་པ། །ཕྱི་མའི་ཆོ་ལ་འདུ་བྱེད་ནམས་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་སྐྱེས་

ཀྱི་སྒྲིན་ས་མུ་མའི་བྱུང་མཐའ་བཟུང་བ་པ་གཞག་ནས་རང་ལུགས་མངོན་པར་
འགྱུ་བ་པའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདོད་
དེ། མངོན་འགྲེལ་ལས། མངོན་པར་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་བཀའ་རྩལ་པ་ན་ནི། ཞེས་
སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་
སོགས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། གཙོ་བོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གང་ཐམས་
ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདེན་
བཞི་བྱུང་ཆོས་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་
སྤྱིད་ལ། གལ་ཏེ་བཤད་ན་འང་གསེར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གསེར་ཁབ་གྱིས་གྲོག་མ་བསང་
པས་ཐར་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཉོན་མི་རུང་བར་འདོད་ཅིང་། བཙུ་
ལུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བདེན་བཞི་རགས་པ་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་པའི་
བྱིར། རིམ་བཞིན། མངོན་ལས། དེ་མེད་བརྒྱ་དུག་གཞན་རྣམ་མེད།
ཅས་དང་། དབུ་མ་སྤྱིང་པོར། བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་མཁའི་རྩ་ཡིས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་ཉིད་
ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། སྤྱིད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་
ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་དང་།
ཙ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་
མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་
བསྟན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཆ་མར། མིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡུང་པོ་དང་།
དེ་རྒྱ་ལོག་བྱིར་བདེ་བཞིད། །ཅས་དང་། བསྟུ་བ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་

པའི་གནས་ངན་ཡོན་དེ་ནི། རས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉག་ཅིག་གིས་སྤངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་རྣམ་གངས་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་གྱིས་འདོད་དགོས་
 ཀྱང་། གཞན་དག་གིས་སྤྱག་ཀྱན་པ་མོ་གཉིས་སྤྱག་བདེན་དང་ཀྱན་འབྱུང་
 དངོས་སུ་མི་འདོད་ལ། ཐལ་འབྱུར་བས་ནི་དངོས་ཡིན་པར་མ་ཟད་གཙོ་བོར་
 འདོད་དེ། རྫོང་ཉིད་བདུན་རྩ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས།
 ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 གཙོ་བོར་བདེན་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་། དེས་བམས་ཅད་འབྲུབ་པས་སོ།

འགོག་ལས་ལ་ཡང་འདོད་ཚུལ་སྟོང་གས་ཡོད་དེ། དེ་སྟོན་རྣམས་ཏ་
 ཅང་བདགས་དོན་ཚོ་ལ་ཆེ་བས། དགག་བྱ་དང་བྲལ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་
 འཛིག་མ་ཐུབ་པར་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་དེའི་ལུ་དུ་སྤང་བྱ་བ་ཀག་པའི་རྣམ་
 པའི་རྣམ་ཞིག་བསྒྲུབ་དུ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་དགག་དུ་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་
 པས་སེལ་བ་ཡང་མི་འདོད་པར་རྣམ་འགྲེལ་ཁྲིམ་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་
 རྩེ་པས་མེད་དགག་དུ་འདོད་དེ། རྩོད་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་མཛོད་འགྲེལ་གནས་
 གཉིས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྟོན་དུ་ཡང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྩལ་
 ཞུགས་ལས། རྩས་སུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བཞི། གངས་
 ཅན་དང་། དེ་བྲག་པ་དང་། དེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་བཞི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གོ། །རྩས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བཞི། དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡིན་པར་སྤྱོད་བཞི། གོས་དམར་རྩེ་དང་། མཛོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 རྒྱང་ཕན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཐ་མ་ནི་ཡེ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ལ། རྩ་མ་རྣམས་དངོས་དང་རང་རང་གིས་སྤྱོད་བདགས་ཅི་རིགས་ཡིན་

པས་གཞན་ནམས་ཏོགས་སྒྲིབ་ཤིང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཀོད་པ་ནི་དབྱེད་
 གཞི་ཆེ་སྟེ་འདི་པས་འགོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི། གསེར་
 འཕྲུང་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངི་བྱལ་དུ་གནས་གྱུར་པ་འང་འགོག་བདེན་
 ཏུ་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སོ་སྒྲུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རི་མའི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པས་འགོག་བདེན་དུ་མི་འཛོག་ལ། ནམ་ཞིག་ན་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་དེ་བྱིངས་སུ་
 ཟད་པ་ལྟར། རི་མ་སྒྲོ་བྱུར་བ་ནམས་དེའི་ངོ་བོར་ཟད་པ་ན་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ་དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་།
 རྒྱ་ཆོས། བྱང་སེམས་ཆོས་བདག་མེད་དུ་མཆེན་པས་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་
 པའི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་མཆེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པར་
 མཇད་དེ། ནམ་འབྲེལ་ཉིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 ཞེས་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚུང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ། ཞེས་
 པ་ནས། འདི་དང་ཤེས་པ་འཛིན་ནམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རང་གིས་ཚུང་བྱུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་གནས་ལྷགས་
 གང་ཞིག །གཉིས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་གསལ་རིག་ཅེས་ཤེས་པར་བྱོལ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་དུ་བཞེད་པས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བོང་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མ་མང་
 བོས་ཀྱང་ནམ་རིག་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བཤད་
 དེ། སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཕྱེ་བྲག་འགོག་བདེན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་
 པར་དུ་འཐད་ཅན་ལས་ཀྱང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་

མེས་པོ་འཇོག་པོ། ཞེས་འབྲུང་སྟེ་ཐུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་བྱས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གལ་བདེན་ནམ་སྟམ་མོ། འོན་ཀྱང་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ནམ་
 དེས་དར་ཁྱིམ་ལས། མེས་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆ་ཡོད་པའི་དེས་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེས་པོ་འཇོག་པོ་འཇོག་པོ་དེན་དུ་འདོད་པས། མེས་པོ་འཇོག་ཀྱི་འབྲུང་
 གཞི་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། མེས་པོ་འཇོག་པོ་དེན་གྱི་མཚན་གཞིར་སྟོན་པ་
 མིན་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཟུ་བ་ལས། འཇོག་པོ་
 བདེན་པ་དང་། ཡུང་པོ་ནམས་ཞི་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བཟུས་ཏེ། འཇོག་
 པོ་དེ་དག་ཉི་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ཆ་
 བར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་གིས་འབྲུབ་པས་སོ། །ལམ་ལ་ཡང་བྱེ་སྟེས་འཕགས་
 ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་པར་འདོད་པ་སོགས་འདྲ་མིན་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་ཀྱང་དཔུང་གཞི་དེ་ཅང་མི་ཆེ་བས་མ་སྟོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་འཕགས་
 པོ་བདེན་པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། འཕགས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་བདེན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་པས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་བཟུང་བ། དེ་ནི་འཕགས་པས་སྟུག་བཟུལ་
 རིག་ཤེས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་དེ་ལ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པ་ནམས་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མ་མཐུན་པས་
 བདེན་པར་མི་འཛོག་ཅེས་འོག་མ་ནམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ཆ་བས་
 ཞི་རགས་པའི་ཐ་སྟོང་ཀྱང་འོག་མ་དང་སྟོབ་སྟུན་པར་མི་མཛོད་པས། དེ་ལས་

༡༥ ནམ་དེས་དར་ཁྱིམ་ལ་དཔར་དུ། སྟོན། ཞེས་གསལ།

གཞན་དུ་འཆད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ནི་འཕགས་
པ་རྣམས་ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཞེས་པ་གང་ཟག་
ལ་མ་སྒྱར་བར་རང་ཉིད་དོན་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་
དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་གོ་མས་པས་འཕགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་
ཚུལ་གཅིག་དང་། གང་ཟག་ལ་སྒྱར་ཡང་འཕགས་པས་བརྟན་པའི་བདེན་པ་
ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་གསུམ་མཇད་དེ། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་བའི་
མདོའི་དགོངས་པ་ལོ།

གཉིས་པ། བྱད་ཆོས་མེད་གསོགས་བཅུ་དུག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས།
དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བྱད་
ཆོས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བཅུ་དུག་དུ་བཞག་སྟེ། བསལ་བྱ་ལོག་ཞུགས་
ལ་བཅུ་དུག་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་
གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པ་བཞི་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྒྱང་འཕྲུལ་རྩ་
བྱ་སྤྱག་བསྐལ་རྩ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། གསལ་བྱེད་པས་དུས་རྟག་པ་རྩ་བྱར་
རྩ་གཅིག་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་དང་། རིག་བྱེད་པས་སྤྱི་འཆངས་པ་དང་། བྱངས་
ཅན་པས་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་རྩ་བྱར་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་འགྱུར་
བར་འཛིན་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་རྩར་དབང་ཕྱག་གིས་སྒོ་
སྒར་བཏང་བ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བས་དེའི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་དང་བཞི་
སྟེ། བྱེ་མ་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་པ་རྩར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དེ་རྩར་
སྒྱུར་དགོས་པ་ནི། ས་ལུ་ཡུང་པའི་མདོ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། དབང་
ཕྱག་གིས་མ་བྱས། དུས་ཀྱིས་མ་བསྒྱུར། སྤར་བ་ལས་མ་བྱུང་། རང་བཞིན་

༡༥ རིག་(༡༩༩)གིས་བཅད་དང་བརྟན་ན། དེ་དག་རྟགས་པའི་རིམ་པ་མིན་ནས་རྣམས།

ལས་མ་བྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་བྱང་། ལྷ་མེད་པ་ལས་མ་སྐྱེས། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་ལ། བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ནི། མཛོད་ལས། དབང་ལུག་
སོགས་རྒྱུར་མཛོད་ཞེན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ།

འགོག་པ་ལ། རྒྱུང་འཕེན་ལྟ་བུ་ཐར་པ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་།
ཟད་བྱེད་པ་རྩེད་ཕྱོགས་ན་གདུགས་དཀར་པོ་ཁ་གྱེན་བསྐྱང་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཡོད་
པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་།
གངས་ཅན་གྱིས་གྲོལ་བའི་བདག་ལྟ་བུ་གྲོ་མ་པའི་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་།
རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་སྐར་མེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་གཏན་དུ་བ་མེད་པར་
འཛིན་པ་དང་བཞི་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་
མཛོད་། རྩེས་པའང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་རེད་མཛད་བའི་འཁྲུག་གསུངས་སོ།

ལམ་ལ་ཡང་ཐར་ལམ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ལམ་ངན་པའི་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། དབང་ལུག་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མེ་ལྟ་བུ་ཞེན་པ་སོགས་འདི་ལས་ལྟག་
པའི་ལམ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། འདིས་སྤྱིག་བསྐྱལ་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་མི་
རྒྱས་པར་འཛིན་པ་དང་བཞི་འོ།

འོན་འདི་དག་གཉིས་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡང་གངས་འདི་ཁོ་
ན་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེན། བྱི་མ་བཅུ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་སྤྲོན་དུ་བཏོན་ཏེ་གཙང་བའི་བདག་དོན་
གཞན་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ནི་ལུང་མ་བསྐྱེན་ཡིན་ན་ལེགས་
ཀྱི་། གཙང་བར་འཛིན་པ་དང་། སྤོང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་སྦྱོར་དགོས་པར་
འདོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

གཅིག་གི་གཉེན་པོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ། །
 རྣམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐ་མ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། མཁས་གྲུབ་ཤོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་
 པོ་མི་རྟག་པ་དང་། གཙང་བ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་རྟག་པ་སྟེ།
 དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པ་ལྷག་མ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རེད་མདའ་བའི་ཀྱན་བདུས་ཁྲི་ཤར་ཡང་། གཙང་བ་དང་
 བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་རྟག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། གཙང་བ་དང་བདེ་
 བཞི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་སྟེ་དེ་དང་འགལ་
 བ་ཡིད་སྟུན་འབྱེན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སྟོགས་ལ་བར་སྟོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཁོག་པའི་སྤྲོད་གི་ལོག་
 ཞུགས་ཐ་མ་ལ། གམེར་འབྲང་ལས། ཐར་པ་གཏན་མི་ཤོག་པ་མིན་ནོ་སྟེ།
 དུ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པས་ལོག་ཞུགས་འདི་བྱེ་སྟེ་ལ་ཡང་བཞག་དགོས་ཏེ།
 དེས་དག་བཅོམ་ཉམས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ་བཞི་རྣམ་པར་མ་བཞགས་
 པ་སྟེ། དེས་འདྲིད་པའི་ཚུ་ལ་ནི་ལམ་པ་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཐར་ཡང་།
 སྒར་ཉམས་པ་ནི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་སོང་
 རྣམས་ཕྱིར་ཡང་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་འདྲིད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་སྟེ་ལུགས་
 ནི་འདི་འདྲ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་ལས་ཉམས་
 པ་འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཀང་སྟེ་ལ་ལས།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་ན། ཚངས་
 སྟོད་འདི་ལ་ལུགས་སུ་དེ་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡིད་བཞག་དུ་མི་རུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་

ཐོག་དམན་-- 'བཅོམ་གྱིས་ཡིད་ལུས་སྒྲུངས་ཏེ་རྟོགས་པུང་སྐྱབ་པར་འདོད་
པ་ཡང་ཅན་རང་གི་སྒྲུང་འདས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པ་སྟགས་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་བཞི་ད་ཚུལ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་པུང་བས་སོ།།
གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་བས་མ་སྒྲིམ།།

དེ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་སོ་སོས་འགྲོག་ཚུལ་ཤི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། མི་དག་ལྟེ། རེས་འགའ་སྟེ་
བའི་ཕྱིར། ལྷག་བཤུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དཔེན་
པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དག་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་དག་སྟོན་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་བའི་
ཕྱིར། རི་དག་ཉེས་པའི་ཉེན་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་ལྷག་བཤུལ་
ཡིན། རྟེན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
པ་མིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། ཞེས་པུང་།

གཉིས་པ་ནི། སྟེང་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྟེང་གི་བག་
ཆགས་འཛིན་བའི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་འཕུང་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་སོ་སོར་
དུས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རབ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྔའི་སྟེ་གནས་
སྟགས་མི་འདྲ་བ་བསམ་མི་བྱུང་སོ་སོར་སྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཡིན་ཏེ།
ཉེར་ལེན་གཙོ་བོ་ལས་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་གསོས་བཏབ་པའི་སྟོན་སྟེང་
པ་གཞན་དང་གཞན་འགྲུབ་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཕྱི་མ་ལ་སྟེང་སྟེང་གཙོ་ཆེ་བར་རྣམ་བཤད་དང་ཆད་མའི་ལམ་ཉིག་ལས་
གསུངས་ལ། ཁོང་དུ་དྲངས་པའི་མདོར་སྟེང་པ་ཡང་འཕུང་བ་ཞེས་སྟགས་

ཀྱི་དོན་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་དང་། བདེ་བ་དང་གཙང་བར་
 སྤྲོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་རབ་སྐྱེ། བདག་སྤྲོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་
 བདེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཀུན་འབྱུང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་
 པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞིས་བརྟེན་
 བར་བྱ་ཞེན། སྤྲོད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་།
 བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་བྱེད་པའི་ལས་སྤྲོད་པའི་གསུངས་
 མེད་འགོག་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྲོད་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་དངོས་ཟིན་དང་སྤྲོད་པ་
 རྟག་བདེན་གྱི་སྐབས་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཅོད་གཞིར་བཟུང་བ་བདེ་སྟེ།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་གཅིག་
 ཡུང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟག་པ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྤྲོད་རོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རེས་འགའ་བཞིན་ཡིན་པས་ན། རྟག་པ་སྤྲོད་པའི་
 རྒྱ་བཅས་ཉིད་འགྲེལ། རྣམ་པ་མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ཞེས་པའི་
 བར་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། རྟག་རྣམས་པགས་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་ལ། སོགས་པ་
 ལས་ཀྱང་སྤྲོད་མེན་ཏེ། རྒྱས་པ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་། འདི་ནི་མིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གཞན་སྤྲོད་པར་པ་ལས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འགལ་འདྲའི་གཙོ་བོ་ནི། རྟག་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱས་པར་འདོད་བཞིན་ཏུ་དེའི་ཅ་
 བ་མཐར་གཏུག་པ་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་རྟག་པ་གཅིག་ཡུང་སྤྲོད་པའི་ཡིན་
 ཏེ། སྤྲོད་པའི་ལས་འདྲིལ་ལྟར་ནི། སོགས་པར་འགྲེལ་བའི་ཆོན་ཡང་རྒྱ་སྤྲོད་
 མེད་གསར་སྤྲོད་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྲོད་མེད་གསར་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ཆོན་

ཡང་སྐྱུམ་ཟད་པའི་མར་མེ་གི་བ་ལྟར། རྒྱ་འགག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་འབྲས་
བྱ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་རིགས་པ་ལ། རྒྱ་རྟག་པར་འདོད་ན་ནམ་གཞག་
དེ་ལྟ་བུ་མི་རུང་སྟེ། བོང་དུ། རྟག་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་ཉིད་
ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟག་པ་ནི་ཡུལ་དུས་འགར་
ཡང་ལྷོག་པ་མི་སྲིད་པས། དེའི་ཙ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསལ་ལྷོག་པར་སྐྱས་པ་
ཡང་ཆོག་ཙམ་ལས་དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པོ། དེར་
མ་ཟད་རྟག་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྲིད་པའི་རྒྱས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དགོས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱག་བསལ་ཡོད་རྟག་དུ་གྲུབ་བཞིན་
པར་འགྱུར་གྱི་རེས་འགའ་འགག་ཞིང་དེ་ནས་ཡང་རྒྱུན་འཛིམས་པ་ན་ཡང་དང་
ཡང་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ནམ་པ་ལྟག་མ་གཉིས་ནི། དེ་ཡི་ཕྱིར། སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་
གི་ཕྱིར། རྒྱས། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བའི་བར་ཏེ། འདིར་
ཚུད་སྤོང་སོགས་མང་བས་མ་བྱས་ཏེ་དྲི་རྒྱ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་
ལ་འགའ་ཞིག་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་བཅུ་པ་སྲིད་པ་དང་། དེ་སྲིད་ལེན། དེ་
འཕེན་བྱེད་ལས། དེ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ན་རིམ་བཞིན་
རྒྱུན་ཤིང་རབ་སྟེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ནམས་རྟོགས་པར་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་
སྦྱར་ན་འདིར་རྒྱ་ཞེས་པ་རྩ་བ་ལ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྲིད་པའི་རྩ་བ་སྤྱ་རྒྱས་
ཞེས་འབྱུང་བས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐབས་འདིར་
མང་ཆོག་དང་རྫོས་སྤྱད་མ་འབྱུང་ཞིང་། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་
སྟེས་། རྟོགས་འབྱུང་བས་འཕེན་བྱེད་ལས་དང་། དེ་ནས་སྲིད་ལེན་གཉིས་
རྒྱུན་དུ་མདོ་སོགས་དུ་མར་གསལ་ཞིང་། དེས་གསོས་བདེ་བ་ནས་ལས་རྒྱས་

པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱིད་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རབ་སྐྱེ་ཞེས་
 སྐྱར་ན་ཆོག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་ཐོན་པ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ལ། གོང་གི་གཙང་པར་
 སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིང་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེལ་བ་ཡང་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉིན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་
 ད་ཕྱེ་བ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱེད་རྣམ་མེད་
 ཀྱང་གཞུང་སྐྱེ་བ་བས་ལས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་སྤྱིང་ཁམས་ཆེར་མི་བྱང་སྟེ།
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཆུད་སྐྱ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་
 འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་
 བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དང་སྤྱིང་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྤྲི་གང་ཡིན་དེ་མི་དཀྱུག །ཐུབ་རྒྱལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་
 ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་ཕྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཁྲིམས་སྤྱ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་འགོག་པའི་བཞི་ནི། རྒྱག་བསྐལ་གཏན་ཟད་པའི་བྲལ་བ་
 ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྒྱག་བསྐལ་སྤངས་པའི་
 བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལོ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་
 མཐའ་དག་སྤངས་པའི་འབྲལ་ཐུགས་ཀྱན་དུ་དགེ་ཞིང་གཙང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤངས་པ་སྤྱར་མི་སྤྲོག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྟོན་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་གཏན་
 དུ་བ་མིན་ཏེ། །ནས། སྤྱིང་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྟོས། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ཀྱན་
 ལས་བདུས་སྤྱ་འགོག་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཞི་བ་རྒྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་
 གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་ལམ་གྱི་བཞི་ནི། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་

རབ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ཐར་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་དངོས་ཀྱི་
 འགལ་ཆུའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལོག་པར་འཕྲོ་
 བ་བཀག་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤེང་དུ་སྦྱུབ་སྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྲེན་ཡིན་ཏེ། སྒར་མི་ལྷོག་པའི་ཐར་པའི་
 གནས་སུ་ཕྱིན་ཕྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེད་ག་རྟོན་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཤད་
 ཟེན་ལམ་དེ་གོ་མས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ནས། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངས་ཕྱིར།།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེད་ག་ནི་སོ་སོའི་བྱང་ཚོས་རྣམས་སྦྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། འགོག་
 ལམ་རང་ལྷོག་ནས་སྦྱབ་ཚུལ་སྦྱོར་རག་དུ་རྩིས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ༄ དང་པོ་
 ནི་རང་ཉིད་འགྲིབ་ཕྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ན། དེ་འཕྲེལ་
 བ་ལས་རང་ཉིད་རིམ་གྱིས་གཏན་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་
 ན་མེད་དེ་ཉི་ལོ་གང་འབྲས་ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན། ལྷུག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་
 པོ་འདི་ཡང་ཟད་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་ཕྱེད་སྟོབས་
 ལྡན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲད་དུ། འགྲིབ་
 དང་ཕུལ་བྱུང་བཞེན་པ་ཀུན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་
 གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །འདིའི་བདག་འཛིན་ཞེས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཁ་སྦྱོས་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་རག་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་ཉིག་ཆེན་དང་ཆད་མའི་
 བརྗེད་བྱུང་དུ་གསུངས་ལ། རྟོབས་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་ལྷུགས་མ་ལྷུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་མེད་ཡིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལུབ་

དགོངས་ལས། འོ་ན་སྒྲིན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡིན་ཏན་སྒྲིར་བ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིར་བས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་
 དེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ནས། ཡིན་ཏན་ནམས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིན་ནམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་དང་། ལེགས་
 བཤད་སྤང་པོ་ལས། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

ལམ་བདེན་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན།
 ཁོ་མས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྱལ་བར་བྱས་ན་གོ་མས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་
 རྒྱང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གོ་མས་པར་བྱས་ཟིན་འབད་ཚུ་ལ་
 བསྐྱར་མ་ལ་མེ་ལྟོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདྲོད་ཆགས་
 བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཁོ་མས་ལས་ཁྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །ནས།
 ཁོ་མས་ལས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཆགས་བྱལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་
 བཞིན། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 སྒྲིན་ས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་འདྲོད་ནས་
 ལམ་གྱི་འགོངས་གཤོག་པས་སྡེ་དང་། དེ་དག་གི་གནད་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་
 དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱ་དགོས་
 པ་དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བཅངས་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་གསལ་བ་
 འདེབས་པ་ལགས།

གཉིས་པ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱར་བ་ལས། དེ་ལ་ཤེས་
 པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། བདེན་པ་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆོན་ཉིད་འདྲ་

མི་འདྲའི་དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་
གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་ཏེ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ་འགོག་ལམ་དང་ཀུན་འབྱུང་གསུམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་
ན་དང་སྒྱུར་བས། བྱུང་ཆོས་བཞི་ཚན་རྣམས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པའི་
སྒྲོན་ས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ལྷག་བདེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་བཞིན་རིམ་
ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་
འགྱུར་གྱི། །བསྐྱེམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་ལྷག་བསྐལ་།
ལྷག་བསྐལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་
དོན་དུ་བསམ་ནས་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་གྲོལ་ལམ་དངོས་
གཞི་ཡིན་ལ་གཞན་བཅུ་བཞི་སྟེན་བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར།
ལ་ལས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་
པ་ལ་དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདིའི་སྤྱོད་བདག་མེད་
གཉིས་ནི་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཅོམ་ཡིན་ལ། འགོག་བདེན་གྱི་ཡང་
སྟོན་དུ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་སྤྱོད་རྣམས་སུ་ཤེས་
པ་ལ་དེ་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་
མེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདིས་ནི་ལྷགས་སྤྱོད་ལེགས་པར་ཁེགས་
ཤིང་། སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཀུན་བདག་ས་
ཀྱི་མ་རིག་ལ་སྟོ། །སྤྱོད་པ་མཐའ་སྤྱོད་བདེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་ཅ་
བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ན་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་
པའི་བདག་འཛིན་ནི་ལྷན་སྟེས་ལས་འོས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་འགོག་བདེན་

རྟོགས་ཁ་མ་དེས་དེས་བབྱང་བ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་མ་ཞིགས་
 པ་ནི་ཡ་མཚན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་
 རྣམ་ངེས་དར་ཁྱིམ་གཉིས་ཀར། ཀུན་འབྱུང་སྤྱིང་རྣམ་སྤྱིང་མཐོང་བ་བདག་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཞེས་དང་། བར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱེགས་ལས། དེ་
 རས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྤྱིང་རྣམ་མི་རྣམ་བཟགས་པ་ན། བདག་
 རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས་བདག་འཛིན་སྤྱིང་རྣམ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 དེ་ཞེས་སོགས་ལུང་དང་། འགྲོག་བདེན་དེ་བཞིན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་མ་སྒྲོ་བུར་བར་སྐྱབ་པ་དང་ལམ་
 བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་རྩྱེད་གཞིར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བབྱང་བ་སོགས་རིགས་པས་ཀྱང་ཞིགས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ལམ་
 རིམ་བསྐྱུས་དོན་ལས་ཀྱང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་མ་བསམ་
 ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །ཞེས་རྣམ་བཅད་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པས་ཀུན་འབྱུང་བསམ་པ་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་ཤེས་པ་
 ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱལ་ཆ་བ་ཇེའི་ཆད་མའི་བཇེད་བྱང་
 ལས། སྤྱིང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །བསྒྲུལ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་གྱི་རྒྱར་ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནེ། ཀུན་འབྱུང་སོགས་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་ནས་བདག་མེད་གོམས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་
 རྩ་བའི་མདོ་ལས། དག་སྤྱིང་དག །གཟུགས་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན།
 བཅུན་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་བདེ་བ་ཡིན་ནམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་

ཡིན། བཅུན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལགས་ཏེ། གང་མི་ཉམས་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བ་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་ལགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་ངོ་འདི་ནི་ངའི་
 བདག་གི་ཞེས་པ་ལྟར་རུང་ངམ། བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་མི་ཉམས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གཉིས་ལས་གཞན་སྤྱི་ཏུ་མ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཡང་དེ་དང་སྦྱོར་
 དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་འཕྲོད་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
 གསུངས་ཞེས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐར་ལམ་གསལ་ལྟེན་དང་
 ཉེ་གཅེན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ལྟག་མ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་འདུས་བྱས་མི་
 ཉམས་པར་ཉམས་པ་དང་ཐག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ཉམས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་
 མ་གསུངས་པ་དང་། བཞེད་བྱང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། མི་ཉམས་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གཉིས་ངེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་མེད་
 ངེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡང་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འབྱུང་ལ་སྦྱོར་དོན་པ་སོགས་བསལ་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་ཅི་སྤུ་ན་སྦྱོར་མེད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ནི་ཀྱང་འབྱུང་
 ལ་བཞེན་པའི་སྦྱོར་དོན་པ་ཡིན་པས། གོང་དུ་རྣམས་འགྲེལ་དངོས་ཟིན་དང་སྦྱར་
 ཏེ་རེས་འགའ་སྟེ་པའི་ཉམས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་འདོའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་པའི་གནད་
 ནི་མི་ཉམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། མོགས་སུ་
 མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་ལུང་སྤུ་མ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །
 མོགས་སྐྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་འགོག་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་ཀྱང་རྒྱད་དགོས་དོན་མེད་

ལ་དེའི་སྒྲིན་ས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་སྒྲིན་ས་གསར་དོགས་དགོས་པའི་བྱ་བ་
 པ་ཚངས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་བདེན་པའི་བྱ་བ་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཅམ་ཁོ་ནར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་གཉིས་བདག་མེད་རགས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་ན་ཡང་
 མི་འཐད། འདིར་བསྟན་སྒྲོ་འདོགས་དེ་སྒྲོ་ཀྱན་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་ན་ཡང་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་སྒྲིང་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྣངས་སྲུབ་ཀྱི་འདི་བདག་མེད་ཞིག་ཡོང་ཞིང་།
 དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ཅམ་ཞིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བྱ་བ་དར་ཁྱེད་ལས། སྒྲིང་པ་ནི་གང་ཞིག་མངོན་
 སུམ་དུ་དོགས་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲིང་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མའི་བཟླེད་བྱང་ལས། སྒྲོ་
 འདོགས་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཡལ་ཆེར་ཀྱན་བྱ་བ་དང་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།།
 ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཀྱན་བྱ་བ་དང་གསུམ་པ་ཡིན་མེད་
 ཅིང་། དང་པོ་བཞི་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་ཀྱན་བྱ་བ་དང་གསུམ་པ་ཡིན་ན་ཡལ་ཆེར་ཞེས་
 སྒྲོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲུབ་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་
 ཏགས་སྲུབ་ཀོད་པའི་ཕྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐད་དུ་གྱིས་སྒྲིང་པ་ནི། རྒྱལ་
 བསྐྱེད་བདེན་པའི་བྱ་བ་ཚོས་སྲུབ་སྟན་པའི་སྒྲིང་པ་བདག་མེད་དང་དོན་གཅིག་
 ལ་། རོ་པོ་དང་དོན་གཞན་གྱི་བདག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཀྱན་བྱ་བ་དང་གསུམ་པའི་བདག་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱུང་བ་བཟུང་བ་ནི་བདག་འཛིན་
 ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་
 དངས་ཞེན། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་དངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གཙོ་

ཆེ་ཚུལ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་རང་གི་ཡུང་སྟོགས་ལེན་པས་བསྐྱར་བ་པོར་འཛིན་
 པ་ཅམ་ཞིག་ནི་ངར་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་
 པས་ནི། མཚོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སྟོགས་ལྟར་ངར་
 འཛིན་ལ་བདག་དེ་ཡུང་པོ་ཟོང་ལྟར་བརྟེན་བཟོས་ཞིན་པ་ཡོད་པས་ངོ་པོ་ཐ་དད་
 གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཚང་བར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྒྲོ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་ཡིན་
 གྱི་དབྱེད་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྒྲོང་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་དང་། བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ངོ་པོ་གཅིག་ཐ་དད་བྱེད་ནས་འགོག་པ་གཉིས་
 གཅིག་དུ་བྱས་པ་རིགས་པའི་འཕུལ་གནད་གཅིག་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་ནམ་པར་འཛིན་པ་ནི་འཐད་འཛིན་ཀྱན་
 བཏགས་སུ་འགྲོ་སྟེ་འདི་དག་གི་ཚུལ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ཡང་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་
 བཤད་འདོད་པས་འདིར་མ་སྒྲུབ།

གསུམ་པ། དེ་དག་གོམས་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་རགས་
 པའི་མི་རྟག་སྟོགས་བསྒྲུབས་པས་ཆེ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་གིང་གི་ནས་
 ཀྱང་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ངན་སྤང་དུ་སྐྱེས་ན་དེའི་སྐྱུག་བསྐལ་
 བཟོད་ཐྱག་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་དཀོན་མཚོག་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱགས་དུག་པོ་དང་། དགེ་བཅུའི་སྒྲིང་དོར་ལ་
 བརྟེན་པ་སྟོགས་རྒྱུང་དུ་དྲིང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་ལེགས་པར་སྦྱང་ཞིང་།
 དེ་རྗེས་གནས་སྐབས་དགེ་བའི་དབང་གིས་ལྟ་མའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་
 ཀྱང་ཡུགས་འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྤིད་པའི་བདེ་

༡༥ མ་དཔེར། བརྟེན་བཟོས་ཞེས་གསལ་ཡང་། སྒྲོ་མང་དཔེ་མཛོད་ནས་དཔར་སྐྱུན་གྱིས་པའི་
 རྣང་། བརྟེན་པར་ཞེན་ཞེས་བཅོམ་འདུག །འདིར་ཆོག་གིང་ལོག་ལ་བཏགས་ནས་གོང་ལྟར་བཅོམ་

བདེན་ཅི་རིག་ཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤོང་པར་འགྲོ་བས་རིམ་
 གྱིས་ཟད་དེ་སྤར་ཡང་ལྟར་བའི་ཚུ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་ས་བསམ་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཚུ་གང་
 ལས་བྱུང་སྤུང་དུ་དཔུང་པས་སྤོང་པའི་བརྒྱན་ལས་སྤྱེ་བར་ཤེས་ཏེ་ཀྱན་འབྱུང་
 ལ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱན་ཙམ་ལས་ཙམ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱགས་
 ལེགས་པར་བཅལ་བ་ན་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤོང་རྒྱས་
 མི་རྒྱས་དཔྱུང་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱབ་བརྟེན་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲོས་པས་དེའི་ཚུ་ལ་བདག་
 མེད་སྤྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ། དོན་དྲིལ་མི་མཐུན་
 ཞིང་རྒྱབ་བརྟེན་མེད་པར་ནམ་མཁོང་བ་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་སྤོང་རྒྱས་
 དང་། དེའི་རྗེས་ཐོག་ཉིད་དུ་དེ་སྤོང་བྱེད་ལས་བདེན་ཀྱང་མཛོན་དུ་བྱ་རྒྱས་
 ལུ་མཛོང་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཀྱང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཙམ་རྣམས་ནི་
 རང་ཁོན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཚུ་ལ་དང་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་
 དཔྱེད་པར་མི་བྱེད་གྱི། ལམ་སྒྲོན་ལས། རང་རྒྱུད་གདོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱིས་། རྟག་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་
 ཅས་འདོད། །སྤྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
 ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཚུ་ལ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་འབྱུང་ཤུགས་
 འག་པ་དེ་ཙམ་དུ། དེ་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ན་
 མི་བཟོད་པའི་སྤོང་རྗེ་ཤུགས་འག་སྤྱེ་ལ། དེ་ཅི་ཙམ་ཤུགས་འག་པ་དེ་ཙམ་
 དུ་དེ་དག་སྒྲོལ་བ་ཁྱར་དུ་ཁྱེར་བའི་སྤྱག་བསམ་ཤུགས་འག་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ད་ལྟ་རང་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་མཛོང་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་གྱི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཀྱང་དབུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་
 སྤང་རྒྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་ཚོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་
 གྱུ་བའི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲོམ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། དྲན་
 པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་དྲན་
 པ་ཉེར་གཞག་བཞིས་བརྩམས་པའི་རྫོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྱེང་ཆེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 བཞུད་དེ། རྟོན་འོག་རྒྱ་དམིགས་པ་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་
 ཅན་ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྱེལ་ཐོབ་པ་ན་
 སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐབས་དང་པོར་བཤད་པའི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཞི་པར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ས་
 བུལ་བར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་དྲོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་།
 དེའི་འོག་རྒྱ་བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བདེན་བཞིའི་
 གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་དོན་དམ་པའི་
 ས་དང་པོར་བརྟུ་དགའ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མཐོང་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གོམས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་
 བཞུད་དེ་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱངས་ནས་མཐར་གཙང་
 བདེ་རྟག་བདག་དམ་པའི་ཡར་ཕྱིན་བཞིས་བརྩམས་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་མངོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་
 སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐས་པ། ལྷ་མིའི་རྫོན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །འགྲོ་བ་མ་རིག་གཉིད་

ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཐར་པ་དམ་པའི་མྱོང་ཁང་ཅེ་མོན་ས། །བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་དང་པོར་བསྒྲགས། །དེ་སྤང་གང་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་འགོག་ལས་
 ཞེས་། །བསྐྱང་བ་ཅམ་གྱིས་མེ་ངོམས་འཇུག་སྟེག་ཚུལ། །ཤེས་འདོད་སྟེ་
 བོ་ཡོད་ན་སྟོན་མ་འདི། །བཟུང་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བ་སྟེན་པར་རིགས། །
 འདིར་འབད་ལས་བྱུང་ལེགས་བྱས་གརྒྱུ། །རྣམ་དཀར་ལྷུང་ཕུན་སྟོང་དང་
 བཅས་པ་དེས། །དུག་ཅན་འགྲོ་སྟོའི་དྲི་མ་རབ་བྱུང་ས་ནས། །མཐར་ཐུག་
 བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གུར་ཅིག། ॥

ཅེས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལག་ཅིག་དུ་གཞིལ་བ་རང་
 གིག་མ་བཅར་དཀའ་བཅུ་བྱང་གདུང་བའི་མཚོག་ལྡན་གྱིས་སྟོམ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱིད་གོས་
 ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བར་བདེན་ཆོས་སྤྱོད་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་རང་ལེན་
 དུག་པ་ལ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཉེ་འདབས་དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་
 དུ་བྲིས་པ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟོན་པོ་ཕྱགས་དུས་ཀྱང་དུ་རྒྱས་གུར་
 ཅིག། ॥

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་པའི་མཐའ་ལས་ཆོས་ཚུལ་
 དལ་བབས་གྱུང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་
 འཁྲུད་ལེགས་བགད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱར་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་
 མཐུས་། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྟའི་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གོག་ །ཅེས་པ་འདི་
 ཞི་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འགྱུར་གང་
 ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་དུ་གྲུའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བགད་བདུད་སྟོན་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་པ་ལོ། ॥

